

都市消防
上海市消防救援总队

新闻晨报 联合主办

“拼命三郎”进出火场12趟疏散43人

卫生院突发火灾，他带领战斗小组鏖战2小时，先后进出火场12趟，将43名被困人员全部安全疏散。在转移最后一位老奶奶时，过道顶部的天花板突然掉落，他本能地将老人护在身下……他就是崇明区新海消防救援站副站长施安超，参加各类灭火救援2000余次，先后荣获政府专职消防员突出贡献奖2次，先进个人3次，嘉奖3次，优秀共产党员1次，荣立个人三等功一次，并获“最美崇明人”提名奖，今年1月被国家消防救援局评为“优秀消防救援站教练员”。

I 术业专攻，水域救援的“铁教头”

2020年，施安超经支队选派、总队考核后分别到辽宁总队和云南总队参加由应急管理部消防救援局组织的全国消防救援队伍水域（冰域）教练员培训班。

初到辽宁，严寒一度让生活在南方的施安超猝不及防，但他很快调整状态，适应了当地的环境。零下30℃的冰水一泡就是3个小时，即使双手满是冻疮也未萌生丝毫退意。经过刻苦学习和训练，施安超熟练掌握了冰域探测技术、冰面落水救援技术、冰域切割与移除等救援技术，弥补了支队冰域救援技术的空白。

到昆明培训时，要求十分严格，26个考核科目必须全部达标才可以取得教练证书。天生要强的施安超深知，在这个精英云集、分秒必争的集训队，想要拿到教练资格证，就必须



施安超参加水域救援训练

须要比别人付出更多。200米激流涉水横渡，他一天一练就是30遍；激流水域翻舟自救，他一练就是4个小时……

学成归建后，施安超担任支队水域救援教练员，承担起水域救援和游泳培训的任务。在他的辛勤带教下，64名水域专业队队员“学成下山”，成长为独当一面的水域救援能手。支队连续两年在总队执勤岗位大练兵水域专项考核中取得全优成绩，水域救援专业建设能力稳步提升。

I 千锤百炼，训练场上的“硬汉子”

“向右看齐，向前看！”2019年2月28日，当施安超再次站到训练场上时，铿锵有力

的口号鼓舞着每一个人。此时，距离他做完急性阑尾炎手术才10天。

当时正值备战支队春运会，时间紧，任务重，队里“3人7带”项目成绩一直不理想。施安超急得像热锅上的蚂蚁，即便休息，他也要搬着板凳坐在操场边，纠正队员的动作细节。最终，这支队伍在春运会上斩获了“3人7带”和“4×100米”两个冠军。

自2014年1月加入消防队伍，施安超就立志要把自己的业务技能练好、练精、练强。

“武艺练不精，不算合格兵。”训练场上，他总是付出比别人多几倍的汗水，“拼命三郎”的名声不胫而走。

在2019年总队执勤岗位大练兵时，他取得了15米金属拉梯第三名的优异成绩，在支

队比武竞赛中取得了九米拉梯和挂钩梯联用操第一名、楼层火灾快速出水操第二名的成绩；连续5年蝉联支队春运会“3人7带”项目第一名，队站跳绳队也屡创佳绩，逐渐成为崇明支队的“跳绳担当”。

I 勇于担当，应急救援的“急先锋”

2020年7月，安徽江淮流域发生严峻汛情。得知上海市消防救援总队组建援豫力量后，施安超主动请缨驰援安徽抗洪。

施安超先后在坝镇蛟矶村填装沙袋、加固堤坝，个人累计填装沙袋350余袋，转运沙袋500余袋；在合肥市庐江县鏖战10余天，开展蓝藻清理作业累计1500余平方米。即便洪水泡烂了双脚，烈日晒破了脸颊，施安超从没喊过一声“累”、一句“苦”。

2021年7月5日，崇明区新海卫生院突发大火，施安超带着战斗小组直奔近70℃的火场内部疏散被困人员。整整2小时的鏖战，他带领队员先后进出火场12趟，将43名被困人员全部安全疏散。在转移最后一位老人张奶奶时，过道顶部的天花板突然掉落，施安超本能地将张奶奶护在身下。

10年来，施安超从一名普通的专职队员成长为“火场尖兵”，谱写了新时代“人民消防为人民”的铮铮誓言。

文/晨报记者 倪冬图/崇明消防提供

体教融合 以赛育人

2023“新闻晨报杯”上海市中学生暑期篮球联赛落幕

8月26日，由上海市教育委员会、上海市体育局、上海报业集团主办，上海市中学生体育协会、新闻晨报教育发展中心承办的2023“新闻晨报杯”上海市中学生暑期篮球联赛在上海市静安区教育学院附属学校篮球馆正式落下帷幕。

在过去的四天时间里，申城校园篮球精英们在这里挥汗如雨，激烈拼搏，争夺桂冠。最终男子高中组的冠军花落杨浦区代表队，女子高中组的冠军归属浦东新区代表队，黄浦区代表队则是包揽了男子初中组和女子初中组的冠军。上海市中学生体育协会会长薛明扬、上海

市教育委员会体卫艺科处副处长时多、新闻晨报教育发展中心主任吴家莹，以及上海市静安区教育学院附属学校副校长逯怀海为各冠军队伍颁发奖杯奖牌。

今年赛事临近新学期，在开启报名后，各个区县的队伍依然踊跃报名，共有来自13个区的34支队伍，400余名学生报名参加四个组别的比赛，其中不乏来自奉贤区、青浦区、金山区等路途较远的队伍。首日比赛，男子高中组的金山区代表队就差点因为路上堵车耽误了比赛，球队教练马力尚告诉记者：“我们早上从金山过来，路上比较堵，单程两个半小时，来回就是五个小时。假期里队伍断断续续进行了几次训练，大家都是因为对篮球的热爱报名参赛的，学生们也很珍惜这样优质的比赛机会。”在报名的学生中，我们也发现了不少初三或是高三刚刚毕业的学生，对于他们来

说，几天后就将开启下一阶段的学习生活，“新闻晨报杯”正是他们与昔日的队友最后一次并肩作战、共同拼搏的机会。

“新闻晨报杯”上海市中学生暑期篮球联赛能够陪伴广大学生走到2023年，离不开上海市教育委员会、上海市体育局、上海报业集团、上海市中学生体育协会等单位的指导和支持。今年的比赛能够成功落地，同样离不开上海市静安区教育学院附属学校的大力支持，静教院附校作为一所九年一贯制公办学校，坚持“五育”并举，以减轻学生过重课业负担，提高教育质量为目标，以课程教学改革为突破口，全面关注学生的健全人格塑造与生活质量提升。这与“新闻晨报杯”的举办初衷不谋而合，“新闻晨报杯”不

仅为学生们搭建了一个暑期体育交流的平台，让篮球文化更好地融入校园体育，让篮球运动成为学生时代的美好回忆，也让学生们在这炎热的暑期，拥有一个更加健康的生活选择。

2023“新闻晨报杯”上海市中学生暑期篮球联赛虽已落幕，但运动的热情永不熄灭。未来“新闻晨报杯”也将在建立中学生暑期体育交流平台的方向上不断努力，让篮球文化更好地融入校园体育，力求为上海青少年打造一个全方位的篮球赛事平台，展示体教结合的丰硕成果。

