

## 逛集市感受唐代风韵、南京路上做瑜伽、市中心逛古韵街区……

# 天气渐凉爽 秋季商场也更好逛了

天气渐凉，酷热的暑气消散，秋天的感觉渐渐来了，出门走走逛逛总算能舒舒服服了，接下来，沪上各大商圈也推出了不少一年一度的户外活动，9月还将有古韵商业街等一批特色商业开业，让沪上市民出门逛街有去处、有花头！

文/晨报记者 吴琼  
图/晨报记者 吴琼 商场供图

### 大唐主题集市、瑜伽生活节 沪上商圈推出特色活动



#### 唐代市井风韵搬进现实

大唐不夜城，长安三万里。虹桥南丰城正在举行一场以唐朝背景为主题的沉浸式体验——“唐韵丰景”集市，整个环境布置和活动都让你一瞬间“穿越”回唐朝的繁华街市。

“唐韵丰景”在呈现古色古香的大唐风华的基础上，将以汉服非遗和茶酒文化、大唐游园会为主题展开两期内容。

即日起至9月17日期间，是“唐韵丰景”的第一期，将引入众多唐制服饰、纸扇、挂饰、胭脂、非遗手作等国风产品，还原商业繁茂的大唐盛世。

9月21日至10月15日，“唐韵丰景”开放式创意街区第二期将创造新颖的体验。

“月半娘子”将亮相，还会展开佳节必备的猜灯谜、唐代经典游戏飞花令、投壶等一系列游园活动，在月半娘子的沉浸式陪伴下，用一场“大唐游园会”体验长安嘉年华的烟火气。届时，精心制作的兔子灯、拓印等具有古色古香手作物件也将在摊位售卖，带来异彩纷呈的购物体验。

活动时间：2023年8月18日至10月15日（每周四至周日及法定节假日，其中8月18日至8月27日每日开放）地址：虹桥南丰城丰尚街（上海市遵义路100号主入口）



#### 去南京路步行街上做瑜伽

一年一度的上海瑜伽生活节也将在9月开始，从9月9日一直持续到11月。

2020年起，BYMB连续两年在南京路步行街，打造上海瑜伽生活节，集结超百位运动潮咖、健身达人，汇聚各方能量high翻外滩！

今年的活动规模将更大，用百人瑜伽、“她”力量论坛、名师工作坊等一系列活动，点亮2023上海瑜伽生活节。云集国内外瑜伽名师，汇聚行业顶尖大咖，多场惊喜活动将登陆外滩各大地标，燃爆全城的现象级瑜伽盛宴。



#### 去人广绿洲寻找城市里的“松弛感”

来福士广场的活动看上去充满了松弛感，没有集市、没有摆摊，就是简简单单地邀请“约上朋友来玩！”追着微风，忘记城市规划，走进人广绿洲享受惬意，找回生活的意义。

这里欢迎人们露营、聚会，坐在草坪上晒着太阳聊天，遛宠物、听音乐，也可以什么都不做，来这里发呆。

爱运动的年轻人可以玩飞盘、玩陆冲、打高尔夫或者是燃脂HIIT，在绿地上尽情挥汗畅玩解压，感受运动的魅力。

### 9月将迎两条特色街区开业

#### 老里弄中“不打烊”的美食社交街

普陀区的鸿寿坊也将在9月底开业。这个1.5万㎡的里弄商业沿袭了长寿路商圈原有特色，在海派里弄建筑里，创造一种小而美、大不同的消费体验，打造一种“精致烟火气”。

其中，最特别的数“3.0版”的FOODIE SOCIAL，根据提前“剧透”的消息，鸿寿坊市集将集结各地街头风味特色小店，不用“打飞的”去远方吃美食，各地特色家门口就能买到。

还会重点引入便民惠民生鲜店、生态农场精品体验店与中华老字号等22个美食品牌。能逛菜场，也能吃上米其林美食，甚至还能买了新鲜食材现做。

和大型“盒子”商场不同的是，鸿寿坊组成“日咖夜酒全日供应”的餐饮业态，结合月度时令街市为消费者提供早6晚2的全年全日美味供应。

商业街区内还有一个大约4000㎡的“康体中心”，为周边居民、上班白领等人群社交提供场所。

商业街区内还会不定期举办主题街市活动，将成为周边社区居民“附近”城市理想生活剧场与区域文化休闲消费的特色名片。



#### 徐汇也有青瓦白墙的古韵街了

位于徐汇区的上海龙华会终于要开街迎客了！这是一个体量约10万㎡，和龙华寺和龙华塔遥遥相望的街区商业，充满了民俗非遗、古今碰撞的东方街头文化。

龙华会的整体规划中，包括连片式街区商业独栋以及与社区融合的龙华街巷等部分。

在这次提前“路透”的龙华会“街景”可以看出，和城市的高楼大厦不同，龙华会的商业体以低密度独栋为主，拥有开放的视野，街区的确是充满了古色古香，青瓦白墙透露出浓浓的东方韵味。

不仅看上去传统，这里的社交活动也颇为传统和特别，据介绍，龙华会首席飞行官还发起了“遛鸟”社群活动，想必届时会颇受远近遛鸟爷叔等爱好者的欢迎。

