

73岁的意大利奶奶从威尼斯徒步到北京 跟着马可·波罗的足迹 重走“丝绸之路”



我不会带上恐惧上路

当我完成了从波西米亚到西西里岛的旅行之后，我的脑海中就萌发了一个大胆的想法——从意大利的威尼斯出发，徒步去中国。

我早在二十多年前就很喜欢阅读马可·波罗写的游记，有时候我感觉自己很像他，我们身上都充满了观察力和好奇心。在我眼中，他是一个非常擅于学习的人，但也非常内向，不喜欢过多地谈论自己。

于是，我决定以马可·波罗为榜样，开展一场属于我这个年龄段女性的旅行，介绍历史、考古、文化，以及马可·波罗在13世纪对意大利产生的影响。同时，我也想激励更多同龄女性，去勇敢地追逐自己的梦想，永不放弃。

在这趟漫长的旅行中，我还有一个重要的目标，那就是让更多的人了解“丝绸之路”沿线国家的文化、历史、风土人情，以及那些马可·波罗曾留下的踪迹。

2022年4月26日，我从意大利的威尼斯出发。截至目前，已经先后穿越了斯洛文尼亚、克罗地亚、塞尔维亚、保加利亚、土耳其、格鲁吉亚、土库曼斯坦、阿塞拜疆等国家，完成了欧洲部分的全程旅途。现在，我正在乌兹别克斯坦境内旅行。

这次旅行，我只背了一只20公斤重的双肩包，里面是我必须携带的夏季和冬季的衣物。对我来说，旅行的装备能省则省，我的全部装备包括一个便携指南针、一把小刀、一瓶应对动物袭击的辣椒喷雾，以及我的一些个人物品。如果有需要的话，我会在当地随时购买其他的物品。

最重要的是，在我的背包里，绝对不会带上恐惧，而是始终保持积极乐观的心态，微笑面对路上遇到的每一个人。我不喜欢给旅行设限太多，除了必经的国家之外，我对具体的城市行程不做规划，更喜欢走走停停，在路上偶遇风景。

我从不担心独自旅行

我人生中的第一次旅行是在5岁的时候，那时我和家人一起从巴西回到了意大利。从那以后，我成为了家庭之中唯一一个经常旅行的人，哪怕只是去其他地方探亲。然而，现在很难回忆起那些旧日时光，因为每次新的旅行都给我带来了新鲜的经历和记忆。

截至目前，我已经去过了亚洲、欧洲、南美洲和非洲的不少国家及地区，我没有特别偏爱的目的地，因为每个国家或城市都让我获益良多。

当然，旅行中我也会面临不少的阻力，现在最大的问题就是有的国家边境会在非常短的时间内关闭或者开放，从而让出入境变得十分困难。

但是，我的心态总是不变的，那就是依然抱有好奇心去观察这个世界。走过了这么多路途以后，你会把行路当作一种成长，与陌生人相遇和交流让我受益匪浅。

我甚至还经常在陌生人家里借宿，因为他们太过于热情了，以至于让我有点不自在，但是我也不知道该如何去回报他们。

事实上，我从不担心独自旅行。虽然这会让人感到十分疲惫，因为我在旅行中需要考虑很多事情，但我认为这可以提高我的思考力和判断力。

我也会设想以后，如果有一天不得不终止旅行，我该怎么办？所以，我眼下能做的事情就是尽量非常小心，确保自身安全。驱使我这样做的源动力就是，我有强烈的好奇心去了解陌生的文化、故事以及风景。

幸运的是，我仍旧在路上，我的旅行还在继续。

我最期待品尝北京烤鸭

接下来，我将继续前往塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦、俄罗斯、哈萨克斯坦和蒙古等15个国家。并且计划在2025年的春天，从新疆进入中国，继续走完中国境内的“丝绸之路”，最终到达中国的首都北京。

我特别期待的事情就是可以去了解中国，因为对于绝大多数的欧洲人来说中国还是很陌生的。还记得20年前，我在家里接待过一位来自北京的女学生，这是我第一次接触中国人，她在我家住了一阵子，我觉得这开启了我与中国的缘分。从那以后，我便开始留心中国，也常常听中国朋友们描述中国北方和南方不同美食之间的争奇斗艳，而我自己最期待品尝北京烤鸭。

如果能顺利到达中国，我有太多想做的事情了：我想走走那些“丝绸之路”的起点和重要节点城市和地区，比如新疆的喀什、库车和吐鲁番；甘肃的敦煌、张掖和嘉峪关；宁夏的黄河上游地区；青海的青海湖和祁连山脉以及陕西的西安等地方。

除此之外，作为马可·波罗的追随者，我也想去更多他当年曾到过的地方，比如南京、扬州、苏州、杭州等等，去看看瓷器、茶叶、丝绸的产地。

73岁的我依然在路上

对于我从意大利徒步到中国的旅途，我希望有更多人加入进来，因为这将是他们经历过的一次无比震撼的心灵之旅，并且开启自己的认知之门，更好地认知自我和他人。

在社交媒体上，有很多女性在精神上支持我，让我非常感动，她们都希望去尝试，但更多地会面临身体上，以及心灵上的困难，害怕去面对未知的世界。当然，也有人质疑我，我觉得这很正常，面对不同的声音，我觉得我要做的并不是去怀疑，而是去理解。

我总是告诉别人，不知道我的“Itaca”（注：伊塔卡，古希腊神话中的一个地方，通常来表示一个人追求的目标或梦想）在哪里？事实上，尽管我知道自己想要去做什么，但我不习惯将它公之于众。岁月不等人，我的身体在一天天地衰老，所以我只要尽力去做就好。

今年的9月8日，我将迎来74岁生日，但我从来不用担心年龄会成为我旅行的困扰，我依然在路上，并且也期待能影响更多和我同龄的女性。

我还记得，一个12岁的乌兹别克斯坦少年听完我的故事后对我说：“我很羡慕你”，我看着他清澈明亮的眼睛，问他为什么？他回答道：“因为我也想去做你所做的事情——旅行。”

所以，勇敢地去旅行吧！它可以锻炼、延伸你的思维，开阔你的眼界，会让你觉得生活中所有的障碍都只是过眼云烟，甚至死亡也不过如此。

即将迎来74岁生日的意大利女性维娜·卡玛洛塔，是3个孩子的母亲，也是4个孙辈的奶奶，此外，她还有一个特别的身份——世界著名的徒步旅行家。

早在30年前，她就开始徒步前往尼泊尔、中国西藏、以色列等地。眼下，她正背着一个20公斤重的双肩包，带着最低限度的物资，从意大利威尼斯出发，一路徒步至中国北京。

作为世界上首位独自徒步重走马可·波罗行程的女性，维娜·卡玛洛塔目前正创造着多项世界纪录。她的“古丝绸之路”在欧洲早已成为热门话题，如今也被越来越多的中国网友关注。

维娜·卡玛洛塔在自己的旅行日志中这样写道：“一路走来，我亲眼看到由中国主导建设的许多公路、铁路、跨海大桥等民生工程，事实上，‘一带一路’倡议正在不断地造福沿线国家人民。”

今年是“一带一路”倡议提出十周年，这位意大利女性对旅行的终点中国也有着格外的兴趣。她说，希望以自己的努力，让文化成为各国人民之间的友谊之桥、和平之桥。

《新闻晨报》联系到维娜·卡玛洛塔时，她正孤身一人行走在乌兹别克斯坦，空旷的中亚大地，处处都记录下来她对这个世界的热情和旅行的无限想象。以下为她的讲述：