



物候日志

白露，

# 收支有度 惜造化



上海博物馆藏战国商鞅方升

今晨 5:26:31 岁时迈入癸卯仲秋百月之节白露。“露从今夜白”，晨昏气温渐凉，需要注意及时增添衣服，不要再赤膊、短袖了。

农谚云：“白露白迷迷，秋分稻秀齐。”白露、秋分正是秋收农忙时节，“春生夏长秋收冬藏”，百月二气所显现的秋令正气即为收，对农事是关乎一岁的收成，对家庭来说，则体现了收支有度的平衡。

南宋学人倪思晚年所著《经锄堂杂志》中收录了多篇有关家庭管理与家训家规方面的文章，在“岁计”和“月计”两篇中，以俭奢之别入手，提出长远谋划家庭收支管理、子孙经营谋生的衷告，成为宋代家训著作的代表名篇。

他在《岁计》篇中道：“俭者君子之德。世俗以俭为鄙，非远识也。俭则足用，俭则寡求，俭则可以成家，俭则可以立身，俭则可以传子孙。奢则用不给，奢则贪求，奢则掩身，奢则破家，奢则不可以训子

孙。利害相反如此，可不念哉？”这段话的大意是，俭朴淡泊的生活是君子德行。但在世俗中则认为俭朴生活的人很鄙陋低贱，这都是些没有远见卓识的人。实际上，俭朴淡泊之人日用知足，就没有太多的贪欲和奢求，生活俭朴可以成就稳定的家业，可以安身立命，可以传家久远。而铺张奢侈容易用度不够捉襟见肘，就会引发更多的贪欲需求，为了维持奢侈的生活而失去自我、破败家业，也容易养育出不肖子孙。俭与奢的利害差别这么大，能不用心思考吗？

“富家有富家计，贫家有贫家计，量入为出则不至乏用矣。用常有余，则可以意外横用之备矣。”富裕的家庭有富裕家庭的生活计划，贫穷家庭也有贫穷家庭的计划，只要量入为出，就不至于家用不足。家用有了剩余，就可以用来作为意外应急的储备之用。

“人家用度皆可预计，惟横用不可预计。若婚嫁

之事，是闲暇时子弟自能主张；若乃丧葬，仓卒之际往往为浮言所动，多至妄用，以此为孝，世俗之见，切不可徇，只当随家丰俭也。”家里的日常开销用度都可以预计盘算，惟有意外急用无法预料。像婚嫁喜事，可以选闲暇的日子，孩子们都能自己办好；但如果是丧葬之事，仓促应付时，往往容易被外人的言语所影响，以至于花了冤枉钱还认为这才是尽了孝道，对这些世俗人的看法，千万不能盲目因循，只需根据当时家里的条件尽心做好就是。

在《月计》篇中，倪思写道：“士大夫家子弟，若无家业，经营衣食不过三端：上焉者仕而仰禄，中焉者就馆聚徒，下焉者干求假贷……吾家业虽不多，若自知节省，且为二十年计，可以使汝辈待缺，不至狼狈，既免聚徒就馆，又免干求假贷，谚曰：求人不如求己。此之谓也。”这段话大意是：士大夫家庭的子弟，如果没有家业，生活来源不过三个方面：最好的是做官依靠俸禄，中间则去私塾教书，最差则谋求借贷……我们家业虽不多，如果懂得节俭，规划个二十年的家庭计划，就可以让你们等候官缺时不至于困窘，也避免去私塾教书或四处借贷。俗话说“求人不如求自己”，就是这个意思。

“已作岁计簿，复作月计簿……若月之所用多于其所入，积而至岁，为大缺用矣。世间事固终归空，人固各有命，然可施智力处，亦不当不理，又所求者在己，与夫不知义命妄求者大异也，非是空言，乃真理。”家里已经做了岁计簿，再做好月计簿……如果每月的用度超过了当月收入，这样一年下来，家里就会有很大的亏空。世间事虽说到头皆是一场空，人也是各自有命运的不同，但如果你用心努力之时，你不能不努力，凡事只要付出必有结果，但也不可无知妄求徒劳无功，这些并不是空话，是生活在世间的真理。

上古先民通过千余年的观察积累，建立起二十四节气的岁时气运体系，对一年四季的农耕与生活具有重要的指导价值。同样，一代代先祖们积累下来的这些家训，为我们生活的更幸福美好，提供了宝贵的经验教训总结，这都是中华优秀传统文化中的瑰宝，值得我们珍视和践行。

文/岳 强 制图/潘文健

## 13年后滨江森林公园再迎“上海土著”獐

### 将为其营造专门庇护所，也希望游客不要去打扰它们

时隔13年后，滨江森林公园再次迎来新居民——“上海土著”，也是国家二级保护动物獐。8头獐来自浦东华夏公园，雌雄各一半，昨天下午被放回大自然的一刻，它们有的赖着不肯出笼子，有的却“嗖”的一下蹿了出去。滨江森林公园方面表示，将为所有在公园生活的獐构建适宜其生活的庇护所，也希望游客不要去打扰它们。

### 高峰时估计有50只獐 近年数量急剧下降

昨天下午1点多，当一个个笼子被打开时，8头獐有的很灵敏，一下子就蹿出笼子，在草地上奔跑一圈后便消失在公园的森林里。而有的，却反应有点呆萌，可能一时之间还无法适应新家，屁股对着笼子门口，就是不肯出来，非得工作人员稍微动一动笼子，把它请出来。

看着一头头獐最终都消失在森林里，滨江森林公园副园长张国兵深有感触，“记得2019年我刚来滨江森林公园工作时，一周内能多次频繁看到獐，工作人员告诉我，估摸獐的数量最高达到过50只左右。可是，最近3年，獐的数量明显减少。今年到现在为止，我只看到过一次。”

近几年，附近流浪野狗增多，可能吃掉了公园里部分繁殖的獐宝宝，甚至成年獐，这也许是造成公园獐的数量急剧下降的原因之一。为了给獐一个安全的生活环境，更给游客一个安全的游园环境，公园邀请专业力量对野狗进行了清理。

此外，滨江森林公园免费开放之后，游客数量猛增以及自然界的优胜劣汰也对獐的数量有影响。

2009年，滨江森林公园首次从华夏公园引入12头獐。2010年1月，又补充了2头。此后几年，獐的数量稳定在30头左右。在张国兵看来，森林公园的生物多样性不仅需要

丰富的植物，同样需要丰富的动物。这也是时隔13年后，滨江森林公园再次欢迎上海本土动物——獐入住的原因。

由于獐生性胆小，整个搬家过程必须小心翼翼。华东师范大学獐研究团队成员聂大义介绍，大部分獐都很“乖巧”，顺利入笼，但个别比较调皮难抓捕，最终不得不采取了“措施”，“獐的应激反应相对较大，从抓捕到放归最好控制在3小时内。”

### 将为獐营建安逸庇护所 请游客勿打扰

獐喜欢在隐蔽的环境中生活。张国兵介绍，计划在公园西南角这个较为偏远、安静的场所为獐营建一个庇护所，“在那个区域我们就不铺设园路，这样游客就没法进去打扰獐。同时，在那里可以种植一些獐喜欢吃的植物，在野外食物来源较少的时候，人为投放一些食物，让獐能更好地生存、繁衍后代。”

在日常管理中，张国兵偶然发现了一个有趣的现象，獐对紫萁的嫩芽感兴趣，“那一年，我们种了一批紫萁，却发现很多嫩芽都没了，后来琢磨着，可能是被獐吃掉了。还有公园里的二月兰，也被獐吃掉不少。”

昨天野放的8头獐都佩戴了定位追踪项圈，为后续科研和管理带来了便利。聂大义介绍，研究团队会追踪獐的活动轨迹、活动量，如果发现某一头獐在一天内一直停留在某个地方，活动量极少，就会来现场查看，是否发生意外情况。后续，研究团队还将在獐时常活

动的区域安装红外线相机，以便更好地开展研究和管理。

### 5年里已野放315头獐 分布在全市多处

獐是上海本土动物，但由于多方面原因，于20世纪初在上海绝迹。2006年，上海启动极小种群恢复工程，重新引进獐、扬子鳄等重点保护野生动物，獐作为其中一员，正式开启重回故乡之旅。

2007年，从浙江引进的21头獐放归华夏公园饲养并成功繁殖后代。此后，这里繁殖的健康獐输送给滨江森林公园、松江浦南林地、新浜林地、南汇东滩和崇明明珠湖等地进行野化和野放。截至昨天的野放活动前，华



夏公园已累计向外输出315头獐。目前，獐在上海的近郊和边滩形成了一些小种群，最新的数量还在监测调查中。

文/晨报记者 郁文艳  
图/市绿化市容局

<p><b>物资回收</b></p> <p><b>高价收旧书 画银元家具</b></p> <p>淮国旧大正堂高价收旧瓷器·玉器佛像·香炉·印章·砚台·旧扇子竹木牙雕·古纸币·旧箱子像章·小人书·旧旗袍·旧被面·布料·文学书籍等免费上门估价</p> <p>南昌路611号近襄阳南路 汤经理 52733361 13564330778</p>	<p><b>物资回收</b></p> <p><b>为民调剂</b></p> <p>本店以雄厚的实力，收购旧红(白)木家具、新旧字画、名人信札、旧书碑帖、连环画、邮票、钱币、像章、旧瓷、旧玉、紫砂、竹木牙雕、文房用品、及其它古玩杂件、名贵酒类、阿胶、工艺品等。</p> <p>徐汇区宛平路1号(近淮海中路) 63232582 13701722984 沙先生</p> <p><b>投放热线: 22895373</b></p> <p>(《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告)</p>	<p><b>家利物业员工皮鞋采购招标公告</b></p> <p>投标公司成立满5年，注册资金满伍拾万，具有相关参考业绩，领标书时间：9月8日至9月12日，地址：长乐路989号201室，54043388-180，林先生。</p> <p>一滴清水 一片绿地 一个地球 请节约用水……</p> <p>公益广告</p>
--	--	---