

# 很多人叫我离婚律师 但我有时候却在劝和



马赛男最反感的，或许就是别人称她为离婚律师。

谈及“离婚律师”这一称呼时，她反驳道：“代理离婚诉讼只是我工作的一部分，在面对感情上出现裂痕的夫妻时，拉一拉、拽一拽也是我们的工作。”

15年的执业生涯、近千起案件的代理律师，这些经历让她聆听过无数家庭的婚姻故事。许多当事人曾经或正在经历家暴、伴侣反复出轨、另一半的PUA（精神控制）。

因此，很多时候，马赛男还要承担起心理咨询师的工作。面对当事人的崩溃痛哭，她会主动递上纸巾，有时还会像朋友一样给他们一个拥抱。待他们离去后，马赛男又立刻回归律师的角色，一头埋进法条之中，想尽一切办法帮助当事人争取更多的权利。

也有的人秉持着“宁拆十座庙，不毁一桩婚”的观念去攻击马赛男，即便在采访中说到这种观点，她也会边敲桌子边回应道：“我认为这些观念对我们这个行业都是赤裸裸的偏见。”

提起“离婚律师”，很多人都对这个职业带有些许疑惑甚至猎奇的心理。在诸多热门的影视剧里，他们更是被塑造成年薪百万的精英。新闻晨报专访到了北京家理（上海）律师事务所的马赛男律师，试图还原这一职业的高光与庸常，看看“滤镜”下的婚姻家事律师的办案日常。

以下是马赛男的讲述。

晨报记者 牛强 实习生 张振宇  
制图/黄欣

## 我不是离婚律师

很多人会称我们为离婚律师，这并不准确。我更希望大家称我们这个行业的律师为婚姻家事律师。

与离婚相关的法律业务只是我们工作中的一部分，它并不是全部。我们的工作囊括了和婚姻相关的一切法律问题，包括财产的继承关系、债务问题等等。当遇到这些事情的时候，或许你也不会希望将这些事情委托给一个只了解离婚程序的律师。

如果当事人的家庭很幸福，作为婚姻家事律师，我们并不会草率地以一个劝分的“正义使者”的身份出现。而是仔细聆听他们诉求后再帮助他们。譬如说，有的当事人有幸福的情感基础，那我们不会去强行拆散他们，而且，很多当事人是以应诉人的身份找到我们，他们并不愿意离婚。面对这些情况，我们就会想办法让夫妻双方坐下来聊一聊，听一下他们为什么要离婚。很多时候是因为孩子择校、到底要不要购买学区房等事情发生争执，那么只要双方好好地坐下来进行沟通，适当地做出改变，矛盾就解决了。

在我的长期观察中，夫妻之间需要解决的是问题，而不是解决发现问题的人。如果是某一方之前没有意识到问题，但在他意识到之后又愿意改正的话，那作为伴侣，是不是应该给他一个机会呢？

所以，很多时候我们的工作都是在拉一拉、拽一拽。而不是天天在劝别人，你赶紧离婚吧。

同时，有的人会秉持“宁拆一座庙，不毁一桩婚”的观念，他们可能会讨厌我们这个职业。我认为这是一种赤裸裸的偏见。很多人说我谈到这一点之前，都是面带微笑的。但在回答这个问题时，我总会义愤填膺

地敲起桌子。如果我听到别人这么评价我，我不仅会生气，我还会尽力反驳这种偏见。

在婚姻中，家暴、长期出轨都会给受害者带来严重的心理创伤。当事人可能会抑郁、失眠，甚至出现自杀倾向。我遇见很多当事人来到律所之后就抱头痛哭，因为她们看不到任何的希望。

我接待当事人时间最长的一次达到了七个小时，期间没有任何休息。这位当事人的丈夫长期出轨，在咨询的过程中，她的眼泪止不住地往下流。咨询结束时，擦拭眼泪的纸巾已堆积如山。她起身离去时，带起了一阵微风，纸巾团掉落在地面，那么轻又那么重。

作为婚姻家事律师，我的职责之一就是带领这些在婚姻中受到伤害的弱势群体走出来，从而减轻这段婚姻给他们带来的痛苦。所以从某种角度上来说，我的职业和心理咨询师有一点类似。

## 夹缝中的下一代

下一代的出现，无疑会改变原有的家庭格局。

面对新生命的降临，夫妻双方的态度往往是不一样的。在我的当事人之中，很多女性会将孩子视为“命根子”，但对于部分男性而言，孩子的降临可能是一场“灾难”。

在某些大老爷们眼中，孩子是突然出现的。在原本的二人世界中，他们下班后可以享用一顿浪漫的烛光晚餐，一起去看场电影，等到荧幕熄灭之后再手牵着手散步回家。但是伴随着孩子的啼哭声，这些浪漫的画面全都化作泡影。

孩子一出生，便不容置疑地分走了妻子的时间。孩子一有风吹草动，妻子就得开始绕着孩子转。很多时候，她们连续几天都睡不上一个安稳觉。有的丈夫心疼妻子，想帮忙照顾一下孩子。但是他们中的很多人在成长过程中几乎没有做过家务，这就导致了他们在帮忙的时候总是笨手笨脚，甚至会帮倒忙。

一边是孩子撕心裂肺的哭声，一边是丈夫喋喋不休地询问：“宝宝的奶粉放在哪了？”这时很多妻子就会心想，如果是我自己一个人做，我早就做完了。慢慢地，她们就不愿意让丈夫一起帮忙了，丈夫也在这个过程中走向了家庭关系的边缘。渐渐地，他们只有在回家吃饭的时间能和妻子说几句话。

我有一个当事人，他刚结束出差，风尘仆仆地赶回北京，满心期待着妻子烧的饭菜。可当他回到家中，妻子却告诉他：“家里现在只有面条，菜都在桌子上放着，你自己下碗面条凑合着吃吧。”这句话点燃了丈夫的怒火，他对妻子吼道：“我们结婚这么多年，我吃打卤面，只吃一种卤，你连这都记不住吗？这些菜明显不符合我的口味啊！”妻子也不耐烦地回应：“我还没有辅导孩子的作业，我一会还要帮他洗澡，我哪有时间管你。你每天什么都不管，回到家就对我提各种要求，你也太过分了吧！”

其实，引发他们争吵的导火索只是小事，最后却一发不可收拾地吵到了律所。所以，在接触此类案例多了之后，我就时常会思考：下一代的降临对于家庭来说到底意味着什么？

在看过了那么多决心走到离婚这最后

一步的案例后，有一件事对我的冲击非常大，即使我并不是这个案子的代理律师。

有一对跨国婚姻的夫妇带着小孩来到我们律所，夫妻二人步入谈案间商讨离婚事宜，孩子则在儿童房玩耍。过了一会，当我路过儿童房时，孩子已经画完了一幅画。画上左右两边分别站着两个小人，小人的头顶上方画着父母所在国家的国旗，中间一条很长的分界线隔开了两人。我愣了几秒，在那个瞬间，我能如此具象地感受到，在这个家庭中，父母双方长期处于敌对关系，而孩子就浸润在这种氛围中长大。

有的人会说，夫妻吵架的事不要让孩子知道。但是，孩子难道真的读不懂家庭氛围的变化吗？其实，孩子的内心很敏感，有时比大人更加细腻。来到律所的很多人都会说，孩子还小，现在离婚对孩子没有什么伤害。这时候我就会对他们说：“你这种想法是错误的。”

## 走出尾声，走向新生

之前我们总说七年之痒，但是现在的婚姻像这个时代一样加速前行，三年、五年就会出现各种各样的问题。对于绝大部分人来说，结婚三年后，他们脑海中就会闪过离婚的念头。在我的执业生涯中，有不少人对我说过这样一句话：“我一直觉得自己的家庭很和睦，没有什么问题。怎么你们律师出现了，我就要去面对离婚诉讼了？”这是因为，很多人之前没有意识到，自己一直以来都在掌控伴侣，这种行为也就是我们俗称的PUA（泛指“精神控制”）。

被控制的一方在家庭中从来都没有发言权，他们可能只是因为忘记某一件小事，而遭到长达几个小时的责骂。当他们鼓起勇气，来到律所之后，他们对之前的生活有了不一样的看法，于是便产生了结束这段婚姻的想法。而当他们的伴侣意识到事情正在脱离自己控制时，就会选择攻击律师了。

其实现在绝大部分人认为，结婚是自由，离婚也是自由。选择一个合适的时间去离婚，未尝不是一件坏事。

我遇到过一些当事人，他们在办完所有离婚手续之后和我说：“我再也不结婚了。”但是他们在对自己的婚姻进行综合评价时，他们未必会给出一个负面的评价。他们说：“尽管我离婚了，但至少我还有一个可爱的小宝宝啊！看着宝宝一天天长大就是我最大的快乐源泉。”

我也看到过一些离婚后仍得以善终的夫妻，他们还愿意在对方最困难的时候站出来，力所能及地进行帮助。即便孩子抚养权不属于自己，但在孩子病重时，他们仍旧是好父母，带着孩子上医院，忙前忙后。

恐婚恐育，说白了就是在害怕未知。因为不知道婚后伴侣会不会出轨、家暴而恐惧。也因为不知道孩子出生之后，丈夫会不会尽到抚养责任而担忧。作为女性，我觉得这些担心和害怕真的太正常不过了。

作为婚姻家事律师，我们每天都会接触到很多爱情和婚姻中负能量的内容，包括对方出轨、家暴、赌博等等。但是我总认为婚姻也没有那么复杂，只要我们谨慎地对待它就可以避免很多悲剧。

### 物资回收

#### 高价收旧书 画银元家具

淮国旧大正堂高价收旧瓷器、玉器佛像、香炉、印章、砚台、旧扇子竹木牙雕、古纸币、旧箱子像章、小人书、旧旗袍、旧被面、布料、文学书籍等免费上门估价  
南昌路611号近襄阳南路  
汤经理 52733361 13564330778

### 物资回收

#### 为民调剂

本店以雄厚的实力，收购旧红(白)木家具、新旧字画、名人信札、旧书碑帖、连环画、邮票、钱币、像章、旧瓷、旧玉、紫砂、竹木牙雕、文房用品、及其它古玩杂件、名贵酒类、阿胶、工艺品等。  
徐汇区宛平路1号(近淮海中路)  
63232582 13701722984 沙先生

珑湾苑公区日常保洁外判招标公告  
投标公司成立满5年，注册资金壹仟万，建构物保洁二级能力等，领标书时间：9月20日至9月22日，地址：长乐路989号201室，54043388-180，林先生。

上海联策房地产经纪事务所遗失营业执照正副本，工商注册号310115001117586，声明作废。

投放热线：22895373  
《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告



## 上海蓝天经济城

### 南翔游戏谷

◆ 游戏产业集聚区 ◆ 充足空间规划 ◆ 优质配套政策 ◆ 租金减免  
联系电话：18918526217（朱先生）、13661404363（张先生）



### 南翔·元谷 文体旅元宇宙生态区

◆ 南翔古镇新地标 ◆ 租金减免  
联系电话：13651936939（金先生）

总部地址：上海市嘉定区南翔镇银翔路655号  
总部热线：59129999, 59122222