

# “大手牵小手”趣味乒乓球赛一届比一届激烈 带着亲情的乒乓热 如何走向申城每个角落

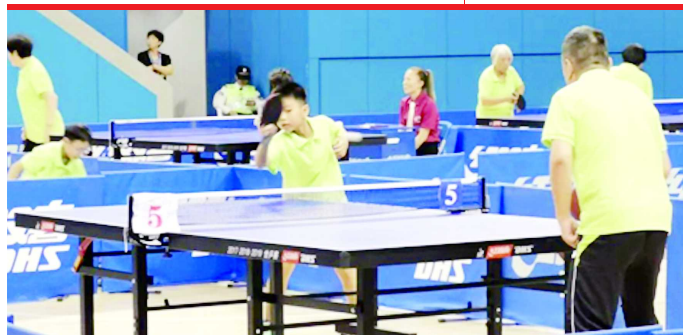
天高云淡,秋色宜人。

秋季正是运动的好时节。在中城,一项跨越年龄界限的国球赛,经过六年的发展,已落地生根,触角也伸至这座城市的各个角落,成为本市竞争最激烈的民间运动之一。

这项赛事的独特之处在于,透着浓浓的亲情:老翁牵手孩童,父母携手子女,在赛场并肩作战……

“‘大手牵小手’举办六年,一届比一届激烈。”上海市老年人体育协会乒乓球委员会秘书长张福君说,“水平高到什么程度?6分钟内(对攻与推拉)能达到450多个回合。”

记者粗算了下,这意味着一对选手平均每分钟的回球次数达到70多个——民间乒乓内卷程度,可见一斑。



“今年,打入决赛的选手有400多人,水平也达到了历届最高。”张福君说,“为了筛选出最优秀的组合,有些区甚至在预赛、复赛时,增加了直接对抗的元素。”

推,每个项目时间为2分钟,最终凭借来回总次数,计算出比赛名次。

由于赛制简单,近几年,申城的基层报名人数猛增,最开始只有几百人,今年竟然有5000多人参赛,随之而来的,参赛选手的水平也水涨船高。在各区选拔现场,随处可见“大手”与“小手”一来一回快速抽球,如入无人之境。

“今年,打入决赛的选手有400多人,水平也达到了历届最高。”张福君说,“为了筛选出最优秀的组合,有些区甚至在预赛、复赛时,增加了直接对抗的元素。”

## “祖孙同场,增进亲情”

据记者了解,“大手牵小手”趣味乒乓球赛创办之初,是希望实现老年人与青少年的互动,在老年人带动下,让青少年喜欢并掌握一项体育技能。

不过,随着赛事受到欢迎,需求范围也越来越广。为此,市老年乒乓球协会对赛制进行改革,除了扩大参赛选手年龄范围,还增加了比赛时间。

“对小朋友来说,这项赛事非

常好,可以练好乒乓球基本功。”夺得社会组冠军的马明华认为,乒乓球是中国国球,场地小,容易上手,非常适合小朋友练习。“打好乒乓球,讲究基本功。‘大手牵小手’这项比赛,正好可以帮助孩子练好乒乓球基础。”

对于比赛心得,他说:“一开始不必追求速度,来回次数一定要上去,慢慢再提升速度。”

韩炜与小搭档崔枢宇夺得今年的亲子组冠军。据了解,这对组合已经连续两年蝉联这个组别的冠军。

“我们从最初选拔开始,一级一级走出来,孩子自信心也随之提高,”韩炜告诉记者,“在比赛过程中,孩子有了荣誉感,懂得体现自我价值。我们站在不同的角度,在赛场上相互鼓

励,增进了亲子间的感情。”

为了鼓励孩子,韩炜站在大人的角度,每次都淡化结果。但平时练习时,两人却非常努力,默契十足,比赛时才有底气。

据悉,由于儿童参赛年龄限制在12岁以下,这将是这对组合今年最后一次参赛。不过,韩炜认为,通过比赛,让孩子亲身感受到了坚持运动的意义。“这种健身习惯,将一直伴随着他。”

## “全国首创,引发效仿”

增进祖孙间的感情,也让孩子劳逸结合,国际乒联终身名誉主席徐寅生对创办“大手牵小手”这样

的比赛形式评价颇高。“这项比赛带动了老年人、青少年群体的体育精神传承。”徐寅生说:“比赛集亲情和趣味为一体,老有所乐!”

据了解,这项全国首创的国球赛,已成为申城民间的传统品牌赛事,得到全国老年体育协会的关注与兴趣。截止到目前,国内多地开展“大手牵小手”赛事,一些民间体育活动也融合了“大手”与“小手”的形式,且不仅局限于乒乓球,而是延伸到篮球、羽毛球、健步走等诸多运动项目。

张福君认为,上海老体协在这方面起到了带头作用。“乒乓球对老年人来说是一项更适合、更安全的运动,打球能让人脑子更加灵活,同时带动少年一起运动,对家庭来说是一举两得。”

自古以来,中国就有尊老爱幼的传统,而祖孙之间,有着天然的亲和力 and 互相欣赏之心,使得他们能够建立起一种特殊的、深厚的情感纽带。如今,这种亲情延伸到乒乓赛场,也为全民健身赛事创新提供了新思路。

文/晨报记者 徐明  
图/受访者供图

## 百公里综合油耗不到5升 雪佛兰开拓者穿越 G216 一箱油续航高达1662.4公里



套动力总成具有低扭强、换挡平顺、节能省油三大优势。其中,第八代Ecotec 2.0T 智能变缸涡轮增压发动机最大功率为174kW,峰值扭矩达350N·m,在发动机转速达到1500rpm时即可爆发最大扭矩输出,并一直持续到4000rpm。同时发动机还采用Tripower三段式智能变缸技术,可以让其在不同工况下实时智能选择调整气门升程,从而在“四缸澎湃”、“四缸高效”、“两缸畅行”三种工作模式间平顺切换,进一步提升整车燃油经济性。

与发动机匹配的9速HY-DRAMATIC®手自一体变速箱,

采用低挡位大速比设计,齿比范围达7.6:1,拥有换挡响应快、承受扭矩高、可靠性高等优点,兼顾平顺舒适的驾乘体验和节能省油。再加上48V轻混动力系统的助力,雪佛兰开拓者实现了行驶品质感与燃油经济性的双提升。在这些黑科技的加持下,雪佛兰开拓者用实际行动证明了,即使身材硕大,也能做到“少吃多跑”,甚至一箱油跑出1662.4公里,算下来百公里综合油耗5升都不到。

另一方面不得不提的就是,雪佛兰开拓者配备的油箱够大。82L超大容量油箱意味着可以为车辆提供充分的续航储备。要知道,同级中

不少大7座SUV的油箱容积顶破天只有70L。因此自驾穿越时,在满油状态下,雪佛兰开拓者的优势就立马体现出来了。

当然,想要平稳地穿过G216,车辆还需要具备强大的通过性和越野能力。好在雪佛兰开拓者配备了强悍的机械四驱Twin-Clutch智能四驱系统,其利用后轴配备的两组多片离合器实现了主动分配前后桥扭矩,同时后轴两个轮胎之间的扭矩可以在100:0到0:100之间进行连续分配,并且后轴可承受的最大扭矩容量达到3000N·m。这意味着车辆即便遭遇三轮打滑、仅

一侧后轮附着的极限情况下也能轻松脱困。

另外,雪佛兰开拓者全系标配同级少见的后五连杆独立悬挂,赋予了车辆更佳的操作性、舒适性和NVH性能,保证车辆在各种工况下,两边车轮始终与路面保持最适宜的接触,因此能够带来运动与舒适兼具的表现。在本次G216穿越挑战途中,雪佛兰开拓者过滤细碎颠簸的能力尤为突出,在遇到相对尖锐的大冲击时,悬架也有比较充裕的吸收空间,稳定性极佳。而采用全框式高强度轻量化设计的前后副车架,则大量应用了高强度钢与超高强度钢,进一步提升隔振性和舒适性,同时为雪佛兰开拓者带来更出色的安全性。

自驾穿越G216这条独特的公路,本身就需要不畏艰险、勇于进取的强大内核,这一点和雪佛兰品牌的核心精神不谋而合。作为SUV车型的鼻祖,雪佛兰品牌早在1935年就推出了世界上第一款SUV车型——Suburban Carryall,在此后的88年中,雪佛兰始终为汽车爱好者们提供着高品质且富有驾驶乐趣的纯正美式SUV产品。

此次领衔雪佛兰SUV车队完成G216国道穿越挑战的,正是旗下的“19万级美式7座大型SUV”雪佛兰开拓者。它将硬朗大气的外观、澎湃的动力、强悍的全路况掌控能力以及丰富实用的科技配置集于一身,以强悍实力成为合资七座大型SUV市场中的品质优选。重点是,雪佛兰开拓者作为一款美系大型SUV,早就不是大家口中的“油老虎”了,对于热爱生活、热爱自驾的朋友来说,能够兼顾城市通勤使用以及户外自驾需求的它,可谓是不可多得的可靠搭档!(于大卫)

日前,由雪佛兰开拓者领衔的雪佛兰SUV车队从西藏拉萨出发,历时4天行驶近2300公里后顺利抵达新疆和田,成功完成G216国道穿越挑战。其中,雪佛兰开拓者作为一款车长超5米、整备质量逾2吨的美式7座大型SUV,得益于其搭载的2T9黄金动力与48V轻混系统以及强悍机械四驱Twin-Clutch,轻松驰骋高海拔地区并穿越无人区,同时,雪佛兰开拓者展现出超强的续航能力和极高的燃油经济性,其以一箱油跑出1662.4公里的极限续航成绩,百公里综合油耗折合不到5升!

与此同时,雪佛兰还联合阿里旅游协会在世界已知最高海拔公路垭口——拉琼拉垭口(海拔5830米)、自然奇观“大地之树”、阿里的“超级马尔代夫”达瓦措设立了合作路牌,近期前往G216自驾的车友可以沿线打卡。

2T9+48V是雪佛兰开拓者“强动力、低油耗”的秘密武器

G216是全球平均海拔最高、途经无人区距离最长、海拔落差最大的超级公路,沿途自然风光壮丽,但伴其左右的是多变的天气、复杂的地质环境、艰险的路况,甚至还有加油站稀缺的极端情况……,这些不利因素对于自驾车辆的续航能力、可靠性、通过性都是极大的考验。

不过在此次G216穿越挑战行程中,雪佛兰开拓者时刻都给驾驶者带来了足够的信心。一方面,雪佛兰开拓者全系搭载的是2T9黄金动力与48V轻混系统,即由第八代Ecotec 2.0T智能变缸涡轮增压发动机+9速HYDRAMATIC®手自一体变速箱+48V轻混系统组成,这