



今日 1 叠 8 版
总期数第 8862 期

今天
多云
偏南风3-4级
19-27°C
明天
多云
偏北风3-4级
19-27°C

新闻晨报



今日空气质量 上午:优至良
下午:优至良

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2023年10月24日 星期二 农历九月初十



上海已步入重度老龄化阶段

60岁及以上户籍老年人553.66万人，占户籍总人口的36.8%

今年10月是全国第14个“敬老月”，10月23日是全国第11个老年节。据统计，截至2022年12月31日，全市60岁及以上户籍老年人553.66万人，占户籍总人口的36.8%。这意味着，上海已步入重度老龄化阶段。人口老龄化时代的到来，给医疗保障、健康服务、慢病康复、失能照护、经济保障等都带来挑战。

昨天上午，由上海市老龄工作委员会办公室、上海市退休职工管理委员会办公室等单位联合主办的2023年上海市老年节为老服务活动在中山公园举行。针对老年人群的需求，本次为老服务活动准备了内容丰富、形式多样的服务项目，吸引了众多老年朋友参与。

来自复旦大学附属中山医院、复旦大学附属华山医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、复旦大学附属耳鼻喉科医院、上海市第十人民医院等多家三甲医院的劳模专家，为老年人提供老年病科、神经外科、中医骨伤科、心内科、皮肤科、妇科、眼科、呼吸科、内分泌科等医疗咨询服务。

面对老年朋友提出的各类健康问题，专家们耐心、细致地解答，并给出就诊意见。

旁的血压测量、白内障预检、听力测试等便捷医疗服务也吸引了不少老年朋友驻足。

此外，配合上海正在全市范围内开展的老年营养改善行动、老年心理关爱行动和老年口腔健康促进行动，市疾控中心、市精卫中心和市口腔医院也专门派出了专家为老年人提供老年营养、老年口腔和老年认知障碍等内容的咨询，全力守护最美“夕阳红”。

除了健康咨询，本次活动特别为广大老年朋友准备了内容丰富、涵盖面广的政策咨询，包括城镇职工养老保险、防范电信网络诈骗、老年教育、文化和旅游公共服务、医保政策、长护险政策、养老服务等政策咨询。

同时，志愿者还贴心地为老年朋友提供多项便民服务，如理发、修伞、修鞋、家电维修、织补、裁剪等。

为丰富老年朋友的精神生活，活动现场还开设了非遗文化体验区，囊括中国剪纸、面塑、草编、龙凤字、中国结等多项非物质文化遗产。剪窗花、捏小动物、编果篮……非遗制作让不少老年朋友流连忘返、意犹未尽。

晨报记者 陈里予



制图：潘文健