



# 小雪 围炉宴饮修法度



东晋宴乐图人物漆盘

今天，岁时迈入癸卯孟冬亥月中气小雪。顾名思义，“小雪”这个名字是直观描述气温与降水趋势的节气，在这十五天里，气温会越来越冷，但是，“寒未深而雪未大”，其第三候“闭塞成冬”，则是真正物候意义上冬令之气形成。

在这十五天里，寒暖反复，降水也不多，此时正是古人闲暇聚会宴饮的时光，所以，就有围炉宴饮的传统。在宋代陈元靓著《岁时广记》中，就记载，“朝堂诸位，自十月朔设火，每起居退，赐茶酒，尽正月终。每遇到大寒阴雪，就漏舍赐酒肉。”孟元老《东京梦华录》则记载，自农历十月朔日起，“民间皆置酒作暖炉会也”。在这围炉宴饮之中，不仅仅是亲情友情的交际与融洽，更重要的是人文精神的体认与参修。

在《礼记·乡饮酒义第四十五》中写道：“主人拜迎宾于庠门之外，入，三揖而后升阶，三让而后升，所以致尊让也。盥洗扬觶，所以致洁也。拜至，拜洗，拜受，拜送，拜既，所以致敬也。尊让、洁、敬也者，君子之所以相接也。君子尊让则不争，洁敬则不慢，不

慢不争，则远于斗辨矣，不斗辨则无暴乱之祸矣，斯君子之所以免于人祸也，故圣人制之以道。乡人、士、君子，尊于房户之间，宾主共之也。尊有玄酒，贵其质也。羞出自东房，主人共之也。洗当于东荣，主人之所以自洁，而以事宾也。宾主，象天地也；介僎，象阴阳也；三宾，象三光也。让之三也，象月之三日而成魄也。四面之坐，象四时也。天地严凝之气，始于西南，而盛于西北，此天地之尊严气也，此天地之义气也。天地温厚之气，始于东北，而盛于东南，此天地之盛德气也，此天地之仁气也。主人者尊宾，故坐于西北，而坐介于西南以辅宾。宾者，接人以义者也，故坐于西北。主人者，接人以德厚者也，故坐于东南。而坐僎于东北，以辅主人也。仁义接，宾主有事，俎豆有数，曰圣。圣立而将之以敬，曰礼，礼以体长幼曰德。德也者，得于身也。”故曰：“古之学术道者，将以得身也，是故圣人务焉。”“祭荐、祭酒，敬礼也。啐肺，尝礼也。啐酒，成礼也。于席末，言是席之正，非专为饮食也，为行礼也，此所以贵礼而

贱财也。卒解，致实于西阶上，言是席之上，非专为饮食也，此先礼而后财之义也。先礼而后财，则民作敬让而不争矣。”简单解释一下上文，迎宾“三揖三让”之礼代表不争、不慢、互敬，目的是远斗辨暴乱之祸。宾主座次则与阴阳、日月、天地之德性相吻合，整个身心内外对境之间都与天地自然的礼制相吻合，这就是“圣人务本”的根本所在，也是日常法度修习的必经之途。古人宴饮之目的并非专为饮食，而是为了学问的交流切磋与生意上的往来，这才是古人的宴饮之道。

清代海宁籍礼部尚书许汝霖制订的家规《德星堂家订·宴会篇》中道：“酒以合欢，岂容乱德。燕以洽礼，宁事浮文？乃风俗日漓，而奢侈倍甚。簋则大岳旧瓷，务矜富丽；菜则山珍海错，更极新奇。一席之设，产费中人；竟日之需，瓶罄半载。不惟暴殄，兼至伤残。尝与诸同事公订：如宴当事，贺新婚，偶然之举，品仍十二。除此以外，俱遵五簋，继以八碟。鱼、肉、鸡、鸭，随地而产者，方列于筵。燕窝、鱼翅之类，概从禁绝。桃、李、菱、藕，随时而具者，方陈于席。如此省约，何等便安！”这篇关于宴饮家规的大意依旧遵循了《礼记》的精神内涵，“酒以合欢，岂容乱德。燕以洽礼，宁事浮文。”从“谊先敦本，宁俭毋奢”的角度规范宴饮法度。乾隆三十八年《顾氏汇集宗谱》增辑家训四十五则中，则从《戒耽酒》的角度约束宴饮毋过度：“酒之为用大矣，祭天地，享鬼神，及一切冠婚丧祭，岁时伏腊，皆不可缺者。但世之人往往饮酒过量，废时失事，寻衅生波，祸由兹起，病由兹生。是遣兴适以起衅，养神反以损神，稍有斟酌者，决不为此。况酒本健胃，呕吐每至伤胃，酒可活血，骨醉便至耗血，争斗及至成仇，诉讼更至破产，害既不浅，病即随之。人亦何乐，而耽此曲蘖哉？凡吾族中宴客，止宜随量，居常不过微醺，毋或载号载呶，蹈乱德失仪之愆，是所厚望也。”

小雪时节的围炉宴饮，是古人四季生活中的惬意时光，觥筹交错享受了美食美酒之乐，吟诗作赋则勘验了学问人品，而分寸的拿捏与节制才是宴饮法度的体现，慕宋尚古之风日盛的今天，是否学到了古人的精神呢？

文/岳强 制图/潘文健

广告

## 雪佛兰开拓者2023款 美式7座大型SUV 建议零售价19.49万起



即日起至2023年12月31日，购2023款雪佛兰开拓者，立享豪迈双重礼

- 置换礼：5000元置换补贴，购车立减
- 金融礼：至高4500元现金贴息，贷款立享\*

\*金融贴息方案可在上汽通用汽车金融有限责任公司等十家金融机构享受（请详见雪佛兰开拓者官网）  
具体详洽雪佛兰授权经销商



码上关注

