



今日 1 叠 8 版
总期数第 8885 期

今天
多云
西北风4-5级
12-20℃
明天
晴到多云
偏北风4-5级
8-13℃

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2023年11月23日 星期四 农历十月十一



制图：潘文健

今天午后气温快速下滑，周五早晨市区仅8℃

晨报讯 11月22日，进入冬季的第二个节气——小雪。应景的是，今年下半年第二波寒潮正席卷全国。

前两天，东北“冻得发紫”，上海却迎来一波“小阳春”，昨天徐家汇站最高气温达到22.4℃，郊区中有5个站的气温打破建站以来11月下旬同期最高纪录，分别是金山、宝山、浦东、松江和青浦，另外，闵行站平了同期纪录。

不过，随着冷空气的到来，今明两天申城气温将显著下滑。

上海中心气象台预计，今天多云，下午起风力明显增大，偏北风4-5级阵风6级。气温也将出现倒挂，中午前最高气温还有20℃，午后开始气温将快速下滑，特别是入夜以后，气温将会降到12℃以下。叠加风寒效应，体感寒冷，晚归记得多穿一点。

好消息是，这波冷空气影响下，申城晴朗依旧。

由于没有暖湿气流参与，此次冷空气影响除了云系略有增多，不会造成降水。周五维持晴好天气，早晨市区的最低气温只有8℃，郊区在4-5℃之间；白天气温回升乏力，仅有13℃上下，偏北风4-5级，冬日体感重新上线。

冷空气过后，周日气温开始小幅回升，但气温总体较这段时间下降一个台阶，难觅20℃+天气。下周初，受一股较强冷空气影响，还有一次大风和降温过程，由于水汽条件较差，也不会产生明显降水。

未来10天，上海总体都是干燥少雨的天气格局，要特别注意用火用电安全。

气象部门表示，“小雪”节气，对上海而言是深秋向初冬过渡时期，上海常年平均气温11.2℃，平均降雨量29.4毫米，是上海一年中寒潮预警最多的节气，并可能出现下半年首次霜冻天气。除了寒潮预警外，“小雪”也是一年中容易出现大雾预警的节气。

晨报记者 徐妍斐

新闻链接

成年人也要防范肺炎支原体感染

发热、咳嗽、咽痛……气温骤降，早晚温差大，容易引发呼吸道疾病。近期，“支原体肺炎”“肺炎支原体感染”频频登上热搜。然而，支原体并非只影响儿童，成年人同样可能感染，尤其是青壮年、无基础疾病的人群。如何判断自己是否得了支原体肺炎？如何避免交叉感染？确诊支原体肺炎后该如何进行治疗呢？

感染者通过咳嗽、打喷嚏或直接接触可以传播支原体。为了降低传播风险，患者应避免与小朋友过于密切的接触，勤洗手，使用口罩等防护措施。

【问题3】患病后吃药还是输液？

支原体肺炎的治疗通常涉及抗生素的使用，包括大环内酯类（红霉素、阿奇霉素等）、新型四环素类（多西环素、米诺环素等）、呼吸喹诺酮类（左氧氟沙星、莫西沙星）。值得注意的是，四环素类抗生素会导致牙齿发黄等情况，所以儿童应避免使用；喹诺酮类会导致软骨发育不全，所以未成年人禁止使用。

即使是同样的疾病，儿童和成人的处方也有所差别。吃药或者输液需要医生的判断，轻症患者一般可以采用口服抗生素，以及止咳药等。

对于重症患者，必须入院接受进一步治疗。然而，药物的选择应由医生根据患者的具体情况和药物的耐药性进行判断。自行购买和使用抗生素可能不仅无法治疗病情，还可能导致抗生素滥用和耐药性的问题。因此，在感觉患有支原体肺炎症状时，及时就医并按医生的建议用药是关键。

文/同济大学附属同济医院呼吸与危重症医学科 闻思婉

【问题1】干咳就是支原体肺炎吗？

干咳并不一定意味着支原体肺炎，因为许多其他呼吸道感染和疾病也可能引起这一症状。

支原体肺炎的症状不仅限于干咳，还包括发热、喉咙痛等。如果持续高热、剧烈干咳，需要警惕支原体肺炎的发生。确切的诊断需要通过医生的专业检查，包括临床症状、影像学检查和实验室检测等。

【问题2】会传染给小朋友吗？

答案是肯定的！

儿童是易感人群，支原体肺炎又是一种具有传染性的呼吸道疾病，因此在与小朋友的接触中需要采取相应的预防措施。