



今日 1 叠 8 版
总期数第 8886 期

今天
晴到多云
偏北风4-5级
8-13℃
明天
多云转阴
偏东风3-4级
9-13℃

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2023年11月24日 星期五 农历十月十二

今日空气质量 上午:良至轻度污染
下午:良

103岁老中医 坚持每周坐诊号脉开方

李国维:如果身体可以,我会一直在一线工作

每周五下午,中国福利会国际和平妇幼保健院中医科的诊室,上海市名老中医李国维都会如约出现:问诊、把脉、手写方子……如果不是戴着助听器,你很难想象被病人亲切地称为“李神仙”的这位老专家已经103岁,从医生涯八十载。

不久前,李国维作为唯一一名上海候选人入选由中央精神文明建设办公室和国家卫健委开展的“我推荐我评议身边好人”之“中国好医生、中国好护士”2023年11月度人物候选人网上评议。

对于什么是好医生,李国维反复提起的是病人,“我是一名普通的医生,全心全意为病人服务就是好医生。”



百岁老人坚持手写病历

暖冬的午后,和103岁的李国维面对面采访。虽然李老已逾百岁,但是他仍腰板笔挺、耳清目明,精神矍铄。

年逾百岁,依旧坚持在临床一线开展诊疗活动,李国维深受患者喜爱。他一直自谦地说自己只是一名普通的中医医生,“给患者看病,减少患者的痛苦,是我力所能及的事,应该做。”

在国妇婴中医科出诊一下午。李国维一坐就是3个小时,一刻也不停歇。让很多人难以置信的是,103岁的李老坚持手写病历,边写边思考,边写边调整。在他看来,每位患者情况不同,中药如何配伍,写方子的时候需要不断斟酌。

国妇婴中医科主任金富锐一直跟随李国维一同出诊。在金富锐看来,李老的诊室中有一股安静的力量,所有的浮躁都会降下来,在这种安静的状态下,你去思考的时候,就不会被一些表象的东西掩盖,“李老细心温和,宛如自家爷爷一样。”

是治了身体才好?还是身体好了,病自然就好了?李国维的中医理念是“天人合一”,“只有养人体的正气方能治病。其实养生很简单,吃得下、睡得好、拉得出。”9个字,大俗又直白地点出了人初始最基本,也是最好的状态。

为此,看病时李国维一定会叮嘱病人的饮食、起居、情绪调节等注意事项,细心温和。

很多人会讨教李国维的长寿秘诀。李国维淡然一笑:“脑子要简单,少动坏脑筋,人要憨(傻)一点。”

哪里需要我,我就去哪里

西医出生的李国维,先后任职于华山医院、仁济医院、新华医院。从学中医其实是从36岁开始。

1956年,为响应党中央“西医也要学中医”的号召,李国维成为上海中医学院(现上海中医药大学)

学)第一批“西学中”研究班的学生。

刚到国妇婴的时候,他也有过困惑。“我到底是中医还是西医,我到底算什么医生?”

不过,李国维逐渐感受到中医开阔了他的治病思路,“中医强调人的整体性,需要调理患者的精、气、神,扶正是治疗疾病的基础,而不只是治疗表现出来的某一个症状。”

更重要的是,李国维发现,“不管学什么,哪里有病人需要我,我就去哪里给他们看,无论学西医还是学中医,都是一样的。”

李国维结合自身临床经验衷参西,在诊治不孕症、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、月经病、围绝经期综合征等妇科疾病上有一套自己的方法。

今年45岁的李女士3年前开始月经紊乱,病理结果为复杂型增生过长。这是一种有癌变可能的子宫内膜病变,西医治疗是高效孕激素半年后再行刮宫复查,如有恶变需切除子宫。

李女士十分抗拒激素治疗。李老却很有信心,能用中医的方法帮助李女士。

第一年的中医治疗,病情开始好转。月经2-3月来一次,但没有出现月经紊乱。第二年,她进行了超声检查,子宫内膜正常。第三年,也就是今年,李女士全身体检从血压到肝肾功能血脂无一异常,例假奇迹般地正常了。李老的辨证论治、患者的坚持就医,使一个本需要长期激素治疗、甚至有癌变可能的妇科疾病出现了逆转。

“只要病人需要,我就愿意为他们奉献一份光和热。”李国维表示,会一直坚持下去,“如果身体可以,我会一直在一线工作。”

国妇婴同时透露,已经成立了李国维中西医传承工作室,努力将李国维的中医成果传承下去,学习、整理他的临床经验和学术思想,进一步发挥传、帮、带作用,传承、发扬中西医结合理念和诊疗技能,让更多的人受益。

文/晨报记者 陈里予
图/受访方提供

上海故事 SHANGHAI STORY

制图/潘文健