



今日 1 叠 8 版
总期数第 8889 期

今天
多云
东南风3-4级
11-20℃
明天
多云转阴
偏北风4-5级
8-13℃

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2023年11月29日 星期三 农历十月十七



3种

近3个月来，上海各大医院门急诊持续高位 情况一定要及时就诊

近期，支原体感染、流感成为上海市民持续关注的高热度话题。近3个月来，上海各大医院门急诊持续高位，本报记者陆续走进沪上各大医院门急诊。在蹲点医院急诊期间，记者看到，有市民无故胸闷却是由肺炎引起，6点去医院挂水；有人头痛查下来却是支原体肺炎。为此，记者也对话了感染科、呼吸科专家。在专家们看来，不少人没有完全恢复就去上学、上班，导致病情反复。

上海新华医院儿感染科副主任医师俞慧菊说，流感或支原体感染后，一定要养好身体，全部恢复了，达到健康状态再去学校，这点很重

要。“现在有些家长对孩子生病很着急，说孩子读五年级或者六年级了，生一天病会耽误学习，有些孩子病情没有完全好，有的甚至还在发烧，就去上学。这些做法是我们医生不建议的。”

当下，申城不少学校对于流感或支原体感染后，学生的返校时间是有规定，流感规定退烧48小时以后再去学校。

“我觉得最好还是在家里多养几天，不要一到时间马上去学校。”俞慧菊表示，症状消失后，身体的养护同样重要，“急着去学校实际上对小孩是不利的，这个季节是各种疾病的

传染期，我们在急诊或门诊会看到有的孩子流感还没完全好，又感染了支原体或者腺病毒，二次或三次之后，对身体会有比较大的创伤。”

俞慧菊说，进入秋冬季，接诊量高是年年都有的情况，今年感染性疾病的情况实际上同往年是一样的。“放寒假后，感染会有所缓解，就诊患者会变少。”一方面，病毒也怕冷，气温降低，各种病毒会相应减少，另一方面，小朋友放假了，都在各自家里，不会聚在一起，因此相互之间的感染几率也变小，支原体肺炎、流感等病人也会变少。

【新闻链接】

“孩子出现什么样的症状一定要去医院？”这是不少人关心的问题，很多家长一方面担心孩子的病情，一方面又害怕去了医院折腾的同时还会交叉感染。

俞慧菊说：“如果刚开始发烧，或者只有38℃左右，可以在家观察，但有3种情况一定要去医院。”

晨报记者 吴琼

相关报道>>>02版

1

高烧或持续发烧。“体温到达39℃、40℃的高烧，代表炎症很厉害；发烧超过24小时，或者72小时还没有退烧，都需要到医院验血。”

3

哮喘病人或者咳嗽加剧的病人。

2

呕吐严重。现在正是秋冬季节，也是胃肠道感染的发病季节，如果呕吐很厉害，还拉肚子，也要及时去医院。