

# 无故胸闷头痛，当心肺部有炎症

## 支原体肺炎多发于50岁以下人群，小孩症状较明显，而成年人症状较“隐蔽”

“医生，我感到胸闷，平躺或者站着的时候还好一些，但只要一有移动就会感到胸部疼。是哪里出问题了？”

在上海中医药大学附属龙华医院的急诊诊室，市民李先生急切地向医生询问。这已经是他第3次向医生询问这个问题。

感到纳闷。

“你看，你肺部的边缘有些许外凸，肺部的下叶、胸膜下线有阴影，说明可能是肺部牵扯胸膜，导致胸部不适，移动的时候胸痛。”第二位医生告诉李先生，导致他胸闷、胸痛的很有可能就是由于肺部的问题引起的。“这在门诊、急诊并不少见，特别是现在感染支原体肺炎的人也很多，有些人没有咳嗽、发烧等现象，而是胸闷、头痛，最后一查，要不然就是肺部的炎症，要不然就是支原体肺炎。”

在医生的建议下，李先生还做了一个支原体抗体的检查，确认是否感染支原体肺炎。

由于支原体的检测要1-2个工作日之后才能出结果，在血液报告还没出来之前，没办法判断是不是支原体感染，但肺部的炎症是肯定的，因此，李先生能做的就是先挂水消炎。

医生表示，支原体肺炎感染多发于50岁以下人群，小孩的症状比较明显，出现发烧、咳嗽、流鼻涕等，而成年人的症状就比较“隐蔽”，有时候头痛也是因为感染了支原体肺炎。

所幸，经过1天的等待之后，李先生拿到的报告显示，他这次并没有感染支原体肺炎。

### 早上6点去医院错峰挂水

“六院的急诊排队挺长的，等待抽血、做CT至少半个小时起步。”李先生说。

晚上10点左右，记者在第六人民医院急诊区，看到预检台的人络绎不绝，抽血窗口、CT检查室前的等待座位上也都坐满了人。

相比六院，龙华医院的急诊人少很多，但挂水之前，等待护士配药也需要一定的时间，为了缩短等待时间，李先生说，他选择了“特种兵”式挂水。“第一天，我是下午3点挂水，从开完药到挂上水大约等了30分钟；第二天，我是上午8点到医院，从挂号开药到挂上水，大约等了50分钟；第三天，我干脆早上6点去医院，人明显少很多，从挂号开药到挂上水，等了20分钟左右。”

在经过3天的挂水之后，李先生的胸痛明显缓解，“之前一走路就痛的情况完全没有了，不过，整个人感到还是有点虚弱，不能提重物，骑车颠簸也会不适。”

[专家答疑]

## 出现哪些症状需要警惕支原体肺炎？

只感到胸闷或头疼，去医院却查出肺炎？呼吸道疾病高发季，成人出现发热是否要第一时间去医院？反复发热咳嗽，“二刷”“三刷”医院的患者大增？11月28日，新闻晨报·周到邀请上海市东方医院北院急诊科主任唐伦先进行了详细解答。专家提醒，除了发烧、咳嗽等典型症状，如果出现四肢乏力、精神萎靡、胸闷、胸痛等，也要警惕支原体肺炎的可能。

**问** 有患者不发烧不咳嗽，只感觉到胸闷或头疼，去医院检查却查出肺炎，出现哪些症状需要警惕支原体肺炎？

唐伦先：除了发烧、咳嗽等典型症状，如果患者感到四肢乏力、精神萎靡（比较常见）、口渴、大量出汗；无明显咳嗽，只是表现干呕；或者出现消化道症状如恶心、呃逆、胃口不好；胸闷、胸痛、气促、抽动感等；均需要警惕支原体肺炎的可能。

最近有患者因胸闷、胸痛来急诊就诊，接诊医生按照急诊临床诊断的思维，首先考虑急诊最常见引起胸痛的原因，如急性冠脉综合征等，安排了化验检查，同时进行了心电图和肺部CT检查，结果发现心电图和心梗三项等急性冠脉综合征相关的指标均无异常，肺部CT提示肺炎。

于是根据目前呼吸道疾病高发季节的特点，进行了病毒（甲乙流）和支原体核酸的检测，结果提示支原体核酸阳性，考虑诊断为支原体肺炎，使用了阿奇霉素抗感染和其他对症处理后，患者好转。

这种病例最近碰到的比较多，还有就是因恶心、胃口差、乏力来就诊的，特别是老年人群，血常规提示感染征象，我们一般会安排支原体DNA的筛查，必要时肺部影像学检查。

**问** 呼吸道疾病高发季，成人出现发热是否要第一时间去医院就诊？出现哪些情况需要及时就诊？

唐伦先：成人出现发热，如果症状轻微，如发热38℃以下，有轻度的鼻塞、流涕等上呼吸道症状，轻度咳嗽等，无消化道、心血管、神经系统等全身症状，一般情况家中若有自备感冒退热药，可以多喝水、果汁等，观察情况。

如果出现超过38.5℃以上的高热不退，持续24-48小时以上，特别是咳嗽咳痰加重、黄脓痰、喘息、气急或者出现严重消化道症状，进食差，出现脱水，精神萎靡、乏力、抽搐等表现，还是建议第一时间去医院就诊，明确是否为肺炎，是哪一种类型的肺炎。

**问** 有患者反复发热咳嗽，感染肺炎支原体后需要注意什么？

唐伦先：感染支原体肺炎后，一定要按照医生的指导，按时服药或者输液治疗；清淡饮食，适当补充富含维生素的蔬菜和水果；注意休息，避免劳累；症状缓解，适当锻炼；关注症状进展，如有加重或者变化，及时就医。

**问** 班级里已经有人生病了，或者家里有人生病了，如何进行更好地预防？

唐伦先：与其他呼吸道传染病一样，首先是戴口罩，经常开窗通风，保持空气流通；避免去人群密集的地方。如果家中有老弱幼小等免疫力低下人群，尤其是要注意，避免传染给他们。

条件允许的情况下，最好做一定的自我隔离；有老人小孩同住一屋檐下，要注意保持一定的距离，戴好口罩，注意手卫生，避免呼吸道飞沫喷到老人小孩。

晨报记者 潘文

### 为何无缘无故感到胸闷？

家住闵行的李先生上周五上班的时候，突然间觉得喘不过气来，“像是有块大石头压在胸前，呼吸只能吸一半，深呼吸就会觉得痛。”

休息半天没见好，就来到上海市第六人民医院急诊就诊，预检过后，医生安排做了心电图，等待10分钟左右后，李先生就进入急诊胸外科诊室就诊，见到了第一位医生。

医生仔细询问了李先生相关症状之后，两次眉头紧锁，表示疑惑：“你的这些胸闷的症状都很不典型，看心电图的结果也没有什么大问题。”

李先生同样也感到纳闷，胸痛是确实确实存在的，心电图却显示没什么问题，那身体上的不舒服要怎样治疗？

对此，急诊医生表示，可以继续加强休息，再作观察。“实在不放心就抽个血常规吧。”

于是李先生排队等待抽静脉血，缴费过后，李先生来到抽血区，虽然此时已经将近半夜12点，但等待抽血的人特别多，在他之前还有45个人。

等待将近50分钟后，李先生抽完血，被告知2个小时之后出报告。本就身体不适的李先生此时已经十分疲劳，决定回家等待抽血结果，第二天再找医生问诊。

第二天，李先生又来到了龙华医院，在预检台护士建议直接去急诊挂号。

带着前一天晚上在六院的检查结果，大约等待10分钟后，李先生在急诊室见到了第二位医生。

医生看完报告后，初步判断有点炎症，“昨晚没有做胸部CT，属于没有检查全面，再做一个CT看看吧。”

做完胸部CT，李先生再次来到诊室。医生结合CT结果，判断李先生的肺部的确有炎症，建议挂水3天，消炎。

第三位医生是李先生挂完水之后回到急诊诊室遇到的，此时正逢白班和晚班医生交接，第三位医生看过李先生的CT报告、心电图和血液检查结果后，称“你这应该是属于以前的老毛病，并不是高危胸痛，没有大问题。”

### 胸闷其实由肺炎引起？

明明是胸闷、胸痛，为啥是肺炎？李先生

晨报记者 吴琼