

小而美，小而精，小而品质

## 上海205个『家门口的好去处』值得打卡

你是否一到周末，就在手机上疯狂搜索，想为家人找个又近又好玩的地方？

4年来，上海市文旅局先后推出4批共205个“家门口的好去处”，广大市民可以在上海发布、乐游上海等微信公众号上找到它们的名单。虽然在列表中，它们往往只是配一张图片、一小段文字来概述自身的特色，等待市民读者们的青眼相顾。

但当人们真的来到这些地方，亲眼一见“好去处”的真面貌，就会感叹一句：来得真值，“家门口”竟然还有这样的“好去处”！

寸土寸金的市区不止有水泥森林，能俯瞰上海最美天际线的地方不一定收费，看上去严肃的党群服务中心未必高冷……当上海人从繁忙的生活节奏中停下脚步，想找些“轻松不费力”“又近又好玩”的目的地，不妨看看“家门口的好去处”吧。小而美，小而精，小而有人气，小而品质，让人去过之后，赞叹不在此行。



## 晨光照耀的小径，竟连通着城市“绿宝石”

家住杨浦新江湾城的丁爷叔喜爱摄影，退休后不甘寂寞，总爱坐地铁十号线换八号线往市中心跑。隔江的陆家嘴、外滩、外白渡桥、苏州河、南京路步行街等魔都地标都是他镜头中的常客。

今年年初，一条新闻引起了他的注意：上海发布第三批上海市民“家门口的好去处”，其中包括“新江湾城社区生态走廊”。

新江湾城？那不就在我家附近？

丁爷叔赶紧查询具体地址，第二天起个大早，吃完早饭就溜达了过去。

在百度地图上，这个地方叫做“新江湾湿地生态观鸟拍鸟基地”，位于闸殷路与政悦路交叉口西50米的连绵绿色之中。

来到闸殷路的入口处，丁爷叔吃了一惊：太不起眼了！从这条路上经过无数次，但从没留意过这里还有条小路，从这条小路走进，里面竟别有洞天。

“真是没想到，路旁以为是普通绿化带的地方，竟然藏着像小森林一样的地方。如果春秋来，一定更美！”丁爷叔感叹道。

新江湾城社区生态走廊位于杨浦区西北角，长2.7公里的林带依河蜿蜒，据统计拥有上海本地植物种类达300余种，乔木、灌木、草本等植物与两岸自然坡度，在视觉中打造立体植被空间，凸显自然、野趣，犹如上海市区内的一块“绿宝石”。这里不仅是市民散步养身之处，也是小动物迁移的通道。

刘师傅是附近的保安，他常在这片林子里穿梭巡逻，今年以来常碰到许多像丁爷叔一样“大惊小怪”的初次来客，但还有更多人来过之后，就成了这里的“常客”。

“来这里拍鸟的人特别多，很多是老远过来的，跨区的都有。”刘师傅说，每到春天万物复苏，这里随处可见白鹭、野鸭等各种鸟类，各种背着“长枪短炮”的摄影爱好者也就来了，汇聚在生态走廊中间一个半圆形的观景平台，三脚架层层叠叠排开，对着或停憩或展翅的水上飞鸟按动快门。

最近，记者深秋造访，虽然鸟的数量少了，但红橙黄绿，层林尽染的美景依然夺目。

在与记者的交谈中，刘师傅得知这里年初入选了上海市民“家门口的好去处”，连呼“怪不得”：“感觉今年人确实多了很多，估计都是跟着新闻来的。这里也确实当得起‘家门口的好去处’。凡是第一次逛到这里来的，没有不说好的。”

## 洗10元钱一次的头，吃“社区食堂天花板”的午饭

在本市迄今为止获评的205个“家门口的好去处”中，有不少分布在各区的街道党群服务中心，它们是“15分钟生活圈”的重要组成部分，在立足社区、适用社区、服务社区、方便社区方面，日益发展出各自独特的个性。

家住徐汇的孟阿姨是“66梧桐院”的常客，每周都要来上好几次，几乎把这里当成了“第二个家”——无他，只要懒得在家里烧饭，就到这里来吃；只要想洗头了，就到这里来洗。

“66梧桐院”地处徐汇衡复风貌区的中心位置，全称叫做“66梧桐院·天平邻里汇”，天平街道党群服务中心正在于此。

这是一幢具有88年历史的文保建筑，高颜值的红砖玻璃房，掩映在碧绿的梧桐叶下格外好看。这里最名声在外的要数有着“魔都社区食堂天花板”的邻里餐厅，每天一到中午，排队等着吃饭的附近居民与前来参

观打卡的游客能绕着小院排出一条“贪吃蛇”。

这里的菜品数约60种，每日都有新品，使用老年卡还能更优惠。孟阿姨说，这里味道好、价格实惠，环境也干净整洁。这一餐饭，孟阿姨和老伴选了红烧猪蹄、糖醋排骨、炸猪排、青椒鸡块、青菜等六七道菜，总共90多元。“两个人一平均，每个人就只要四十多了。它量比较大，我把剩的带回去晚饭再吃一顿，一顿饭人均就只有20多元了，外面饭店哪有这么便宜？”

孟阿姨的家离这里路程10分钟，除了常来这里吃饭，她也爱在这里洗头。这也是“天平邻里汇”作为居民家门口“一站式”社区综合服务体的便民服务，女士洗头只要10元。“我爱人以前在外面洗头要20元一次呢，现在每次她到这里洗头，我们就过来吃饭！”孟阿姨的老伴说。

据这里的居民说，“66梧桐院”里还有会客厅、书吧、影吧，比如下午，食堂就变成了“书场”，爱好听评弹说书的老年朋友可以在这里享受一个下午的江南情怀。

## 夜里来这儿逛逛，就好像站在魔都潮流浪尖

自从“外滩枫径”夜市开起来，“90后”小苏就成了这一带的常客。她在附近的写字楼里上班，午休时分或是下班之后，常常和同事一起逛到这边，“我们开玩笑说，这里是我公司的食堂。”

小苏是在与同事的交谈间，得知这里所属的BFC外滩金融中心早在2020年就入选首批上海市民“家门口的好去处”，从而开始探寻这里除了美食以外的精彩。

BFC外滩金融中心是位于上海百年外滩核心地带的全生态商业综合体，以“时尚、艺术、设计”为主线，整合办公、零售、餐饮、健康、艺术、旅游等业态资源。

“BFC的活动特别多！”仅今年，这里就有好多让小苏印象深刻的大手笔：5月，外滩艺术季打造的猫街，一只只建筑外墙上的巨猫让无数铲屎官陷入狂热；6月，夜生活节开夜大集，外滩变得“会唱歌了”，外滩音乐季+夏日微醺市集共同构成夏日狂欢；7月，外滩设计季来了，日本建筑大师隈研吾带来《五感的世界》大展……

有一次，她晚饭后穿行过地下一层的“阅外滩”，看到里三层外三层的人潮，才知道竟然是知名作家马伯庸在进行签售会。“偶遇名人”的感觉真不错，作为阅读过马伯庸多部作品的“边缘书迷”，小苏当晚买了一本书也加入了排队签售的队伍。

“无论日常有多么琐碎，多么‘两点一线’，只要抽空到BFC走走，就感觉自己始终站在上海潮流的浪尖。”小苏这样形容对BFC这处“家门口的好去处”的感情。

比起各种各样的活动，BFC带给小苏最震撼的记忆，还是她初次登上五层“心动露台”的时候。这里是沪上著名的网红露台，坐拥魔都最美天际线：从外滩五层的高度看向黄浦江、看向陆家嘴建筑群的全景视野，与在外滩滨江平台看出去的“地面视角”全然不同，更融于天地之间，壮美璀璨，让人心生辽阔旷达之感。

“从来没想到上海还有这样的露台，我一直以为只有外滩那些高级消费场所才能拥有这样的视野。”自从小苏来过这里之后就爱上了这个“观赏上海的角度”。而情人节、中秋等节日，露台上还会出现充满设计感的美陈装置，比如一朵巨大傲立的红玫瑰，一轮澄透明亮的“超级月亮”，到了夜晚千灯点亮，美不胜收。

晨报记者 徐妍斐 摄影报道