

都是爸妈会唱的歌！ 近期这些宝藏节目值得追

每逢年末，不仅多种多样的明星盛典活动花式登场，多种多样的综艺节目也迎来井喷。上周末，《声生不息·家年华》正式开播，至此，我们整理了部分适合冬日追更的宝藏综艺节目，伴你度过闲暇时光。

《声生不息·家年华》

播出信息：每周六 12:00 在芒果 TV 播出
22:00 在湖南卫视播出

与此前的“港乐季”“宝岛季”相似，《声生不息·家年华》邀请了孙楠、韩红、黄绮珊、古巨基、陈楚生、王心凌、谭维维、胡彦斌、郁可唯、汪苏泷、周深、时代少年团宋亚轩、毛阿敏、张淇等十余位不同年代的歌手，由他们演绎不同年代的金曲。

首期节目中，韩红的《唱支山歌给党听》，谭维维的《英雄赞歌》，胡彦斌张淇合作的《游击队歌》《我们走在大路上》等，都是陪伴了几代观众的标杆之作。歌手们饱含深情的演绎、节目对歌曲背后那段历史的生动叙述，也带领观众了解时代洪流中那群值得被歌颂的“可爱的家人”。

不仅如此，节目也通过亲历者、见证者、传承者，讲述百年华语音乐的发展历程。《跟着你到天边》是以新中国第一首流行音乐《渔光曲》为蓝本进行创作的歌曲。正因为了解了中国近代流行音乐萌芽时期的种种背景故事，周深在演绎歌曲时有了更多“底气”。而从第一首流行音乐《毛毛雨》，到打开音乐新世界大门的《乡恋》、引领音乐流行风潮的春晚，再到第一部电视剧中的经典 OST，节目以年轻人的方式打开历史，梳理音乐脉络，将许多音乐“冷知识”与“热知识”结合，为观众上了一场趣味性十足的音乐常识科普课。

《爱的修学旅行》

播出信息：每周二 12:00 芒果 TV 播出

在综艺中，《爱的修学旅行》的话题可能是最贴近普通家庭的——如何相处、如何相守，每一对夫妇都有自己的秘诀。

这档节目邀请了周一围朱丹、王彦霖艾佳妮、金沙孙丞潇、奚梦瑶何

猷君以及吴千语施伯雄等有着不同诉求和困惑的嘉宾组成“修学团”，前往不同的地区旅行，开启一场以“学会更好去爱”为目标的修学之旅。

从已经播出的内容看，明星爱侣之间的相处之道、婚恋关系中的智慧，依然是网友最好奇的问题。其中，曾经一直被外界“唱衰”的周一围和朱丹，在节目中展现出了完全不同的另一面。尤其是朱丹曾因为朋友担保而背上巨债、周一围选择和她一起承担等细节，激起了外界的大量讨论。而上海姑娘金沙与小 19 岁的男友孙丞潇的关系，也让观众好奇，有年龄差的感情会如何发展。

《我可以 47》

播出信息：每周六日腾讯视频 18:00

尽管前期表现低调，但最近，越来越多网友感慨：《我可以 47》是档宝藏综艺。

原因何在？节目中，来自各行各业、体格强壮的选手前往虚构的“无限方舟”，他们需要通过合作，挑战各种取材于真实事件的关卡，并最终选出最强的队伍。从世界冠军、职业运动员到退伍军人，这些选手不分男女直接参与角逐，整个比拼也因此更加刺激。

从已经播出的情况看，《我可以 47》对真实事件的还原是节目走红的原因之一。比如，取材于真实事件的“坍塌的隧道”，将选手们困在前后都是冰墙的隧道里，他们只能使用现场少量工具力求逃生。而在“失踪者洞穴”关卡里，节目还原了举世关注的泰国洞穴救援事件，选手们必须深入百米地下的洞穴，为“受困者”带来生机，极其惊险的过程给观众以身临其境之感。

晨报记者 曾索狄

制图 / 潘文健

2023全国交通安全日 听听别克真实车主的“心里话”

随着科技的飞速发展与交通设施的日益完善，人们的出行生活变得更高效、更便利，与此同时道路上依然存在各种潜在风险并威胁着我们的生命和财产安全，交通安全已成为一个不容忽视的社会问题。今年 12 月 2 日是中国第十二个“全国交通安全日”，细心的网友发现，别克官网首页原先的车辆图片“下架”了，换成了发生交通事故后的车辆图片，并且还有别克真实车主亲身经历和肺腑之言，这不仅向外界传递别克品牌对于全民交通安全的关注和重视，也彰显其践行社会责任的企业担当。

安全无小事，选对车很重要

2023 年 11 月 20 日，别克 ELECTRA E5 车主李先生驾车在北京东五环化工桥附近行驶时，被一辆厢式货车追尾，惹上前方油罐车，遭受前后夹击的别克 ELECTRA E5 车头车尾面目全非，但依旧能开启车门，电池和车辆没有起火或爆燃，这让李先生对自己爱车的安全品质给出了“挺靠谱”的满意评价。这一真实案例的背后，体现了别克 ELECTRA E5 的超高安全性让用户倍感安心。

别克 ELECTRA E5 诞生于通用汽车奥特能智能平台，搭载的电池具备高热稳定性、低衰减和长寿命等优势。借助可无线连接的电池管理系统和“车-云”结合的电池健康监测，能实现更智能、更精确的电池管理。高强度的钢井字形结构电池壳体和与整车系统结合的电池壳安全架构设计，大大增强了电池在碰撞中的防护性能。更重要的是，别克 ELECTRA E5 的电池安全测试远高于国标之上，可为用户带来更安心的用车体验。

在整车安全方面，别克 ELECTRA E5 采用笼式车身结构，以及激光钎焊车顶和



一体冲压四门等先进工艺，车体使用近 78% 高强度钢及超高强度钢材，车内配备周全的安全气囊，为乘客提供坚实的安全屏障。

别克 ELECTRA E5 还搭载丰富的主动安全科技，支持 L2 级 eCruise 智能辅助驾驶功能，包括 LKA 车道保持辅助系统、HOLCA 智能车道居中辅助系统、FSRACC 全速自适应巡航控制系统，还有前方及后方碰撞预警以及主动刹车功能。在城市非封闭道路中，可开启车道保持辅助和全速自适应巡航，在 0-80km/h 速度范围内，可实现自动跟车和车道内居中行驶，从而解放驾驶员双手，减轻驾驶疲劳，提升行车安全。

2023 年 8 月 4 日，G50 沪渝高速重庆往恩施路段，朱先生驾驶别克世纪 CENTURY 载着家人出游时，被大货车追尾，并撞上了前方的一辆 SUV 和另一辆大货车，别克世纪 CENTURY 车体结构没有明显变形，尤其是 A 柱部分非常坚固，车内乘员安然无恙，另外车辆可正常点火，空调正常运行，且发动机水温正常。在碰撞发生后的 10 秒内，上汽通用

汽车安吉星就打来了紧急救援电话询问情况，并安排当地经销商协助配合，细致入微的服务和人性化关怀让朱先生及其家人倍感暖心，更让他觉得自己的别克世纪 CENTURY “买的值当”。

作为一款大型科技豪华 MPV，别克世纪 CENTURY 按照最新版 C-NCAP 五星安全标准，以及最新版 CIASI 中保研车内乘员安全指数最高等级设计开发，采用全新笼式整车架构，全车采用热成型工艺及高强度钢材，大幅提升了抗冲击强度。优秀的车身结构和先进的制造工艺，铸就了别克世纪 CENTURY 的“钢筋铁骨”。此外，别克世纪 CENTURY 经过 20 多种不同场景的实车碰撞测试，发生碰撞事故后前后车门均可实现安全开启。

不仅如此，别克世纪 CENTURY 配备人体工程学座椅，能在车辆发生碰撞时最大限度避免人员发生位置偏移。头枕结构进一步强化，并使用缓冲能力更好的发泡材料做填充，降低了剪切力，有效降低乘员在事故中头、颈、背部所受到的伤害。这些细节设计也

彰显了其严谨的安全理念。

别克世纪 CENTURY 还搭载全新一代 eCruise Pro 高级智能辅助驾驶科技，通过全车 22 个行业领先的感知硬件，提供 20 项高级智能辅助驾驶功能，包括全场景 ILC 指令变道辅助、LCC 车道居中保持、TJA 交通拥堵辅助等，带来高智能化、高可靠性、高稳定性以及高场景覆盖率的智慧安全驾乘体验。此外，别克世纪 CENTURY 全系标配 OnStar 安吉星系统，提供 7*24 小时贴心安全救助服务，包括主动救援、及时定位、一键求助等，在碰撞事故发生后的第一时间主动联系车主，自动拨打紧急救援电话“嘘寒问暖”及提供力所能及的帮助，全程赋予用户专属安全保障。

让安全看得见

昂科威 Plus 车主安女士说：“每公里都小心，才能走万里路”；君越车主赵先生表示：“先有 99% 自我防护意识，才能抓住 1% 的幸运”……以安全为底色，正是别克品牌对用户的切实承诺。

在技术不断迭代升级的当下，安全的范畴早已超越了传统意义上的主被动安全。于别克品牌而言，安全是一切之根本，打造更安全更高品质的产品，无论是“看得见”的安全科技，还是“看不见”的隐形守护，最终目的都是希望给消费者带来更高效、更智能、更安全的出行体验。

作为“全国交通安全日”的响应者和参与者，别克品牌身体力行，践行企业公民的社会责任，将根植于品牌 DNA 中的安全内涵进一步延展和丰富。未来，别克将始终以用户需求为出发点，坚守安全初心，给予每一位用户最全面的安全呵护，创造更智能、更便捷、更美好的生活。

(于大卫)