



今天  
晴到多云  
西北风5-6级  
9-16℃

明天  
多云转晴  
西南风3-4级  
7-18℃

今日1叠8版  
总期数第8894期

# 新闻晨报

今日空气质量 上午:良至轻度污染  
下午:良至轻度污染

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2023年12月6日 星期三 农历十月廿四

邂逅惊艳秋色，  
上海郊区红叶地图发布

## 这里，只有 你和风景！

上海进入最美秋季，随处可见用手机、相机记录一年中最多彩季节的人们，黄浦区局门路、音乐厅广场上，拍银杏美景的人更是络绎不绝。但是，很多人都希望镜头中只有自己，或者只有纯美的风景。在上海，去哪里寻觅人少景美的地方？不妨去崇明西沙湿地，这里位于崇明西部，远离城市喧嚣，景色醉人。

### 宛如人在画中行

在崇明西沙湿地，这个季节游客非常少，数百上千人散落在360万平方米的西沙湿地，人均风景拥有面积达到数千甚至上万平方米，走很远才能见到其他游客。

走进西沙湿地，成片的杉树林已经层林尽染，绿色、黄色、红色、红褐色交织在一起，大自然调色师的能力在这里表现得淋漓尽致。

西沙湿地公园位于崇明岛西南角，是上海目前唯一具有自然潮汐现象和成片滩涂林地的自然湿地。从市区驾车到崇明东部的陈家镇需要1小时，从陈家镇驾车到这里也要1个多小时，城市的喧嚣早已被甩在脑后。

在这里，可以看到四季各色的水森林景观，一望无际的芦苇荡，错落有致的杉树林。游客通过生态栈道穿行其间，与湿地景观相互融合，宛如人在画中行，美不胜收。

### 大量候鸟选择来此越冬

明珠湖西沙湿地风景区的美除了在上海其他地方也能见到的大片森林外，独特的是湿地景观，还有向着温暖迁徙而来的候鸟。

近几年，西沙湿地公园根据湿地特有的地质环境及生境条件，系统地开展了一系列生态修复工程，引入湿地本土优质水生、湿生植物种源，提高湿地生物多样性。

各种候鸟之中，野鸕鶿“独树一帜”。明珠湖的水中央，它们一个个站立在景区为方便它们栖息而专门竖立的木桩上，或远眺休息，或享受美食，或梳理羽毛，一副悠闲自在的样子。岸边，不少观鸟爱好者早早到来，用镜头记录下这美丽的画面。

景区工作人员介绍，近年来，由于生态环境和

气候条件等方面的原因，明珠湖西沙湿地成为鸟类栖居的天堂，记录到的鸟类物种已近百种，除了本地留鸟，每年秋冬季还有大量候鸟选择来此越冬。

这些大自然的生灵时而低头觅食，时而追逐嬉戏，时而展翅飞翔，更为西沙湿地的美增添一抹亮色。其中，来此“歇脚”的野鸕鶿从2010年的十几只增加到最近两年的300多只，预计今年的数量将为历年之最。

景区为观鸟爱好者提供了一个绝佳的观测视角，在岸边打造了观鸟回廊，既方便游客观赏拍照，也能避免惊扰鸟类。

### 按图索骥寻找最美秋色

除了崇明西沙湿地，郊区还有哪些赏秋色的地方？昨天，市林业总站制作的上海郊区红叶地图如约而至，地图包含青浦、崇明、松江等9个郊区的林地、公园、苗圃、道路等多种类型观观点。

水源涵养林、沿海防护林等林地共同构筑起申城最珍贵的绿色屏障。过去，这些林地“看得见，却走不进”；如今，随着开放休闲林地、环城生态公园带和外环绿道的建设，市民可以走进森林，享受森林。在林地中远远望去，银杏、枫香等彩叶纷飞。树树皆秋色，山山唯落晖。

上海郊区的河湖周围也种植了不少绿化，实现蓝天与绿水融合，打造山水复合空间，让市民走近自然、增强景观层次感的同时，也兼具生态功能。立于水岸，看着清澈湖水倒映出色彩纷呈的世界时，大有“天水碧，染就一江秋色”之感。

苗圃也是市民赏秋的好去处。苗圃里的树木为上海植树造林、绿化工程提供种苗保障，其实也是大面积秋景聚集处。在上海郊区的多个苗圃，成片的娜塔栎与乌桕集合，远远望去便是色彩斑斓的树叶海洋。苗圃基本都向市民开放。

文/晨报记者 郁文艳  
图/受访方提供

制图/潘文健