



换季时节,流感增多,这次得的是普通感冒还是甲流?不用去医院,自己在家就能测,还有这么方便的事?

最近,随着甲流试剂盒火了,许多网友都像找到了宝藏一般。有人现身说法:自己快速测一测,比去医院验血等报告方便多了。

然而,甲流试剂盒真的这么“神”吗?对此,三甲医院的医生、药店药师均表示,试剂盒存在误判的可能,在家自测结果仅作参考。

# 甲流试剂盒热卖,自测靠谱吗?

## 医生:存在误判可能,在家自测结果仅作参考

### 有人称很方便,有人被“坑”

最近,邹女士的女儿出现了身体不适症状,等放学去社区卫生服务中心,检验窗口已经下班。

无奈之下,邹女士想起了最近在网上看到过的甲流试剂盒。或许,可以买一盒回来给孩子测一测?

说干就干,邹女士立刻网购下单了一份,送到家后给女儿一试,代表“甲流”的那条线显出来了。

是甲流!当晚,邹女士带着发烧超过39℃的女儿前去医院就医,医生在仔细问诊后,给孩子开了对症药物。出了医院,邹女士直感庆幸:“甲流试剂盒真是太方便了,让家长心里有数。”

市民毛先生最近出现了流感症状,经人介绍买来甲流试剂盒,测出来了阳性,于是便自行“对症下药”吃起了奥司他韦,结果吃了两天,症状反而加重了。去医院后,诊断发现只是普通感冒,并非流感病毒引起。遵医嘱吃了两天双黄连口服液,并且多喝水,感冒不适症状逐渐消失。

对于甲流试剂盒靠不靠谱,网友众说纷纭,有的像邹女士一样直夸好,也有人觉得“被坑了”。

那么,甲流试剂盒到底靠谱吗?消费者到底应该如何看待试剂盒测试的结果?

### 线上买更便捷,价格差异大

昨天,记者走访了东新路一带的药房,3家药店中仅1家有售甲流试剂盒,为33元一月份/盒的甲型/

乙型流感病毒抗原检测试剂盒(胶体金法)。

“具体销量没有算过,但最近来问来买的人还挺多的。”在东新路的这家智慧药房,甲流试剂盒并没有像其他药品那样摆在货架上,而是在收银柜旁边的纸箱子里,打开的纸箱子里只剩下半盒左右的药品。

药师表示,这种试剂盒可以同时测甲流和乙流,具体可以看说明书,或者扫码二维码看使用教程视频。

“我已经用过了,测试方法和新冠抗原差不多,但最后看结果的时候,多了一条线,总共三条线。‘C’线是本来就要红的,另外如果红了‘2’线就是甲流阳性,红了‘1’线就是乙流阳性。”前来“囤货”的附近居民邵阿姨说,甲流试剂盒这样一盒里只有一个,要30多元,感觉有点贵,但家中多备两个更放心些。

相比线下一家家药店询问是否有货,直接在网上购买是更方便的选择。

在美团看病买药专区,有“应对甲流科学用药”专栏;在饿了么买药专区,也要“应对甲流温暖过冬”专区。

相比此前网友反映的试剂盒价格普遍在30-40元档,记者发现如今的试剂盒价格有所下降,甲型/乙型流感病毒抗原检测试剂盒有不少价格在20元档,但同一页面就有近50元的,价格差异大。

而单测甲流的价格更低。比如,专栏中挂着的甲流试纸的活动价16.8元,月售已超过千份;而再逛逛其他页面,又出现了特价11.5元的。

### 医生建议别盲信自测结果

“建议理性看待甲流试剂盒的检测结果。在家自测只是非常初步的一个判断,不一定准确。”新华医院感染科副主任阮正上表示,假阳性、假阴性是各类试剂盒无法完全避免的问题,因此真正要确诊是不是甲流、乙流,还是要到医院具体诊断后才能知道。

在家自测后,到医院再请医生开药,可行吗?

“在日常的接诊过程中,查体与辅助检查等缺一不可,比如询问病史就很重要。如果身边有密切接触的确诊甲流患者,所有症状发展与甲流完全相符,那有经验的医生可能基于自身判断来开具药方。”

阮正上同时提到,相比过去,如今混合感染变多了,即使甲流试剂盒测出来阳性,也不代表患者一定不合并细菌感染。

“现在是换季流感高发期,很多人会有能不去医院尽量不去的想法。但切不可盲信甲流试剂盒的测试结果,还是要根据自身情况来判断,如果症状加重有吃不掉的感觉,还是要及时去医院。”



### 【新闻链接】

根据中国疾控科普,“甲流”是甲型流感的简称,是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病。

流感病毒按其核心蛋白可分为甲、乙、丙、丁四种类型。在人群中呈季节性流行的流感病毒是甲型和乙型流感病毒。相较于乙型流感病毒,甲型流感病毒在自然界中的宿主众多,更易造成其在人群中快速传播,历史上多次大规模暴发的流感都与甲型流感病毒有关。

流感主要通过空气飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。接触被病毒污染的物品也可能引起感染。在人群密集且密闭或通风不良的室内,也可通过气溶胶的形式传播。

流感起病急,主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病,体温可达39-40℃,可有畏寒、寒战,多伴肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等。部分患者症状轻微或无症状。

晨报记者 徐妍斐