

降温一波接一波,咳嗽不断,使用“止咳贴”后反而加重? 专家提醒:因人而异,当心适得其反

“快速止咳”“一贴止咳”“贴上就不咳了”……最近降温一波接一波,呼吸道疾病高发,五花八门的“止咳贴”热销,相关的团购热度也很高。

在社交平台上,很多网友“晒”出了使用体验,有人感叹“奇效”“好用”,有人吐槽“没啥用”“贴完晚上咳得更厉害了”。还有人很疑惑,第一次咳嗽时使用有效,最近又感冒咳嗽了,但这一次贴了却没用。

在医院里,前来咨询的患者也不少。有患者使用止咳贴后反而更严重了,也有的通过“服药+止咳贴”后好转。热销的“止咳贴”到底靠不靠谱?上海中医药大学附属曙光医院肺病科主任张炜表示,使用止咳贴也需要辨证,“用反了”可能会加重病情,还有的不适合用于感冒咳嗽。

50多岁患者使用止咳贴后更严重?可能是“贴反了”



在曙光医院肺病科门诊,近日有不少患者前来咨询“止咳贴”是否有效,也有患者表示“一贴就咳嗽反而加重了”。

50多岁的刘阿姨(化名)最近出现了咳嗽,闻到一些气味时更是咳得厉害,甚至有些喘。听说“止咳贴”能快速止咳,她在网上买了一款“止咳贴”。但和其他人说的“一贴止咳”不同,她贴了后反而咳得更严重了。

“为什么贴了后咳嗽会更严重?”诊室内,张炜了解患者情况后,告诉她可能是“贴反了”,回去后不要再贴了。

“这位患者咳嗽原因是咳嗽

变异性哮喘,用的止咳贴和疾病没有对症。她的情况属于寒性,又贴了清热化痰的止咳贴,贴了之后反而痰更多了,堵在气管里面,诱发哮喘,更加透不过气来了,如果换成温化痰寒作用的就会好一些。”

张炜表示,这也是为什么有的患者贴了后觉得效果挺好,有的人觉得没啥用,甚至不仅不止咳,还加重了咳嗽。使用止咳贴来止咳,也要进行辨证,到底是风寒还是风热,这是最基本的辨证。止咳贴的效果和患者的具体病情、体质、风寒还是风热等都有关系。

“止咳贴”热销!专家:部分不适用于感冒咳嗽

12月13日,前来复诊的申先生刚拿到从医院新配的药物,其中就有一盒“远红外咳嗽化痰贴”。“我咳嗽4个月了,上周三过来看病,开了头孢、抗过敏药物、止咳贴等,这是第一次用止咳贴。过了一个星期,现在虽然没有完全康复,但基本上不咳嗽了,炎症以及过敏性的症状也明显好转了。”

为何咳嗽了4个月之久?原来,申先生4个月前出现了感冒咳嗽,当时没去医院,在药店买了感冒药。吃药后感冒症状好转,但还有些咳嗽。让他没想到的是,这次咳嗽后来变成了过敏性咳嗽。

“我是过敏性体质,之前也出现过过敏性咳嗽这种情况,嗓子痒、干咳。”申先生说,但最近一段时间症状加重,还出现了流鼻涕、咳嗽的情况。严重的时候,白天还能控制,到了晚上睡觉时根本控制不住咳嗽,经常要咳一小时才能入睡。于是他来了医院就诊,医生诊断是过敏性咳嗽加呼吸道感染。

“这个止咳贴一片贴在喉咙处,一片贴在肚脐处,6到8小时换

一次,我一般早上贴一次,晚上贴一次。一盒12贴,贴了三天。贴上去没什么感觉,但是贴久了不透气,皮肤会有些瘙痒。”申先生表示,这次既吃了西药,也用了止咳贴,不知道止咳贴是否起作用了。

记者查询了解到,这类远红外止咳贴在多家网上药店均有售卖,通过穴位刺激止咳平喘,部分销量达几万单。还有一类西药贴剂也很受欢迎,其成分主要是妥洛特罗。

张炜介绍说,从中医来说,使用中药止咳贴时要注意区分寒热,核心是药物和穴位。不同止咳贴的药物组成不同,说明书上面指导穴位也不一样,要根据药品说明书使用。妥洛特罗则是一种支气管扩张剂,这种西药贴主要是通过皮肤吸收支气管扩张剂进行平喘,所贴的皮肤与穴位无关。

“而且妥洛特罗是处方药,不良反应也是比较明确的,不建议自行购买使用。对于前面提到的咳嗽变异性哮喘的患者,这种妥洛特罗成分的西药贴是有用的,而普通感冒、流感等引起的咳嗽不适合用这种。”



医院现制“哮喘贴敷方”选穴有讲究

对于呼吸道疾病,一些医院也提供穴位敷贴治疗。每年冬季,曙光医院肺病科会应用穴位敷贴、穴位注射、中药膏方、刮痧和湿敷等中医特色治疗技术,治疗和预防容易遇寒引发的呼吸道疾病。

张炜介绍,其中的穴位敷贴是运用“曙光哮喘贴敷方”在“天突、肺腧、肾腧”等穴位进行敷贴,配合以中医穴位透皮技术提高疗效,通过经络、穴位的刺激和药物的渗透、吸收,达到激发周身之经气,振奋人体相应的脏腑功能,达到疏通表里、疏通经络,促进气血流畅、调理脏腑功能。穴位敷贴及穴位注射适用于支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病等慢性气道疾病及防治呼吸道感染性疾病。

记者在医院了解到,这种“哮喘贴敷方”由曙光医院现场调制,使用时先将新鲜姜汁调拌中药药粉再压制成药饼,放置在患者的天突、肺腧等穴位上,再用胶布进行固定。通过远红外穴位照射10分钟后,患者就可以回去了。

相关医务人员说,患者回去后如果没有异物感、瘙痒感等不适的话,建议可以敷2-4小时,然后取下扔掉即可。一周敷贴两次,6次为一个疗程,一般做两个疗程。曙光东院目前冬季是在周二上午、周五上午进行敷贴治疗,一周有五六十位患者。

张炜表示,穴位和药方是关键,“曙光哮喘贴敷方”的选穴既有治疗性的穴位,也有增强体质的穴位,可以减少炎症、增强免疫力,是比较全面的。而且地方有医院自己的经验特色,特点是现场调制,药物新鲜,而且可以调整,不过需要来医院治疗,不能自己在家贴。

文/晨报记者 潘文 制图/黄欣



— Tips —

如何区分 风寒还是风热?

简单来说,风寒一般表现为恶寒怕冷为主,风热的则怕热,这是最主要的区别。从呼吸道症状来看,风寒的症状多包括痰白、流清鼻涕,风热的症状多为咽痛、痰黄、脓涕。治疗上,风寒的要祛风寒,风热的要用清热的药物。如果用反了,中药没效果,止咳贴也没效果。”张炜说。



她 在长沙端过盘子,在钦州养过 虾子。为了生活,她还开过杂 货店,开过网吧。后来,她又随丈夫 去包头卖油漆……38岁的湖南 辣妹子何庆的青春,简直就是一部 创业史。然而,从事过那么多职业, 四处奔波,她手里都没有余钱,最终 只好身心疲惫地选择了放弃。

直到遇上 UCC 国际洗衣,她的人生仿佛一下子顺了。

2017年春天,她在长沙开了第一家 UCC 洗衣店,不到半年就回本了。在她的带动下,她开水果店十多年的堂姐,一直做装修生意的堂哥,曾经在老家做代课教师的表姐,都先后加盟 UCC,店开得出风生水起。

结缘 UCC,闯出一片天

时间回到 2016 年年底,南下北上十余年水产卖油漆一无所获的何庆一家,又回到了湖南老家。总得找点事做,何庆在手机上漫无目的地查找信息时,刷到一条 UCC 国际洗衣加盟的广告。这一瞬间,成了她人生的拐点。2017年3月21日,何庆和她妹妹的“UCC 国际洗衣长沙金源店”开张了。谈到第一笔生意,何庆还是很激动。说那天他们的设备刚到店,就有一个顾客抱着四件羽绒服进来,说要洗衣服,问洗衣服什么价钱?

“当时我们的价格表还没有挂上墙,时间太紧,根本来不及。我跟顾客说,你是我们店的第一个顾客,你这四件衣服先放在这里,我们免费帮你洗!那个顾客很高兴,像中了奖似的,连声说谢谢。”这个顾客的到来,给了何庆很大的鼓舞,也让她感觉到这个地方以后一定有生意可做,从而有了信心。在不长的一段时间

蹲在墙角洗鞋的表妹 将是下一家 UCC 干洗店的老板



间里,她们的生意眼见着一天天地好起来,因为时间到了春夏之交,服装换季,洗衣店的旺季如期来临。“我们的店不是靠运气开起来的,一开始也是做得很辛苦。我们印了很多广告单页,每天店里打烊后,就跟妹妹一起到周边小区里去散发。”回想刚刚开店的时候,何庆感慨地说,人家送过来的好衣服,她们都不敢洗,怕洗坏了,尤其是奢侈品。所以在洗之前,她和妹妹都会通过微信,问一下公司的老师们。“有一次,顾客送来一件衣服,面料一块黑,一块白,一块蓝。这样面料的衣服她们以前没有洗过。我在 UCC 的客服群里先后咨询了 4 个老师,我综合各位老师的经验,制定最可靠的方案,很顺利地吧问题解决了。这样的经验慢慢地积累多了,现在,我们完全顺手了,能够从容应付各种技术上的难题。”

UCC 改变了何庆,何庆带动了家人

2023年11月4日下午,何庆站在她的店里,斜靠着高大的干洗机,午后的阳光柔和地映在她的脸上。她低

调而自信地说,店开到现在,算是比较成功吧!是 UCC 改变了她。店里的营收,是一个庸俗得绕不过去的现实问题。“目前开店的成本,主要是房租和水电等,一年 10 万多元一点。一年的营业额和纯收入到底有多少?我们也没有统计过。但是这些年,我的生活有了很明显的改善。房子是 123 个平方的精装房,车子有了,虽然比较普通。大孩子已经高二了,小孩子从小起就在读私立学校。这一切,都是店里挣来的。”何庆的成功,在她的家族里起到了很好的示范作用。先是她的堂姐何龙成,在何庆的启发下,从水果店摊主成功转型为干洗店老板。后来何龙成的弟弟,搞装修的何龙静,也在何庆和他姐姐的带动下,将自己的干洗店开得有声有色。在何庆店里帮忙 8 个月的表姐范莉,正在梅溪湖畔雄心勃勃地拓展自己的空间。

初步成型的“传帮带”开店模式

11月4日下午,笔者在何龙成的“UCC

国际洗衣御和苑旗舰店”采访时,看见一个非常尽责的“帮工”,她是何龙成家的亲戚,具体说,是她丈夫的表妹。

何龙成说,这个表妹正在找店面,不久就要自己去当老板了。提起何庆店里也有一个正在认真刷鞋的“表妹”时,何龙成笑了,说每一个在他们店里认真刷鞋的“表妹”,都是下一家 UCC 国际洗衣店的老板。作为表姐的范莉,新晋老板,也是从刷鞋开始的。范莉自豪地说,在 4 家店里,只有她没有去 UCC 总部接受培训。但她在何庆那边“带薪”学习 8 个月,学到了更加扎实的基本功,所以现在开店,独当一面,绰绰有余。

目前,范莉的店何庆是参股的。何庆说,她投资入股,可以分担风险,减轻表姐的压力。何龙成也说,帮带的有效手段莫过于投资入股。她店里的表妹如果有需要,她也可以通过这种方式,帮助表妹把店开起来。“你这次来,我们是 4 家店,如果你年底再来,我们也许就有 7 家店了。”六都店的何龙静告诉笔者,他们用“传帮带”的模式扩店,能有效规避风险,效果初步显现。

(王迎春)



Gift 2023.11.15-2024.1.1

5区B层下沉式广场

礼盒里装满糖果星光和梦想

呼朋唤友·迎“新”礼

12月16日-1月1日

扫码加入 世博源企微群

免费领取 价值19.9元帝泊洱普洱茶1杯。

礼品兑换点: 乡村振兴·腮红娃娃茶铺(3区L205)

兑换时间: 活动期间每日11:00-19:00

乐境绮梦音乐会

12月23日、24日 18:30-20:30

爱的抱抱

12月16日-1月1日

至活动现场找到抱抱墙,拍照打卡得纪念礼。

奇遇圣诞嘉年华

12月23日、24日 15:00-16:00、19:00-20:00

偶遇圣诞老人和他的朋友们,拍照打卡得纪念礼。

冬日冰雪幻影秀

11月17日-1月1日 每周五至周日18:00-21:00

Merry Christmas

世博源购物中心: 浦东新区上南路168号 (7、8号线耀华路站/8号线中华艺术宫站直达)

别“剧”一格·童梦乐“源”

《冰雪女王 Snow Queen》

12月23日

演出地点: 5区B层下沉式广场舞台

活动对象: 8岁及以上儿童亲子家庭

报名费用: 19.9元/99积分

关注公众号,了解更多详情

*更多活动细则详见商场海报