



今日 1 叠 8 版
总期数第 8902 期

今天
雨夹雪转小雨
偏北风3-4级
1-6℃
明天
小雨转阴
西北风4-5级
4-6℃

晨报

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2023年12月18日 星期一 农历十一月初六



婴幼儿、老年人等应减少外出

国家卫健委：气温骤降可能诱发呼吸和心脑血管疾病

晨报讯 昨天，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍冬季呼吸道疾病防治有关情况，并回答媒体提问。

发布会上，国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示，近期，全国医疗机构门急诊呼吸道疾病总诊疗量整体呈下降趋势。

各地积极扩充医疗资源，持续增加相关门急诊室和住院床位。二级医院、妇幼保健院、中医医院、基层医疗卫生机构有效发挥了分流作用。据监测，基层发热门诊和诊室接诊量约占全国医疗机构发热门诊及诊室接诊量的44%，有效适应了患者的就医需求。

同时，他提出，要持续加强呼吸道疾病诊疗情况监测和形势研判，强化医疗资源统筹调配，优化院内服务流程，畅通上下转诊渠道，发挥中医药特色优势，推进“互联网+”服务，保障群众诊疗需求，改善患者就医体验。要科学佩戴口罩，做好个人防护，保持良好的卫生习惯。要继续加强疫苗接种，预防流感等呼吸道疾病。

此外，米锋表示，近日，全国多地出现强降雨和强寒潮天气，国家疾控局发布了《寒潮公众健康防护指南》。国家卫生健康委已向各地发出通知，要求切实做好雨雪寒潮天气医疗卫生和应急处置工作，要求做好医疗机构防寒保暖措施，确保寒冰天气下人员安全、设备设施正常运行；针对寒冷天气下骨折、心脑血管疾病等多发病，要充实相关门急诊力量；同时，强化值班值守，做好突发事件的医疗应急准备。

气温骤降可能诱发呼吸和心脑血管系统疾病，加重慢性基础性疾病，也可能造成冻伤。要做好防寒保暖，特别是头部和胸腹部保暖，外出时注意防滑防跌倒，尽量避免长时间在户外停留。

寒冷天气要格外关注呼吸道病原体感染。婴幼儿、儿童、孕妇、老年人减少外出，均衡营养；有慢性基础性疾病的人群如出现加重症状，及时用药就医；户外作业人员如出现紧急情况，要停止作业，尽快进入温暖场所。

相关报道
>>>02-03版

制图 / 潘文健