

69岁阿姨一侧肢体突然麻木无力

医院急诊进入“冬季节奏”，警惕“温暖假象”

冷冷冷……申城进入“速冻”模式。昨天一早，69岁的吴阿姨起床后，依旧觉得头晕、恶心，想到之前出现过脑梗死，于是家人赶紧拨打了120，前往医院急诊就诊。急诊室内，有不少因为头晕头痛来就诊的患者，还有的一侧肢体突然麻木无力，诊断为脑卒中。

寒冷天气，心脑血管疾病和呼吸道疾病高发。上海市第十人民医院急诊科副主任陈远卓表示，目前总体就诊趋势已经进入“冬季节奏”，即慢病患者增加，而且病情偏重。他提醒，遇到气温骤降，老年人要特别注意，做好血压监测、防寒保暖，避免长时间在户外停留。

慢病增加，病情偏重……
医院急诊进入“冬季节奏”

18日早上8:49，一辆120救护车驶进上海市第十人民医院，车内的吴阿姨近三天来一直头晕、恶心。

吴阿姨患有高血压，之前还出现过脑梗死，幸好当时就诊及时，没有出现明显后遗症。这三天来，她一直觉得头晕、恶心，昨天起床后依旧感到不适，于是赶紧前往医院急诊就诊。

到达医院后，她进行了血常规、磁共振等相关检查，结果显示是血压波动引起的头晕。

17日下午，郭阿姨左侧肢体突然麻木无力。会不会是脑卒中？家人焦急万分，赶紧拨打了120，陪同她前往急诊就诊。

到达医院时，郭阿姨左侧肢体麻木无力半小时左右，有些头晕。医生进行了CT检查，结合患者症状，初步诊断是脑卒中，立即进行了静脉溶栓。

陈远卓介绍说：“气温骤降，心梗、脑卒中等心脑血管疾病，上呼吸道感染、肺炎、老慢支急性发作等呼吸系统疾病就诊患者一般会增加。而且从以往接诊情况来看，老年人受影响比较大，病情也会比较严重些，所以120送

过来的患者会有明显增加。”

气温骤降时，急诊量一般不会立即有变化，而是在几天后出现就诊小高峰。陈远卓表示，目前医院的急诊量和救护车接诊量没有明显变化，同时之前也处于呼吸道疾病高发季，所以就诊量变化不明显。预计再过两三天，受气温变化影响的就诊患者会明显增加。

“我们的直观感受是，从刚刚过去的周末开始，总体就诊趋势已经进入冬天的节奏，就是慢病患者的数量开始增加，病情也偏重，所以留观病人增加了。今天（18日）中午实时留观患者135人，急诊室里的人就比较多。”

气温骤降晒太阳？
专家提醒：注意“温暖假象”

气温骤降，心脑血管疾病和呼吸道疾病高发。在之前来就诊的患者中，有的寒冷冬日在公园锻炼时，受到冷风刺激后出现不适。也有气温下降，没有注意监测血压，来就诊时仍以为血压控制得不错，但一检查却发现收缩压达200多。

陈远卓提醒，高血压患者冬季要特别注意监测血压，建议早晚各测一次血压，并记录数据，看看血压变化趋势，然后根据情况调整降压药的剂量。此外，寒冷刺激导致人体交感

神经兴奋，也会诱发心血管急症，因此要注意保暖，尽量不要前往很寒冷的地方或者长时间停留。

“对于有心脑血管疾病病史的人群，比如出现过脑梗或者心梗放过支架的，以及有高血压、糖尿病、高血脂等高危因素的人群，冬季如果突然觉得头晕、头痛、胸闷等，则要更加小心。这些人群冬天受到血压变化、交感神经兴奋等因素影响，发病的概率比其他人要高得多。”

气温骤降还会影响人体免疫力，加上冷空气直接刺激呼吸道，也会增加一些呼吸道疾病的感染发生。

陈远卓表示，老年人、有慢性基础性疾病的人群要特别注意防寒保暖，尽量避免长时间在户外停留。外出时要戴好口罩，减少寒冷空气对呼吸道的直接刺激，尤其是一些老慢支、肺气肿患者，要小心受凉感冒。

若冬日里遇到难得的阳光，去公园里晒太阳的人也会增加。陈远卓提醒，有时虽然阳光明媚，但其实室外温度很低，特别是还刮风的情况下，要注意“温暖假象”。因此，这种情况同样建议不要长时间在户外停留，可以选择在家中阳台晒一晒。

晨报记者 潘文 摄影报道

守望邻里幸福 上海链家用“绿丝带”织密服务网

“一次活动、一次陪伴、一次互助，社区都会更加美好。”上海链家金山新城大区运营总姜云见如是说。12月15日，上海链家党委与金山区山阳镇金悦居民区党总支正式揭牌设立“绿丝带志愿者服务点”。据介绍，这已经是上海链家第230家绿丝带志愿者服务点落地运行。

以服务链接社区 解决居民急愁难盼

今年，上海链家以“党建引领社区治理”为出发点，共计已设立了230个“绿丝带志愿者服务点”，实现16个行政区全覆盖。周边链家门店的经纪人每周定期且长期性地在志愿者服务点上轮流进行公益服务，及时响应居民的日常需求。链家“绿丝带志愿者服务点”进入社区后，切实为居民解难题、办实事，开展了手机公益课堂、紧急送医、帮助老人配药、大地美容、楼道整治、公益理发、亲子活动、便民咨询、防范电信诈骗、量血压等各种公益活动。

此前，上海链家静安一店的经纪人，在商圈经理冯莲生的带领下，来到恒丰居民区协助社区干部和党员群众开展“清洁家园行动”，处理辖区公共部位堆放的废旧“僵尸”电动车和自行车，美化社区环境。

西渡店的经纪人周建安则经常跟师傅、还有门店的经纪人一起，到周边的文怡社区看望生病老人和空巢老人，帮助他们更换灯泡，还会给他们送去牛奶、大米等物品。“我们是‘社区好邻居’，就是要为居民服务，既然我们有能力为社区的老人们做些力所能及的事情，就不



能只是说说而已，每一次公益也都是链家口碑的点滴积累。”周建安说。

“我们的举手之劳，可能恰恰是一次雪中送炭。”金樟苑店的经纪人石二磊说道。今年8月，独自居住在金杨街道一小区的马阿姨不慎在家中摔倒，情急之下，她给家门口链家金樟苑店的经纪人石二磊等人打了求助电话，经石二磊等人的及时送医，马阿姨得以顺利就诊，脱离了危险。

“老吾老以及人之老”，在链家经纪人身上体现得淋漓尽致。无独有偶，家住泰和新城的李阿姨如今80多岁，一直独自生活。前几个月，李阿姨在浴室摔伤，此前帮阿姨出租过房屋的经纪人曹欣得知这一消息后立刻将李阿姨送往医院治疗，出院后李阿姨还需卧床休息，曹欣又主动承担起为阿姨做饭的任务，在上班间隙化身“爱心小厨”每天照顾阿姨的饮食。

一直以来，链家致力于打造社区便民服务的“样本”，以党建引领凝聚发展合力，以实际行动让经纪人更加贴合社区，给到居民



真正的帮助。不仅拉近了居民邻里距离，也使得链家经纪人与社区居民间形成了和谐互助的浓厚氛围，让链家党建志愿服务蔚然成风。

以公益聚合力量 与城市发展同频共振

党的二十大报告指出，“加强城市社区党建工作，推进以党建引领基层治理”。这就考验社会组织及企业等积极发挥党组织的引领作用，动员和组织内部的力量参与志愿服务，为城市的创新发展注入更多的活力和动力。作为城市的一份子，上海链家不断加深对于企业社会责任的思考和探索，延伸服务触角，拓展公益边界。秉持向善文化基因，上海链家紧紧围绕居民实际需要，以“绿丝带志愿者服务点”“十大便民服务”等，积极探索便民服务和社区基层治理模式，为居民谋便利，为社区谋幸福，为城市谋发展，源源不断输送企业社会价值与公益力量。

据上海链家介绍，“绿丝

带志愿者服务点”项目充分发挥了链家门店和经纪人志愿者的优势，“人在边上、帮在点上”，以实际行动让党建引领公益活动更加规范化、体系化、常态化和接地性，从而实现双向赋能、双向奔赴的美好，以实际行动进一步助力城市管理的质量和效率。此前，在上海链家党委的号召下，上海链家的经纪人在社区持续开展大地美容、手机公益课堂、社区慰问、“便民服务链万家”随手修等多项志愿服务活动。此外，链家还携手新华书店为居民提供了高质量阅读空间，以一种更为便捷的方式让每一个居民都能走近阅读，助力城市打造爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。

另外，上海链家经纪人还会作为支援社区各类常规性公益活动的补充力量、辅助人员，例如社区服务勤务员、社区治理巡查员、社区活动策划员、社区建设宣传员等，助力美好社区的建设。

随着中国居民生活水平的提高，人们对美好居住和美好社区的需求及渴望不断增加，而上海链家党建将经纪人服务、便民项目和公益活动有机结合起来，增强了上海链家党组织的凝聚力，也通过点滴善事助力提高社区居民的幸福感受。

“今天中国的企业社会责任感越来越强，我们要解决社会所需，做公益要有料、有质、有创新，能真正走进社区居民的心里。”这是链家COO王拥群在一次专访中所说。对链家来说，做所有公益都具有相同的初心：共建美好社区，助力社区居民都能安居乐业。

（万里程）