

## 上海流感主要流行株为甲型 H3N2 亚型

# 流感 ≠ 感冒，这些事情你一定要知道

冬季是上海流感高发季节。昨天，上海市疾控中心最新透露，近期，上海流感主要流行株为甲型 H3N2 亚型，发病数高于去年同期，发展态势与全国流感疫情趋势总体一致。

上海市胸科医院呼吸与危重症医学科张海医生指出，季节性流感病毒分为甲、乙、丙、丁四型。目前已知只有甲型流感病毒会引起流感大流行，乙型流感病毒可引起季节性流行和暴发。除了打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、咳嗽为主的感冒样症状，流感的全身症状比较严重，表现为：1、高烧明显(39℃-40℃)，短时间内的体温快速上升；2、疼痛明显(头痛、咽痛、肌肉酸痛)；3、疲劳乏力明显；4、剧烈咳嗽明显。



### 流感有哪些并发症？

**肺炎**：是流感患儿最常见的并发症，多数发生在 2 岁以下的婴幼儿。多数患儿在 48 小时内持续高热或起病 2-3 天后体温逐渐升高，常有气促、喘息、发绀、呼吸困难等症状。流感性肺炎通常病情轻微且持续时间较短。

**中耳炎**：有 10%-50% 的流感患儿会并发中耳炎，中耳炎的典型发病时间是流感症状出现后 3-4 天。

**急性肌炎**：是流感的一种罕见但严重的并发症，受影响的肌肉会出现极度压痛，最常见于小腿肌肉。在儿童流感患者中，轻微的暂时性肌炎伴血清肌酸磷酸激酶浓度轻度升高比典型急性肌炎更常见。

口服的抗流感病毒药有哪些？

目前推荐使用的口服抗流感病毒药物有：奥司他韦和玛巴洛沙韦。

### 普通感冒和流感的区别

	流感	普通感冒
致病原	流感病毒	鼻病毒、副流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等
传染性	强	弱
发病的季节性	有明显的季节性(10月起冬春季流行)	季节性不明显
发热程度	多高热(39-40℃)可伴寒战	不发热或轻度热无寒战
发热持续时间	3-5天	1-2天
症状	较重，有头痛、全身肌肉酸痛、乏力等全身症状	有低热，流鼻涕、打喷嚏、咳嗽，全身症状轻或无
病程	5-10天	5-7天
并发症	肺炎、中耳炎、心肌炎、脑炎、脑膜炎等	罕见

### 这两种药物该如何选择？

**奥司他韦**：如果在症状发作后 12-24 小时内开始服用奥司他韦，症状持续时间可缩短多达 3 天，尤其是对于幼儿。(作用机制：抑制病毒复制释放；适用人群：1 岁以上人群)

**玛巴洛沙韦**：全程只需口服 1 次，能在 24 小时左右停止病毒排毒，缩短传染期并快速缓解发热及全身酸痛等流感症状。对于乙型流感来说，玛巴洛沙韦可能比奥司他韦更有效。(作用机制：直接抑制病毒生成；适用人群：5 岁以上人群)

两种药物的常用用法、孕妇哺乳期是否可以使用、不良反应等谨遵医嘱。

流感如何预防？每年接种流感疫苗是预防流感的最有效手段。我国使用的流感疫苗主要分为流感病毒灭活疫苗和流感病毒减毒活疫苗两大类。接种疫苗可以减轻得流感后的症状，显著降低发展为重症的风险。其它的预防措施包括：勤洗手，掩口鼻，少聚集，常通风，增强免疫力。

文/晨报记者 陈里予 制图/黄欣

上海艾恩森传感技术有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海王富家具有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海沁晶自动化科技有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海集思城建筑设计有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海睿现信息科技有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海锦咏数据科技有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海藤荟教育科技有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海庭臻信息科技有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海健加创升医疗科技有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海绿之声科技有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海阿兵食品机械有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海采亿智能科技有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海远怀智能科技股份有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海香诗伊卫生用品有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海森艺医疗科技有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上智联检测技术(上海)有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海合柱机械有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

竺凡轨道交通设备(上海)有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

思修实业(上海)有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

昕欣标识技术(上海)有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

纳福希(上海)阀门科技有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

锌韵智能科技(上海)有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

上海开源电器有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业

实帮机械(上海)有限公司

荣获  
2023年度  
上海市高新技术企业