

晨报学记团·社会观察家半日营

开启 2024 的美好：重遇草莓和蝴蝶兰



这是一段探索发现之旅，让我们带着满满的能量，走进 2024。

活动时间 2024 年 1 月 14 日 11:20-16:30

上车地点 晨报学记团桃浦记者站（普陀区真南路 822 弄 450 号）

下车地点 上海报业集团（威海路 755 号）

活动流程

- 11:20-11:40 行前采访准备
- 11:40-12:10 午餐
- 12:15-13:30 前往青浦
- 13:30-14:00 参观讲解草莓种植大棚，对话草莓专家
- 14:00-14:30 参观讲解蝴蝶兰种植大棚，对话基地老总
- 14:30-15:00 草莓采摘
- 15:00-16:30 乘坐大巴，返程

招募对象 1-2 年级小记者，需亲子（一大一小）

3 年级以上小记者，可亲子也可独立出行

招募人数 30 人，25 人成行



报名详情请扫二维码

请教一番。下次再吃草莓的时候，你就可以和家人、朋友聊聊这些有趣的知识啦！

在我们将要去草莓园里，还有个意外的惊喜——那里藏着一个大型的蝴蝶兰种植基地。

高贵的蝴蝶兰可是上海春节花市中不可或缺的品种，它们多来自温暖的云南和广东，在上海本地培育出的蝴蝶兰并不多见。

在这个温暖如初夏的大棚里，你能看到：各个生长阶段的蝴蝶兰

各个品种的蝴蝶兰

各种颜色的蝴蝶兰

还能和基地老板侃侃他的“种植经”和“生意经”

下次和妈妈逛花市时，再看看到蝴蝶兰，你一定会像遇到一个相熟的朋友那样，内心泛起激动的心情。

晨报学记团·守护非遗采写实践

带上孩子储备独家写作素材



花瓶上刻字画。不过，这门技艺后来险些失传，从祖辈手中传承手工艺的张宗贤今年已 70 多岁，是目前“三林篆刻”唯一的传承人。

张宗贤说：“篆刻艺人不仅要有厚实的书画功底，还要有高超的金石篆刻功夫，将雕、刻、磨、镌、擦、染等技艺与书画艺术融为一体，相得益彰。下刀全凭腕力，深一分可能会损坏坯胎，导致陶瓷盆出现裂纹；浅一分，就不能达到让画面呈现立体感的效果。”

张宗贤的手艺工作室在三林老街上，他将走进工作室一探究竟。十二生肖系列、100 个孩子系列、伟人系列、虎系列，每样篆刻都是张宗贤的宝贝。今年是龙年，张爷爷又有什么新的创意呢？在工作室，小记者们将拿起榔头凿子，亲手体验三林篆刻，感受这门独特的技艺。

他的作品中，有用普通洋鸡蛋雕刻的作品，也有用鸭蛋雕刻的作品，还有火鸡蛋、鸵鸟蛋、仙鹤蛋等，浅雕、浮雕、镂空各种技法齐上阵，令人叹为观止。

是什么让他爱上蛋壳并且沉迷于此呢？故事要从 40 多年前的一次出差说起……

听完袁家钊老师的故事，我们还将体验一下走钢丝的“心跳”，跟着袁老师玩一把蛋壳雕。通过两节体验课的时间，你将收获人生中的第一件蛋壳作品。

活动时间 2024 年 1 月 30 日（周二）9:30-16:35

接送地点 上海报业集团（威海路 755 号）

活动流程

- 9:00-9:30 报到
- 9:30-10:15 采前准备课：提问与观察
- 10:30-11:15 写作指导课 1：好素材如何用
- 11:30-12:00 午餐
- 12:00-13:00 启程前往非遗传承人工作室
- 13:00-14:00 采访
- 14:00-14:30 三林篆刻体验
- 14:30-15:15 民俗馆参观、其他三林特色非遗参观
- 15:15-16:00 返程
- 16:00-16:30 写作指导课 2：定主题理逻辑
- 16:30-16:35 颁发实践证书

招募人数 12 人（8 人成行）

招募对象 4 年级以上中小小学生独立出行



报名详情请扫二维码

项目一：湖南蛋壳雕

在蛋壳上刻字、雕花，难吗？

在蛋壳上不仅仅刻字、雕花，还要镂空，甚至玩起了“360 度无界面雕刻”——这个专业名词可能需要你见到实物才能理解——是不是难上加难？

湖南蛋壳雕技艺传承人袁家钊老师说：“蛋壳雕就像走钢丝，稍有不慎蛋壳就会碎。”但他享受的也正是这种“心跳”的感觉。

项目二：三林篆刻

以刀代笔，以瓷当纸，是“三林篆刻”独有的艺术形式。其最初盛行于清乾隆年间，文人墨客和达官贵族都喜欢请艺人在陶瓷盆、盘和



又酷又飒！晨报小记者探访桃浦冰上运动综合体



制图 / 潘文健

小记者记录滑冰体验

一次有趣的滑冰体验

晨报小记者 陈薪羽
(上外附属普陀实验学校 三年级)

上周，上海的气温降到 40 年以来最低，我和 2023 晨报学记团桃浦记者站的伙伴们也去了一个冰点以下的地方——普陀冰上运动中心。

一走进滑冰馆，大家就兴奋起来，这里好大啊！国金体育中心运营主管袁老师说，这个滑冰场拥有 1800 平方米，是上海第六块国际冰联标准冰场。冰面上，不少运动员正在打冰球，疾步如飞，我们都跃跃欲试起来。

换好冰刀鞋，带好护膝头盔等装备，马晓军教练带我们进场了。走上冰面，我立刻觉得脚下打滑，站也站不稳，教练让我们扶着栏杆，我才有摔倒。这时我才发现，有些看起来很容易的事，可能要花很多努力才能做到。

马教练开始教我们基本步，操练几次后，我终于可以离开栏杆，像个小企鹅一样在冰面上蹒跚前行了。虽然中途摔倒了好几次，但很快就站起来，继续练习。

一个小时很快过去了，这次滑冰体验让我收获良多，我不仅学会了在冰面上滑冰的技能，而且也让我懂得，面对困难，要勇于克服困难，才能获得成功。

记者点评：期待你从“小企鹅”的蹒跚到“小天鹅”的丝滑，动作、心理描写很传神。

普陀冰上运动有感

晨报小记者 胡宸熙
(上海市普陀区新普陀小学西校 四年级)

12 月 23 日，我第一次参加晨报学记团桃浦记者站小记者活动，并体验了滑冰运动。我兴致勃勃地穿上滑冰鞋，戴上护具和头盔，然后小心翼翼地站了起来。但因为是第一次滑冰，我踉踉跄跄地走了几步，差点倒在地上，不过几分钟后，我已经走得很平稳了。

接下来，我们进入滑冰场，刚开始我左一脚右一脚跟着队伍前进，一摇一摆像一个小企鹅，好像随时都会跌倒在地。我按照教练的要求两只脚一前一后往前滑，果然身体更能保持平衡，慢慢地，我的速度快起来。有好几次我往前一倾，差点摔倒，我的心都提到了嗓子眼。最终，我有惊无险地跟着教练滑了好几圈，为这次体验画上了一个圆满的句号。

记者点评：小记者对自己的初次体验颇为满意，虽波折起伏，最终有惊无险地过关了！

参观国金体育中心

晨报小记者 杨季礼
(上外附属普陀实验学校 二年级)

今天，我兴致勃勃地参加晨报学记团探访国金体育中心的活动，我们参观了篮球馆、体育馆、击剑馆、滑冰馆。在滑冰馆里，大家一起快乐地滑冰，我学习了原地踏步、单脚蹬冰滑、前葫芦三个技术动作。这里还有冰球、花样滑冰、短道速滑等项目。

等我们退场后，我看到滑冰车开始作业，原来为了保证冰面光滑、平整，场馆基本每天 2-3 个小时会清理一次冰面。

我们玩得很开心，我喜欢国金体育中心。

记者点评：低年级小记者敢于把自己的所见所想表达出来，非常好，描写时适当加些形容词，可以更好地表现你的心情。

作为普陀“一带一心一城”战略布局中重要一“城”，桃浦智创城贯彻“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念，把满足人民群众对美好生活的向往作为开发建设的出发点和落脚点。去年 10 月，利用桃浦中央绿地地下空间，导入高能级文体休闲功能，位于普陀区敦煌路 280 号的普陀冰上运动中心崭新落成。

这里以中心城区“第一块标准冰场”为核心，游泳馆和篮球馆为两翼，配以滑板、冲浪、棋类、击剑等各类室内体育空间及商业配套空间，呈现“一核、一带、双翼、六区”功能。

冰场驰骋、亲子共游、感受“慢生活”，一起随晨报学记团桃浦记者站的小记者们去探馆吧。



探营国金体育中心

晨报小记者 张展嘉
(上海金洲小学 五年级)

桃浦中央公园今年新开放了二期区域，我去过几回，区域内水景设计巧妙，山坡错落有致，游玩累了还有小餐厅可以歇脚喝茶吃甜点，真是市民休闲的好去处。不过，这还不是全部，我听说，绿地下面别有一番天地，那是一个综合的体育场馆。今天，我作为晨报学记团桃浦记者站的小记者和伙伴们去探个究竟。

桃浦中央绿地下方的运动场馆叫普陀冰上运动中心，又称国金体育中心。它包含冰上运动、游泳、篮球、围棋、击剑等在内的多种时尚运动场馆。国金体育中心的康康老师带我们逐个进行了参观。

首先参观的是篮球馆，篮球馆里面有两片标准场地，平时不打比赛时可分割成 8 片非标准场。场地用的是小块 CBA 专用地板，脚踩在上面很舒服。

击剑馆也是这里的特色之一，现在是击剑俱乐部的教学场地，面积约为 1000 平米，设置有热身区、10 根道的训练区、休息等候区、俱乐部荣誉室、装备储藏区等空间。接下来我们又参观了恒温游泳馆和围棋场馆。

最后，我们来到国金体育中心的核区域，也就是普陀冰上运动中心的主体场地——标准冰场，这个 1800 平方米的国际标准真冰冰场拥有国际先进的制冰设备和冰场控制系统，可以进行专业培训和举办赛事。

在冰场，我们看到不同年龄段的运动小将们正在教练的指导下练习冰球和花样滑冰，真是又酷又飒。

看到我们小记者羡慕的眼神，国金体育中心的老师让我们换上冰刀鞋，戴好护具，真实上场体验了一把。教练带着我们体验了原地踏步、单脚蹬冰滑、前葫芦三个技术动作，真是看着容易做着难，练得我一身汗，但是很有趣！

以后我要好好利用这些设施，丰富我的课外生活。

记者点评：尽“地主之谊”的桃浦小记者为读者介绍新场馆所见、所感，有详有略，充满生活气息。

冰封魔都，寻访申城极寒之地

晨报小记者 陈天宇
(上海市普陀区联建小学 四年级)

12 月的一天，我们桃浦小记者来到普陀冰上运动中心的冰上运动项目，分别是冰球、花样滑冰和短道速滑。其中，短道速滑俱乐部叫做“上海电闪雷鸣体育俱乐部”，是普陀区的区队。这支队伍在去年的市运会上，包揽了上海市短道速滑的所有金牌，展现了强大的实力。他们中的队员还会代表市队参加全国和世界级的比赛，为上海、祖国争光。其中，有四位运动员被选为国家青年队的运动员，今年也参加了短道速滑世界杯，夺得了四金一银一铜的好成绩，我不禁为他们鼓掌叫好。

我也有幸体验了一下冰上运动，跟着教练学习基本的技术动作，如原地踏步、单脚蹬冰滑和前葫芦动作。一开始我有点紧张，还摔了几跤，但是在教练的指导和鼓励下，我渐渐地找到了感觉，也感受到了冰上运动的乐趣。

我会体会，冰上运动不仅仅是一种运动，也是一种艺术，一种

“小眼睛”看大场馆

国金体育中心，这个集多种运动项目于一体的大型体育场馆，引发了我们的无限好奇心。其中，最引人注目的无疑是那座滑冰馆。它究竟有何魅力？为何能吸引如此多的目光？带着这些疑问，我们踏入了这座标志性的场馆。

一进入滑冰馆，我们便被眼前的景象所震撼。宽广的冰面在灯光的映照下犹如一面镜子，洁白而光滑。置身其中，仿佛进入了一个冰雪奇缘的世界。这座滑冰馆不仅外观独特，其内部设施更是国际一流。据场馆教练介绍，这里的制冰设备和冰场控制系统均达到国际先进水平，确保了冰面的质量和运动员的安全。在采访中，我们还了解到，这座滑冰馆还是上海短道速滑队的训练场馆。当听到运动员们在短道速滑世界杯夺冠时，我们倍感激动。

采访结束后，我们身穿专业护具，在教练的指导下开始了冰上体验。初上冰面的我有点紧张，在经历了一次次的摔倒、爬起、努力后，我逐渐掌握了平衡和技巧，完成了原地踏步、单脚蹬冰滑、前葫芦三个技术动作。我们一起在冰面上畅游，仿佛化身冰雪世界的精灵。

在欢声笑语中，我们依依不舍地离开了国金体育中心。这次寻访不仅让我亲近了冰雪，感受了运动魅力，还锻炼了我的意志力和毅力。

记者点评：仿佛揭开神秘盲盒，场馆在小记者的侧写描写中展现在读者眼前，详略得当，流畅生动。

我爱红马甲

晨报小记者 路陈天诺
(上外附属普陀实验学校 二年级)

2023 年 12 月 23 日下午一点，我第一次穿上了红色小马甲，开启了我的新闻晨报小记者之旅，好开心，好期待！

我们来到国金体育中心采访，它位于普陀区中央绿地附近，这里很宽敞，设有游泳馆、篮球馆、击剑馆和滑冰场等。让我印象最深的是击剑馆和滑冰场。在击剑馆里，我看到很多大哥哥们在训练，他们个子都很高，就像一个巨人一样。

接着，我们来到滑冰场，我的双脚有点蠢蠢欲动，因为我喜欢滑冰。这个滑冰场好大大，国金体育中心运营主管袁老师告诉我们，这里是上海中心城区的“第一块标准冰”，有 1800 平方米那么大，长 60 米，宽 30 米。

随后，一位英姿飒爽的女教练带领我们进入了滑冰场。首先，马教练教我们应该怎么摔跤，怎么保护自己。我慢慢领会，一定要身体向前倾，双膝跪地摔下去，然后双手扶住一个膝盖，另一条腿向后用力一蹬就能站起来。我举手主动示范动作，没想到我太紧张了，竟然一屁股坐在了地上，教练温柔地提醒我，摔跤的姿势不对，要纠正过来。马教练告诉我们，在滑的过程中要蹬冰，双腿半蹲状态下轮换用力往后蹬，这样就能平稳地往前滑行。在约一个小时的时间里，我们时而练习滑冰的标准姿势，时而自由滑行。我觉得我就像一只自由翱翔的小鸟，这种感觉真是太棒啦！

这次的小记者活动随着滑冰的结束而告一段落，我期待再次穿上我的红马甲开启新的旅程，我爱红马甲！

记者点评：小记者细致描写滑冰体验，连续的“动词”就让文章生动起来。希望你能多多穿上红马甲去学习、去实践。

为冰上奥运梦想加油

晨报小记者 张奕喆
(上海安生学校 四年级)

2023 年 12 月 23 日下午一点，我第一次穿上了红色小马甲，开启了我的新闻晨报小记者之旅，好开心，好期待！

我们来到国金体育中心采访，它位于普陀区中央绿地附近，这里很宽敞，设有游泳馆、篮球馆、击剑馆和滑冰场等。让我印象最深的是击剑馆和滑冰场。在击剑馆里，我看到很多大哥哥们在训练，他们个子都很高，就像一个巨人一样。

接着，我们来到滑冰场，我的双脚有点蠢蠢欲动，因为我喜欢滑冰。这个滑冰场好大大，国金体育中心运营主管袁老师告诉我们，这里是上海中心城区的“第一块标准冰”，有 1800 平方米那么大，长 60 米，宽 30 米。

随后，一位英姿飒爽的女教练带领我们进入了滑冰场。首先，马教练教我们应该怎么摔跤，怎么保护自己。我慢慢领会，一定要身体向前倾，双膝跪地摔下去，然后双手扶住一个膝盖，另一条腿向后用力一蹬就能站起来。我举手主动示范动作，没想到我太紧张了，竟然一屁股坐在了地上，教练温柔地提醒我，摔跤的姿势不对，要纠正过来。马教练告诉我们，在滑的过程中要蹬冰，双腿半蹲状态下轮换用力往后蹬，这样就能平稳地往前滑行。在约一个小时的时间里，我们时而练习滑冰的标准姿势，时而自由滑行。我觉得我就像一只自由翱翔的小鸟，这种感觉真是太棒啦！

这次的小记者活动随着滑冰的结束而告一段落，我期待再次穿上我的红马甲开启新的旅程，我爱红马甲！

记者点评：小记者细致描写滑冰体验，连续的“动词”就让文章生动起来。希望你能多多穿上红马甲去学习、去实践。