

新闻晨报学记团主题征文

捡拾起“珍珠”，串起一个闪亮、温暖的 2023

不论大人还是孩子，现在都很忙碌。越忙碌，日子过得越匆匆，不知不觉，又是一年岁末年初。匆匆而过的时光中，如果不有意驻足回望，很多散落在路边的“珍珠”会被忽略和漠视。

新闻晨报学记团邀请沪上中小學生通过采访、记录家人、同学、朋友、身边人的方式，捡拾起这些“珍珠”，串起一个闪亮、温暖的 2023。

我的新同桌竟是“文学咖”

周襄(上海市浦东新区民办欣竹中学 八年级)

年初，班主任将我调到阿汤旁边做同桌。阿汤是个高高瘦瘦的女孩，平日里不苟言笑，一年四季，脸上都似乎挂着严冬的气息。一天晚自习，我写完作业后用余光瞟了一眼她，却见她埋头伏案，正在写些什么。我好奇地凑过去看，原来是一篇侦探小说！哈，我的同桌竟然是个“文学咖”！我继续将文章看下去，“雪地里的奇怪脚印……风雪夜的神秘案件……”渐渐地，我竟入了迷……

这时，阿汤突然将头转过来，看到我这个白看小说的“小偷”，脸上有些愠色。我看到她寒冰般的双眼，不禁有些害怕。阿汤却开始吃吃地笑了起来，将她手中厚厚的本子慷慨地递给我：“我正缺个书评人呢，你就来当我的第一位读者吧。”我拿到本子，兴奋又激动，坐直身子饥渴地阅读起来……我发现，阿汤的小说竟格外得好看。每周连载的《丰稷传》，细读甚至有些《红楼梦》的韵味；这次新开的《雪地里的血脚印》，又充满着惊心动魄的悬疑——表面上冷冰冰的阿汤，竟有如此丰富的精神世界！慢慢地，我开始给阿汤“催更”，期待着她每一章节的更新。平日里对作文章“嗤之以鼻”的我，有时还会耐心地给她写书评，或是向她提一些小说上的建议，阿汤会欣然接受。我也乐意当一名虚心请教的“小弟”，常常向她询问一些写文章的要领。

春去冬来，时光飞逝，“汤大咖”的文学创作仍在继续。当然，我这个“文学小弟”自然也不甘人后。我们以笔为友，一同在文学的世界徜徉。

(指导老师：马玉玲)

希望之灯

徐一诺(上海市育才初级中学 七年级)

“多方众志成城出力，‘五常大米保卫战’拼出丰收！”新闻播出时，外公脸上泛起了红光。他立刻从柜子里取出一瓶白酒，高兴地说：“我今天可要多喝两杯来庆祝啊！”我们大家一边劝他少喝一点，一边也都为这条消息高兴。

今年夏天，东北五常暴发了罕见的洪灾，100 多万亩稻田被淹。对于这件事，外公比谁都上心。我好奇问他原因，勾起他年轻时的事。

“我年轻的时候就是在黑龙江开拖拉机的。那时响应国家号召，到祖国最需要的地方去。当年我才 16 岁，抱着一腔热血，从上海一路到黑龙江。那个地方冷啊，条件很差，什么取暖的设备都没有。说起来，我喝酒的习惯也和这有关。当时我们几个队友，就在一盏小火炉上热一杯酒，大家传着喝，一人一口。虽然天是冷的，大家的心却都是热的。那里的土地特别肥沃，老百姓也特别能吃苦耐劳，大家心里都充满了希望，要建设祖国的大粮仓……对了，我在那里还学会了一句英文：“毛主席万岁”，到现在还记得。”

听着外公的话，我又想起了今年夏天的新闻，当洪水退去，村民们看到了被浸泡着的稻田，并没有放弃希望，而是努力抢救，尽量把损失降到最低。他们坚信，只要有人在，有地在，希望就在。就像外公说的：“当时拼的就是一种信念，不被困难吓倒。”

回望 2023，这一年里，也许我们每个人都遇到了大大小小的困难，但只要相信自己，脚踏实地地走一步、再一步，最终就能克服困难。很多时候，当你“山重水复疑无路”时，亮起心中的希望之灯，就会发现“柳暗花明又一村”。心存希望，2024 会更好。(指导老师：沈燕)

改变

王玥雯(上海市育才初级中学 七年级)

在 2024 年的曙光中，我与挚友回望过去的 2023 年。闲谈之中，我发现好朋友在 2023 年中经历了许多改变，这段历程让人深思。

她曾习惯每天游泳训练结束后，除了完成学校功课外，其他大部分时间都用手机来消磨。但是有一天，她决心要改变这种状态，并主动寻找其他有意义的事情来填补时间。她报名参加了绘画班，学习了钢琴，还加入了学校的朗诵社团。通过不断努力，她逐渐掌握了这些技能，不仅丰富了自己的生活，也收获了更多快乐和成就感。

当我询问朋友“为什么改变”时，她坦言，改变源于对生活状态的不满，“我渴望能够拥有除游泳以外的其他技能，而不是训练结束后只是靠手机来消磨时间。”这种渴望，如同春天的种子，在她心中生根发芽。

听完朋友的经历，我深深感受到改变的重要性——它可以带给我们新的机会、新的体验。在生活的舞台上，我们都是主角，只要我们愿意改变、敢于改变，就能够演绎出属于自己的精彩故事。(指导老师：柯珍华)

他有灿烂的笑容

梁依霏(上海市育才初级中学 八年级)

小区楼下的保洁师傅大概三十来岁，体型瘦长，皮肤黝黑，少言寡语，逢人打招呼时，脸上会绽开灿烂的笑容，露出贝壳般洁白的牙齿。

居民们都喊他小王。他每天都拖着硕大的黑色垃圾袋，逐个楼层检查，谁家门前还有垃圾，哪里有水渍。早上我去上学，他在底层擦洗地砖，晚上我们散步归来，他还蹬着三轮车清运垃圾，起早贪黑，年复一年。

楼里的居民都感念小王的辛勤劳动。2022 年，他义务帮大家代购物资、送快递上门。2023 年初，大家陆续病倒了，小王又义务帮楼里的老人买药、送药。他给很多居民都帮过忙，当大家提出支付报酬时，小王连连摆手谢绝。(指导老师：康薇薇)

小王的家狭窄又阴暗，他的妻子腆着大肚子仍坚持和丈夫一起劳作。他们的儿子结实又活泼，两只眼睛忽闪忽闪的，放学后总看到他帮父母拾掇，动作利索，一丝不苟。他夏天的汗衫翻来覆去地穿，汗渍斑驳。冬天穿得单薄，两颊冻得通红，却无师自通地打起羽毛球。爸爸带我打球时，他凑过来和我们一起玩，一招一式都像模像样，十分灵活。

爸爸看到小王，会和他攀谈几句，看到我在旁边，他总要感叹：“你一定要好好读书啊，学习好了才不用做辛苦的工作。”

入冬时，突然没看到小王。直到有一天在小区门口，见他戴着头盔，骑着电瓶车，尾箱堆满快递，敢情是换了工作，好像更黑瘦。他朝我们挥挥手，脸上又浮现出笑意，听爸爸说，他添了女儿，在老家买了房，生活艰辛又充实。至今去楼下扔垃圾时，我还会想到他灿烂的笑容。(指导老师：季卿)

梦想是追出来的

吴若兮(上海市北蔡中学 六年级)

2023 年 9 月，我完成了从小学到初中的跨越，并因此结识了一位非常独特而有趣的老师——龚人杰老师。

龚老师是我的班主任，他上课时语言幽默诙谐。更加特别的是，他不仅是一名数学老师，还是一名魔术师，而且懂得心理学。所以他在课堂上，偶尔会加入一些有趣的小魔术，时不时分享一些心理学小知识。我们私下亲切地称他为“小爸爸”。

龚老师在中学时期，就萌生了想当数学老师的意愿，并且为之付出了许多努力。当被问及“您更喜欢什么类型的学生，是偏天赋型的还是偏勤奋型的？”龚老师说：“我相当在意学生的努力程度，勤能补拙，相信一个勤奋的孩子即使不够聪明，也没有老师会苛责。但某种程度来说，勤奋也是一种天赋，努力也是一种能力，这包含了意志品质。”

2023 年，对于龚老师来说是收获满满的一年。他告诉我，他又学到了很多心理学知识，比如笔迹学、催眠术、九型人格等等，还顺利成为了国际魔术师协会的终身会员。

龚老师这样总结自己的 2023 年：有收获，有感悟，也有成长。永不放弃，be better and better!

通过这次小小的采访，我更加深入地了解了龚老师。这是一位严于律己的老师，是一位多才多艺的斜杠青年，是一位懂得和“10 后”拉近距离的大朋友。他让我看到，不断努力，追求成长，梦想之光才有机会照进现实！(指导老师：康薇薇)

成长的快乐

陈芊雅(上海市北蔡中学 六年级)

时光如梭，如白驹过隙，不平凡的一年又要过去了。回顾过往，我们有什么收获呢？我很好奇地去采访了我的爸爸。

我先请爸爸用一个词总结他的 2023 年。爸爸想了想，说：“我觉得有一个词比较适合，就是‘成长’。”我不禁大笑起来，对爸爸说：“爸爸，你都多大了，还成长啊？”爸爸也笑了，随后又认真地跟我说：“孩子，你不要以为我们只是在学校里面学习和成长，俗话说：活到老，学到老，其实啊，我们终生都在学习，一辈子都在成长。”

我于是好奇地问：“爸爸，那你今年成长了些什么呢？”爸爸露出了得意的表情：“今年我在跑步方面可有进步了。我参加了 26 公里的柴古唐斯越野赛，那可是中国最知名的越野赛事之一，我还报名了人生中的第一个全程马拉松。”我突然想起来，爸爸那次比赛回来，一到家，就迫不及待地给我看他获得的奖牌，脸上洋溢着愉快和骄傲。

我又想起了我的妈妈，她最近也在学习家庭教育课程。我的奶奶，她今年 72 岁了，特别喜欢看《中国诗词大会》，她经常戴着老花镜，坐在阳台的桌子旁边，抄写古诗词。我看到她们学习的时候，都很开心。原来，成长是一辈子的事情，成长让人这样快乐。(指导老师：康薇薇)

志愿者的爱

胡钰清(上海市静安区第一中心小学 四年级)

2023 年 4 月 22 日，第一届苏州河半程马拉松比赛在苏州河畔鸣枪开跑。比赛前夜，小区微信群里格外热闹，大家对第二天的马拉松比赛议论纷纷。其中一位青年志愿者在群里打出了一个大大的“耶”，激动地告诉大家自己和同楼的小王都被选为了此次活动的志愿者，他们凌晨四点就要到达指定地点开始当天的志愿活动。群里的其他伙伴纷纷送上大红花和大拇指为他们点赞。

一大早，我就趴在阳台上观望。远处一个十字路口，穿着一件红色马甲的青年吸引了我。只见他一会儿拉拉临时封锁的铁栅栏检查是否稳固，一会儿挥挥手示意车辆暂停通行，一会儿高声回应围观群众的问题，忙得不可开交。没一会儿，远处一大队马拉松选手像一条巨龙一样慢慢驶入我的视野。志愿者们开始不停地拍手，双脚也随着跑步选手的节奏左右蹦跳着为选手加油助威，还时不时地与就近的比赛选手击掌。

大约半小时后，巨型的龙长慢慢前移，落在后面的选手开始稀拉起来。红衣志愿者仍旧没有停下，他仍在不停拍手和蹦跳，有时还跑到那些步伐沉重的选手身边，带着他或她一起慢跑一段。没剩几个运动员了，远远的一位残疾运动员坐着轮椅努力地前进着，志愿者瞧见了，他迅速跑到那位运动员身边，挥舞着拳头，张着大嘴给他鼓励。坐在轮椅

中的运动员好像受到了鼓舞，弯下腰，使劲地用胳膊转动轮子，面朝前方快速滑去。红衣青年目送着残疾运动员的背影，还在不断挥舞着手臂，没有停下。

所有的运动员都顺利地通过了十字路口。红衣青年又接二连三地撤下临时封锁的铁栏和绳索，与交警们一起指挥车辆和人群安全通过，最后登上停在一边的志愿者专用车，转场到下一个地点。

中午时分，群里的志愿者们兴奋地分享着终点现场的照片和新闻，我也跟着心潮澎湃。回想早上红衣志愿者的一举一动，我感慨万千，正是有这么多志愿者的爱，才让这次比赛成为了一场有温度的马拉松。

打完这筐球

唐一栾(上海市西南位育中学 六年级)

在功课里忙碌了一周后，星期五闪着光亮打开了我的周末时空。瞬间，我就飞跃到了球房。还未进门，就在走廊中听到乒乓球撞击桌面的“咚咚”声，比这更亲切的是教练们和球友们大声的叫嚷和加油，我一下就能辨认出刘老师的声音。12 月的寒冬，推开门却是阵阵暖意，冬日少有的温暖余晖洒落在球桌上，也洒落在刘老师运动的身影上。

我赶紧拿出球拍开始训练，移动击球练习、拉球练习、随机搓球练习……面对刘老师坚定的眼神和严格的训练，我每次都非常佩服和好奇，是什么力量让这位 70 多岁的老教师充满了活力？

休息的时候，我和刘老师聊了起来：“刘老师，2023 年您最喜欢做的一件事是什么？”刘老师笑得像个孩子一样，不假思索地回答：“那还用问吗，当然是打乒乓球啊！”哈哈，我忍不住也笑起来。虽然感觉问了一个多余的问题，却自此打开了刘老师的话匣子。“我打了一辈子的乒乓，和它结下了不解之缘。从小就喜欢打，也喜欢看比赛，喜欢研究打球技术。既锻炼了身体，又能结交到很多志同道合的朋友。后来又从打乒乓变成了教学生打乒乓，变成了我最热爱的事业。这难道还不是一件每天都最喜欢做的事情吗？”是啊，刘老师不仅桃李满天下，还是一位超级厉害的“社牛”呢，她的学生小到幼儿园小朋友，大到退休的老教授，学生和球友们都非常喜欢她，喜欢和她打球，喜欢和她拉家常。

夜幕降临，妈妈来接我回去。刘老师却还没有要下课的意思，那句朴实动听的口头禅又蹦了出来：“打完这筐球吧！”十分钟过去了，“再坚持一下，再打一筐，拉球还需要加强。”继续……“最后一个发力漂亮！”这才是完美的下课方式。

2023 年，我也最喜欢打乒乓，并且会一直喜欢下去，因为最敬爱最可爱的刘老师！

晨报学记团·守护非遗采写实践

带上孩子储备独家写作素材



2024 寒假，新闻晨报学记团推出“守护非遗”采写实践活动，由资深记者带领孩子们采访非遗传承人，近距离感受传统技艺的魅力与坚持的力量。

项目一：淞南蛋雕
招募人数 20 人(10 人成行)
招募对象 4 年级以上中小學生
独立出行

项目二：三林瓷刻
招募人数 12 人(8 人成行)



报名详情请扫二维码

晨报学记团·社会观察家半日营

开启 2024 的美好：重遇草莓和蝴蝶兰



你也种草莓，我也种草莓，“草莓之乡”的草莓究竟有何独特之处？平时，我们只是一个草莓的吃客，或许也曾去大棚里采过草莓。但这次，我们要去“草莓之乡”探索草莓的种植之道。

在我们将要去的草莓园里，还有个意外的惊喜——那里藏着一个大型的蝴蝶兰种植基地。高贵的蝴蝶兰可是上海春节花市中不可或缺的品种，它们多来自温暖的云南和广东，在上海本地培育出的蝴蝶兰并不多见。这是一段探索发现之旅，让我们带着满满的能量，走进 2024。

招募对象 1-2 年级小记者，需亲子(一大一小)
3 年级以上小记者，可亲子也可
独立出行
招募人数 30 人，25 人成行



报名详情请扫二维码

新闻晨报学记团·社会观察家研学营

2024 春季学期欢迎你的加入

他们在参观当代艺术邀请展中，对话策展人，感受艺术表达的独特性；他们在街头反诈公益宣传中，突破自己，收获自信，提升团队合作、社会交往、抗挫折能力；他们在上海纺织博物馆中，参观体验，协同完成任务单，养成倾听、记录的好习惯；他们在慈善义卖中，实践定价、宣传、销售等商业概念，收获帮助他人的快乐；他们在摄影实践中，学习发现美、欣赏美和创造美，提升观察力和思考力。

每一次实践活动，都有活动前的准备、活动后的复盘，让孩子们习得把控感和自主性。每一次实践活动，都是真实而鲜活的写作素材，他们的不少文章见诸报端。一个学期的成长和收获，还有很多点滴，就像一颗颗种子，种在孩子们心里。



报名详情请扫二维码