

不用带着大件行李中转了 空铁联运换乘更便捷 地铁虹桥火车站 新增电梯设施

1月26日,2024年春运大幕将开启,今年春运时间将持续至3月5日。为应对即将到来的春运大潮,方便南来北往的旅客出行,虹桥枢纽近日启用了两项便民措施:空铁联运换乘服务中心正式启用,同时地铁虹桥火车站站台至站厅间增建3台自动扶梯、1台无障碍电梯。

位于铁路上海虹桥站到达层南北2号出站口的空铁联运换乘服务中心正式启用后,旅客可在此办理虹桥机场T2航站楼及浦东机场始发的所有东航、上航实际承运航班的乘机手续及行李托运业务(特殊乘客和特种行李除外)。

近年来,越来越多的旅客选择乘坐高铁抵达虹桥火车站,再中转到虹桥机场、浦东机场乘坐国际航班。

考虑到乘坐国际航班的旅客大件行李较多,携带各种行李中转颇为不便,东航集团、上海铁路局和上海机场集团通力合作,在虹桥火车站成立了空铁联运换乘服务中心。

空铁联运换乘服务中心每日开放时间为7:30至22:30,旅客办理相关业务截止时间为虹桥机场T2航站楼始发航班起飞前1.5小时,浦东机场始发航班起飞前3.5小时。旅客在办理完相关手续后,可携带随身行李自行前往虹桥机场、浦东机场。

今年春运出行还有哪些新变化?经过2个多月的紧张施工,地铁虹桥火车站站台至站厅间增建的3台自动扶梯、1台无障碍电梯,于1月19日起投入使用。



针对春运虹桥枢纽客流量大,旅客携带大件行李多的实际,地铁部门从2023年11月11日起,采取“不停运改造”方式,抢抓施工进度。新增电梯设施投用后,乘客进出站速度大幅提升,也减少了乘梯等候时间。

文/晨报记者 潘文 图/上海交通

春节小客车免费通行共9天 春运前期,这些快速路将出现时段性、方向性拥堵

2024年春运高速公路日流量图



2024年春运即将开启,准备出行的小伙伴注意啦!1月23日,记者从上海市交通委指挥中心了解到,2024年春运从1月26日开始至3月5日,其中春节小客车免费通行共计9天,免费时间从2月9日(除夕)0点至2月17日(正月初八)24点。春运前期,出城方向与高速公路衔接的快速路将出现时段性、方向性拥堵。

市交通委指挥中心介绍,因返乡探亲、学生放假、旅游出行等需求高位叠加,春运期间跨省车流出行活跃,高速公路网流量呈现两端高中间低的走势。

本次春运分为三个阶段:春运前期是从1月26日至2月9日(除夕)共15天;春节假期是2月10日至2月17日共8天;春运后期是从2月18日至3月5日共17天。

其中,春运前期高速公路车流规模居各阶段首位;春节期间高速公路车流规模处于低位,是春运乃至全年的最低

水平;节后路网车流规模持续回升,正月十五之后高速公路流量基本恢复到常态水平。

春运前期,受返乡车流集中出行影响,出城方向与高速公路衔接的快速路将出现时段性、方向性拥堵,如中环线的逸仙路立交至武宁路立交,延安高架北侧延西立交至虹渝高架,南北高架东侧共和新路立交至联宜路等路段。

市交通委指挥中心提醒,出行前要关注天气预报,若前往的地区途经雨雪、冰冻等恶劣天气的区域,务必听从指引,注意行车安全。出行前提前检查车况,如刹车、方向、雨刮器、灯光等装置是否齐全有效,随车携带三角警示牌。驾驶过程中如遇高速拥堵请保持良好心态,可以选择绕行或就近出口驶离高速,选择国道或普通公路继续行程。

文/晨报记者 潘文 图/上海市交通委交通指挥中心

合庆社区卫生服务中心:打造“家门口”现代康复平台

位于上海市浦东新区合庆社区的卫生服务中心,是一家致力于为居民提供优质高效健康管理和基本医疗服务的机构。该中心承担了5.54万常住居民和7.96万外来居民的健康需求,包括临床医疗、预防、保健、康复、健康教育和计划生育技术指导等六位一体的社区卫生服务工作。

为了满足居民的康复需求,合庆社区卫生服务中心积极推动康复事业的发展,并于近年来建立了康复医学科,成为上海市首批批准建设的康复示范中心之一。康复医学科占地面积389.72平方米,配备了20张康复病床,有10名医护人员,包括4名西医康复医师、2名中医康复医师、2名康复治疗师和2名康复治疗士。此外,该中心还配备了先进的康复设备,为患者提供全方位的康复治疗服务。康复治疗人次高达4822人次,住院康复治疗人次达到6369人次,康复床位使用率高达90%。康复医护人员制定个性化的康复治疗计划,并通过康复治疗师和训练,帮助患者逐步康复,提高生活质量,患者家属纷纷表示感激。中心注重与患者家属的沟通,与家属共同协作,不断提升康复服务的质量和水平,满足居民的需求。他们将推动康复知识的普及,加强研究和学



术交流,积极探索创新方法和技术,为患者提供更加个性化、专业化的康复服务,帮助他们重返健康,重新融入社会,享受幸福的生活。

合庆社区的卫生服务中心将不断提升服务内涵,为辖区居民提供优质的健康管理和基本医疗服务,成为群众满意、社会认可的健康“守门人”。中心通过打造“家门口”现代康复平台,提供“中心一站点一居家”三站式康复服务,同时周一和周四下午开设免费康复体验日,提高居民对康复的认知和意识,推动居民积极参与康复活动,共享健康生活。并不断加强研究和学术交流,积极探索创新方法和技术,为患者提供更加个性化、专业化的服务,帮助他们重返健康,重新融入社会,享受幸福的生活。

装扮亮丽家园 洁美乡村见行动

走进金山区亭林镇金明村,映入眼帘的是整洁美丽的景观路、规范整齐的“小三园”以及各种乡村美景……给这个冬日增添了一番别样的韵味。自“洁美乡村”工作开展以来,金明村依托“洁美乡村+乡村文化”,扮靓美丽乡村。

■“变废为宝”,废弃石头搬到了埭头 如果仔细观察金明村每条埭前的石头,就会发现它们大小不一、形态各异,和平常见到的村前景观石相比显得有些特别。“这些石头是邻村的石材厂留下的废石。”金明村党总支书记介绍,“后来我们开展‘洁美乡村’行动,在清理出来的石头中找到了灵感。”就这样,村里充分利用废弃石材资源,原来的“废弃石头”经过“大变身”,变成美丽的村庄景观。

■“四个统一”,埭头环境有了新面貌 自“洁美乡村”工作开展以来,金明村逐渐探索和实施了“四个统一”的管理模式,得到了村民的广泛理解和支持。道路拓宽了,断头路打通了,铺上柏油路面的道路整洁漂亮。杂乱菜园改建成的“小三园”成了人们茶余饭后散步、聊天的好去处,村民们获得感、幸福感、满意度得到明显提升。

■埭头公约,“约”出美丽乡村新风尚 金明村一直以



来充分调动村民的积极性和主动性,做到人人参与、自觉遵守、互相监督、移风易俗,不断深化环保理念,共同助力乡村文明建设”。同时,金明村围绕环境卫生、妇女儿童维权、平安和谐、邻里和睦等村民关心的问题,并开展知识问答等形式新颖、内容丰富的各类实践活动,寓教于乐,引导村民将埭头公约融入到日常生活中,使埭头公约真正发挥作用。

近年来,金明村坚持“内”优环境、“外”引项目,在守住农业农村发展“美”与“景”的同时,精心打造农家乐、民宿、特色种养、乡村旅游等特色产业发展新业态,多渠道拓宽农民增收途径。从“美丽庭院”里的田园诗意,到生态资源优势发展,打造留得住的“乡愁情怀”,真正实现了景在村中、村融景中、人居画中,全力推动乡村振兴稳步前行。

守护环境底线 建设美丽家园

——浦东城管沪东城管中队2023年工作纪实

在浦东新区,有一支备受赞誉的城管队伍——沪东城管中队。他们以专业、高效的工作方式,持续推进城市管理工作的精细化、品质化。展现出了卓越的规划能力和执行力度。

柳埠路曾经有一排违建门面,影响了城市的美观和居民的生活。在“五违四必”整治中,沪东城管中队果断拆除了这些违建,并利用拆后空地,精心规划建设了一处街角花园,不仅提升了柳埠路的环境品质,这座花园也成为了居民们日常生活中的“点睛”之笔。

除了地面环境,沪东城管中队也努力维护好城市的天际线。针对近年来顶楼乱种植、乱搭建花坛的现象,沪东城管中队联合居委、物业、绿化部门等多部门,对街道某小区顶楼花坛及顶楼乱种植进行专项整治行动。在整治过程中,他们广听民意、提前勘探、小心规划,与有关单位齐心协力拆除顶楼花坛,同时在拆除后重新做好楼顶防水层修补工作,得到了居民们的广泛好评与赞誉。

居住安全是城市管理的重中之重。沪东城管中队在工作中,积极与多方力量通力协作,全面排查和



消除楼道消防安全隐患。在面对居民求助时,他们立即响应,迅速联合安监部门、社区民警、燃气公司、居委物业等多部门开展了一系列的工作,不仅耐心调停化解住户心结,还主动协助居委和物业清理了楼道内的堆物,既解决了燃气隐患,也美化了楼道环境。

浦东城管沪东城管中队以实际行动诠释了“变乱为美”的理念,为浦东新区打造更加精细、更具特色、更有温度的高品质生活城区做出了积极贡献。在未来的工作中,沪东城管中队将继续秉承专业精神,努力实现“环境面貌进一步提升,‘五违’现象基本消除,守住生态环境底线和安全保障底线”的工作目标,为居民们创造更加美好的生活环境。

党建共建和谐社区携手共创美丽泰顺

金汇镇泰顺居委以党建引领,立足居委实际,团结带领广大党员群众扎实提升党建工作,提升社区治理,有力推进了社区各项事业又快又好的发展。

泰顺居委注重打造党建阵地,完成了“红色村居”党建氛围布置,党群服务中心更名。通过建设党建长廊、党群服务站等党建场所,让党员和居民融入党建思想的“微家园”,增强党建工作的感染力和凝聚力。深入开展双联双进,积极与区建管委沟通联系,推进泰东新村(中区)休憩园地打造,为居民增添一份休闲娱乐的场所。

在文明建设方面积极开展文明城区、“三小三大”和美楼组创建工作。会同物业公司,进行楼道和地下车库等环境整治,增加和更换泰东新村(南区)、(中区)休憩长椅,改善了居民的生活环境,提升了社区的文明程度。同时,依托“翠翠楼宇行”、“楼道啄木鸟”分类小管家”党建特色项目开展垃圾分类宣传活动,提高居民对垃圾分类的认识和参与度,推动社区环境整治工作的落地实施。

在社会治理方面充分发挥党员和“五金”志愿者的作用。结合主题教育及“四百大走访”活动,居委全体工作人员及志愿者开展安全专项检查、居民走访和宣传等,给予社区居民更多的关爱。会同司法



所、平安办、派出所、法律顾问等开展各类反诈、禁毒宣传等活动,为社区和谐稳定提供了坚实基础。

同时注重加强基层组织建设,提升党支部的战斗。通过整合社区资源,搭建完善、设备齐全的党群服务和活动场所,为社区居民提供便捷的服务和丰富的活动。依托镇级部门资源,开展文艺、手工制作等专场活动,进一步丰富居民的业余文化生活。发挥“红领汇”网格和贤城联动作用,由志愿者定期开展巡查,及时将发现的隐患由物业予以整改,提升居民对社区工作的满意度。

未来,泰顺居委将坚持党建引领,充分调动居民群众的积极性,求真务实、开拓创新,不断加强自身建设,为实现“三生三美”和美金汇”的目标而不懈努力,共筑泰顺和谐社区!