甲流愈后不久又变“宝娟嗓”？换了三波药，折腾了20多天！

这个急性咽喉炎警报务必去医院

寒潮来袭，气温突降，部分沪上市民表示“中招”感冒，和以往的症状不同的是，这次多数人的抱怨嗓子痛，还出现了“刀片嗓”“宝娟嗓”。“这次病毒是冲着嗓子来的么？”在社交平台上，“全国性咽喉炎”又一次成为近期热词，大家纷纷表示这一次最大的症状就是与嗓子相关。专家称，急性咽喉炎出现咽喉肿痛厉害，吃饭难吞咽；出现发烧、头痛、四肢肌肉酸痛等全身症状；咳嗽咳痰严重等报警信息的，要及时就医。

甲流治愈后不久又咽喉痛 市民吃了3波药，还是变成“宝娟嗓”

家住上海闵行的吴莎，一个月前刚刚经历了甲流。一周前，又出现鼻咽部出现干痒、轻微痛感，当时只以为是冬天干燥加上空气质量不好，没当回事，两天后开始有浓痰，甚至出现了血丝，因为量过体温发现并没有发烧，吴莎觉得“应该不是什么大问题”，于是在线上问诊，描述相关症状后，系统自动匹配到耳鼻喉科医生，医生判断是急性咽喉炎，开具了罗红霉素、冬凌草胶囊、西瓜霜含片三种药物，线上医生告诉吴莎，“要是吃药3天没有好转或症状加重，还是得去线下医院门诊看。”吴莎立马下单这些药吃下。

遵医嘱吃了两天之后，吴莎咽喉痛的症状不但没有减轻反而变得更重，尤其是到晚上，就连吞口水也会觉得咽喉很痛。

于是吴莎来到家附近的龙华医院门诊挂号，在预检台，吴莎描述“咽喉痛”以及不发烧等情况后，得到了挂耳鼻喉科的指引单，很顺利地挂上了号，来到就诊区签到后，没有等待就顺利地进入了诊室。

在检查过咽喉部的情况后，医生说“可以看到咽喉很红”，医生告诉吴莎，这是急性咽喉炎，罗红霉素还要继续吃。另外，医生还开了枇杷止咳颗粒和清咽滴丸。并嘱咐吴莎，原本的冬凌草胶囊不要吃了，那对于慢性咽喉炎有效果，不适合急性咽喉炎。

换了一波药，又遵医嘱吃药两天之后，吴莎感到自己的症状仍没有减轻又愈发加重——白天喉咙痒、晚上喉咙痛，甚至在第二天，一觉醒来，变成“宝娟嗓”了。

顶着“宝娟嗓”上了一天班，晚上吴莎感到吞口水的痛感越来越强烈了，下班后她又来到了复旦大学附属眼耳鼻喉科医院，医生在经过详细的咽喉检查之后，和此前的医生做出同样的诊断。

不过，医生告诉她，最近由于细菌或病毒感染，得急性咽喉炎的人不在少数，不同人会吃到急性咽喉炎持续的时间也有长有短，“有些人一两天就好了，有些人得八九天”，吴莎算是时间比较长的，“建议你在门诊时做雾化治疗，这样药物能直接接触到咽喉发炎的部位，效果比较好。”

考虑到当时时间已晚，没办法在门诊做雾化治疗，医生给吴莎开了吊针和另一波药，“如果今天挂完水，症状好转就吃药，如果还是觉得难受就要来做雾化。”

在挂了三瓶水之后，吴莎感到嗓子疼痛的情况明显缓解——晚上吞口水不痛了。

然而在后面的几天时间，吴莎又开始了剧烈的咳嗽。这次她想起此前的多次就诊经历，几位医生都额外叮嘱她“多喝热水，好好休息”，这次出现新的症状，她没有再去医院，干脆选择在家休息。

在持续咳嗽多天后，吴莎终于逐渐好转，也从“宝娟嗓”重新变成“百灵鸟”了！这次的急性咽喉炎前前后后经历了将近3周的时间，吴莎觉得，“最终还是热水、休息、自身的免疫力才是对抗咽喉炎有用的药。”

呼吸科“宝娟嗓”不少 “全国性咽喉炎”成社交平台热词

在中山医院呼吸内科，等待就诊的人充满了整个大厅，从亲身经历看，下午3点左右挂号，需要等待大约一个小时才能叫到号，进诊室问诊，在等待的人群中，记者也看到不少“刀片嗓”“宝娟嗓”的市民。

曹先生就是从嗓子干痒慢慢演变成刀片嗓。原来，大约10天前，他突然嗓子疼浑身发冷，但没发烧，于是自行吃了感冒药，没想到第二天，嗓子更疼了，抗原测了阴性，于是还是选择自行吃感冒药，过了两天以后也突然变成了“宝娟嗓”，甚至在后面一天腰疼得直不起来！发现自己的症状越来越严重，曹先生去了医院，确诊急性咽喉炎，医生说腰疼可能也是这个引起的，于是打了两天消炎针，嗓子果然有所缓解，不过连续咳嗽了一个星期，因此又来拍肺部CT、验血。最终医生告诉曹先生，他是普通细菌感染急性支气管炎，医生帮忙重新开了药。“希望大家要早点恢复，咳嗽不要拖，尽快去医院。”

在社交平台分享自己最近患急性咽喉炎的经历，吸引了不少人的跟评，很多人纷纷表示自己也有“白天嗓子痒，晚上嗓子痛”“咽喉痛而不发烧”“宝娟嗓”等类似经历。

那么从门诊的病人来看，我们近一阶段虽然有流感的流行，但急性咽喉炎的病人没有明显增长，和往常差不多。

“宝娟嗓”、“刀片嗓”到底是挂呼吸科还是耳鼻喉科呢？

在预检的时候，会根据你的症状给你分开。有下呼吸道症状，有肺部症状的，会让你到呼吸科去看，单纯的这种喉咙痛，没有发热的。可能会到耳鼻喉科来。

出现咽喉肿痛得厉害，吃饭都咽不下去的，说话就像含着汤圆言语不清。

或者全身症状比较明显，发热、头痛、四肢酸痛这些症状很明显的，要到医院看。

另外咳嗽咳痰很厉害，那么不仅是上呼吸道，可能下呼吸道支气管、肺也有问题，这种情况下要到医院来看，要拍片子。

晨报首席记者 吴 琼

【专家来支招】

“宝娟嗓”了怎么办？

导致急性咽喉炎的原因可能有哪些？“宝娟嗓”“刀片嗓”应该怎样护理和用药？

记者采访新华医院耳鼻咽喉科、头颈外科主任医师谢晋，专家来支招！

引起急性咽喉炎的原因有哪些？

有一些急性咽炎，是由病毒感染引起，甲流、乙流等不同流感病毒，可能会引起来同样的症状。也有可能是普通的常见病毒、腺病毒等，普通的病毒做检测有时候是查不出来的。

因此会出现有人咽喉痛，去医院查下来不是当下流行的甲流、乙流和支原体肺炎等病毒。

急性咽喉炎还会引起什么疼痛？

刚开始的时候症状往往是比较急的，咽部干燥灼热的干痛，往往在咽口水的时候比吃饭的时候更加明显，而这种疼痛有时候会放射到耳部，产生反射性的疼痛。

最近因为急性咽喉炎就诊的市民多吗？

出现了怎样的症状建议去医院看？

全身症状比较明显的，比方说有发热、头痛、食欲减退，甚至四肢肌肉的酸痛等等，应该卧床休息，多喝水，多吃一些流质的或者是软食，可以选用一些抗病毒的药物。

有感染症状的出现可以配合抗生素，另外使用有抗病毒和抗感染作用的一些中成药，这些可以改善症状，但最主要还是要增强自身的免疫力。如果说全身症状不明显，那么它可能病程比较短，两三天就结束了，这个时候可以不用全身用药，可以局部用点药，喉咙痛可以用点医用漱口水，另外也可以吃一些含片，也可以用一点清热解毒的六神丸、银翘片等这些药物配合，可以改善症状。

“宝娟嗓”了有什么护理和用药的建议？

上海骏飞广告有限公司31011520143000,经股东会决议注销,特此公告。
上海迈森电子科技有限公司遗失执照正副本,注册号:310228102686207,声明作废。
上海迪析实业有限公司31011600255 7492,经股东决定即日起注销,特此公告。
上海获听实业有限公司31011600187 780,经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海林加建设工程有限公司91310000 MAC955U76E,经股东会决议,将原注册资本500万元减至50万元,特此公告。
上海志坤实业有限公司31022820708 82,经股东会决议即日起注销,特此公告。
库琛传动技术(上海)有限公司91310115MA1H9UD757,经股东决定,将原注册资本500万元减至5万元,特此公告。
上海泽盛商贸有限公司遗失执照正副本:91310120312149038241,声明作废。
上海仁寰贸易有限公司91310117MA1J4A9G3H,经股东会决议,原注册资本100万元减至5万元,特此公告。
上海乾盈融商务咨询有限公司遗失财务章、发票章,声明作废。
上海飞恒多生物科技有限公司遗失法人章和财务章,声明作废。
上海沛家物业管理有限公司91310230MA1JTW3T8L,经股东会决议即日起注销。
上海积贸贸易有限公司31011500117 2239,经股东决定即日起注销,特此公告。
上海信得商商务服务有限公司91310120MA1DC34194,经股东会决议即日起注销。
上海米兔网络科技有限公司31011120 01078102,经股东会决议注销,特此公告。
上海泽鸿船务有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310225300044917,声明作废。
上海阳船务有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310226203970,声明作废。
上海东师电设备有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228202306 2,声明作废。
上海世齐贸易有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228069699,声明作废。
上海明邦涂料有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228205853,声明作废。
上海胖点日用百货有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228049606,声明作废。
上海妙宝商门有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228001174432,声明作废。
上海鑫浩实业有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228003489,声明作废。
上海海剑塑料制品有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228001239720,声明作废。
上海千蕾服饰有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228204268,声明作废。
上海保驰仪器有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228026087,声明作废。
上海平善贸易有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228206310 8,声明作废。
上海通海船务工程有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228001050140,声明作废。
上海金行品牌策划有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228001332584,声明作废。
上海市长江文化传播有限公司注册号:310112118115,经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海捷沪实业有限公司遗失营业执照正副本,编号:120000002014111703990(400),作废。
上海弘笙商务咨询有限公司310114002 201784,经股东决定注销,特此公告。
上海旻成汽车服务有限公司经股东会决议,原注册资本1000万元减至100万元,特此公告。
上海缔御物业有限公司经股东会决议,原注册资本2000万元减至500万元,特此公告。
上海欲歆包装材料有限公司遗失税务登记证正副本,税号:310115772861652,作废。
上海双军电器有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310115202692 8,声明作废;经股东决定即日起注销,特此公告。
上海沃鑫服饰有限公司经股东会决议解散并成立清算组,请债权人即日起45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。
上海双欣教育信息科技有限公司经股东决定原注册资本100万元减至30万元,特此公告。
上海皋陵物流有限公司遗失营业执照正副本,编号:260000002018122507 11,作废。
上海峰繁实业有限公司遗失营业执照正副本,编号:270000002014071414384,作废。
上海市徐汇区广喀熟食店遗失营业执照正副本:040003201901170009,食品经营许可证正本,编号:JY13101040058765,声明作废。
上海德意广告有限公司310226202546 27,经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海华邦阀门有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310226203971 30,声明作废。
上海乐鹏电设备有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228202306 2,声明作废。
上海普陀区俊怡果业商行遗失食品经营许可证正副本,编号:27013130100106026,作废。
上海泰逸工贸有限公司茜海伊服饰遗失营业执照正副本,编号:29000002014072209313(4),声明作废。
上海市普陀区昌化路994弄主大会遗失原印鉴章、开户许可证(编号:12900091617601),声明作废。
上海鹭源实业发展有限公司遗失公章作废公募商务管理上海有限公司经股东决定原注册资本1000万元减至1万元,特此公告。
上海纳莱机械设备有限公司遗失公章作废。
上海市浦东新区川沙新镇袁用餐饮店遗失食品经营许可证副本,编号:JY 23101155324701,声明作废。
上海施敦汽车用品有限公司遗失营业执照正副本,编号:12000002001808300442(4),作废。
上海商荷科技有限公司遗失食品经营许可证正副本,编号JY13101160152140作废。
上海中赞冷链物流有限公司913101155 852327971 经股东决定注销登本由人民币500万元减少为100万元,特此公告。
上海强驰仪器有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228026087,声明作废;经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海平善贸易有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228206310 8,声明作废;经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海通海船务工程有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228001050140,声明作废;经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海金行品牌策划有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310228001332584,声明作废;经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海市长江文化传播有限公司注册号:310112118115,经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海捷沪实业有限公司遗失营业执照正副本,编号:120000002014111703990(400),作废。
上海弘笙商务咨询有限公司310114002 201784,经股东决定注销,特此公告。
上海旻成汽车服务有限公司经股东会决议,原注册资本1000万元减至100万元,特此公告。
上海缔御物业有限公司经股东会决议,原注册资本2000万元减至500万元,特此公告。
上海欲歆包装材料有限公司遗失税务登记证正副本,税号:310115772861652,作废。
上海双军电器有限公司遗失营业执照正副本,注册号:310115202692 8,声明作废;经股东会决议