

OPEN OPEN OPEN OPEN OPEN OPEN



寻找记忆中的年味

“乐龄中城·早上海”志愿者服务活动之一的“早上海老记团”已经启动。退休志愿者们通过他们的手机和镜头，用文字和图片记录着上海这座城市的点点滴滴。“早上海头条”栏目每周会选登其中的部分优秀作品，分享早上海的全新生活，记录最美早上海风采。



扫码阅读更多

观城隍庙龙年灯展

上海城隍庙年年有新年灯展，而今年的龙年灯展与往年相比，内容特别丰富，色彩特别艳丽，时间也比往年早。

不管是从丽水路进，还是从福佑路进，城隍庙内的广场空地上都有彩龙飞腾的灯展布置，惟妙惟肖，蓝颜色基调的龙与红色的基础布置交相辉映，非常养眼。

湖心亭九曲桥两边，布满了各色各样造型各异的彩灯，海洋生物被夸大地摆放，营造了热闹、生动、有趣的氛围，不管走在九曲桥哪一个位置，都有不一样的色彩在眼前掠过，都会看到不一样的景致，都会新奇连连。春节虽未到但已是浓浓的节日气氛，游人们脸上洋溢着开心愉悦的笑容。

一个暖阳下的冬日黄昏，我也携孙女来城隍庙凑热闹，既看到了阳光照射下灯展的明丽，也看到了灯光照射下灯展的绚丽，不同的光影，不同的精彩。

自走进城隍庙，孙女就不断地发出惊叹声：“哇，这么美啊！”“哇，来看啊，这里好漂亮哦！”

确实，年年城隍庙看新年灯展，而今年的龙年灯展感觉比以往都漂亮。龙作为中华民族的图腾，有着特殊的地位和象征意义，是吉利和繁荣的象征。人们相信在龙年里，会有好运好事降临，这或许也是城隍庙龙年灯展特别隆重的原因吧。

(早上海老记团 应秀娣)

龙年“莘庄灯会”布展紧锣密鼓

这几天，我路过莘庄龙之梦广场，在东北角的绿地景观点位上，有工人正在施工。

一个个大红的灯笼，染上中华传统节日的欢乐；一簇簇粗壮的鞭炮，燃起古往今来春节的璀璨；威武挺立的蛟龙，召示岁序更新新年的腾飞；金闪闪跳跃的灯光，点亮天上人间祥和的光辉。

宣传墙面上，“莘庄灯会”四个熟悉的金色大字特别醒目。这不，距离元宵佳节还有一个多月时间，而莘庄灯会的准备工作已经紧锣密鼓地开展起来了。

自2007年以来，除去2020年因疫情原因外，今年的莘庄灯会应该是第16届了。

还记得历届莘庄灯会主会场在哪里吗？2019年之前在莘庄南部的莘城中央公园，2021年在七莘路、沪闵路和莘松路路口，即莘庄龙之梦周边。2022年和2023年在莘庄商务区春申湖广场。

今年在哪里？前些年，我从七莘路上开车

经过黎安路春申湖那里，已发觉路两边灯笼密集高挂。据悉，2024年莘庄灯会的主会场仍在莘庄商务区春申湖广场，分会场有维璟印象城、凯德闵行、沪闵路区政府沿街等。届时，“龙”的形象，融入中华传统文化、元宵文化、闵行城市面貌、莘庄非遗元素等靓丽的花灯，把莘城夜空照亮。

(早上海老记团 杨克元)

一顿年夜饭，尝尽一年的美味

再过10多天，龙年春节就要来临。以前，每当快过年的时候，年味就渐渐浓郁起来。但随着岁月的消逝，人们物质条件的改善，年味似乎渐渐变淡。这时，常会想起孩提时代过年的情景，寻找记忆中的年味。

记得小时候，每次过年都感觉是生命中最激动人心的大事。刚进入冬天，就在屈指数日，盼望着过年了。只要吃过腊八粥，家里就要为过年做准备了。那个年代，不少副食品都是凭证供应的，到了春节，鸡鸭鱼肉、豆制品、大白菜等副食品，以及糯米粉、花生、瓜子、糖果、五香豆等，都按大户或小户配给。由于货源紧张，购买这些食品，还时常全家总动员，不少小孩都帮着大人到菜场排队。那时，还没冰箱，所以居民家朝北的屋檐下、窗台旁都悬挂着鸡、鸭、鹅、大白菜，以及自己腌制的腊肉、鳊鱼等，成了一道颇具年味的风景线。

临近春节的一星期，是大人们最忙碌的时候，也是小孩们最兴奋的时光。那时，几乎家家户户都在水磨米粉包汤圆、打年糕、蒸馒头、做蛋饺、炸肉圆等。小孩子常在一旁凑热闹，还不时拿些做蛋饺、年糕等剩余的食料解馋。到弄堂口排队去爆炒米花、年糕片、玉米或黄豆是小孩最肯干的事。虽然寒风凛冽，但大家心里却是热乎乎的，因为这些都是孩子们过年的主打休闲食品。随着“炒米花响了”的呼喊声，一炉炉爆好的年糕片、炒米花等散发着阵阵香味，弥漫在弄堂里，增添着阵阵年味。

贴春联也是过年的重要内容。那时候还没有印刷的春联可买，所以多数是自家手写的，也有找邻居中书法好的代写。春联大都是“祖国山河好，人民岁月新”“劳动门第春常在，勤俭持家年有余”“大地回春，万象更新”“迎新岁举金杯春满万户，贺丰年传笑语喜迎千家”，等等。也有用毛主席诗词作春联的，如“金猴奋起千钧棒，玉宇澄清万里埃”等，反映的是人们对新中国、对太平年景生活的歌颂。一般都是年三十早上贴春联，大街小巷家家户户门上大红的春联，洋溢着浓浓的年味。

小时候过年，吃是最重要一项内容，一顿年夜饭，似乎把一年的美味尝尽。那时年夜饭的饭桌上，白切鸡、海蜇、皮蛋、花生、熏鱼、蹄髈、烤鱼、鸭汤等差不多每年必有，点心有八宝饭和水果羹，其他的荤菜蔬菜，则根据当时情况了。年夜饭一般都喝酒，这时大人也会破例弄一小盅温热的黄酒给小孩尝尝。寒冬里喝上几口，从嘴里直暖到肚子里，过年的味道油然而生。

大年初一，人们会起得很早。小孩子更是兴奋得睡不着，天还没亮，就早早地从被窝中爬起，迫不及待地穿上过年的新衣，和弄堂里的孩子们聚在一起，各自炫耀着自己的打扮。吃过早饭，小孩跟随着家里人，到左邻右舍向长辈拜年。有拱手，也有磕头拜年的。有的大人会逗小孩子说：“磕得不响不算。”于是童真的孩子铆足了劲磕一个响头，这时大人又会心疼，连忙拉起孩子往他们兜里装瓜子、花生、糖果等，有的还会给压岁钱。孩子们一家家拜年后，摸着渐渐鼓起来的口袋，数着兜里渐渐加厚的钞票，别提多高兴了。对小孩来说，过年的乐趣还有燃放各种烟花爆竹，什么二踢脚、大地红、摔炮、夜明珠、孔雀开屏等。年味，就这样在“噼噼啪啪”的爆竹声中升华。

(早上海老记团 沈顺南)

年味——豆腐皮包肉

在那些物资十分匮乏的年代，每年春节前诸暨老家的外公总会用扁担挑着自家养的杀好的年猪，从乡下挑到火车站，那时没有高铁，还要坐上8个小时的火车到上海，十分辛苦，给我们带来了猪肉、山芋片，更少不了带上家乡特产豆腐皮。老爸老妈就会用豆腐皮包肉糜（俗称皮卷），作为春节佳肴和暖锅的配菜，看着他们做慢慢也学会了。

用料：豆腐皮若干张，夹心肉搅成肉糜调好味，生粉调成浆糊状备用。先将豆腐皮放在温水中浸一下（水温不能太高），将其软化，一般豆皮都是半圆形，中间切开，用切开的半张摊开，为了更易包制将豆腐皮比较干硬的边撕下，放在豆腐中间。在豆腐皮上放上调好味的肉糜成长条型，然后慢慢卷起，在收口处涂上已调好的生粉糊，以防散开，全部包制完成后，最好用平底锅放上油烧热，将已完成的皮卷放入煎至二面焦黄，放入酱油，少许盐，糖和其他调料煮熟，一盘香喷喷入味的红烧皮卷就成了。也可以将煎至焦黄的皮卷放在锅中蒸熟，切成小块状，可与粉丝、肉皮、蛋卷、肉圆等成一锅，做成春节家中年夜饭的压轴菜——“全家福”。

(早上海老记团 郭奇章)

制图 / 潘文健

上海东安国旅 13816308046 53829270 www.da560705.com
淮海东路99号(西藏路口)恒积大厦7楼O座(地铁8号线14号线大世界站6号出口)

南京蜂巢3日/嘉兴云澜湾温泉3日 899/599元	三亚纯玩5日/西沙游轮+海南9日 3250/12880元	曼谷芭提雅沙美岛6日/普吉岛7日 3199/3499元	德意志瑞12天/瑞士+法国12天 14500/30500元	荷兰卢德20天/荷比卢法20天 38600/40600元
苏州香格里拉酒店3日/五星溪口3日 699/599元	湛江海陵岛5日/海南环岛9日 3199/3999元	曼谷+澳门7日/清迈5日/6日 1999/3599/3999元	瑞士雪山古堡9天/德国一地12天 29500/27000元	东西欧20天/阿尔卑斯意大利16天 21600/41600元
苏州黄金水岸3日/无锡双夜游3日 599/599元	海陵岛旅居6日/贵州樱花季5日 3299/1999元	新马泰10日/新加坡马来西亚6日 3999/1999元	西班牙葡萄牙11天/西葡摩洛哥16天 15900/27900元	欧洲巴罗游轮11天(法瑞意西)4-5月 27800元
宁波洲际酒店半山温泉年夜饭3日 1299元	贵州大环线14日/潮汕纯玩5日 3280/2180元	马来西亚一地5日/新加坡一地6日 2999/6380元	希腊+西葡15天/希腊10天 27500/23500元	斯柯达卡纳号游轮欧洲9国27天3月 40800元
春节杭州4日/春节仙居香格里拉3日 1199/999元	福州平潭双动4日/潮汕5星5日 1999/3399元	沙巴6日/7日/老挝7日 4699/4799/2980元	英美+西葡20天/英国一地11天 44800/23500元	美国西海岸13天/美国东西海岸17天 29500/46500元
星际水晶游轮7日/总统游轮7日 3299/2699元	大福建10日/武夷山3/4日 3499/1650/1750元	越南全景8日/南北越南柬埔寨7日 6299/7299元	东欧5国13天/东欧巴尔干多洛蒂16天 18800/31500元	美国全景夏威夷19天/墨西哥+古巴13天 54500/43999元
婺源赏花4日/郴州花海双5日 1499/1999元	厦门土楼5日/厦门土楼武夷山6日 2180/3080元	印尼雅加达万隆日惹泗水巴厘岛15日 14999元	塞浦路斯阿尔巴尼亚12天/大巴尔干22天 23800/35600元	巴西+阿根廷13天/南美5国24天 51999/94999元
昆大丽高端纯玩6日/西双版纳5日 3980/4680元	中国香港澳门5日/中国澳门自由行4日 2999/1999元	地中海MSC荣耀号 日韩游5/6 2899元	澳大利亚新西兰南北岛深度12/17日 26999/38888元	高加索三国12天/伊朗10天 17999/11999元
云南东南+贵州西南品质纯玩10日 4299元	桂林阳朔7日/桂林南宁巴马北海11日 2199/2999元	爱达-魔都号 日韩游轮5/6 2799元	新西兰南北岛8/13日/澳大利亚9日 19800/26999/17800元	突尼斯摩洛哥13天/土耳其10天 22880/9999元
滇东南14日/昆明版纳老挝10日 4580/4999元	河内下龙湾尊享8日/北海涠洲岛5日 1799/2599元	加勒比-海洋光谱号 日韩游轮5/6 3799元	北欧+东欧20日/挪威罗弗敦群岛12日 43600/43600元	土耳其+阿联酋/土耳其+埃及15天 18800/23800元
云南全景专列15日/4人软卧包廂 3880/4980元	南宁德天北海巴马越南河内下龙湾12日 2699元	日本东京大阪6日/日本北海道6日 4999/8999元	北欧四国+冰岛11日/波罗的海14日 35600/28600元	埃及12天/埃及+阿联酋12天 14799/16099元
甘南双卧8天/雪国列车4卧12天 3480/4500元	滇藏独龙江丙西中洛然林芒波密墨脱19日 7799元	日本本州/温泉+MSC荣耀号7/8日 6999/8999元	冰岛法罗群岛格林兰13日/冰岛8日 67800/34800元	南非10天/南非津巴布韦赞比亚12天 18999/30799元
晋陕双飞8天/河南双卧8天 2499/2380元	九寨沟黄龙峨边乐山12日/重庆5日 3180/1999元	冰岛荷兰比利时德国12天4月-6月 36800元	斯里兰卡7/9日/韩国首尔特惠5日 5999/6999/2599元	博津赞10天/肯尼亚10天 42999/18999元