

又到一年春节,很多医护人员又将在急诊室过年 守护健康,他们仍然“24小时在线”



又到一年春节,医院急诊室里,很多医护人员又一年需要留在岗位上过年。这两天,上海天气寒冷,前来就诊的患者仍然不少;抢救室内,医护人员分秒必争救治生命;诊室里,有不少因为呼吸道疾病前来就诊的患者……目前,呼吸道疾病高峰依然在。医护人员忙了一个秋冬季后,春节期间急诊将继续“24小时在线”。



呼吸道疾病高峰还在,春节急诊更忙碌

在上海市第十人民医院急诊内科,有不少因为咳嗽、喉咙痛等前来就诊的患者。吴女士(化名)最近工作比较忙,连续熬夜加班赶项目,就“中招”了。

刚开始时,她有些发热,但没有太重视,自行吃了些家中常备的药物后,症状迟迟没有好转,反而愈发严重。最后有些扛不住了,去医院检查后发现是乙流,并且出现了病毒性肺炎。

还有一些有基础疾病、免疫力较低的老年人,因为肺炎被送进了抢救室。

上海市第十人民医院急诊医学科副主任陈远卓介绍,最近呼吸道感染患者有所增多,但由于很多人返乡过年、学生放寒假在家等,目前前来就诊的呼吸道疾病患者数量总体比较平稳,甲流、乙流、支原体、细菌性肺炎、新冠肺炎等患者都有。

“预计从除夕到年初两天,就诊患者会相对平稳。之后随着春节聚会等导致的交叉感染增加以及回流人员的增多,估计年初三以后呼吸道疾病患者会出现增长趋势。”

春节期间,急诊和发热门诊都24小时“在线”,而且节日期间总体患者一般比平时多。也因此,很多医护人员不仅无法回家过年,有时还需要加班加点。陈远卓已经七年没有回老家过年,其实这样的情况在急诊科还有很多。

以急诊内科诊室为例,上海十院的春节排班和平常一样,白班两个医生、中班两个医生、夜班一个医生。此外,针对可能出现的就诊高峰,医院还准备了多套应急预案,可以临时增派人手。

抢救第一线,医护人员分秒必争

走进上海十院抢救室,一根无形的弦就绷紧了:患者病情急、家属心情急,医护人员则需要眼观六路、耳听八方,关注不同患者的病情变化。

2月4日19时19分,120救护车送来一位因交通事故导致颅脑损伤的患者。交接完成后,医护人员立即将患者推入抢救室,并合力将患者移至病床上,然后进行监护、吸氧、问诊、检查、输液……病床旁边,一圈医护人员互相配合、忙而不乱,每一个操作都快速准确。

除了手动动作快,几位护士脚下也不停,他们来回巡视病房、配制药液、送检血液样本等,常常一转身人就不见了”。

一旁的5号床,是刚救治不久的心脏骤停患者,他维持生命的升压药用完了,护士立即帮他换上准备好的药

品。13号床的老太太因为消化道出血前来就诊,她说胸口有些闷,护士检查各项数据后,又帮她调整了床头高度。

刚刚还都在忙着收治颅脑损伤患者,医护人员如何知晓旁边患者情况?抢救室护士黄芹告诉记者,她们来来回回走过的时候,都会顺便观察其他患者的情况,同时根据病情轻重缓急进行处理。

记者在现场看到,这间抢救室内有三十多张固定床位,目前收治了20多位患者。抢救室外的留观大厅内,还有几十位患者。刚忙完抢救室内的救治,此时留观大厅内的一位患者突发病情变化,大量呕血,又被紧急推进了抢救室……

守护健康,她们的除夕夜在急诊过

“其实今天不算忙。”黄芹说,急诊有很大的不确定性,有时候十分钟就遇到三个需要气管插管抢救的病人。

“我们春节和平常一样,正常排班的,5天一个夜班,夜班之后休一天或两天。因为节假日更忙,所以一般情况不太好意思找人调班。”工作10年半以来,黄芹只有2020年回家过了春节,因为那一年她刚好休产假,其他年的春节都在医院急诊度过。

今年春节,她排到了除夕夜当晚的夜班,大年初一早上8点交接班,大概8:40结束夜班。“大年初一休息一天,原本年初二有个白班,有留在上海的同事和我调了一天,所以我打算大年初一去苏州看看女儿,然后年初二晚上回上海,年初三上班。”

抢救室里的年夜饭,也和平时的一样,医护人员需要抽空轮流去茶水间吃盒饭。如果刚好遇到患者需要急救,就无法按时吃上饭。

“因为抢救室不能离开人,所以大家无法一起吃年夜饭,都是轮流去。上班的时候也无法联系家人,所以如果除夕夜值班的话,我一般会白天提前和家人联系下。”黄芹说。

根据往年情况,春节期间急诊会更忙些。天气冷的话心脑血管疾病多发,还有呼吸道疾病、消化道出血、醉酒、鱼刺卡喉等也比较多见。

陈远卓提醒,春节期间很多人容易暴饮暴食、大量饮酒、熬夜聚会等,这些可能会导致免疫力下降,诱发消化道疾病、呼吸道疾病等。同时走亲戚、聚会时,如果遇到有感染症状的情况,还是建议戴口罩、勤洗手,做好预防。出行时可以备些退烧药、感冒药应急,如果出现严重发热、腹泻、胸闷胸痛等自己无法处理的情况,建议及时就医。

晨报记者 潘文 摄影报道



物资回收

渝水堂 高价收购
红木家具、老家具、字画、扇子、印章、像章、老服装、小人书、紫砂壶、玉器、瓷器。地址:多伦路文化名人街182号(近四川北路)
热线电话:65407260 13601926417
高经理 免费上门服务

投放热线:22895373
(新闻晨报)综合分类、遗失、注销各类声明广告

圆缘苑婚姻

上海婚姻介绍管理协会
优惠热线 15001765788
全民企业 专业服务
老年优惠 值得信任
漂亮女老师 36岁未婚独居
宽房温柔体贴文静有修养
地址:伊犁南路34号11层明珠公寓 王老師证号 913101068324487808

日一新国际物流上海有限公司
遗失上海港口进口提货单一份,船名航次 KAIROS TRI-UMPH V.85,提单号 000145878,提货单编号 01275330,重量 37580KGS 声明作废。