

OPEN OPEN OPEN OPEN OPEN OPEN

“乐龄中城·早上海”志愿者服务活动之一的“早上海老记团”已经启动。退休志愿者们通过他们的手机和镜头，用文字和图片记录着上海这座城市的点点滴滴。“早上海头条”栏目每周会选登其中的部分优秀作品，分享早上海的全新生活，记录最美早上海风景。

## 精彩过春节



### 龙年探梅园，欣赏龙游梅

乘着阳光明媚的春节假日，漫步鲁迅公园赏梅，是个不错的选择。

只见鲁迅公园内，一簇簇蜡梅暗香浮动，如繁星点缀枝头。小巧的蜡梅花瓣纤洁可爱，花苞珠圆玉润，颜色鹅黄似蜡，晶莹剔透，清香四溢，遥遥便给人带来一抹饱满而独特的冬日活力和春的气息！

跟着园内工作人员，移步鲁迅公园的梅园里。据介绍，这儿梅花品种有官粉、朱砂、龙游、绿萼和美人梅，因品种不同，开放时间也不一样。龙游梅是其中开放得最早的，1月底就开始慢慢绽放，花期能持续至3月初，现在正当最美时！

哇哦！龙游梅，你身为梅中珍品置身梅园中，悠然自得且香气扑鼻，让我目不暇接。龙年来梅园，探秘龙游梅，的确赏心悦目沁人心脾，仿佛正被浓密的春意包围！

（早上海老记团 赵丽霞）



### 过年

我们小时的过年，备足年货很早就开始了，好一点的东西都要凭票。但越是平时没吃的，过年时越要大张旗鼓地吃，要好好地吃一顿。每年过年是我们那个时候最开心的日子。可以有鸡鸭鱼类、糖果、瓜子等等吃的东西。还有妈妈做的新衣服穿。

上海人深谙精打细算之道，每户人家在年前两个月就开始省吃俭用，囤积票子，用于大采购。为了一顿年夜饭，为了饭桌上的一碗带鱼、一锅老母鸡汤……大家不辞辛苦，奔波在各个小菜场。

当时比较艰辛的是清晨天还不怎么亮时，就被妈妈叫起来去排队，一户人家要排好几个队伍。好在那时排队可以放篮子、砖头等，防备有人插档调包。砖头、篮子等等要用稻草绳缚牢，一长串固定下来，

邻居之间都会相互帮忙看着。辰光差不多了发牌拿号。拿到号就保你可以买得到的。最激动的是快要排到了，有喊声：“这条大的鱼是大户的有要的吗？”我连忙说：“我家大户，给我。”赶忙叫我妈来付钱。那时家里有五口人以上就算是大户。我家有六口人，大户有大户的票据。不容易啊！还是在困梦头里就给我叫起来的，总算能买到了大鱼，有着不小的成就感。买好鱼又要买鸡。看到邻居赶快挤进队伍说道：“来了，来了”。那边卖肉、卖蹄膀摊位有我姐排着。还有卖豆制品的摊位，隔壁阿婆帮着看位。真的是很艰辛，每家每户基本都是这样子的排队。

我爸妈可都是一手好厨艺，都会烧一大桌子有色有香的菜。我爸还很潮的，那个时候就会做色拉给我们吃，当时是没有色拉酱的，自己用蛋黄加色拉油，为了有奶味还会买块牛奶小方冰块一起打出来的。然后拌在已备好的切好烧熟的洋山芋、小荷豆、方肉里，最后加一两滴白醋，大功告成。

爸妈为买回来的菜开始忙起来了。杀鸡杀鱼汰菜，腌制肉一串串吊起来，放风吹干的酱油肉，那个滋味别提多美了。我们在旁边也帮忙拣菜。小年夜晚上是最忙的，都要两个煤球炉子（间隔壁阿婆借炉子用）一起开工。要炒瓜子、花生，要包春卷、做汤团，还有的就是做我最欢喜的蛋饺。香喷喷的，一边做，一边还可以偷吃蛋皮。哈！有意做坏就可以有一口蛋皮吃，但也不能做坏太多，妈妈看得出来的。

记得有一年，节前打扫卫生我姐拖地板把一锅鸡汤打翻在地。还好人没烫着。那个时代鸡本就吃得少几乎不吃的，我妈心里有很多的舍不得，骂了我姐两句。翻也翻了没办法了，不敢让我爸知道，妈妈把鸡洗洗再放热水烧。等节日里喝鸡汤时，我爸说我妈这鸡汤没炖好。我妈说可能是的。

大年除夕晚上妈妈把给我们做的新衣服一一放我们枕头边上。说起新衣服记忆很深的是，一栋楼里的邻居也是我姐同学，她为穿上新毛衣，恳请我姐帮忙结，结果毛线买少了，两袖子毛线不够，她和我姐说没关系我只要有高领子就可以了，这毛衣完工就是一件现在人们常说的“七分袖高领毛衣”。初一见到她新毛衣外面罩着一件拉链的棉衣，还真不错！

新年第一天，早上汤团吃好就开始串门相互拜年啦！妈妈教会我们出门看到大人都要说新年好。阿婆新年好！阿舅新年好！阿婆爷叔都会拿出瓜瓜壳壳糖果什么的放我们衣服口袋，一边还祝福我们好好学习，天天向上，越来越好。然后和爸妈一起去我阿爷阿娘家，这是我们家里的规矩，初一必须拜访长辈。踏进阿爷阿娘家，向二老拜年。阿娘会从手绢包里拿出来五分到一角的压岁钱给我们，这一瞬间真的是很开心啊……

每到年节总会回忆起我们那时过年的那种认真、复杂和艰辛。时代在变化，无论人们对它怀有怎样的情

绪，最终改变的都不只是节庆习俗，而是生活本身吧。一切已成过去，但还是永存脑海，成为生命中难忘的记忆。我们有我们的过年快乐感。

在此祝愿我爱的人和爱我的人，新年吉祥，健康快乐!!!

（早上海老记团 余蝉萍）

### 抓拍春晚的精彩，留下盛典的华章

甲辰龙年的春晚可谓精彩纷呈，场景美丽如画，表演充满了浓浓年味，舞台技术与表演艺术相得益彰。

在家看春晚本来就是我们大年三十的重头戏，一边吃年夜饭、一边看演出。每一次春晚都会给我们带来欢乐，因为春晚的每一个节目，好似我们的每一个脚步正在走向美好的明天。但说实话今年的春晚一上来就让我有一种亲近感，一种百姓文化中不失中华文化底蕴的灿烂，使我顿时心花怒放。年轻的节目主持人充满朝气和活力；舞蹈《锦鲤》表演的栩栩如生，洋溢着吉祥与喜庆；创意年俗秀《别开生面》和中国传统纹样创意秀《年锦》让我看了耳目一新、喜笑颜开；孩子们的《鹅鹅鹅》把我带到了“童话里的故事”；相声、魔术、唱歌、小品等等都非常有新意和时代感。还有各地的分会场也十分精彩，充分表达了全国人民满怀激情对春天的期盼和对未来的祝福。这是一场温暖的回响，这是一场春天的欢乐。

一个个精彩节目，让我忘记了时间，当主持人开始倒计时时，窗外的鞭炮和烟花齐放，这时我才知道龙年来了，家人们拱手互致问候。多么开心的一个晚上，多么令人兴奋的一个晚上，我不时拿起手机抓拍了几张，把舞台的美景留在手机里、留在我们的心里。

这样的欢乐我们等了很久，三年的疫情阴霾被今年春晚那个欢乐的海洋早已冲散，此时此刻我们进入了一个龙飞凤舞、龙腾虎跃的全新景象。龙是中华民族之魂，龙是中华民族的脉。我们共同祝愿中国更加繁荣富强，人民更加幸福美好。

（早上海老记团 赵观明）



扫码阅读更多

物资回收

**渝水堂** 高价收购  
红木家具、老家具、字画、扇子、印章、像章、老服装、小人书、紫砂壶、玉器、瓷器。地址：多伦路文化名人街182号（近四川北路）  
热线电话：65407260 13601926417  
高经理 免费上门服务

投放热线：22895373  
《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告