

元宵节一过,冬笋、竹笋几乎打对折,草莓价格也腰斩 四月初可以捡漏一波



“这个冬笋哦,我一个礼拜前买的14元一斤,刚过元宵节就只有8元一斤了。”今天一早,市民高阿姨去家附近菜场买菜,惊喜发现:春节期间居高不下的菜价终于便宜了。除了因节日因素价格回落外,草莓这种很多人爱吃的水果也随着气温逐渐上升,产量增加而降价了。“本地大棚种植的草莓4月清明节前后下市了,后期估计价格稳定,不会大涨。”郊区一位草莓种植户表示。

降!冬笋、竹笋几乎打对折

高阿姨家中的两个小孩子特别喜欢吃笋,冬笋、竹笋都爱。所以,笋上市的季节,她经常买笋,“不要说刚上市的时候二三十元一斤,就是一个礼拜前还是14元一斤,今天刚过完元宵节,价格就猛跌到8元一斤。”高女士说,冬笋、竹笋都是看着大,回家剥掉壳,其实一点点,尤其是冬笋,“上个礼拜14元一斤买了个冬笋,回去剥下来一堆壳,想想有点心痛。”

昨天,在高阿姨买菜的宝山区涵青路一家菜场,记者也进去兜了兜,发现冬笋有的摊位当天9.98元一斤,有的摊位8元一斤,竹笋也是8元一斤。刚上市的时候,竹笋主要来自四川,现在的竹笋则是浙江的雷笋。

除了冬笋、竹笋,蚕豆、蘑菇、小青菜等很多蔬菜当天都齐齐降价。“过完元宵节,就是过完年了嘛,所以菜价便宜了,每年基本上都这样。”宝山区涵青路一家菜场内,一名摊主表示。

记者看到,元宵节之前6元一斤的福建蚕豆,当天4.5元一斤;6元一斤的小青菜当天3.98元一斤。菜价便宜了,各种春菜大量上市,清晨送完孩子前来买菜的人络绎不绝。

“一个礼拜前买了点蘑菇,也没问价格,挑了10个,总共4.5元,一问价格才知道18元一斤,今天稍微便宜了一点,14.98元。”蔡

阿姨告诉记者,大部分菜都便宜了,但是蘑菇、平菇价格还是有点小贵。

降!本地草莓价格也腰斩

冬季时令水果草莓也便宜了。除了节日因素外,草莓降价的主要原因是产量上来了。

“去年12月刚上市的时候,一天能采五六六十斤草莓,最近一天能采一两百斤草莓,价格当然便宜了。”金山甜田果业种植业合作社负责人徐正萍介绍,去年草莓刚上市的时候卖五六十元一斤,这两天单果重量在20-30克左右的大果卖20元左右一斤,小果只有10元一斤。

徐正萍介绍,虽然每天草莓的采摘量根据气温不同有变化,价格也会有所浮动,但目前总体的趋势是不会再涨价。

4月初本地草莓即将下市的时候,市民可以捡一波“便宜”。“去年清明节在我家附近的一个草莓园买了一大筐草莓,有四五斤,才20多元,老板因为要把草莓藤铲掉,种别的水果了。”家住崇明的沈女士告诉记者,每年清明节前后,附近草莓园“清场”,老板都会半买半送,周围很多邻居都去买,吃不完的做成草莓酱。

晨报记者 郁文艳 摄影报道

皮肤病有2000多种,带状疱疹最疼? 这三类高风险人群要警惕

皮肤病有2000多种,带状疱疹是其中最疼的疾病之一,今年2月26日-3月3日是第三届带状疱疹关注周。由于春节期间天气寒冷,流感高发,加上可能存在的过度劳累,年后皮肤科门诊就诊人数显著增加,与此同时,潜伏在体内的水痘-带状疱疹病毒再激活,从而引发了带状疱疹。

85.7%中老年人知道带状疱疹 但不认为自己不会得

中老年人对于带状疱疹的疾病风险认知如何?中老年人带状疱疹疾病和预防认知调研结果近日公布,85.7%的中老年人普遍知道带状疱疹但不认为自己会得,超6成中老年人认为自己离带状疱疹较远,对带状疱疹的发病原因仍有2大认知误区:超20%的中老年人认为得过一次带状疱疹就不会再得了;超17%的中老年人认为得过水痘就不会得带状疱疹。

实际上,带状疱疹是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病。带状疱疹和

水痘的“罪魁祸首”都是水痘-带状疱疹病毒,只是在不同时期,表现为不同的疾病。儿童时期,感染水痘-带状疱疹病毒后,通常会患水痘。水痘痊愈后,病毒依然会潜伏在体内。即使身体健康,几乎所有年长的人神经系统中都潜伏着水痘-带状疱疹病毒。随着年龄增长,免疫功能逐渐下降,病毒会再激活引发带状疱疹。

疼痛是带状疱疹的主要症状,带状疱疹后神经痛是其最常见的并发症。但多数中老年人对带状疱疹相关性疼痛、疾病负担的认知还有待提升。据《调研结果》显示,过半中老年人轻忽了带状疱疹的疾病负担。同时,没有经历过,对带状疱疹的疼痛无法感同身受。其中,如针刺,烧灼,刀割,电击般疼痛,疼到无法穿衣盖被、疼到让人沮丧,抑郁是得过带状疱疹的患者对疾病的3种主要评价。

中日友好医院副院长、皮肤科主任崔勇曾经遇到的严重情况,包括穿衣服刺痛,睡觉时只能保持一种姿势等,还有少数患者疼痛时间超20年,反反复复,甚至导致生活无法自理。

慢性病、风湿免疫性疾病 离带状疱疹更近

带状疱疹的高风险人群有哪些?这些人罹患带状疱疹的风险有多高,危害有多深?中华预防医学会老年病预防与控制专委会主任委员齐海梅表示,慢性病离带状疱疹更近。相比于一般人,糖尿病、慢性肾脏疾病、慢性阻塞性肺疾病等慢性病患者罹患带状疱疹风险增加24-41%。慢性病人一旦发生感染,有可能导致原有慢性病加重,出现临床不良健康结局甚至增加死亡风险,增加医疗资源消耗。以糖尿病为例,糖尿病患者得带状疱疹后,导致血糖控制更加困难。

除了慢性病人以外,风湿免疫性疾病患者也是带状疱疹的主要高风险人群之一。国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心主任曾小峰表示:“由于免疫机制的紊乱,风湿免疫性疾病患者免疫防御功能降低,罹患感染(如流感、肺炎、带状疱疹等)的风险远高于健康人群,例如类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等患者罹患带状疱疹的风险是一般人群的

2.3-4倍,这是由于红斑狼疮等自身免疫性疾病患者由于治疗时使用激素,以及JAK抑制剂,使潜伏在体内的水痘-带状疱疹病毒变得异常活跃。同时,红斑狼疮患者罹患带状疱疹后还会显著增加狼疮疾病的活动度。”

从《调研结果》来看,虽然高风险人群罹患带状疱疹的比例高达68%,但仍有56.7%的高风险人群认为自己离带状疱疹较远,超半数的高风险人群轻忽带状疱疹的危害。而经历过带状疱疹的高风险人群,对带状疱疹的疾病风险、危害认知相对较高。其中,管理不好,容易反复,疼痛时间变长、影响原有疾病控制、引发其他更严重的并发症是高风险人群罹患带状疱疹的3个主要担忧。

《调研结果》发现,高风险人群对于接种流感疫苗、肺炎链球菌疫苗、带状疱疹疫苗有一定的认知,但相比普通人群,仍有超3成的高风险人群对于接种疫苗更为谨慎。其中,有效性、不良反应、如何选择是高风险人群最为关注的3个问题。

晨报记者 陈里予

上海鲁缘国际物流有限公司 荣获 上海市集装箱 道路运输行业质量信誉A级企业	上海广聚国际物流有限公司 荣获 上海市集装箱 道路运输行业质量信誉A级企业	上海泓博国际物流有限公司 荣获 上海市集装箱 道路运输行业质量信誉A级企业	上海相度实业有限公司 荣获 2024年上海市 “销售真牌真品,保护知识产权”承诺单位
上海顶星物流有限公司 荣获 上海市集装箱 道路运输行业质量信誉A级企业	上海森福国际物流有限公司 荣获 上海市集装箱 道路运输行业质量信誉A级企业	上海笛佳国际物流有限公司 荣获 上海市集装箱 道路运输行业质量信誉A级企业	上海鼎丰酿造食品有限公司 荣获 2024年上海市 “销售真牌真品,保护知识产权”承诺单位
上海星遥国际物流有限公司 荣获 上海市集装箱 道路运输行业质量信誉A级企业	上海渊博物流有限公司 荣获 上海市集装箱 道路运输行业质量信誉A级企业	中鲁泰供应链管理(上海)有限公司 荣获 上海市集装箱 道路运输行业质量信誉A级企业	上海文峰千家惠购物中心有限公司 荣获 2024年上海市 “销售真牌真品,保护知识产权”承诺单位