

这口“春天的美味”赶紧来尝鲜 产量大供货足 蚕豆同比跌价 50%

“今年蚕豆便宜哟，去年我记得这个时候卖差不多10元一斤，现在只有四五元。喏，你看价格牌，今天卖3.98元。”昨天一早，宝山区涵青路上一家菜场内，张阿姨正在挑选蚕豆。张阿姨的说法得到了江杨农产品批发市场蚕豆批发商黄立晴的证实，“今年蚕豆价格同比下跌50%，原因是产量增加、供货充足等多方面因素，今天福建蚕豆批发价只有2.5元左右一斤，云南蚕豆更是只有1.5元左右一斤。”

今年可以早点“豪气”尝鲜蚕豆

3斤带壳蚕豆炒一碗，所以一碗蚕豆的价格要乘以3。“去年我记得蚕豆10元一斤，那么一碗蚕豆要30元，蛮贵的，偶尔买一两两次可以，要真大口吃还要等到四五月。今朝看看只有3.98元一斤，那么我想买一点回去烧烧，便宜一半都不止嘞。”张阿姨一边挑选蚕豆，一边跟记者说，蚕豆烧好了糯叽叽，适合阿拉上海人胃口，尤其老人和小孩，都“咬得动”。

记者在这家菜场看到，几乎个个摊位都有蚕豆卖，价格最便宜的3.98元一斤，贵的4.5元一斤，相差5角左右。摊主说，价格不同是因为产地、新鲜程度不同，“我们卖4.5元的是福建蚕豆，便宜一点的可能是云南蚕豆，还有就是新鲜程度。但不管哪里的蚕豆，今年都便宜，至少便宜一半。”

产量大供货足，蚕豆同比跌价50%

黄立晴在江杨市场内专做蚕豆批发，最清楚蚕豆行情。记者打听起今年的价格，他上来就感叹，“今年蚕豆同比去年价格下跌50%左右啊，今天福建蚕豆的批发价只有2.5-2.7元左右一斤，去年同期是五六元一斤，云南蚕豆更是只有1.5-1.7元左右一斤，而去年这个时候批发价就要三四元一斤。”

为何今年蚕豆如此便宜？

黄立晴说，有多方面原因，“一个是今年种植面积扩大，产量增加；二是蚕豆上市期一年比一年早，最早的12月初就上市了，供应期拉长以后，大家吃到后面就不

要吃了；还有就是货源充足，但消费量没有跟上。”

黄立晴介绍，新鲜蚕豆的供应期现在可以长达半年，12月上市的是云南产的蚕豆，然后2月份一直到3月底是福建产的蚕豆，4月开始有浙江，5月是上海蚕豆和江苏蚕豆上市。

江杨农产品批发市场相关负责人表示，今年节后时令鲜货、特色品种、市民喜爱品种扎堆上市，供货充足，也导致了蚕豆批发价格的下跌。

眼下上市的蚕豆，糯、粉、甜

美食家“番茄蛋汤”非常喜欢蚕豆，“蚕豆里有日本蚕豆和本地蚕豆，日本蚕豆种植范围广，本地蚕豆个头小，但个人感觉入口更软糯。蚕豆的做法可以清炒，也可以烧豆瓣酥。”

黄立晴也说，不同产地的蚕豆，外观、吃口有区别，“云南豆的外壳绿色偏淡，豆荚瘦长，福建豆的外壳颜色更绿，豆荚粗壮。口感来说，福建豆肯定比云南豆好吃。”

市民沈女士是本地蚕豆偏爱者，“我喜欢吃本地蚕豆，清炒、咸菜豆瓣，如果蚕豆稍微老了一点，可以油炸做兰花豆，很脆很香。”

蚕豆种植专家介绍，眼下上市的福建蚕豆来自莆田、福清、福鼎、长乐等地，吃口好，糯、粉、甜。

不过，需要提醒的是，蚕豆不能多吃，特殊体质的人更要谨慎。每年春夏季都有进食蚕豆后引发蚕豆病，引起溶血性贫血的案例。

晨报记者 郁文艳 摄影报道

游园赏花 打卡领盲盒

莘庄梅展花开正好

晨报讯 疏影横斜，暗香浮动，又逢一年赏梅时。近期，一年一度的莘庄梅花展如约而至，吸引了不少游客前来观赏，记录下了一棵棵梅花美丽绽放的瞬间。

早上8点左右，莘庄梅园迎来了一波赏梅的游客。其中，有一名摄影爱好者是家住莘梓苑的张爷叔，他是莘庄梅园的常客，每年2月的梅花展、4月的月季展都能看到他的身影。

“赏梅就像‘开盲盒’，气候总能带给你意想不到的惊喜。”除了花期长短与温度气候密切相关，梅花的形态、颜色亦是如此。所以张爷叔喜欢用相机记录下梅花从萌芽、发芽、生长到开花的每个时期，欣赏梅花的蓬勃生机。

据莘庄梅园负责人赵旭东介绍，由于今年气温变化极大，梅花盛开的时间有所延迟，今年梅花的最佳观赏期将在2月中旬至3月初。龙游梅作为最早一批开花的梅花，目前已经进入观赏晚期。考虑到不同品种的梅花，花期长短亦有不同，为了让游客们更加直观地感受到梅花的魅力，莘庄梅园的盆景园已于近期对外开放。

除了游园赏花，本次梅花展还有一个特别活动——“梅”好生活打卡行。

游客们可在莘庄公园或莘庄梅园的人口处领取集章册并进行集章，集齐2枚印章后前往融圃·园艺生活+（沪闵路3045号）免费领取一份梅好生活盲盒礼包，内含一盆多肉拼盘或冬季花草（花毛茛、银莲花、郁金香等）。

注：礼品限量，领完即止。

莘庄公园

地址：莘浜路421号

开放时间：5:00-21:00

交通路线：

1. 乘坐地铁轨交1.5号线莘庄站下，自北1/2口出站后沿莘建东路往西走，到莘西路左转直走，到莘浜路右转到达。

2. 乘坐公交闵行12路、莘庄1路、153路至莘松路莘西路下车，或乘坐747路至莘西路莘浜路下车，沿莘西路向南直行，右转进入莘浜路。

3. 自驾前往的游客可在莘浜路东侧道路上的划线停车位暂时停靠，或在凯德龙之梦商场地下车库停车，步行7分钟即可到达。

注：由于莘庄公园周边停车位有限，请游客们尽量绿色出行。

莘庄梅园

地址：虹莘路688号（莘庄立交与S4沪金高速交会处南200米路东）

开放时间：5:00-21:00

盆景园开放时间：

7:00-18:00

交通路线：

1. 乘坐地铁轨交1.5号线至莘庄地铁站，于南出口出站，并沿虹莘路方向步行。

2. 乘坐公交松莘线b线、松莘线、125路至外环路地铁站下车，或乘坐公交闵行12路至莘朱路莘古路下车，沿莘朱路向西直走，右转进入虹莘路，直走即可到达。

3. 自驾沿莘朱路向西直开，到虹莘路右转后100米左右即可到达，车辆可停在莘庄梅园西南2门的地上停车场。

（今日闵行）

