

# 上海首批茶饮上线“营养选择”标识

## 记者走访发现市民控糖意识觉醒,点单产品含糖量比店家推荐“少一点”

近日,在上海市卫生健康委员会推动下,奈雪的茶、霸王茶姬、快乐柠檬、杭州乐源这4个市民熟悉的连锁茶饮品牌成为首批上海“营养选择”标识试点。今后市民选择购买饮料时,可以根据ABCD四级营养分级标识来选择自己想要的口味,这将为健康摄入提供科学依据。

记者日前走访沪上9家连锁茶饮门店发现,营养分级不仅在这4家品牌中稳步推进,其他品牌亦积极采取控糖措施,比如提供食材配料表等,助力消费者作出更明智的选择。喜人的是,在顾客消费趋势上,尽管含糖茶饮仍是主流,但多数顾客倾向于选择比商家推荐的含糖量“少一点”,显示出上海市民对健康饮食的日益重视。

### 店员称未影响销量

ABCD营养分级制度施行了一段时间,效果如何?为此,晨报记者进行了走访。

记者首先来到霸王茶姬上海合生汇店,发现店内的“营养选择”标识清晰可见,出现在电子菜单上,消费者可以一目了然。现场观察发现,每款饮品都增加了对应的标识,消费者在点单时可以根据个人喜好和营养需求进行选择。

除了门店,微信点单小程序也更新了“营养选择”标识,消费者在产品详情页选择不同选项后,系统会实时生成个性化定制产品的具体“营养选择”分级。举例来说,霸王茶姬畅销奶茶——“伯牙绝弦”,“不另外加糖”为B级,“标准糖”为C级,消费者可以根据自己的偏好和需求进行选择。

营养分级有没有影响店铺销量,对购买饮品者的消费行为有无影响?

霸王茶姬上海五角场万达店内的员工透露:“感觉对销量没什么影响,虽然一些顾客会依旧选择自己心仪的全糖,但更多顾客会选择含糖量相对较少的产品。大家看到标识,都会问一下,说明大家对营养分级还是很关心的。”

记者走访发现,现制茶饮店上线“营养选择”标识后,消费者对于无糖、少糖产品的关注明显增加,有一定减糖趋势。这表明新措施已经在一定程度上影响了消费者的购买决策,更加注重饮品的营养成分。

同时,该店员也对这项政策表示支持,“我们也非常支持这项政策,让大家都能清楚自己喝下去的饮品是什么情况的。”

### 顾客点单时有意识控糖

除了首批上线“营养选择”的品牌外,其他茶饮品牌也在此前做出相应尝试。

比如喜茶,去年10月宣布率先在行业内公开所有在售产品的配方原料、营养成分和真品质原料溯源信息,尊重消费者的知情权



### 甜度

推荐甜度(少甜)

少少甜

少少少甜

不另外加糖(帕梅拉同款)

多甜

和选择权。今年,更是将“不另外加糖”的多款饮品设置为“代言人同款”,对消费者产生导购的吸引力。

记者走访沪上9家知名连锁茶饮品牌,包括奈雪的茶、喜茶、茶百道、霸王茶姬、1点点、蜜雪冰城、CoCo都可、7分甜、乐乐茶的随机门店,发现它们中的绝大多数将饮品甜度分为5个等级,满糖的表述通常为“全糖”“正常糖”“标准糖”“多甜”,而七分糖、五分糖、三分糖往往对应“少甜”“少少甜”和“少少少甜”,糖分最低一档往往为“不另外加糖”。

引人注目的是,这些店铺中,点单程序推荐口味为“标准糖”的仅占少数,大多数推荐的口味是“少甜”“五分糖”“七分糖”。记者询问多名店员后得知,这其中,顾客最常点单的含糖量,往往又比推荐的“少一点”。

比如,1点点官方推荐“五分糖”,图门路店店员表示,顾客最常点单的其实是“三分糖”口味;CoCo都可图门路店的店员表示,

点单程序虽然推荐“七分糖”,但顾客最常点单的是“五分糖”;同样的情况也出现在茶百道复旦软件园店和7分甜宝龙旭辉广场店,官方推荐口味分别是“七分糖”和“标准糖”,而顾客最爱点单的是“五分糖”和“微糖”。

其他店铺中,店员称顾客最爱点单的口味基本于官方推荐一致,所有店铺均未出现“顾客最爱点单的糖分大于官方推荐”的情况。

奶茶爱好者李小姐说:“我也是多次点单后发现,自己最适合的是三分糖,或者少少少甜的口味。有意识地控糖后,三分糖现在喝起来感觉也挺甜的,而全糖基本喝不下去,感觉甜得发腻。还有就是有些‘不另外加糖’的产品也是有甜味的,不等于无糖。”

### 期待更多品牌加入分级

上海的饮料控糖无疑走在了全国前列。早在2022年底,新加坡饮料标签分级新

规开始实施,要求预包装食品需按营养成分和健康程度划分为A级、B级、C级和D级,引起广泛关注。

去年8月,上海嘉定区试点商超“红橙绿”含糖饮料警示标识:绿色标签上就标有“查看营养成分表”,红色标签上有“不喝或少喝含糖饮料”的警示,橙色标签则有“功能性饮料”的字样,便于消费者在选购时“对号入座”。

今年更是首批上线连锁茶饮ABCD营养分级制度。此次上线的ABCD“营养选择”标识,相比新加坡更进一步,不仅考虑了饮料的糖分含量,还包括了非乳源性糖、饱和脂肪、反式脂肪、非糖甜味剂等多项营养成分,让消费者一目了然,做到明明白白消费。在网上,不少外地网友表示了羡慕,而上海网友则希望更多品牌实施这个营养分级制度。

非常关注饮食健康的市民陈先生表示,饮料ABCD分级对自己影响很大。“其实新加坡那个分级标准出来,网上都在对照相应的饮料属于什么级,从那个时候开始,我就开始有意识地避免白砂糖排在配料表前列的饮料。现在上海的茶饮品牌也开始控糖,对我的选择也有影响,过去我买果茶经常选少甜,这几次买了不另外加糖,不得不说健康是健康了,但确实不好喝。感觉对我自己的选择也是一种考验,在美味和健康之间‘挣扎’。但我觉得这种趋势是好的。”

晨报记者 徐妍斐 实习生 郝四建

# 4月至今下了11天雨,近50年同期最多

## 今日阳光回归,最高温重回22℃,周五夜里雨水再来

**晨报讯** 今年4月的雨日,也太多了。气象部门统计显示,进入4月以来,徐家汇站雨日已达11天,这也是近50年以来同期(4月1日-17日)雨日最多,这个数字与1981年持平,但不及1973年。

雨水携手弱冷空气,也让气温下滑到近期低点。因为降水+大量云层遮盖,苏浙沪一

带气温仿佛成了“洼地”,市区徐家汇站白天最高气温仅15.7℃,突然就冷了起来。

好在从今天开始,申城的最高气温又要重回“2字头”了。

上海中心气象台预报,今天转受偏北气流控制,雨水退去,阳光归来。

天空打开后,夜间辐射降温明显,今天早

晨气温较低,市区最低仅有11℃,郊区更会低上1-3℃。好在白天升温很快,阳光会再次把气温送至22℃。终于又找回一点春光明媚的感觉,一定要抓住。

值得注意的是,今天早晨以前局部地区有雾,早间出行注意交通安全。另外,今天昼夜温差超过10℃,早晚还需要保暖。

接下来几天晴雨交替依然频繁。

周五白天还是多云的主角,但夜里暖湿气流北抬,又会有一次较为明显的降水过程。

周末和下周初的天气状态保持阴、多云为主的格调,阵雨、小雨频繁的见缝插针,阳光和雨水的持续时间都不长。

记者 徐妍斐