

“后悔吗？”“孤独吗？”“老了怎么办？” 初代丁克已迈入老年 直面人生三连问

一名视频博主采访了自己“奔六”的舅舅和舅妈，他们属于国内最初几批丁克家庭之一。如今面对“选择丁克是否后悔”的灵魂拷问，舅妈声称“不后悔，这是正确选择”；而舅舅却劝诫准备做丁克的年轻人：“该结婚就结婚，该要孩子还得要！”

丁克，英语 DINK (Dual Income No Kids 缩写)的译音，亦即双重收入，没有小孩。我国著名社会学家李银河提出，丁克的社会学正规术语就是“自愿不育”，重点在于“自愿”。

自从这一概念于上世纪80年代传入我国后，逐渐发生了本土化转变，已经不限于已婚群体。当李银河早在上世纪90年代初对北京地区自愿不育群体进行社会调查时，就将未婚人士纳入调查范围。

根据不完全统计，中国在2021年时已有逾60万丁克家庭，而2022年丁克人口进一步增长，已占到总人口约14%。那些在三四十年前选择不生育的初代丁克，如今都已迈入老年。

事实上无论年龄，所有关于丁克的讨论都绕不过这几个核心问题：“后悔吗？”“孤独吗？”以及“老了怎么办？”

新闻晨报·周到记者采访了几个不同年龄段的丁克样本，而一个思路在采访中变得逐渐清晰：不止丁克，每个人或早或晚、或多或少都将直面这些人生的终极问题。

80+丁克，已丧偶 老伴的骨灰盒还在火葬场放着

一对夫妻是否生育，最终也许只是一个骨灰盒的区别。

对于一般生育子女的夫妻而言，最常见的情况是在一方撒手人寰后，TA的骨灰盒会先被取回家，然后在冬至或者清明，剩下的一方在孩子的陪同下前往墓地将骨灰落葬。或者进行近年来流行的海葬或林葬，无论采取哪种方式，可以保证逝者的骨灰得到妥善处置。

但是，对于丁克夫妇，尤其是进入人生暮年的丁克夫妇而言，一切未必会有顺理成章的结果。网友“籽石榴”的叔父是北京人，现已年过八旬。年轻时在异地邂逅爱情，留在了当地。无儿无女相濡以沫过了大半辈子，前不久老伴去世。

这名叔父早在丁克的概念在中国被定义前，就已经成为了实践者。因此，他算得上是比初代更早的丁克。

举行完追悼会，面对被装进了骨灰盒的太太，尚未走出丧偶之恸的他更感悲从中来——

因为没有子女，也没有找到意定监护人，亲戚关系又早已疏离，自己死后很可能将无人扫墓也不会再有人续费，因此是否必须购买墓地成了一个难题；此外，由于尚未考虑好有一天是否回京落叶归根，所以即使购买墓地也无法确定买在那座城市，以及是否要把太太的骨灰带回北京和自己合葬。考虑到太太的亲人都在当地，不是应该给他们留一半骨灰？

老人无奈之下作出决定：先将骨灰盒放在火葬场保存一年，等自己安定下来以后再做决定。

所谓的“安定下来”，指的是解决接下去在哪里度过残年的问题。他所在的城市社区养老机制相对落后，也就是说街道和

居委都无力承担照看一名独居老人的责任。而考虑到高龄老人独居的危险性，“籽石榴”的叔父自己也倾向于入住养老院。

然而一名单身老人入住养老院也并非不是那么简单的事情——因为没有法定监护人。“籽石榴”介绍，老人找过意定监护人，但他心目中的理想人选不愿意承担这一角色。最后，“籽石榴”和养老院商量由自己暂时担任远程监护人，但需要多缴纳5000元应急押金。

老人的晚年景况也让“籽石榴”感叹：“人生无非就是用不同路径走向同一个终点的过程，永远是独自来，又一个人走。”



50+丁克，异国婚姻中 养儿防老观念， 在发生有趣的转变

德国人 Edward (涉及隐私，人物为化名)是个57岁的“铁丁”(铁了心做丁克)，“很难说从哪个时刻起决定不生孩子。”面对我们的提问，他回想了片刻，“因为一直不喜欢孩子，所以完全没想过要生育。此外，我也并不特别为自己的基因感到自豪，以至于迫不及待地想让它得到延续。”

10多年前，他遇到后来成为自己妻子的中国女人。在两人结婚前他宣布，“我不要孩子。”太太试图和他理论，但是他觉得对方给出的生娃理由完全站不住脚。“如果她的理由足够让我信服，也许我会考虑改变主意，也许。”

“然而她说，自己想生孩子主要是为了她的父母，‘他们这个年纪的老人都在抱外孙，如果我们没有第三代，就会觉得很失落，也很丢人’。孩子难道是什么保时捷跑车，用来满足老人的虚荣心吗？因此你可以想象，我很坚决地说了‘不’。”

在网上众多反对丁克的言论中占主导的一条是：不生孩子是自私的表现，因为社会的进步离不开人类的繁衍。“我觉得正相反”，Edward说，“这个地球的负担已经很重了，也许多一些我这种想法的人，对于环境对于气候的发展反而是好事。”

对他来说，无论一对夫妻是不是进行生育，他们在老年时遇到的问题都是一样的：你是居家养老还是进养老院？无论哪一个都需要钱。因此，你需要为老年做好的准备就是存足足够的钱。

在中国人的传统思维里，“养儿防老”四个字是不容争辩的。但在西方，尤其是德国这样的发达国家并没有这种说法。“我的父母最终都是在养老院去世的，而他们可生了不止一个孩子。”Edward说，“在一般德国人的思维里，每个人都应该为自己的老年负责。如果一个人有办法独立维系自己的老年生活，却依赖他们的孩子为自己养老，这是一种很冒险的做法。”



30+丁克，已离异 左右临床的病友都截肢了， 但我觉得他们比我幸福

陈蓝河(涉及隐私，人物为化名)和太太是高中同学，两人大学毕业后结了婚，婚前彼此达成一致不要孩子。直到一切无可挽回的时候他细细回想过去，发现其实太太一开始答应也许只是为了迁就自己。

“好像就是我简单提了一个想法，她简单同意了而已。”他说，“就像俩人今天不想做饭说要去吃，我想吃涮羊肉，她其实想吃披萨，但我也不能迁就我吃一辈子涮羊肉，她也没想到我是真的打算吃一辈子涮羊肉。”

随着时间的推移，争吵便渐渐频繁。以至于发展到后来两个人出门弯腰，如果太太多看马路上抱娃的人手里的孩子一眼，他就会感到莫名烦躁，觉得她是在用这种方式给自己施压。但当两个人都还年轻，彼此都确信时间会让对方的想法发生改变。

后来，他们跨入了“三字头”。再后来，疫情来了。他的工作性质特殊，进入了固定地区后直到一阶段的任务结束前都不能离开。因此一年中的大部分时间，他们分居两地，就这样过了三年。他以为眼不见心不烦，但太太已在暗中酝酿离婚，并逐渐为这个决定积攒起勇气。

听到她提出离婚要求时，陈蓝河觉得自己算不上有多惊讶，似乎一部分的自己多年来已经为这一刻做好了准备。他没有多挽留，“毕竟不是别的事儿，不能拖累人家，我可能已经拖累她太久了。”

然而，就在两人离婚不到一年后发生的一件事，改变了他“铁丁”的理念。去年秋天，他在踢野球时骨折住院。“所以说啊，人在住院的时候真就是最脆弱的时候。不仅仅是身体上的脆弱，你的意志也会跟着一起变薄弱。手术前一晚我哥们来看我，我没忍住对他说，‘如果手术里发生点什么，你给我带个话给她，说我对不起她。’”那晚他躺在病床上干瞪着窗外，久久无法入睡。

第二天手术做完，陈蓝河被推回病房。隔天就是周末，病房里探视的人很多。“我第一次羡慕那些有娃的人，热热闹闹的，感觉他们床前有股人气。”他说，“我左右两边床位的大哥都截肢了，照理说够惨了吧？可不知怎么的，我觉得他们比我幸福得多，因为他们有完整的家庭。”

从这次经历之后，陈蓝河想再婚生娃了。我们问他，“是和你前妻复婚吧？”他摇摇头，“复不了了，之前互相伤害得太深了……”

想要什么却没有 才是残缺

在关于丁克的讨论中，很大一部分观点认为不生育的女性人生是不完整的。

这让人想到法国女作家西蒙·波伏娃晚年时的一段采访。因为在青年时代决定和萨特维持开放式关系，波伏娃终身未婚且没有生育。

当被问及不曾生育的问题时，她是这样说的：“……然而，和男人一样，女人生活的方式有一万种。因为我并不想要孩子，所以没有经历母性并不会使我残缺。我们可以发现这观念本身对女性的偏见，因为没有孩子的男人永远不会说他残缺的。如果你想要什么但却没有，你才是残缺的。但如果你不想要，也没有，那就一样了。因为缺乏本身从来不是缺乏，人总会有无法满足的欲望。”

显然，这段言论已达到了当下年轻人热衷的网络用语“NEXT LEVEL”(更高层次)所形容的境界。距离波伏娃发表此番言论半个多世纪后的今天，全世界的丁克数量也呈现出几何式的上升。

虽然丁克现象的增多不利于个体繁衍，因此并不是一种值得提倡或者鼓吹的行为，但不可否认，这确实是社会进步带来的产物，这种进步既体现在经济上，也体现在思想上。

其中，丁克现象和女性实现经济独立的关系尤为密切。因为获得了更大程度的独立，女性如今在婚姻中获得更多话语权，可以和丈夫一同决定生还是不生。

此外，社会观念正变得更宽容，对于家庭施加的干涉更少。而随着社会保障体系的健全，子女不再是“防老”的唯一保障。

在社会的不不断前进中，丁克已经从最初的社会奇观发展成纯属个人的选择。自己就是一名“铁丁”的上海大学文学院副教授吕永林认为，成为丁克最重要的一步是完成充分的内心准备。

- 一、要明白孩子给父母带来的最大欢乐和幸福是什么，同时也就明白了这欢乐和幸福是否是不可替代的。
- 二、要明白我们人生目的 / 生活方式和他人评价之间的关系。
- 三、一定要想办法弄清楚，这辈子你到底要什么，什么是你最根本的欲望。

四、无论如何，要决心创造属于自己的、新的日常生态和生命天地，建立自己新的精神地图。以此来奔赴当下和未来，应对一切不明事理的反和对和阻挠。

晨报首席记者 沈坤或

物资回收 渝水堂 高价收购 红木家具、老家具、字画、扇子、印章、像章、老服装、小人书、紫砂壶、玉器、瓷器、地址：多伦路文化名人街182号(近四川北路) 热线电话:65407260 13601926417 高经理 免费上门服务

知名绿洲 口碑好 成功率高 地址：江苏619号15楼室 289100000 由高级婚介师重老聘全程服务到满意 C317 徽派退休女 63岁未婚貌美继承家业多房多 89岁内男(女) 63337606 C318 不愿去养老院女中医退休 79岁贵族房产 丰厚多房多 93岁内无房男(女) 153833358 C319 多房无亲女女公务员干部退休 73岁未婚貌好温柔孤儿院长大患心脏病提升开养老院 寻真心照顾我 93岁内男(女) 63337606 C320 可家访无依靠温柔心善女外科医生退休 83岁贵族先夫地产商有遗产和多房 愿续住有孩可继业(女) 153833358 C321 你愿陪我旅游吗全部费用我来漂亮善良女音乐教师 39岁未婚父母珠宝商有大笔遗产多房 愿品正男享受生活随缘(女) 63337606

投放热线：22895373 《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告