

晨报记者专访全球攀岩大神：

## 上海赛场太赞了，这代表着尊重



昂德拉在黄浦滨江接受采访 / 晨报记者 徐明

昨天，奥运资格系列赛·上海迎来首个比赛日，在攀岩比赛场地，攀岩项目展开全能预赛（攀岩），包括奥运会首个攀登全能冠军洛佩斯、世锦赛冠军亚当·昂德拉等全球著名顶尖高手在黄浦滨江展开激烈角逐。

其中，来自捷克的著名攀岩运动员亚当·昂德拉首次亮相上海赛场，这位称自己是“为攀岩而生”的选手，是捷克国宝级运动员，也是全球著名极限攀登大师。

“上海的场地太赞了，对攀岩运动员来说，这代表着尊重。”

在比赛结束后，一头卷发的昂德拉安静地站在场边，就像一名刚刚下课的大学生，在回味着刚刚结束的比赛。在接受晨报记者专访时，昂德拉表示，“虽然是第一天的比赛，但我的结果还不错。”

在上海的首日亮相，昂德拉对自己的表现相当满意，“我认为自己做得不错，有了一个很好的开始。”

在捷克，昂德拉是家喻户晓的人物，他在全球攀岩界有个响亮的名称：第一位开辟了世界上第一条难度为5.15c和5.15d的线

路，后者至今鲜少有人能重复攀登。

“我出生于攀岩世家，小时候，全家人都热爱攀岩”，昂德拉告诉晨报记者，他对攀岩是与生俱来的热爱，没有理由。

据媒体报道，昂德拉3岁时就跟随父母征服大自然，很快展现出了在攀岩领域惊人的天赋和能力：用一两根手指，在一个看上去极小的岩点转动整个身体，抵抗重力，腾挪转移……

13岁时，他已经征服了人生中第一条9a级别的赛道，被称为“神童”。要知道，大多数登山者需要多年训练才能达到8c级别。

2016年，20岁出头的昂德拉成功攀爬了30条5.15a级别的线路。在攀岩界，难度系数5.15是人类目前的极限难度，昂德拉也因此被封为“大神”。

在昂德拉封神的那段日子，攀岩这个项目距离奥运会还很遥远，但他已经在世界杯、世锦赛上“打遍天下无敌手”，任何有难度的攀岩线路在他面前，都显得微不足道。

迄今为止，昂德拉是夺得世界杯难度赛年龄最小的冠军，同时夺得过四枚世锦赛金牌，也是历史上唯一一位在同一年（2014年）问鼎难度攀岩和攀岩桂冠的运动员。

攀岩入奥后，昂德拉在东京错过了奥运历史上的首枚攀岩金牌，为此，他对巴黎奥运再战岩壁充满了期待。

“来到上海，我肯定有压力，毕竟这关系到奥运会的参赛资格。”昂德拉在谈到参加奥运资格系列赛是否有压力时，他表示，如果想做得更好，压力不是太大问题。“我只是需要观察，展示出我的能力。”

“上海的比赛不是一场普通的赛事，而是需要取得奥运会的资格，因此它和平时的赛事性质是截然不同的，我相信在这里的运动员都清楚这一点。”

“对我来说，巴黎奥运会的攀岩比赛将变得更有挑战性，这和室外攀岩不同，运动攀登需要的是更多室内训练，而我最喜欢户外攀岩。”

在他看来，户外攀岩（岩石）仍属于小众运动，因为它本来就就很酷，“如果不是为了备战奥运会，我是不太喜欢在室内进行攀岩的。”

在谈到是否有计划尝试攀登中国的山川时，昂德拉说，“我喜欢在世界各地尝试攀登，这太酷了，我知道中国有很多名山大川，但是到目前为止，我还没有时间尝试在中国进行挑战，因为我的比赛太多了，现在更多的时间为比赛做准备。”

“毫无疑问，从攀岩的角度来说，中国是一个有趣的国家，未来会出现在我的‘难度’日程上。”

晨报记者 徐明



## 城市体育节现场火热

范志毅吴敏霞钟天使赵丽娜黄龄都来了

范志毅感慨“还是足球好玩”

“范大将军！”“范厂长！”

阳光灼热，但比阳光更热情的是观众的呼声：作为上午现场的绝对“顶流”，范志毅所到之处都是欢呼一片。他先后体验了滑板、小轮车和攀岩三个项目，大胆尝试之后也有“隔行如隔山”的自我调侃：“还是足球好玩！”

就新闻晨报·周到记者的观察而言，滑板对范志毅来说是最具挑战的一项，他一度有些找不准重心，险些冲向了围成一圈的媒体记者；而在小轮车体验过程中，他一边吐槽“没有手刹”一边快速掌握，刚骑上一圈就完成站立骑行的动作；最如鱼得水当属攀岩，他动作敏捷迅速登顶，还在最高处与欢呼的观众挥手致意。有趣的是，当听到随行工作人员开玩笑是否考虑尝试霹雳舞时，“范大将军”第一次有些“慌了”，沪语方言脱口而出：“霹雳舞我跳不来！”

当被如何看待越来越多青少年开始学习这些城市街头运动项目时，范志毅认为，家长首先要了解孩子的特点和兴趣，而不是跟风而为。他直言对12岁以下的孩子们来

说，不应该过度在意竞技，而更重在体验运动的快乐、锻炼个人的品质和意志。

文体明星感受节日氛围

奥运会资格系列赛·上海不仅是运动健儿们通向巴黎奥运会重要赛事，也是和运动爱好者们玩在一起的节日型赛事。奥运会“五金”得主吴敏霞现场体验了滑板、小轮车和攀岩项目，她透露女儿比自己更早地玩起了滑板，这让她有了努力尝试的热情。她同时感慨一走进城市体育节的现场，就能感受到欢乐的气氛，“我感觉自己就一直带着笑容，因为这里的布置、彩绘营造了很强的氛围感，让人觉得很好奇”。

作为奥运会资格系列赛·上海的志愿者，两届奥运会自行车冠军钟天使表示，她在现场能感受到一种比浓烈的节日氛围，“有一种全民参与的感觉。之前我们参加奥运会，大家更多的是去看比赛，而今天我们的体育节真正让大家参与到了不同的项目中，我觉得参与度更高了。”钟天使透露，志愿者需要做好观众的引导等工作，她将配合好组委会，努

力让观众有好的体验、享受四天的赛事。而前女足国脚赵丽娜体验了攀岩项目，她调侃这可能是自己最有身高优势的一个项目，“我这次就是来感受和学习的，我也是第一次在上海看到这么厉害的赛事，希望所有的选手都能超水平发挥，好好享受比赛的氛围。”

跨界来到体育赛事现场，上海歌手黄龄笑说自己对运动也很有兴趣。她透露小时候为了学习自行车她甚至凌晨两点都会偷偷起床练习、找平衡的感觉，现在她也利用空隙时间学习滑板，希望能够多多体验，运动员们也能享受比赛过程，注意安全。

晨报首席记者 曾索狄 摄影报道

扫描二维码  
观看视频