

## 在人民公园相亲角，年轻人开始整顿“简历式相亲”

## “找对象，眼缘、性格都比简历更重要”

5月20日至5月21日，恰逢农历四月十三、十四（寓意“1314”），全国多地迎来结婚领证高潮。“谐音、好彩头是大家一直看重的。”5月21日下午，黄浦区民政局婚姻登记处幸福满溢，工作人员介绍：“这两天预约登记的新人共约120对左右。”

一公里外的人民公园相亲角，不少年轻人主动奔波寻找幸福。有人认真回答阿姨爷叔的提问，还有人干脆自己摆摊。说到最近流行于网络的“年轻人整顿相亲角”，他们也有共鸣：“老一辈追求‘五子登科’，当代年轻人更在意MBTI。”对于吓到演员郑恺的“简历式相亲”，他们也摆出了自己的三观：“找对象可不是待价而沽，眼缘、性格、经历都比简历更重要。”



## “简历式相亲”

让e人当场变i人，明星也懵了

“一圈逛下来，全是简历，一行行字，就是没看到照片，这是啥情况？”在满地简历的人民公园相亲角，一位泰国小哥好奇地拦住晨报记者打听。在他看来，这不像相亲会，倒像找工作。“可是求职简历也有照片的。”

慕名而来的荷兰男生Alex感叹：“这是一道特殊的风景线，我们那里没有。”

面对记者，刚被几个叔叔阿姨pass的上海女生苏晨自我安慰：“来看看挺好，不但可以了解行情，还能借机找工作，因为简历上有行业、公司、职位以及联系方式，有的简历主人就是HR！”

相亲角的“简历式相亲”，在年轻人眼里是何种感觉？在近期的综艺节目里，85后演员郑恺分享了在上海人民广场相亲角的经历。“《前任4》做宣传的时候，特地加了个路演。”这也是他第一次来相亲角，对比之下，那些叔叔阿姨已经习以为常。

郑恺向大家描述了简历式相亲的感受：“一看那资料，之清晰、之直截了当、之毫无遮掩，都把最好的信息直接写在上面，性别、年龄、收入……”为了更真切的体验，他拿出了剧中男主角余飞的简历，结果“有位阿姨看了一眼，直接扔了。”

听到这里，节目主持人问郑恺：“如果拿你的条件，你还是有自信的吧？”

已被“简历式相亲”弄懵的郑恺，沉默了一会儿才回答：“也不一定。因为在那儿全是高手，高手如林。”

00后的苏晨一到相亲角就被叔叔阿姨pass，就是因为自报的“简历”不符合叔叔阿姨的期望。

“听到我是2002年生的，他们的眼神犹如我得了绝症一般惋惜，嫌我年龄太小然后摇头走掉。”苏晨痛定思痛，“出门在外身份是自己给的，给自己编了一个1997年生，‘然后又有些叔叔阿姨来问，听说是金融行业，又开始担心我工作不稳定……’”

真正的“97年生人”棉棉因为颜值清秀被阿姨爷叔围住，一顿暴风骤雨式提问，相当于把她的简历全部问了出来。“问题多得我想逃！结果还是嫌我1997年太小了！”棉棉说，自己本来就e得不明显，这么一折腾，差点当场变i人。

## “择偶是自己的事”，年轻人主动摆摊营业

被盘查简历的年轻人“压力山大”，主动

营业的人感觉又如何？记者在相亲角转悠半天，发现就地摆摊的人群中除了阿姨爷叔，也有80后90后的身影。

“你们是新闻晨报·周到的记者？”看到记者手中的唛牌，一位给自己摆摊的男青年主动提出，“你们认识的人多，能不能给我介绍女朋友？”

按照相亲角的惯例，他也准备了塑封的简历。“我89年的，近似90后。”不过，他关照记者帮他隐去真实姓名，叫他的英文名字劳伦斯。

身高1米72，全日制本科，外企大客户经历，有婚房有汽车……记者一看，简历资料果然一应俱全，电话号码也有。他觉得，择偶是自己的事，与其让父母辛苦摆摊，不如亲自上阵，体现当代青年的独立自主。

在相亲角摆摊需要勇气，就有一些阿姨爷叔叮嘱记者：“不要拍我。”一心寻找年轻身影的记者，在一块石头边上遇到了正在“营业”的吴慧（化名）。1987年出生的吴慧是湖南人，在当地工作，为了在相亲角摆摊，周末特地坐高铁赶来。“在我们当地，这个年纪不容易找到合适的。所以来上海看看。”她说，已经调整好心态，“能找到就好了，万一找不到，我都这样努力出来营业了，也能给自己一个交待。”

## 有人总结相亲角最新变化，还有人写了调查报告

走出相亲角的年轻人，在人民公园门口交换经验。

尤小姐住得不远，是相亲角的“常客”。她总结了自己归纳的“2024年人民公园相亲角最新变化”：年龄上，主力资料由原来的70后80后逐渐升级为86-93年出生的区间。95后所占比例也在上升。00后开始入场。

物质上，“准入门槛”已经降低，表现为，之前普遍要求在沪有房，如今很多人表示可以共同买房。

与尤小姐同来的女生说：“公园门口哈根达斯店的店员最清楚相亲角的行情，因为里面挤满了‘谈判’的男女以及双方父母。”

每次在相亲角看完热闹，她俩都要去这家店坐坐。“进去了就会发现，里面都是相亲角过来的父母和约了聊聊看的年轻人。”

“一般女生都会点一个冰淇淋火锅，高端大气上档次，男生也会很礼貌地请女生吃，两人有一搭没一搭地尬聊，然后女生开始刷手机，男生也开始刷手机，过一会儿，女生吃的差不多了，男生就去买单。”她们见证了无数次波澜不惊的相亲，“最多加个微信。”

还有更认真的男生，在社交媒体上发布



了自己写的“上海人民公园相亲角调查报告”，分析了相亲角资料的男女比例，做了相亲者速写，将摆摊者视作市场参与者进行分析。

调查尾声，他声明，信息仅供参考，“本人反对物化人类或者给人类个体标价，也反对相亲市场出现的包办婚姻意图”。他试图用调查报告纠正他认为的相亲误区，特别是“简历式相亲”的误区——“除非你认为一张A4纸足够代表你这个人，否则你不应该用这种方式寻找另一半。”

## 不给爱情贴标签！00后“整顿”简历式相亲

也许为了纪念520，有新人在公园湖边拍摄婚纱照。记者注意到，阿姨爷叔们没人抬头张望，也许司空见惯，又或许没有心情。

穿梭在相亲角的年轻人倒是很自然地看了看，然后回答记者的问题：“寻找幸福的道路上，年轻人特别是00后，真正关注什么？”

“首先看脸。”荷兰男孩Sjoerd表示不喜欢“简历式相亲”，“没有照片，只有年龄、身高、职业、经济条件……这么多标签，却无法组成完整的人物形象。”

Alex认为，性格更重要，所以真实的交往是必须的。

主动摆摊的外企男生说，他了解女生的教育背景、生活习惯，判断彼此生活方式是

否接近。

吴慧对另一半的期待很实在：人品好、诚实，没有不良嗜好，性格好。

来看新鲜的高中生们说，简历上的房子、车子、年薪，让他们提前感受到了现实的度量。

至于网传“年轻人整顿上海相亲角”的“炸裂自我介绍和要求”，比如“看MBTI”“老二次元”“喜欢精致生活的人夫感”，受访者们视为追求精神契合、三观合拍的需求。“这才是00后们的真实表达。”

对于为子女摆摊的阿姨爷叔，中外受访者都表示，能理解长辈的好意和苦心。有人还说阿姨爷叔们很可爱。

不过，巴西女孩Grazielle认为：“如果我妈去公园给我找了个老公，那也太……”短暂思考之后，她用了terrible（可怕）这个词。

## 心理专家鼓励00后：先独立，然后掌握未来

在九江路工作的国家二级心理咨询师丁晓春，无数次路过人民公园。“我当然看到了相亲角的摊头和简历，也接待过许多在择偶路上迷茫的咨询者。不过我的注意点从来不在简历上，我更关心，对于一个想要寻找爱人、组建家庭的成年人，他的独立人格是否已经完善，并得到尊重。”

他回顾了自己20多岁的经历。“我父母都是普通人，对我成年后的生活并无过度干预。我自己掌握人生方向，对自己负责。”

他也赞成年轻人拥有自己的想法。他的孩子长到二十多岁，一度认为：“爸，我觉得人并不是一定要结婚的。”

丁晓春笑着回应：“如果你觉得这样的人生活适合你，那也行。”

两年后，孩子又说：“爸，我现在准备恋爱了。以前没有遇到合适的人，现在想想，有了合适的对象，成家也挺好。”这是孩子自我的转变。

丁晓春补充，鼓励年轻人独立，不止是精神上对独立的向往。在他看来，一个真正独立的人，也应当具备独立的经济能力、生活能力。组建家庭，必然建立在自我成熟的基础上。“正如我的父母当年不曾干预我，是因为我成年以后，衣食住行都靠自己了。”

他也提醒现在的年轻人：“在相亲角展示的简历，只能作为一种参考，真实的人生不存在面面俱到的选择。结婚不是为了享受选择的成果，而是需要两个人共同努力，成为家庭的担当。”