

综合面试，重在展现学生的实力和潜力

随着中考自主招生进程的推进，综合面试已成为招生学校对学生进行全面考察的重要方式。那么，学生们该如何在面试中展现出自己的实力和潜力呢？以下是一些具体的建议。

面试环节的选拔机制



自主招生的综合面试分为几个部分，主要考察学生的多方面能力，如思维分析能力、知识储备、逻辑思维、表达能力、学术探究能力和个人规划等。面试问题一般涉及：

- 自我介绍和考官问答
- 自我学习经历和个性特点分享
- 探究式或项目式活动阐述
- 对于社会热点和时政新闻的观点
- 一些涉及团队讨论的话题或任务

自我介绍的准备

自我介绍主要是回答“我是谁”“我从哪里来”“我到哪里去”。可以涵盖学习经历、研究成果、实践历程、兴趣和独特故事。介绍的总结部分应陈述自己的准备情况和未来目标，突出“二度三自”（知识广度、思维深度，自主、自觉、自律）以体现潜力。自我介绍应生动具体，例如：“我来自一

个富有学习氛围的家庭，从小对科学产生了浓厚的兴趣。在小学期间，我参与了多次科学小实验，并获得了区级科学比赛一等奖，这不仅增加了我的自信心，也坚定了我以后深造科学的决心。未来，我希望能科技领域有更多的探索和突破，成为一名优秀的科学家。”

梳理学习方法与讲述学习故事

学生应总结自己的学习方法，说明其产生过程和实际成效，并具体讲述此方法带来的益处与体会。例如：“在初中阶段，我发现通过制作思维导图可以更好地梳理知识点。这

个方法帮助我在期末考试中取得了全班第一的好成绩。这样的学习经历让我明白了适合自己的学习方法的重要性，也增强了我的学习信心。”

探究式学习与实践活动的分享

在分享探究式学习和实践活动时，用“总分总”的结构可以使内容更有逻辑性。例如，描述一次社会实践活动：“在社区服务项目中，我首先了解了社区居民的需求，

然后与团队成员分工负责，最后成功组织了一次大型环保活动。这次实践让我体会到协作的力量，也增强了我的组织和沟通能力。”

表达自己的“未来梦校”及“目标高中”

学生需加强对目标学校的了解，了解学校的特色课程、学习节奏和校园活动。结合自身情况，提出自己对学校的兴趣点和适应性的独特见解。例如：“通过了解我目标高中

的课程设置和社团活动，我发现这里的STEM课程和机器人社团十分符合我的兴趣。我希望在这个平台上继续我的科技之旅，并在全国机器人大赛中获得优异成绩。”

应对社会热点和时政新闻

学生应关注社会热点，学会从不同角度进行讨论与评价，通过广泛的信息收集渠道，结合各方观点，形成自己的见解。例如，对于

“巴黎奥运会”的讨论，可以从选手备战、赛事组织、环保措施等多个角度进行分析，提出自己的看法和建议。

如何处理“不会”的问题

学生应保持冷静，避免明显的焦虑，诚实表述不清楚或不了解，不随意编造答案。勇于思考并尝试回答，展示思维能力。请求面试官帮助或提示，保持学习态度。

例如：“对于这个问题，我目前没有具体了解，但我会从逻辑推理的角度尝试回答。如果可以的话，也希望得到一些提示，从而更好地理解并解答这个问题。”

总体建议

在面试过程中，学生需真实展现自己，避免虚假信息。整体发言要有明确主线，突出重点。不要只展示获奖经历，也不要完全谈感受，要有机结合个人成长轨迹和感悟。自信、真诚和积极态度是关键，同时要保持礼貌，展示良好的沟通和团队合作精神。

通过这些建议，学生们不仅能在面试中脱颖而出，同时也能展现出真实而美好的自己，给面试官留下深刻印象。

最后，我们为大家附上一些面试的模拟题目，提供参考：

● 关于报考理由及个人规划

- 老师对学生应该是完全放手好还是要步步紧逼好？请你谈谈看法。
- 你如何看待高中生恋爱问题，请分析利弊。
- 请你谈一谈课外辅导的利与弊。

● 关于社会时事与热点

- 随着共享单车越来越普及，在方便人们出行的同时，也出现了许多空车被废弃的情况，请谈谈你的看法，并给出建议。
- 新闻报道，有乘客殴打公交车驾驶员致使意外发生。你认为该怎么避免这类悲剧发生？
- 现在部分公司提倡“996”工作制，你如何看待奋斗与生活的关系？

● 关于人生哲理与名言解读

- 有人说“放弃是一种坚持”，请你谈谈自己的看法
- 请你谈谈对于“颜值就是第一生产力”这种观点的看法？
- 你如何理解“你担心什么，什么就控制你”这句话。

● 关于历史与文化知识

- 古代“状元”为第一名，第二名和第三名分别是？
- “沉鱼落雁”中的“沉鱼”指的是谁？
- 你愿意回到唐朝还是宋朝，说出你的理由？

● 关于文学与艺术

- 请说出最喜欢的一首诗，最喜欢读的一本书？
- 假如你是四大名著或一本书或一部电影的一个角色，你会是谁，说说相同点和不同点。
- 用诗或者诗一般的语言给XX学校百年诞辰写祝贺。

● 关于环境与科技

- 如果要在火星上生存，人类需要克服的困难有哪些？
- 是否赞同餐馆取消使用一次性餐具，并说出原因。
- 有人认为“人工智能会毁灭人类”，谈谈你的看法？

● 关于成长与心理健康

- 如果你身边有人因为学业压力出现心理问题，你怎么办？
- 作为学生，你会怎样和教育部长谈论减压的问题？
- 你认为自己的思想在同龄人中处于什么水平？

● 其他综合类问题

- 你认为老年人应该如何使用微信和QQ？
- 请你设计如何组织高一新生在“臆想学院”的六门课程。
- 怎样在保证睡眠的情况下，保证充足的学习量？

通过这些分类，可以更清晰地针对各类问题进行准备，有助于学生在面试中表现得更优秀。此外，也可以帮助学生全面了解各类话题，更好地展示自己全面的素质。

志学晨才 绽放营

“迈向成功的第一步”

新闻晨报
上海市青少年活动中心

项目特点
精准定位、技巧培训
实战演练、展现自我

招募对象
初中学生

开营时间：6.21/6.22

1980元/人

XXX

个人特质梳理

个人特质梳理
确定最具
梳理特点标
项目收获1

内容精准把控

内容精准把控
结合自身成长
完成有特色
有伏笔的自
项目收获2

全真模拟环节

全真模拟环节
全方位指导
提升面试自
项目收获3

注重面试技巧

注重面试技巧
问答技巧训
专家针对性
项目收获4



扫一扫 了解详情