2024.06.11 星期二 新闻晨报 SHANGHAI MORNING POST
编辑 唐 舸 倪维佳

“盲人化妆师”引发热议 将美带给更多的视障人士

看不见光的她，如何重新定义美？

“大家好，我是佳佳，今天教大家化一个红棕知性妆。”直播间里，肖佳娴熟地打开桌上的各类化妆用品，讲解各种妆容的技巧。镜头前的观众或许很难发现，她是一个已经失明十多年的视障人士。

6月7日，“90后盲人宝妈教万名视障女孩化妆”话题冲上全国热搜。这位宝妈名叫肖佳，来自北京，是一名90后，16岁失去视力后，她开始学习化妆，今年是她成为盲人化妆师的第10年。

看不见光的她，究竟是如何化妆的？或许这是每个第一次听到她故事的人都会发出的疑问。但比起答案本身，更为重要的是，在这个过程中，她重新定义了美，同时，她正在将美带给更多的视障人士。《新闻晨报》记者联系到了肖佳，以下为她的讲述。

被人说在北京过得沧桑 而决定学化妆

或许对于普通人来说，职业化妆师并不罕见，但对于像我这样的视障人士来说，大家对我这份职业背后有太多的好奇。这些年来，我被问最多的问题就是，既然都看不见，有必要化妆吗？

坦白说，我很理解这种想法，因为我刚失明的时候也曾这样想过，在我9岁那年，我的视力开始变差，16岁的时候被医院确诊为视网膜色素变性。当时，我真的觉得天都塌了，再也不可能会有美好的人生了。

但我后来转念一想，如果看不见不是一种缺点，而是一种特点，那就不一样了。如果不是因为失明了，我可能无法理解失明后的人生也可以活得很精彩。虽然我失去了看见这个世界的能力，但我拥有了感知这个世界的能力，比别人更加温柔地去触摸这个世界。

决定去学化妆，还要从一次特别的经历讲起。有一次我参加电视节目，抹了乳液，洗了头发，觉得自己的形象还不错，但当节目视频播出后，我发给老家的人看了一眼，结果他们对我说：“你在北京混得不好吧，怎么这么沧桑？”当时我就下定决心一定要去学化妆。

当这个想法在我内心萌芽后，困难也接踵而至，我想对于我们这样的视障人士来说，最大的挑战就是不知道自己能不能画好？但我告诉自己，先不要去想这个问题，勇敢地迈出第一步最重要。

完整地画好一个妆容 用了半年时间

刚开始，我想到了让身边的朋友帮我介绍化妆师，可当我把这个想法告诉他们的时候，大家都直摇头，告诉我盲人怎么可能会化妆？

后来，我终于找到了一位愿意教我的化妆师，那段时间，我每周都要乘坐一小时的公交车去学习化妆，学到一些简单的技巧后，我就开始自学，这些年我也总结出了一些方法和经验。

虽然现在有些国产化妆品品牌包装上已经带有盲文，但我使用的化妆品都是不带盲文的。首先，我需要自己一个个地去标注，比如拿透明胶贴在不同化妆品的不同位置上，干性的我会贴在盖子上、油性的我就贴在瓶底。

口红有很多色号，该怎么区分呢？我最开始想到是做一个口红架，按照由浅到深的顺序把我买的所有口红进行排序，但这样做有个问题，那就是我一旦拿错了以后所有的口红顺序或许都会乱掉，于是我又想到了去贴双眼皮贴，但是贴多了也容易分辨不出来，最后，我发现有一种钻石贴大小刚刚合适，而且都是凸起的，即使沾水也没事，于是我就把它们做成了盲文的形状，终于解决了口红的问题。

至于眼线，我其实画的时候都是凭着皮肤的感觉，那个位置的皮肤其实是非常敏感的，我完全能感觉到笔画在哪里；眉毛的感觉就比较弱了，具体起笔落笔比较难控制，我的解决办法就是大量地练习，一次画歪了就擦了再画，最长一天可以练习四、五十遍。

我记得有一次我画好妆出门了，结果路上一位老奶奶突然喊住我，问我脸上怎么这么多白斑？我才反应过来自己粉底液涂多了，那种尴尬的场景令我至今难忘。

等我能画出一个完整的妆容，基本上已经练习了半年时间。

影响一万名女性的 愿望实现了

让我意外的是，当我把自己化妆的短视频发布在网上后，来自全国各地的视障人士纷纷联系我，告诉我他们也想找我学化妆。

有一个女孩联系我的时候正在读高中，她告诉我毕业后一定会来北京找我学化妆，这个约定果然实现了，我至今记得她对我说：是我带给了她勇气，让她发现把化妆这么难的事情都学会后，有勇气去尝试人生中的更多可能性。

盲人虽然看不见，但大多数人学过按摩，比较了解中医的穴位，我经常用她们能听懂的方式来讲解，进度会很快。我的学生只需要21节课左右的时间就能熟练掌握好几种妆容。

我在教别人化妆的时候，常常和他们说，美的标准不止一面，你们不要想着今天要画的妆，是要多么靠近所谓的美的标准，我知道很多化妆师都会疯狂地去遮雀斑，眼睛要不断地放大。在我眼中，真正的美，源自于对自己的热爱。如果大家都按照一个模板去追求美，那才是很可怕的事情。只要自己觉得美，那肯定就是这个世界上独一无二的美丽。

“终有一天，我将影响一万名女性。”这些年来，我的微信签名一直都没有变，但今天看来，感觉这个愿望已经实现了，但我会继续下去，去影响更多人。

晨报首席记者 牛 强 实习生 姜雨诺

扫码看视频

上海艾维士供应链科技有限公司 项目名称:雅升高端商务车总部研发制造基地 荣获 上海市 智造空间优质项目	上海梦阳生态农业发展专业合作联社 商标:鑫品美、金山味道 荣获 2024年上海地产优质西瓜 品鉴评优和宣传展示活动金奖（小型瓜）	上海青岛啤酒销售有限公司 荣获 2021-2023年度 宝山区文明单位	上海鑫旋城镇建设发展有限公司 荣获 2021-2023年 浦东新区文明单位
上海骐杰新材料股份有限公司 荣获 2023年上海市 品牌培育标杆企业	上海纳吉果蔬专业合作社 品牌:金玉 荣获 2024年上海市枇杷生产与产业化 研讨会暨优质枇杷品鉴活动金奖	上海浦东新区上钢集贸市场经营管理有限公司 荣获 2021-2023年度 浦东新区文明单位	上海振博建设（集团）有限公司 荣获 2021-2023年 浦东新区文明单位
上海晟敏海洋工程有限公司 基地长：许占红 荣获 第六届“吴淞工匠”	上海易真生态科技有限公司 产品名称:太阳能杀虫灯 荣获 2024年崇明区蔬菜 绿色防控技术推广应用产品	上海安居物业有限公司浦东分公司 荣获 2021-2023年度 浦东新区文明单位	上海徐浦中医医院 荣获 2021-2023年 浦东新区文明单位

本版咨询热线:021-5669 6708 以上排名不分先后 广告