

轻装上阵，展示奋斗的青春

各界师长、考生父母对孩子们的祝福

嘉宾祝福

祝愿中考同学们轻松上阵，尽力发挥，考出好成绩，踏上人生新征程。
——上海市摄影家协会主席 王杰

条条大路通罗马，柳暗花明又一村！
——上海电影评论学会会长、上海大学上海电影学院教授 刘海波

笃定笃定，定下心来。
——中国美术家协会会员、上海硬笔画学会会长 张安朴

人生重要考试，要挺住！胜利就在前面，快乐力！
——著名食文化家、复旦大学82届新闻系研究生 江礼阳

平时积累是关键，考场发挥灵光现，沉着应试排干扰，人生道路万万千。
——高级编审、作家、文艺评论人 修晓林

中考是孩子们升级再出发的起始站，愿你在审题时发现一个更有方向感的自己，愿你走出考场时会有一次深挚的回眸，那一定是你振翅前最真实的自信，你知道你会飞向哪里！相信你！祝福你！
——作家、杂文家、资深评论人 何振华

人的一生会有许多加油站，初三中考就是一次青春攀登者的测试。放松心情走进考场，相信自己的努力吧。如果遇到难题，想一想葫芦娃吧！呵呵，“葫芦娃，葫芦娃，本领大！”
——上美影国家一级编剧、《葫芦兄弟》编剧 姚忠礼

梅花香自苦寒来 祝大家中考“高中”！
——书画家、九三学社上海市文化专委会副主任 蔡剑明

人生犹如翻山越岭，中考，只是眼前一座小山峰，未来回望，一览众山小。祝福你，成长的路上好运相随！
——资深出版人、上海文化出版社副总编辑 罗英

以梦为马，不负韶华，用信心和勇气，书写属于自己的辉煌篇章。
——上海市文联副主席、上海民间文艺家协会主席 李守白

借用我最近写给初二学生的一首歌——《给十四岁孩子的一封信》里的歌词，给初三的考生们送上祝福，我觉得可以代表一些家长的心声：
哦十四岁，梦想在天上飞，学海的无涯也惹人醉。
开始懂得世界不只是白与黑，身边有人出双入对。
哦十四岁，有欢笑也有泪，人生难免经历风雨吹。
成长的道路即便百转千回，宝贝身边始终有人陪。
爱你的心永相随！
——上海童谣唱作人 王溯超

人生第一次冲上重要考场。所谓重要，在于它确实能够决定一些什么。比如决定各位去什么学校就读，未来升入更高级学府的可能性有多大。但或许也仅仅如此。只要有梦想，只要肯努力，我们就该坚信，跨越山海，我们一定能抵达目标！
——资深媒体人、《新民周刊》主笔 姜浩峰

绷紧张喉，就当中考是唱只歌。唱得好听否，那是台下评委的事体。你只要上去唱就好了。对你来讲，拼搏就是坚持唱到底，唱出你自家的声音。祝大家取得好成绩！
——沪语作家、《弄堂》作者 胡宝谈

人生的路紧要处只有几步，中考就是这几步中的一步。依照我的经验，只有在无事时泡出来的茶最甘美，也唯有无事时喝的茶最有味。中考不易，作为考生要学会将外界的纷扰屏蔽，回归本然，心无挂碍地走上考场。一个人若是没有挂碍了，你就会感到岁月静好，胸有成竹。劝君换一个步伐前进，你的眼里就会像秋天的潭水那样澄明幽静，清澈无染，浑身洋溢着力量。没有了挂碍的中考，必有好的结果，加油！
——学者、作家 何成钢

校长寄语

亲爱的同学们，四年的相伴即将结束，原以为遥不可及的中考已近在眼前。不舍之外，更多的是诚挚的祝福。祝大家中考顺利，未来可期！
中考于同学们而言是挑战、是机遇、是成长，更是全新的起点。有学习就有评价，中考的挑战是必然的。希望大家用自信迎接挑战。这份自信是源于对自我价值的肯定：是每页笔记、每张试卷，更是求知的眼光、自信的微笑。相信通过努力我们一定可以达到目标。
挑战在哪里，机遇就在哪里。
希望大家用自主抓住中考这一重要的人生机遇。自主是善于自我管理的能力：要合理安排时间，更有效利用资源，还要调整好身心达到更好的状态。
越中考，大家就迈入了青春的下一阶段。
希望大家用自省证明成长。自省是勤于反思的过程，帮助我们认识不足，不断进步。自省是成长的力量之源，每一次自省都是一次成长，每一次反思都是向更好的自己迈进。
同学们，中考是你们人生中的一个重要时刻，但请记住，它不是终点，而是新的开始。
希望大家用自强迎接未来。自强是一种勇于自我超越的精神，青春不设限。中考之后，请继续保持并践行泰山精神——“而今迈步从头越”！
人生本就是一场又一场的接力，愿你们带着自信、自主、自省和自强，勇敢地迈出这一步，全力以赴，不负韶华，成就最好的自己。为人生的每一程春夏秋冬蓄力！
——上海市泰山中学校长 吴悦

人的生长有三个关键阶段，童年的你们在好奇心促使下跟踪小蚂蚁寻找着它的家，那是十万个为什么？现在你们是少年，知道了杠杆的原理，开始探索十万个是什么！当下要毕业了，你们将步入青年时代，学习的又一个阶段即将开始！你们的心智将成熟！更有持久的恒心面对挫折！人工智能时代带来了无限机遇与挑战，中考不能代表人生的全部意义，你们是鹰！中考标志着你们已经站上树梢，面对着无垠的蓝天，愿你们展开双翅飞翔。
——上海浦东新区民办远翔实验学校校长 于基泰

祝福所有的中考学子：愿你们带着满满的信心和最闪亮的梦想，在考场上，以智慧之光照亮答卷，乘勇气之舟驶向理想的彼岸；愿你们保持平和的心态，每一步都坚定而从容，发挥出最好的自己；愿所有的学子心有所期，全力以赴；执笔为剑，落笔生花；不负韶华，圆梦六月！
——上海培佳双语学校书记、校长 纪长有

作为“摇一代”的你们，被社会、学校和家庭高度关注，好像被赋予了特殊的使命，其实大家跟之前和之后的历届学生没有区别，所以请你们不需要压力山大。
也一定要把中考看做是你们参加的众多考试中的一次普通考试，不需要另眼相待，不列结之前的复习情况，不焦虑考后的结果，放平心态，平静应对考试。愿你们不乱于心，不畏将来，所愿皆所得，始终乐观前行！
——上海市民办新华初级中学校长 孙光政

上宝二十年，从初创时的艰辛，到鼎盛后的低调。学校用精细的教学管理和强大的专业团队润心育德，引领学子向美而行，助力一届届的学子步入理想的高中。
同学们，你们在每一次考验面前，都认真准备，全情投入。在困难面前不退，不低头，用顽强坚韧的精神打赢了每一场战斗。满怀自信就会所向披靡！希望你们带着上宝的精神，带着全体老师和学弟学妹们的祝福，去点燃胜利的火炬，用优异成绩证明：身处上宝，山海皆可平，无处不风景。
——上海市民办上宝中学副书记、年级组长 张传龙

2024上海中考祝福语

罗辰鑫：
相信你，能够掌握自己人生龙舟前进的方向，所有的付出都是加速器，朝着中考这个阶段终点，一鼓作气，超越自己！妈妈永远是你坚强的后盾！
——妈妈

王煦之：
四年磨一剑，今朝试锋芒。爸爸妈妈想对你说，请别怕压力，相信自己，沉着冷静方是英雄本色，无论如何，努力了就无怨无悔，尽力了就笑迎结果。爸爸妈妈不是因为成绩好才爱你，而是因为爱你，才希望你把握现在，赢得成功。在青春飞扬拥有无限可能的年龄绽放最为绚烂的火花。赢得未来，相信自己，中考加油。
——王海婧

勇敢的哈哈战士：
我们就要胜利啦！我们即将迎接胜利的曙光！我仿佛已经看到了一条铺满鲜花的阳光大道，我仿佛看到了前面的“海市蜃楼”。上吧！鼓起你的士气上吧！你是一名出色的战士，你已有充足的子弹和丰富的作战经验，我相信你的实力，一定会打赢这场硬仗的！
——与你同舟共济的妈妈

亲爱的小汤包：
你是爸爸妈妈最爱的宝贝，看着你渐渐长大成活波开朗，又不失稳重的阳光女孩，心中非常的喜悦。你是一个有担当有目标的学生，生活学习安排有序，很少需要我们操心。中考是你人生中的另一个起点，我们祝你文思泉涌妙笔生，智慧如海文如虹，一举夺魁，成功上岸。
——爱你的汤包麻麻

杨正霆：
还没来得及看你长大，你都要初中毕业了，中考是你学业的第一个重要站点。爸爸希望你中考中保持细心和冷静，发挥出自己应有的最佳水平，无论结果是什么，我们都会一如既往地默默支持你！
努力终是值得，辛苦必有所得。这是爸爸的座右铭，送给你。
加油儿子，永远支持你的美食家爸爸。
——杨国岳

萱萱：
亲爱的宝贝，这几年看到你为了自己的梦想，一步步努力攀登，越来越优秀，越来越自信，爸爸妈妈由衷地感到骄傲，就像你自己写给自己的话一样，越努力越幸运，爸爸妈妈相信你凭借这股劲，最后结果都不会差，爸爸妈妈永远支持你！祝你梦想成真！灿烂在六月！
——最爱你的爸爸妈妈

亲爱的扬扬：
时间过得真快，马上就要迎来你人生中第一个驿站——中考。这一年的努力，爸妈都看在眼里，你总说自己没有天赋，而且从小也没在校外上过课，只能靠自己的努力，然而我们很欣慰，学习上你就没让我们操过心，每次家长会，老师表扬的名单上总有你。这次中考，希望你以平常心对待，不要给自己太大的压力，加油！
——永远爱你的爸爸妈妈

亲爱的刷卡仪：
你是羽翼已丰的雏鹰，搏击长空是你长久以来的理想。振翅吧，我的孩子！没有什么好犹豫的！迎风翱翔，你才能看清自己的翅膀有多么强壮！
——爱你的妈妈

格致初级的初三毕业生们：
中考不过是人生中重要的一站而已，让我们轻松而坦然地面对吧。愿你们在合上笔帽的时候，有战士刀剑入鞘般的光荣。美好的高中生活正在前方等着你们，加油！
——格致学长

亲爱的潘牛牛：
你出生在2009年，属牛。小牛经过学堂，学会了之乎者也尊师重道；小牛经过田野，学会了一分耕耘一分收获和粒粒皆辛苦；今天小牛要迎来中考，希望你带着从容、带着冲劲，顺利经过中考。夏花灿烂，愿你继续山水前程，一路收获！
——牛爸和牛妈

成煜：
亲爱的橙汁同学，转眼间你已经是名初三毕业生了。中考来临之际，我们想对你说，中考是人生的一个重要转折点，祝你考试顺利，金榜题名，未来可期！
——妈妈

亲爱的小豪：
祝儿子中考顺利，别紧张，放轻松，相信自己，能考上自己心仪的学校，爸爸妈妈为你加油！
——爱你的爸爸妈妈

佳悦：
亲爱的孩子，中考只是人生的一站，无论结果如何，我们始终相信你的能力和潜力。愿你以平和的心态迎接挑战，发挥出自己的最佳水平。加油！爸爸妈妈永远支持你。
——彭影彭影

敬怡宝贝：
从青苗苗到小树苗，一晃十多年啦。从前的乖乖女已经有了自己的想法。
——最爱你的爸爸妈妈

四年的努力，也到了检验成色的时候。带着你的信心、勇气和实力，同样也有运气佳佳。
当拿到成绩的一刻，满意的微笑就是对自己最好的回答。
——永远爱你的爸爸妈妈

博文：
中考不仅是对知识掌握的检验，更是对意志和能力的考验。爸爸妈妈看到了你的努力和拼搏，请带着爸爸妈妈的祝福走进考场，全力以赴，发挥最好的水平。
——永远爱你支持你的爸爸妈妈

轩逸：
这几个月漫长而煎熬，我们相信你定不辜负每一个辛苦付出的日夜，愿白日的尽头是天光乍破，是美梦成真。中考加油！相信自己，未来可期！
——妈妈

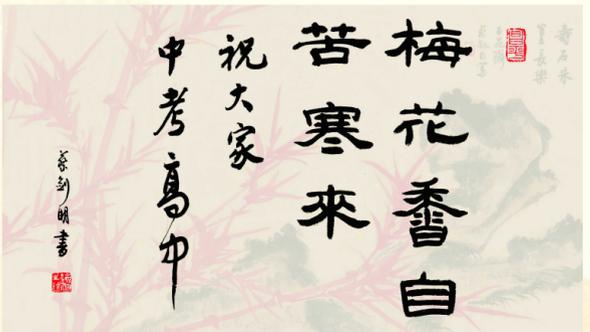
女儿：
中考的钟声即将敲响，愿你的努力如同清晨的阳光，温暖而充满力量。愿你以平和的心态，迎接每一个挑战，相信自己，你一定能绽放最耀眼的光芒。中考并不是终点，而是你迈向更广阔天地的起点。愿你的未来充满希望和可能，无论走到哪里，都能保持那份对生活的热爱和向往。
——妈妈

小雯宝：
我最可耐耐的小雯宝，愿你在中考中自信从容，发挥出最佳水平，考上自己理想的高中，愿你在16岁花季中绽放你的勇敢、坚毅，披荆斩棘，乘风破浪开始新的征程！也愿你每天都能平安喜乐，做一个积极乐观的女孩！
——永远支持你爱你的爸爸妈妈

佳滢：
小小的你背着大大的书包第一天走进学校的大门，那个怯怯但又坚定的背影仿佛就在昨天。今天的你终于要交人生的第一张答卷了。不要急不要慌，相信自己，如同妈妈相信你一样。相信那个小女孩的坚持和努力，相信她的勇敢。只管向前冲吧。妈妈仍然在校门口等你凯旋而归。
——爱你的爸爸妈妈弟弟

亲爱的一州同学：
亲爱的孩子，中考即将来临，这是你人生中第一次重要考验。愿你以坚定的信念、无畏的勇气，迎接这个挑战。愿你在考场上发挥出最好的水平，取得优异的成绩。记住，每一次努力都不会白费，每一滴汗水都会铸就你的辉煌。无论结果如何，你都是最棒的！
祝你在中考中取得好成绩，实现自己的梦想！
加油，我亲爱的孩子！
——最爱你的妈妈

亲爱的仔仔：
即将中考，爸爸妈妈为你加油打气！我们知道你已经付出了很多努力。记住，中考只是人生中的一个驿站，不要给自己太大压力。放松心情，发挥出你最好的水平。相信自己，你一定行！
无论结果如何，我们都是我们心中的骄傲。加油，我们永远站在你身后，支持你、鼓励你！
祝你考试顺利，心想事成！爱你！
——爱你的爸爸妈妈



书画家、九三学社上海市文化专委会副主任 蔡剑明