

# 晨报学记团受邀采访浦东新区泥城镇第三届青扁豆节

## 泥城扁豆香，共筑振兴梦

6月2日上午，浦东新区泥城镇第三届青扁豆节启动仪式在上海红刚青扁豆生产专业合作社举行。上海农业展览馆联合新闻晨报·周到开展“学记团进泥城扁豆基地”体验活动，晨报小记者们怀揣着浓厚兴趣，走近新型农人，走进种植大棚，展开采访记录，探寻现代农业的奥秘。



### 探秘上海市民的“宝贝豆”

晨报小记者 杨欣萱  
(上海市浦东新区临港外国语小学 四年级)

6月2日，我很荣幸以晨报小记者的身份参加泥城镇“泥城扁豆香，共筑振兴梦”第三届青扁豆节。开幕式上，泥城镇经发中心主任徐阿姨告诉我们，泥城凭借青扁豆于1999年荣获“中国青扁豆之乡”称号，青扁豆是泥城人民的“金豆豆”，上海市民的“宝贝豆”。

开幕式结束后，两位农技指导人员带领我们参观了扁豆园。这是我第一次见到青扁豆苗，只见青扁豆豆荚肥大，长约6-8厘米。据说它喜欢阳光，比较耐热，属于短日照植物。青扁豆花期较长，因此可以连续开花，连续结果呢！更令人惊奇的是，青扁豆采果期长，大约7个月左右，产量也高，农人的收成自然就好，真不愧“金豆豆”这个响亮的称号。

当然，好收成也仰赖于现代科技的加持。农技指导人员张老师告诉我们，扁豆很容易生虫，需要利用农药灭虫。为了食品的安全，种植大棚里通过微喷技术来进行打药和施肥，做到精准化。

青扁豆的豆荚呈现淡紫青色和紫红色，

那为何人们却称之为“青扁豆”呢？原来，青扁豆炒熟后，豆荚会由紫色转为碧绿色，也就是变青了。炒熟后的扁豆不仅肉质嫩，口感鲜糯，而且营养丰富，富有蛋白质、矿物质、维生素B、C……深受老百姓的喜爱，“宝贝豆”的称号也由此而来。

张叔叔还郑重其事地告诉我们，千万不能生吃青扁豆，因为吃了生的青扁豆是会中毒的。是呀，扁豆也是很有个性的！只是扁豆一旦被煮熟，毒素就会被瓦解。所以我们要记住：扁豆一定要煮熟后才可以食用哦！

我一直有一个疑问：“青扁豆是怎么授粉的呢？”张叔叔帮我解答了这个疑问，原来扁豆它是典型的闭花授粉植物，花朵在开放以前，就已经自然授粉了。听了张叔叔的解释，我顿时豁然开朗。

通过这次采访，我不仅学到了很多青扁豆的农业知识，还明白了作为现代新农人也需要懂科技。我今后一定要努力学习，掌握更多科学知识，长大后才能为实现农业强国梦贡献力量。

### 泥城扁豆香

晨报小记者 朱栢琪  
(上海市虹口区第三中心小学 二年级)

6月2日上午，阳光明媚，我跟随新闻晨报学记团来到浦东新区泥城镇，参加“泥城扁豆香，共筑振兴梦”泥城镇第三届青扁豆节。

青扁豆节的开幕式在上海红刚青扁豆生产专业合作社举行。这家合作社可不一般，它将青扁豆的产购销研教实现了一体化。据统计，从2004年至2021年，这里的青扁豆总种植面积达到29.3612万亩，总产量86.556万吨，在华东地区青扁豆市场占有率达到70%，上海市场占有率达到97%。也就是说，端上我们家餐桌的青扁豆，很可能就产自这里。

我作为新闻晨报小记者代表，上台对上海红刚青扁豆生产专业合作社理事长王红刚伯伯进行采访。我问王伯伯：“广受喜爱的青扁豆有哪些营养价值呢？”王伯伯告诉我：“青扁豆含蛋白质、粗纤维、钙、铁、尼克酸、烟酸及维生素B、C等，营养很丰富。”王伯伯和我开玩笑地说：“多吃青扁豆，可以让我们的脑袋变得更加聪明呢！”

这一天的午饭，我第一次品尝到当地的特色——青扁豆炒饭。果然，口感爽、糯、嫩，

非常香。

午饭后，我们钻进种植大棚，体验青扁豆采摘。那挂在藤上一串串紫青色的青扁豆，就像一个个为农民带来财富的“金豆豆”，美丽极了！我和妈妈分工合作，妈妈负责观察青扁豆有没有成熟，我负责把青扁豆摘进篮子里。在我们的默契配合下，很快就将篮子装满了。

活动结束后，我们把一篮子青扁豆带给爷爷奶奶，他们很开心，直夸我们真厉害！这次活动让我收获满满，这真是难忘的一天呀！



### 扁豆青青

晨报小记者 闵玉洁  
(上海市浦东新区临港外国语小学 五年级)

我的父亲很喜欢吃青扁豆，依稀记得父亲曾说过，“别看这小小扁豆，价值可大着呢”。我是不以为然的，但参加完泥城镇第三届青扁豆节后，我对青扁豆便刮目相看了。

上海红刚青扁豆生产专业合作社的青扁豆种植大棚里，有的豆苗还在生长期，开着紫色的扁豆花；有的则已经爬满架，挂着一串串扁豆。

青扁豆豆荚外形美观，自带光泽，有一层天然的蜡纸保护层，其所蕴含的蛋白质多于白菜、番茄、黄瓜等食物，被誉为“蔬菜中的肉类”。另外，青扁豆中花青素含量较高，故还有抗氧化的功效，经常食用能健脾胃，增进食欲，夏天食用则有消暑、清口的效用。

参观过程中，工作人员还向我们介绍了青扁豆的生长习性以及有关种植方面的知识，这让我一次次想起爸爸的那句话：“别看这小小扁豆，价值可大着呢”。

青扁豆一生向上，抽芽生长，无论是在篱笆上，或是在架子上，只要有一点支撑，它就能拾级而上，探寻出一片属于自己的天

空。人也应当如此，积极进取，踔厉前行，朝着人生一座又一座高峰攀登。

同时，青扁豆生命力极强，尽管被折断、割断，但只要根还在，仍能长出新芽，茁壮成长。人也应当如此，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，坚韧不拔，自强不息，才能有所成就，有所成长。

另外，青扁豆深扎土壤，这样才能产量高，效益好。正所谓“一份耕耘，一分收获”，人也应当务实，像青扁豆一样，脚踏实地，步履不停。

最后，青扁豆可不断开花结果，在不断生长中奉献自我，为人们创造食物、创造财富，在奉献中实现自身的价值。人也应当如此，只有将自我实现与帮助他人、服务社会相结合，才能真正实现自己的人生价值。

走出种植大棚时，小小的青扁豆在我的心里，除了有物质层面的价值外，多了一份精神层面的价值。如果我们奋勇向上、坚韧不拔、脚踏实地、乐于奉献，就能如青扁豆一样散发“香气”，为振兴梦“添砖加瓦”。



### 泥城人民的“金豆豆”

晨报小记者 彭梓程  
(上海市浦东新区临港外国语小学 五年级)

泥城人民的“金豆豆”，不是金子做的，而是现代化的种植大棚里那挂满架的青扁豆。

6月2日，作为一名小记者，我十分荣幸应邀参加了泥城镇第三届青扁豆节，走进了全国最大的青扁豆规模化生产基地——上海红刚青扁豆生产专业合作社。

据介绍，青扁豆自二十世纪九十年代起在泥城开始种植，逐渐成为了泥城的特色蔬菜品种。这种青扁豆成熟后裹着紫色的外衣，炒熟后就变成了碧绿色，口感香甜软糯，营养极其丰富。

红刚青扁豆生产专业合作社的扁豆种植，实现了产购销教一体化，种植面积约有9000亩，扁豆产量每年可达15000吨，总价值超1.9亿元。这些惊人的数字是青扁豆

种植带头人王红刚、王黎娜带领大家坚持不懈努力的成果，值得我们敬佩和学习。

走进青扁豆的种植大棚，满棚的青扁豆长势喜人，让我们应接不暇，工作人员给我们介绍了不少农业高科技，例如微喷装置、控温计、基地气象站等等。我们都不由地感叹农业的现代化程度。

中午，我们吃了扁豆炒饭。新鲜的扁豆搭配大米饭，一口接着一口，停不下来，我也爱上了青扁豆。我们还体验了扁豆采摘，满满一筐青扁豆，带回家和家人分享。

很快半天的活动就结束了，我们都有点意犹未尽。希望泥城的青扁豆事业发展得越来越好，“金豆豆”为人民带来更加美好的生活。