

# 天热没胃口？大红袍脆皮鸡翅、蜂蜜水果茄……老字号夏季新菜来了！ 偏酸、偏辣、偏鲜更适合夏天



盛夏伊始，各色当季食材从田间地头涌现，酸甜苦辣鲜在大厨手里汇聚成一席新菜。最近，沪上一众老字号陆续上新，名字很霸气的“大红袍脆皮鸡翅”、听来就清凉甜美的“蜂蜜水果茄”、当麻婆豆腐和东海小鲜相遇……有些菜品特地增加酸、辣、鲜等偏刺激性的味道，提振你的食欲。

“我们年年都要来老饭店聚餐好几次，没想到这次来了还有惊喜。”中午，朱女士来到位于浦东活力城的上海老饭店参加同学聚会，从小在黄浦区长大的她搬家以后也依然对这家中华老字号十分青睐，店内招牌菜更是如数家珍，“八宝鸭、油爆虾、本帮熏鱼、松鼠鳜鱼……这些是我们每次聚餐的必点菜。”但是当天他们的餐桌上有点不太一样，多了几道亮眼的夏季新菜：蜂蜜水果茄、麻婆豆腐煮东海小鲜、大红袍脆皮鸡翅。

三道新菜都是红红火火的颜色，味型各有千秋，一上桌香味就先扑鼻而来。

食材丰富的麻婆豆腐煮东海小鲜，里面加入了当季的龙头鱼、鲜鱿鱼、虾仁、蛭子等多种海鲜，配以小米辣、辣椒酱、高汤调味，让川味麻婆豆腐口感更丰富，也更加鲜爽开胃。

名字听起来很霸气的大红袍脆皮鸡翅，以四川花椒、大红袍海椒铺底，上面摆满了金黄酥脆的鸡中翅，先腌后炸，集香、脆、辣于一体，小朋友也能吃得津津有味。

蜂蜜水果茄则是一桌菜里最先光盘的菜，在创新做法的加持下，原本平平无奇的番茄宛如果冻一般晶莹剔透，吃起来口感也很冰凉爽滑，很适合像现在的炎炎夏日。

国家级非物质文化遗产“上海本帮菜肴传统烹饪技艺”第五代非遗传承人、上海老饭店厨师长罗玉麟告诉记者，研发新菜除了关注当季流行的食材、口味趋势以外，还要考虑顾客的口味特征等多重因素，“我们主要考虑到上海的夏季前期因为梅雨天的关系，天气会偏湿热，后期则会开始高温，所以大部分人的食欲会

非常受影响，没胃口。所以我们这次的夏季新菜就特意增加了一些偏刺激性的味道，比如酸味、辣味、鲜味等，提振食欲。”

值得一提的是，除了这些夏季限定的新菜以外，上海老饭店浦东活力城店、南翔印象城店近期还推出了工作日午市优惠活动，店内超过40款畅销菜品5折起售。金牌八宝鸭、本帮酱鸭、小青龙麻婆豆腐、鹿茸菇炒虾球、桂花拉糕等广受欢迎的菜品、点心都加入了此次特惠活动。

近期绿波廊也更新了夏季新菜单，中西结合更有创意。

比如，外脆里嫩、酸甜开胃的意式黑醋脆皮银鳕鱼；使用当季肥美白水鱼的青麻花椒翘嘴白鱼；以及樱花虾龙虾爪菌烧丝瓜，将仲夏应季美食煲于一盅之间……

上海德兴馆也用新鲜食材创作出夏日新风味。天热起来了，本帮经典“糟味”必不可少。糟溜三白，以百合托起两味“水中鲜”虾仁和目鱼，三白烹入糟汁后，解腻又开胃；咸菜毛豆炒鸡杂，看似简单家常，却口感爽脆新鲜，超级下饭；此外还有糟味节节香、陈柠老鸭汤、丝瓜蛤肉白玉菇等等一听就很清爽的应季风味菜。

文/晨报记者 徐妍斐 图/受访者供图



## 护航中考学子 助力青春梦想

为给广大中考学子努力营造安静、舒适、有序的考试和休息环境，宝山区庙行城管中队开启助考模式，提前谋划、精准发力、多措并举在护航考点周边开展专项行动，确保考点周边环境整洁、秩序井然、道路畅通、安静舒心，以保障学生顺利、安全考试。

连日来，庙行城管中队多次前往护航考点华东师范大学宝山实验学校周边，集中对中考期间噪声污染开展专项治理，加大对占道经营和夜排档扰民等违法违规经营行为的治理力度，清理消除一切有关考试的违法小广告。同时，中队增加巡查频次，例行严格巡查，日检查强化噪声管控等工作，重点对辖区内在建工地、渣土运输、考点周边商铺、住宅周边广场等“制噪”区域开展保秩序、保安静、日检查的“禁噪”专项宣传整治行动，引导市民群众禁用大功率音响、喇叭及施工产生噪音等，最短时间发现、制止各类违法行为，竭诚护航中考。此外，庙行城管中队还遵循“查全、查细、查实”的原则，提前排查考场周边户外广告、围挡设施、路面开挖等可能存在安全隐患的情况，避免发生人员意外伤害，保障安全出行。城管队员针对各项设施有无松动、有无损坏等情况进行检查，通过及时排除各类安全隐患，切实保



障考生安全出行。

在即将到来的中考考试期间，中队将安排力量加强对考点周边固守保障，运用徒步巡查、车辆巡查、视频巡逻等多种方式，加强巡查管控，及时发现、及时清除市容环境乱象、建筑工地扰民等问题，并协助相关部门加强噪音管控，对各类施工、庆典、鞭炮、爆竹等严加防范，特别是外语听力考试期间协助做好噪音管控。

下一步，庙行“城管蓝”将继续做实、做细中考各项保障工作，全方位优化学校周边及辖区环境，从市容环境整治到噪音管控，再到贴心服务，用实际行动为莘莘学子保驾护航。

## 周浦镇多措并举推进“全民禁毒宣传月”活动

为加强毒品预防教育的力度，提高人民群众识毒、防毒、拒毒的意识，浦东新区周浦镇禁毒办开展形式多样、内容丰富的全民禁毒宣传月系列活动，多措并举深入校园、社区、企业、商圈，筑牢全民禁毒“安全防线”。

为落实“新区创建全国禁毒示范城市工作冲刺会”会议精神，不断强化产业园区易涉毒物品管控，近日，周浦镇禁毒工作领导小组联合中致社区服务社组织周浦镇辖区范围内207家易涉毒化学品企业单位，开展易涉毒化学品企业工作培训会。会议主旨就易制毒化学品简介、管理法律法规、管控形势展开培训，着力巩固并且完善各单位易涉毒平台及单位安全体系，全力推进更高质量全国禁毒示范城市创建。

周浦镇禁毒办、上海中致社区服务社的禁毒社工及核心志愿者组成的“行走的课堂”宣讲团队，先后走进了周浦镇文化活动中心、周市社区中心、漫溪小学、周浦中学、健康医学院、园区企业及周浦镇各居村开展巡展宣讲宣传活动。活动通过普及禁毒知识、发放禁毒宣传单及宣传手册、组织学生和群众参观禁毒宣传栏等多种形式，教育引导群众珍爱生命、远离毒品，让社会各界和广大群众充分了解毒品的



危害性，形成全社会齐抓共管的良好法治氛围。

6月26日“国际禁毒日”当天上午，周浦镇禁毒办在周浦小上海步行街人流密集处，开展了线下集中设摊宣传活动。活动现场，通过展示宣传版面、发放宣传资料、互动交流、模型展示、有奖答题等多种方式，向居民群众讲解禁毒知识以及涉毒严厉打击制度，进一步提升了居民的防毒拒毒意识。同时，向商铺人员开展禁毒宣传教育，引导他们合法经营，严把关口，积极营造浓厚的禁毒氛围。活动共发放资料800余份，宣传覆盖约2000人次。

下一步，周浦镇将继续加大禁毒工作力度，创新禁毒宣传形式，提高禁毒宣传效果，让安全意识深入人心，营造安全稳定的社会环境。

## 特色服务体系深化新时代文明实践工作

——长兴镇清水苑社区创新“一岗二家三站点”服务体系

近年来，为了强化新时代文明实践工作主要作用，为社区服务工作“提质增效”注入新动力，长兴镇清水苑社区推出“一岗”、“二家”、“三站点”服务体系，切实解决群众“最后一公里”问题。

“一岗”即“扬帆岗”党员先锋站特色项目，清水苑社区通过整合党建资源，与社区第二党支部共建，形成“社区事务共商、社区资源共享、社区家园共建”的良好模式，并组织由社区班子成员、楼组长、党员志愿者、社区第二支部党员、兴岛医院志愿者和海警部队志愿者组成的团队，配合社区做好社区宣传、社区建设、社区自治等工作，形成与社区居民互惠互助相融洽的良好氛围，创建更完善美好的人居环境。

“二家”即“便民之家”与“耄耋之家”，两大特色服务项目均以人为本，针对社区地理位置偏僻、老年人口多的特点，清水苑社区联合净达蔬菜合作社打造“便民之家”微菜场，满足居民日常购物需求。社区内设立的“耄耋之家”各式多功能区域，以满足老年人多样化的需求。同时，清水苑社区还积极引入各类优质文化资源，组织开展各式兴趣小组活动，让



老年人在参与中感受快乐，陶冶情操。

“三站点”即“党群服务站+人大代表联络站+党员微家服务点”，通过细化网格结构，盘活社区治理。清水苑社区建立三级网格小组，将服务群众覆盖到社区治理的“神经末梢”，通过网格化管理，实现“人到格中去，事在网中办”，有效提升了社区管理效率和服务水平。

“一岗二家三站点”服务体系的实施，不仅解决了社区居民的实际问题，也增强了社区凝聚力和向心力。下一步，清水苑社区将继续深化实践探索，不断创新工作机制和方法，努力打造具有地方特色和时代特征的品牌活动。同时，清水苑社区还将加强与其他部门的协作联动，共同推进社区文明建设，为描绘社会主义精神文明建设新画卷作出更大贡献。

## 既要“人间烟火气”也要好水好空气

随着市民对环境质量的要求不断提升，餐饮油烟问题逐渐引起社会的关注。近期，川沙新镇综合行政执法队积极开展餐饮油烟专项执法检查，引导餐饮企业以主体责任为担当，配置规定的治理设施，共同树立环保意识，让“烟火气”不扰“凡人气”。

### ■学习“实打实”，明确油烟治理要求

中队多次召开业务培训会，组织全员学习《上海市餐饮油烟污染防治执法检查指引（试行）》、《上海市大气污染防治条例》等，全面熟悉餐饮油烟现场执法检查内容，掌握油烟执法检查中涉及的条款和注意事项。

### ■走访“百分百”，开展全域执法检查

中队对辖区内餐饮企业进行全覆盖执法检查。尤其对餐饮商铺集中的路段进行重点排查。检查过程中，城管队员现场向商户宣传有关油烟污染防治的各项法律法规，提高其环保意识、责任意识，并要



求商家保持油烟净化设施正常使用，做好定期清洗、保养及建立台账。

此次油烟专项执法检查行动增强餐饮企业责任意识，提升了执法队员的油烟执法业务能力。下一步，川沙新镇综合行政执法队将根据往年夏季餐饮企业油烟扰民问题的特点，结合“双随机一公开”检查，加大执法检查力度，以提升执法“精细化”，让城市“烟火气”更清新。并遵守执法规范，进行执法全过程记录，按照分类分级监管要求，做好沿街餐饮商户的数据运维，确保执法数据库的及时、有效和全面。