

早上海助力老同志志愿者进行早寻访，帮助老同志在早课堂担任“红色宣讲员”，在上海商圈老年人享受专属早上海优惠……7月26日，2024年度“乐龄申城·早上海”志愿服务活动启动仪式在杨浦区青少年宫举行，在仪式现场，可以见证这些为老服务和志愿服务应用场景。



2024年度“乐龄申城·早上海”志愿服务活动启动 “早上海”将迎来全新扩容

早上海专属市集 这些为老摊位温情满满

2024年度“乐龄申城·早上海”志愿服务活动启动仪式上，看到早上海特色市集，其中均是为老年人量身打造的“早上海”文旅、生活、学习、购物、康养体验。

在适老化改造好的居室里，利用家庭管理好帮手“小度在家”、上海电信“智慧卡”等，与AI陪伴虚拟人愉快地畅聊；在上海银行的摊位上，记者看到了“早上海”课堂网点；在老干部大学研学体验课上，开启早课堂早阅读的学习空间，老同志志愿者乐做“红色宣讲员”，或走上哔哩哔哩、微信视频号等线上平台，或走入各区街镇党群服务中心离退休干部之家，开展富有上海特色的红色宣讲活动。

“上海十几家万达提前一个小时营业，开门迎接老年人，提供10.9元的营养早市套餐，提供优惠的欢唱套餐……”在全市66家万达、百联商超，开始一天的老年人优惠购物买买买；在中山、华山等三甲医院专家义诊+免费检测的“早上海·医联体”活动现场，参与养生保健防病治病的康养活动；利用早锻炼的契机，当老同志志愿者化身“社区体育设施巡访员”，巡查周边的体育健身设施运行情况，及时将损坏或存在安全隐患的健身器材拍照，通过微信小程序上报相关部门督促维修；在“筑梦早上海”、创新为老服务大赛等公益项目活动中，深切感受诸多为老服务的便捷生活。

从早出发、尽早行动 早上海一年收获满满

去年7月，上海市委老干部局联合多家单位开展了“乐龄申城·早上海”志愿服务活动。活动旨在积极传播“从早出发、尽早行动”的“早上海”理念，以志愿服务为牵引，发挥离退休干部示范引领作用，倡导社会各界、行业产业将闲置资源捐赠给“早上海”，共同激活老年群体学习、健身、文旅、科普、社交、消费等服务场景，打造志愿服务新品牌、为老服务新平台，助力培育经济发展新动能。

据了解，全市目前招募培训离退休干部志愿者700多人，开展“早讲述”线上活动518次，线下活动3200余次，受益人数超20万人次；在新闻晨报“周到上海”APP上发表文章近万篇；组织离退休干部志愿者和为老服务企业，深入全市72个“全国示范性老年友好社区”，开展智慧出行、法律咨询、适老化改造咨询等为老服务，惠及老年人近万人；在全市布设了1000多个“早上海”线下服务点，为60岁以上老年人提供各种优先优质服务；全市有23家单位积极支持“乐龄申城·早上海”志愿服务活动，为全市老年人打造贴心的为老服务场景。

在志愿服务活动启动仪式上，来自《新闻晨报》早上海老记团的志愿者赵金华也通过视频讲述自己成为老记团成员，作为记录早上海的up主一年的满满收获。经过《新闻晨报》的前期培训，一年里他累计在周到上海客户端发布稿件811篇，用笔杆子来记录和讲述上海。

据了解，今年又有43家单位成为“乐龄申城·早上海”的支持单位新成员，目前共有66家单位全力支持“乐龄申城·早上海”为老服务活动。

早讲述、早寻访、早集市…… 早上海迎来“plus版”

今年，将进一步深化和推进“乐龄申城·早上海”活动——

一是“早讲述”活动。充分挖掘党的诞生地和改革开放前沿阵地的资源优势，组织离退休干部志愿者讲好中国共产党的故事、中国特色社会主义的故事、新时代十年伟大变革的故事，尤其是生动讲好以“一江一河”“新城发力”“南北转型”和“美丽乡村”等为主线，纵深推进中国式现代化上海新篇章的故事。

二是“早寻访”活动。组织离退休干部志愿者开展走进百年高校、博物馆、科技馆、老字号企业等，寻访、推出一批具有红色文化、海派文化、江南文化特质的体验地。开展“早餐工程示范点寻访”活动，组织离退休干部志愿者就近体验“早餐工程示范点”服务质量，助推早餐工程建设水平。

三是“早助力”活动。持续深化“乐龄申城·G生活”志愿服务活动，组织离退休干部志愿者担任生活领域数字化场景的“体验官”，着力打造“数字生活智囊团”。

四是“早课堂”活动。组织具有政策理论宣讲能力和专业知识特长的离退休干部志愿者，走进老年大学（学校）、社区离退休干部之家以及新时代文明实践学习视频，供老年群体在线学习。

五是“早集市”活动。联合各行业协会，整合“早上海”支持单位的资源，通过开展咨询、义诊、维修等免费服务，以及老字号产品和适老化产品的优惠活动，与街镇共建具有当地特色、符合老年人需求的“早集市”。开展老年人“健康早餐”活动，推动“健康早餐”配送到家公益服务。

六是“早舞台”活动。结合重大节庆以及文旅、体育、科普等领域的重点项目，开展“早舞台”活动。结合“筑梦早上海”公益项目，举办“金榆奖智慧老人才艺大赛”。

该活动由中共上海市委老干部局、中共上海市委社会工作部、上海市精神文明建设办公室、上海市商务委员会、上海市教育委员会、上海市科学技术委员会、上海市文化和旅游局、上海市体育局、上海市数据局、上海报业集团、上海市关心下一代工作委员会主办。

