

从计算机学院毕业,Joey 顺理成章地成为了一名程序员,在从事了五年的前端开发后,她也拿到了一份令很多人艳羡的薪水。但是,当面临人生的岔路时,她只用了两分钟就做出了抉择——离开自己已深耕多年行业,成为一名咖啡师。经历了报班学习、请咖啡师朋友一对一教学、做兼职店员,Joey 终于成为一名全职咖啡师。对于 Joey 来说,虽然仍有经营店铺的焦虑,但是自由松弛的工作节奏、与陌生人促膝长谈、策划更有价值的活动……新工作带来的强烈正反馈是以前从未体验过的。

## 放弃年薪几十万只需要两分钟

# 程序员转行咖啡师,她坦言不后悔

预谋已久:  
放弃高薪工作只需要两分钟

为了更好的就业,Joey 高考后选择就读苏州某大学的计算机学院,在计算机相关的岗位实习,于是便在毕业后顺理成章地成为了一名前端工程师。

“就好像我的面前一直有一条路,我只要顺着往前走就行了。”不涉及任何理想,也不涉及任何人生框架,Joey 将自己人生中的第一份职业经历形容成一个“顺水推舟”的过程,而这条路一走就是五年,中途跳槽一次,离职前的收入要高出上海平均薪资的一到两倍。

“就是大家刻板印象中程序员的样子,扁平化的工位,一人一台电脑一个显示器。每天十点钟上班,忙的时候要加班到晚上八、九点,要发版的时候也会通宵。”Joey 说,做开发是一项需要不断充实自己,且高强度的脑力劳动,随时担心自己会掉队,在日复一日的重复工作中,她逐渐明白自己不喜欢这项工作。

2023 年,公司出现人事调整,Joey 面临着调岗或拿“大礼包”走人的抉择,如果选择“大礼包”,又有继续做一名程序员,或转行做其他工作两项选择。站在人生的十字路口上,据 Joey 所说,做出这个选择她只花了两分钟。

“我其实一直明白,我的‘技能点’是点在了手工活上,而不是脑力劳动,每当做手工的时候,我都能感受到内心的平静。”

Joey 说,在读大学的时候她就很擅长做一些手工活,缝纫、石膏娃娃、手工皂、手工蜡烛……都不在话下。参加工作后开始接触咖啡,她又对咖啡产生了浓厚的兴趣,这也让她日渐形成了转行成为一名咖啡师的念头,并盼望着有朝一日开一家属于自己的咖啡店。在日复一日的重复工作中,这个想法被不断强化,因此当人生的岔路真正来临时,她毅然走上了新的道路。

“我很早就有过规划,要怎么去学习做咖啡,怎么去开店,如果开店的话要开展怎



样的商业模式,每天要产出多少单才能盈利。在离职后我也做了一个详细的计划表,我是一名‘J’人。”

“J 人”对应的是“P 人”,来源于人格类型理论(即 MBTI),在网络流行语中指的是总是预先“判断”怎么做,崇尚结果导向,不喜欢“意外惊喜”的人。

尽管 Joey 的朋友都非常认可她的转行,但时至今日她仍没有告诉她的父母这个事情。

“我的朋友们其实都有同样的困境,他们渴望离开工位,进入一种更‘自由’的状态。但是家人还不知道我转行的事情。放弃高薪的职业来服务行业从 0 开始,其实很大胆。或许他们也能接受我的选择,但可以确定的是,他们一定会持续为我担忧,怕我养不活自己,所以我选择暂不透露近况。”

成长之路:  
咖啡师是怎么练成的

2021 年的《上海市社会化职业技能评价项目目录》里,“花式咖啡制作”位列其中,只要通过国家职业资格鉴定考试,即可获得一千多元的补贴,这是 Joey 系统学习咖啡制作的最早契机。

“我当时参加了一个培训机构,每周开课,需要报名打卡,修满一定课时才能去参

加考试。”此时还是一名程序员的 Joey,工作日正常上班,每周日晚上课,她说,那时候就感觉制作咖啡很有趣,上课其实是一个放松的时间。

从咖啡的起源、咖啡豆的选择等基础的理论知识,到如何招待顾客等门店经营知识,再到如何制作一杯咖啡、如何打好一杯基础的奶泡等实操课程……机构课程成为 Joey 咖啡师生涯的启蒙。

“其中拉花是最困难的,大概有六节课时都在训练拉花。虽然教的这些东西很基础,但是非常实用,我到现在还能用得上。”

通过资格考试后,Joey 买了一个商用的咖啡机,开始在自己家里做咖啡。

“毫不夸张地说,我每天都会用。我每天早上起来第一件事情就是打开咖啡机预热,然后去刷牙洗脸,这时候机器预热好了,我可以在五分钟内完成咖啡的制作、清洁,再吃早饭,去上班。”Joey 说,和很多其他的技能一样,拆解技术要点,不断练习,制作咖啡也需要熟能生巧。

告别程序员的工作后,Joey 又去向一名全职咖啡师的朋友一对一学习。“这一次学习的都是实用技巧,比如开店关店清洁,机器的操作,怎么样去接待顾客,怎么样去标准化出品,这些都是门店实操当中要用到的。”

经过一个月的“特训”,Joey 终于找到了第一份咖啡师的工作——在上海戏剧学院附近的书店中的咖啡店兼职。“我想要学习到更多咖啡店运营的细节,怎样真正去招待客人,怎么去应对各种突发情况,所以必须要动手实践。”

兼职了七八个月,Joey 以合伙人的身份加入了永福路 255 号的老洋房会客厅,真的成为了一名全职的咖啡师,但是学习之路依然没有停止。“我未来还要去考 SCA(国际精品咖啡协会)的证书,想要让大家认可我的咖啡,我在这条道路上我还有很多路要走。”

转行之后:  
收入不高,但从未后悔过

“制作出品只是咖啡师最基本的工作,咖啡师还需要收银、清洁、盘点……如果咖啡店里有后厨的话,有时候甚至需要去帮忙。”今年年初,Joey 在社交账号中分享了她转行咖啡师后的工作日常,此时的她正在上戏附近的咖啡店兼职,数个月前,她还是一名月入数万的程序员,但在这个时间节点,她的时薪只有 30 元。

根据 BOSS 直聘的招聘薪资,兼职咖啡师的时薪从 25 元到 35 元不等,全职咖啡师在每月 6 到 8 千左右。“我对这个薪

资的落差是有预期的,但是我有五年的收入积累,再加上领取了‘大礼包’,至少能保证两年内的正常生活不受影响。”

“每天早上八点到下午四点,在学生上学的时间,最高一天要做八、九十杯咖啡,要兼顾蛋糕点心的出餐,有时候有外卖还要跑个腿。”咖啡店在学校附近,客流量大,工作强度对于常年坐在电脑桌前的 Joey 来说并不低,但她依然能在其中找到乐趣。

“每当我制作出一杯咖啡,或者做了一次好看的摆盘,或者完成了一项别的工作,这种工作带来的成就是能看得见摸得着的,正反馈非常及时。不像我做程序员的时候,我为公司创造了什么价值是很难去衡量的,这种正反馈属于长链条的,很多时候只能体现在薪资上。”Joey 说。

Joey 的理想一直是开一家属于自己的咖啡店,但是上海的咖啡市场可以用“卷”来形容。

根据今年 5 月 9 日发布的《2024 中国城市咖啡发展报告》,2023 年上海咖啡门店数 9553 家,门店总数继续领跑全国。其中既有连锁的平价咖啡店、也有各类精品咖啡店、独立咖啡店。

结合 5 年程序员的经历和前期的调研,Joey 最初的设想是开一家与早午餐结合的咖啡店,走平价路线,主要受众是年轻白领。但是这个目标被现实击碎,商场、写字楼附近的门店租金都很贵,无法支撑起她的平价路线,而价格合适的往往地段达不到她的要求。于是,她以合伙人的身份加入了花艺师 Ivy 的老洋房会客厅,成为一名全职咖啡师。

“我和花艺师每天交替来开门,一个来的早,那另一个就负责收档。营业时间是 10-21 点。每天除了线下运营,线上各自做各自的账号内容运营,有时会外出招募活动、合伙人。”Joey 说。

不过,目前老洋房会客厅只能维持收支平衡。

Ivy 之前在金融公司,我们经常互相调侃,两个人都是转行去做了喜欢的事情,都是在烧钱做不赚钱的事。当有身边朋友想要辞职的时候,我都会拿自己转行一年没有赚到钱做反面案例。”Joey 开玩笑道。在采访中,她反复强调,年轻人不要轻易转行,更千万不要轻易尝试裸辞。

虽然偶有焦虑,但是 Joey 目前还没有后悔过转行的决定。

“我现在对自己的生活状态整体满意,有时候也会想现在是不是过得太开心了,我是不是应该再上进一点?是不是自媒体账号粉丝应该更多一点?但有时候也会给自己找借口,夏天太热了,现在先就这样吧。”

文/见习记者 崔逸星 实习生 单懿  
图/受访者提供



【扫码阅读更多】

