

超 20 余个“新月”点亮夜晚,超级月亮闪耀亮相 这个中秋来大豫园数“月亮”

以光影为媒、秋月为引,妆点中秋、国庆两大节日。这个中秋,豫园商圈成为拥有最多“月亮”的地方,好生热闹,超 20 余个“新月”点亮夜晚,更有“超级双月”闪耀亮相豫园商城和 BFC 外滩金融中心,等你来数。

9 月 6 日到 10 月 7 日,第三届“豫园·仲秋月神游”和 BFC“秋光溢彩”时尚秋日主题季,作为 2024 上海旅游节和上海国际光影节重要推荐活动,缤纷上演,7 大 citywalk 打卡点流光溢彩,快来大豫园赏月、赏月、集月吧。



仲秋主题灯组与月辉映

据悉,2024 豫园·仲秋月神游以“心有光华,人生无缺”为主题,延续《山海经》神话背景,从《道德经》中提出的“大成若缺”及庄子的系列哲学思想,市民游客们一边观赏“月圆月缺”的美景,一边品味完美与不完美之间的“常态哲学”。

穿行在豫园商城,满目仲秋主题灯组与月辉映,中心广场的“月印万川,处处皆圆”,以“镜”与“月”为设计元素,巧妙利用镜面折射,仿若“一月普现一切水,一切水月一月摄”之境。

来到九曲桥,看到“四时有序,万物有时”灯组,依托《山海经》中常羲沐月的神话传说,将十二轮明月落于桥畔,游人沐浴在月圆月缺的光泽下。

漫步凝晖路,抬头是龙年灯会“一夜鱼龙舞”的盛景再现,无数璀璨繁星悬挂星空,绽放“流星拂晓空”之美。

再来到黄金广场,这里的创意灯组邀游客们一同“举勺挖金月”。

除了现场丰富的灯组展现及演出以外,市民游客还可以找到丰富的隐藏式玩法,多种趣味互动打卡装置,探索超多惊喜的盲盒。

惊喜彩蛋等你来发现

打卡 7 大 citywalk 场景点位之余,市

民游客还可以在九曲桥畔感受东方生活美学氛围感拉满的“沐月仪式”和科技感十足的楼宇泛光秀,接受来自月神和山海萌宠“朏朏”的赐福。

追逐时尚潮流的朋友,可以在 BFC 找到《IN BFC 秋季刊》“答案之书”,31 套不同风格的秋季穿搭指南让这个秋天更缤纷。

繁忙的都市人还可以在 BFC 江景露台参与跃动心身的瑜伽体验,可在此感受难得的松弛与畅快。

今年中秋,大豫园还有场外点位惊喜彩蛋,由豫园华灯公司策划设计的“山海奇豫记之蘑菇丛林”灯组首次亮相上海国际光影节主会场,创意源于《山海经》,也是 2025 年豫园灯会主题先导灯组,本次亮相也预示着豫园灯会将再度给大家带来更加奇妙的体验。

汇聚老城厢和外滩的点点光影,从传统的浪漫月神,到天涯共此时的现代表达,融古汇今的大豫园串联起独具东方生活美学意境的 citywalk 之路。

这个秋天,依托上海旅游节、上海国际光影节两大城市级文旅体展联动活动,大豫园用光影、装置、演绎、市集、互动呈现中式节日氛围,助力上海打造入境旅游第一站,让世界聆听东方生活美学理念下的中国文化故事。

晨报记者 徐妍斐



百米长桌吃席,听古曲神游 蟠龙天地上线“中秋限定”文化盛宴

在老街户外百米长桌吃席,中秋家宴仪式感满满;切磋技艺、诗歌,中秋氛围充满传统文化感;民乐、越剧、昆剧……听古音新唱,感受江南传统;弹棉花、古法制香、掐丝工艺,在水岸边“赶集”,感受江南人文与自然野趣……上海之夏特别推荐活动,以“蟠龙·月满之夜”为主题的首届“新焜集”在沪上微度假目的地蟠龙天地上线,为市民带来多项中秋吃喝玩乐新体验。

9 月 6 日开幕后,“新焜集”将在蟠龙天地带来一场为期 12 天的文化盛宴,集结 90 多场特色演出、15 多场工作坊、1 场文学论坛、4 天的灯火长街团圆宴,以及 50 多特色品牌参与的仲秋市集,诚邀沪上市民与旅客相聚诗意蟠龙,一起月下听曲、团圆吃席、赶集切磋,找回独属于中国人的中秋文化体验。

中秋家宴仪式感满满

长街徐行、灯火团圆是中秋亘古不变的主题,一席团圆宴,是一次情感与记忆的重联。

9 月 14 日至 17 日连续四日,融合百味的“长桌流水席”将在蟠龙天地街广场盛大开幕。将团圆宴的餐桌从室内首度扩展至江南街巷之间。那时新疆、颐春、麦麦山、皖荟四家城内超人气餐厅共同定制中秋团圆宴菜单,从各大菜系精选 8 道中秋代表菜式。

圆月之下,亲友在侧,八仙桌绵延数百米长街,红绸帷幔掩映、觥筹交错间,穿越千年的文化记忆重现。

切磋各式传统技艺

在“切磋”板块的活动中,有一场关于技艺和文学的探索。9 月 14 日,将举办“神形的诗学·东方美的渊源与现代生活启示”文化沙龙,播客《忽左忽右》主编程衍樑、作家张定浩、作家李叶飞以及余德耀美术馆策展人施雯等对话嘉宾将齐聚一堂,共探诗歌与生活之美。

在蟠龙天地挖掘了“蟠龙有趣的 123 人”,则将以 15+ 场文化工坊等形式,邀请文化爱好者们一起切磋交流茶酒与糕点、丝绸与刺绣、彩灯与木质杆秤等各式传统技艺,在灵感碰撞间续燃文化火花。

9 月 15 日至 17 日,佛山彩灯非遗传承人李文涛将在集肆坊带来玉兔望月·兔子灯手工作坊;还有老少皆宜的织月·竹编工作坊、中秋正念壮游、如意丰收烧麦工坊、烟火蟠龙百人做糕体验、秤心称意糕点坊、中秋夜读会等。

在诗意江南听古音新唱

“听曲”板块的活动则是用乐声回溯传统的古建音乐季节。

9 月 15 日-17 日中秋假日期间,由黄健怡、沈映丽、汪文伟三位民乐演奏家带来的《不一样的牡丹亭》,Kawa 乐队《月亮下的舞蹈》,民谣歌手周云蓬《九月的歌》等多场重磅演出将相继亮相,邀市民游客一起在月满时分以乐声回溯传统。

公共演出中,B 站大 UP 主尔东和小明作为共同发起人,邀请众多艺术家与创意团体,以蟠龙天地的街道、桥梁、廊檐、亭阁为舞台,共同带来超过 90 场公共艺术演出。有上海越剧院、上海音乐学院、上海昆剧院在香花桥上带来的青衣、水袖、四重奏与芭蕾舞演出,也有在市街广场上的民俗表演、弦乐四重奏与阿卡贝拉快闪,著名民谣歌手小河也将在江南水乡开启一场音乐寻谣。

在江南水岸边“赶集”

蟠龙古镇早在明清就形成十字街商业格局,每逢节日都有赶集传统。“新焜集”上,50 位“赶集人”在充满自然野趣的江南水岸边,摆摊展示来自江南乡野美食和好物,再现 300 年前的中式烟火气。

9 月 15 日至 17 日,市民中秋期间到蟠龙“赶集”,能品尝到青浦茭糕、江南青梅、果露酒、绍兴黄酒、龙须酥等传统江南美食,也可以看到掐丝珐琅、花丝技艺、缂丝工艺、弹棉花、古法制香等传统江南工艺,还能尝鲜到青浦周边多家农场的时令好食物。

晨报首席记者 吴琼