



今天
阴有雷阵雨
偏东风3-4级
23-27℃

明天
多云有阵雨
东北风3-4级
23-29℃

今日1叠8版
总期数第9090期

今日空气质量
上午：优
下午：优至良

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2024年9月24日 星期二 农历八月廿二

上海国际光影节将追加参观名额

■主会场上海展览中心人气旺,已接待逾6万名参观者

■即日起至9月27日,每天中午12点可在大麦网预约

>>>02版

77岁上海阿婆照顾植物人丈夫20年：

爱是日复一日的陪伴和相守

“老柴卧床已经有20年了，每天都干干净净，一个褥疮也没长过。他爱人朱堂妹把他照顾得真好。”在松江区石湖荡镇新姚村，每一个来到朱堂妹和老柴家里的人都这么说。

“老柴是好人，我们是一家人，所以我会一直照顾他，等他醒来。”77岁的朱堂妹阿婆如是说。

长期照顾卧床病人是一项艰辛的重任。但自从丈夫出事成为植物人后，朱堂妹已经坚持了20年。随着她的故事在石湖荡镇和整个松江传开，她被授予2023年度“感动松江”道德模范孝老爱亲奖。在朱堂妹的子女看来，20年来，母亲勇敢地撑起了这个家，也给晚辈树立了榜样。

/ 每天都和他说说话 /

到过朱堂妹家里的人都知道，朱堂妹的床上总是放着好几条干净的床单。这些床单，都是备着给她爱人老柴替换用的，以便每时每刻保持老柴床褥的干净。

房间空气是流通的，老柴衣着是整齐的。朱堂妹护理老柴有一套固定的护理流程，每隔3小时开始一遍：翻身、按摩、吸痰。

每天早晨，老柴都能“吃”上朱堂妹准备好的早餐流食。流食不耐饥，朱堂妹每隔3小时喂他一次，一天

共喂5次。老柴的衣物及床品每日必换一次，以便保持清洁干燥。

每天，在重复照顾流程时，朱堂妹都会与老柴说说话，唠唠日常。

朱堂妹相信，日积月累，老柴能感觉得到这种交流。她也看到了老柴的“反馈”——发出轻哼，可能是代表“知道了”或者呼唤。“流眼泪”也许是因为感伤和激动。双休日儿女在家，老柴的情绪似乎更好一些，任由儿女为他剃胡子、理发、擦身体，收拾得清清爽爽。

/ 承诺“决不放弃” /

在新姚村，左邻右舍都说，从朱堂妹和老柴的故事里，他们读到了深厚的亲情和真正的爱。

现在的年轻人结婚时，总会许下誓言：

“无论疾病还是健康，贫穷还是富有，未来的日子里都会相濡以沫，携手走过人生的每一个春夏秋冬。”朱堂妹是个普通农村妇女，老柴出事前在一家单位做门卫，夫妻俩不曾有过华丽的誓言，但爱让他们兑现了婚姻的承诺。

老柴变成植物人，是在2004年春节。而在除夕前，朱堂妹先出了事。家里人回忆，那天，时年57岁的朱堂妹在女儿家吃晚饭，来到门卫室陪伴正在值班的老柴。半夜，朱堂妹先感到不适，被送往院，60岁的老柴还留在门卫室值班。

之后，子女忙着在医院照顾朱堂妹，“当时医生还无法明确，出事的原因是沼气中毒。”便也没有多想。等到大年初三，家人发现联系不上老柴，赶去门卫室寻找，才发现他口吐白沫，已经晕倒许久。送到医院，确诊老柴也是沼气中毒，原来门卫室隔壁浴室地下有沼气泄漏。遗憾的是，多日来吸入的毒气影响至深，医生宣布老柴已成植物人。她和儿女们哭成一团，但一致决定：决不放弃治疗和照料！

/ 自学植物人照护技能 /

在松江区中心医院，老柴接受了3个月治疗，之后转往长海医院，进一步治疗了6个月，等病情稳定后又转回松江区中心医院住了2个月。植物人的治疗需时漫长，之后，老柴又在松江一家部队医院前前后后住了五六年。

从新姚村到医院，路途遥远。为了方便照顾老柴，朱堂妹搬到了相对近一点儿的儿子家住。每天早上，她5点出门，和护工一起照顾老柴，直到晚上10点才离开医院。病友们看在眼里，都说，她比上班族更辛苦。

朱堂妹自己毕竟也是一位老人，每日奔波对她来说十分辛苦。有一天，她在回家的路上滑倒受伤了。为了母亲的安全，2011年的一天，子女决定安排父亲出院，让父亲在家休养。

决定把老柴接回家后，时年63岁的朱堂妹开始学习如何照顾老柴的日常生活。

活。在医院里，朱堂妹向护士及护工学习如何换衣服、换床单、拍背、吸痰、喂食。卧床病人的照护有很多注意事项，而朱堂妹只有小学文化。回到家里，身边没有了医护人员，她就一点一点摸索，不懂了就打电话请教医生和护工，也让子女帮忙在网上搜索照顾植物人的要诀。

/ 相信他会好起来

看到朱堂妹20年如一日守护丈夫老柴，亲朋好友感动之余，也深深钦佩她的刚强。大家都知道，老柴出事前是家里的主心骨。出事后，高额的治疗费、繁重的照护压力，让这个本不富裕的农村家庭骤然陷入困境。刚出事的时候，治疗费用一天就要1万元，虽然单位负担了大部分，家里还是承担了很大的经济压力。危急时刻，是朱堂妹毅然扛起了陪丈夫四处求医和日复一日照料的重任。她总说：“没办法呀，他是我的爱人，是我的亲人，哪怕花光所有积蓄也要救他的！”

从青丝到白头，朱堂妹的决心没有动摇过。她曾在电视上看到一则案例：有个植物人被家人照顾得很好，90多岁时终于醒过来了。这也给了她信心。2021年的一天，老柴终于奇迹般睁开眼睛，当时他已经77岁了。夫妻对视的那一刻，朱堂妹觉得，自己所有的付出都是值得的。随着老柴好转，她和他说话时，他也能张张嘴回应。

如今，面对80岁的老柴，朱堂妹仍旧相信他会好起来的。她对前来看望的亲朋好友说：“老柴是个好人，对我很好。他这辈子没怎么享福，我一定要照顾好他，让他安度晚年。”

晨报记者 何雅君
松江区融媒体中心记者 王梅

上海故事 SHANGHAI STORY

