

“最低 1 元”共享健身房全市已有 32 家 看看你家门口有没有



“健身，应该像去便利店一样自由。”在上海的数十个社区里，与专业机构“九回体育”合作打造的共享健身房，满足了市民多元化、高品质体育健身需求。相比各类健身中心大几千的办卡门槛、每节好几百的私教课程，每小时最低 1 元的“共享健身房”以非同寻常的性价比吸引了众多市民关注。市民无需办卡，就能以低廉的价格，就近享受到运动健身的乐趣。

9 月 20 日，《最低 1 块钱包天，与坐地铁还便宜！上海“共享健身房”走红》的报道发布后，不少市民、读者前来询问，从哪里可以查询到家门口的共享健身房信息？

记者发现，专业机构“九回体育”已经将健身房信息囊括在名为“九回共享运动”的微信小程序上。打开小程序，在首页点击“健身房”，内页菜单共设置了三种搜索模式。首先是“按距离”搜索离自己所在位置最近的健身房，其次是“按人气”获得推荐的健身房信息，当然你也可以“按地区”选择自己所在的行政区，点进去查找该区共享健身房信息，系统会按照健身房距离远近自动排列。

菜单栏还提供了“地图模式”的浏览方式，将各健身房点位标注在上海市地图上，搜索者按需点击，即可看到共享健身房的名称、离自己当前位置的距离，还可以顺着链接打开该健身房的页面信息。页面信息上不仅标注了共享健身房所在地址、营业时间、服务设施（如夜间灯光、紧急呼叫）、特色服

务（如休闲娱乐、锻炼健身）、场地规格，还有详细的分时段收费价目表。

记者发现，除了微信小程序以外，在百度手机地图或者百度搜索栏查找共享健身房名称，也能获得地址、营业时间、直线距离等基本信息。

在此前的采访中，记者发现，这些共享健身房里不设前台，没有教练，没有销售人员，设有多套运动器械，采用全数字化管理模式，能够满足不同年龄段人群的锻炼需求。手机轻松一扫即可入场，以每 20 分钟为单位计时扣费，从早到晚根据不同时间段，收取每小时费用，离开时通过再次扫码完成扣费。如果居民想要获得更为专业的指导，也可以通过小程序预约周边的健身指导员进行增值服务。

为了方便市民查找家门口的共享健身房，记者根据“九回共享运动”微信小程序整理了各区共享健身房信息，共计 32 家，有需要的市民可以在此查看。

晨报记者 何雅君 摄影报道



扫码了解详情

行政区	共享健身房名称	地址
宝山区	大场体育中心健身驿站	沪太路 2010 号
宝山区	场中路共享健身房	沪太路 2388 号 101-E 室
宝山区	国际研发总部基地共享健身房	沪太路 2999 弄上海国际研发总部基地（下沉式广场内）
宝山区	罗店镇文化中心共享健身房	美诺路 131 号
嘉定区	金鼎社区我嘉市民健身驿站	定边路 259 号
嘉定区	北管村共享健身房	北陈路 491 号
嘉定区	方泰社区共享健身房	安亭镇嘉松北路 4355 弄 88 号
嘉定区	安亭文体中心共享健身房	墨玉路 621 号文体中心
黄浦区	外滩共享健身驿站	福建中路 211 号
黄浦区	小东门文化活动中心健身驿站	黄家路 88 弄
黄浦区	小东门共享健身房	中山南路 599 号鑫景金融 B1 层
长宁区	SPORTS 党群服务站华阳社区市民健身驿站	长宁支路 274 号
虹口区	嘉兴街道市民健身驿站	瑞虹路 400 号
虹口区	江湾镇社区共享健身房	新市北路 1430 号
虹口区	彩虹湾共享健身房	凉城路 2130 号
静安区	西康路共享市民健身房	南阳路 123 号
静安区	恒丰北路共享市民健身驿站	恒丰北路中兴路路口
静安区	宝山路市民健身驿站	宝山路 499 弄
静安区	洛川东路市民健身房	洛川东路 352 弄 7 号
静安区	万荣中心广场共享市民健身驿站	永和路 578 号
静安区	大宁路街道共享市民健身房	云照路与汶水路路口
静安区	临汾路街道河畔市民健身驿站	阳泉路 559 号 1 楼
静安区	城市新汇市民健身驿站	共和新路 4666 号 5 号楼
普陀区	普陀共享健身房	曹杨路 400 号
普陀区	石泉百姓健身房	宁强路 25 号 4 楼
普陀区	跨采中心共享健身房	光复西路 2739 号 1M 层
普陀区	上海西站共享健身房	桃浦路 128 号上海西站 11 号线 2 号口右侧 30 米下沉式广场内
普陀区	真光悦动健身房	真北路 1875 弄 35 号
普陀区	长征镇健身驿站	梅川路 1255 号
普陀区	高陵党群服务中心共享健身房	高陵路 268 号 2 楼
青浦区	蟠祥路百姓共享健身房	蟠龙路 387 号
浦东新区	杨思新东方共享健身房	西营南路 500 号 3 楼

观洲微电子（上海）有限公司 荣获 上海市2024年 入库科技型中小企业	上海镓坤科技有限公司 荣获 上海市2024年 入库科技型中小企业	昂顿科技（上海）有限公司 荣获 2024年度 金山区科技小巨人企业	上海聚鹭餐饮管理有限公司 荣获 2024年静安区 首批绿色餐饮服务企业
上海泛庭机械设备有限公司 荣获 上海市2024年 入库科技型中小企业	上海艾泊斯净化科技有限公司 荣获 上海市2024年 入库科技型中小企业	上海芯之翼半导体材料有限公司 荣获 2024年度 金山区科技小巨人企业	句容顺辉新型建材有限公司 备案证号:BW(综)-05-20240004 产品名称:蒸压灰砂砖 获取 上海市 建设工程材料备案证
上海硕音医疗科技有限公司 荣获 上海市2024年 入库科技型中小企业	上海恣谷实业有限公司 荣获 上海市2024年 入库科技型中小企业	上海智链合创科技有限公司 荣获 上海市2024年 入库科技型中小企业	安徽省振兴节能科技有限公司 备案证号:BW(综)-29-20240036 产品名称:中空玻璃 建筑用安全钢化玻璃 建筑用安全夹层玻璃 获取 上海市 建设工程材料备案证