

上海人爬的不只是山 还有自己的“一生要强”



48米的山对宦阿姨来说小菜一碟

这不是一份爬山指南。
看过了网上太多的梗，甚至真的在山上看到了年轻人吸氧气的玩梗行为。本以为这次采访是搞笑大全，没想到，我们采访到的都是上海市民的人生故事。
也许，一座人造山的意义，超越了山本身。

文/晨报记者 姜天涯 顾 箬
图/晨报记者 姚祖鸿 姜天涯
画图/二 黑

一

双子山自开建起，就一直自带笑料。
就连我们在采访前，也总在揶揄：红景天吃了没？

整个爬山过程欢欢乐乐：有五朵金花阿姨定好了自己的 dress code——红色上衣，白色下装。这是她们每次出行的规矩，“总要有套衣裳是一样的，拍出来照片好看。”登顶拍照的时候，脚抬起的高度也要调整到一致。她们是同事加朋友的关系，最小的63岁，最大的76岁，“看勿哦”。
“3点钟出门，3点50分山也爬好了。”74岁的王阿姨发出感慨。她住在龙华，3点叫了一辆差头，10分钟到公园门口。“我本来想山还要高，（实际）太低了，太低了。”

上山口贴心地放置了公益登山杖，大家看到的第一反应都是“哈哈哈哈”“太搞笑了”，有一对爷叔阿姨拿着登山杖摆起了 pose，“像不像爬得很辛苦的感觉”。

不过真有人爬得很辛苦。从杨浦中原坐了三部地铁过来的阿姨爬出了汗：“哎哟，关节吃不消，格勒格勒痛，不过总算爬上来了。”因为关节不好，阿姨已经多年不爬山了，这次来，是因为“上海有山了，总归要来”。

和其他人结伴同行不同，70岁的宦阿姨是一个人来爬山的。

她住在耀华路，一路走了40分钟到达双子山，再花20分钟爬上山。

她想着自家门口的山，要趁早来打打痒。以后朋友们如果想来，她可以带他们爬。

对她来说，这个山很好爬。“我本身就喜欢搞搞运动，所以我觉得爬山没啥。”

“从三年级、十几岁的时候，就在上海打篮球，到外地也打篮球。我就是很喜欢篮球的。”

“现在打不动了，到龄70岁了。”

现在不打篮球了，宦阿姨还是每天早上跑上七八千步，身体素质过硬。

二

范爷叔也是一个人来爬山的。79岁的他算是先头部队。“我先来做侦察，30再带一批人来。”
侦察什么？“看道路怎么走，有没有卫生间，年纪大的要用卫生间的。我看了一下，地铁3号口出来右转就有。再找找吃饭的地方。”

范爷叔要带着来的是平均年龄在70岁左右的邻居，他们住在宝山庙行，但都不是土生土长的宝山人。

“我老早住老北站的，三号线轨道改造的时候，迁到宝山去了。1997年4月26日，是搬脱的日子。”

“记得这么牢？”

“我脑子还可以。”
“动迁到庙行的辰光，我还算年轻，就想着把一道搬过去的老人们组织起来，互相帮助，搞些有

利身心健康的活动。因为上海市区可以白相四川路、南京路，那边没啥白相的。”

范爷叔个子小小，但看着精力充沛，一路走到入口处的路上，也不见喘。“网上说6层楼高。没问题。我觉得爬山只要吃得消，就好，它是一种有氧运动。我平时出去旅游，也喜欢爬山，小辰光欢喜长跑。”

虽然双子山所在这一块区域没来过，但世博馆那一片，范爷叔在世博会期间去过。

“相当好，比浦西好得多了。”他是66届高中生，毕业分配在东方明珠脚下工作。“做翻砂，每天6分钱摆渡去上班。过去大家都不愿到浦东来的，现在变化大得‘一塌糊涂’。以前浦东没山的，只有过了东海大桥，跑到大洋山小洋山，现在这座山造得邪气好。”



三

一直表达“邪气好”意思的，还有洪爷叔，他一直用“真不错”“蛮好蛮好”来评价双子山，以及整个上海。

碰到他的时候，他正在观景平台上打视频电话，给老婆看远处的中国馆（中华艺术宫），“阿拉之前来过的，给她看看。”

洪爷叔也算是先头部队，这天他没有预约，一个人先来试试，准备回去再问问老婆要不要来看。

“你从哪里过来？”
“我从美国纽约过来。”

洪爷叔今年76岁，20多年前就因女儿外派到美国工作，而一同出了国，之前相隔几年会回一次上海，看看屋里向，看看家人。这次是隔了5年再回来，在网上看到双子山开放，就来爬山。

“上海真不错，真的不错。”

他住在吴中路附近，地铁坐到静安寺再换7号线。“我住的地方交通相当便当，上海交通老便当的，比美国便当。”

“想回上海伐啦？”

“回来应该讲不大可能，只有难股来看看，家里房子看看。上海亲情感好，人情感好。”

四

人造景观也是景观。对不少市民来说，双子山是一个新的去处，可以连接人和人之间的关系。

上班族张小姐和 Lily 这天调休，晚上在边上看演唱会，就约了下午一道来爬山。

“知道（是人造山），很早就听说了，4800厘米，花了21亿。”

“就看看叫，21亿有多震撼。”

“蛮好的。因为的确是市中心嘛，我们刚才说，总归比佘山要近一些。”

“再说这里世博会的时候，我们也玩过。现在再一起来，又有一种新的感受。”

“今天天气特别好，我们同学也都在说，有点像澳大利亚那种风景，蓝天白云。也可以看到三件套、东方明珠、卢浦大桥。”

市中心多了一座山，Lily 觉得给了人一个踏青出门的新去处。

“也由于这个契机，我跟她从不认识到认识，我们今天是第一次认识。”由于有共同的朋友组织聚会，俩人在这一天方才认识。

也有人认识了近60年。

在观景平台上，5位60多岁的小同学正坐着歇息喝水，其中4位阿姨，1位爷叔。

“人家讲吃保心丸了哦，依勿要扎台型，阿拉都老了。”老同学间打趣道。

“云南多少山（都爬了），格是小儿科。”这组小学同学还不知道双子山的高度，问我们山有多少。

“48米啊？小咪。”

“我前头还讲有100米。”

“48米就等于人家屋里向6层楼、9层楼房子。”

“伊格黄金地段，给僚造只山，蛮好了。要格能想的呀，黄金地段，造房子房价要多少啊？”

“最主要运动场所有了，就有个地方好白相，聚会聚。”

对这5位爷叔阿姨来说，山上的风景司空见惯，和老同学相聚在一起，才是目的。

“对外地人来讲，三件套看看蛮灵的，对阿拉来讲，无所谓的。”

“阿拉住在滨江，三件套天天看得到的。过来是轧闹猛的。”

一位阿姨觉得，多了这座山，老同学就多了一个聚会场地。

“一种调剂生活的方式。格越约室外，下趟室内，再下趟室外。”

“上海，我讲给依听，真正好好每个地方白相，好叫比国外要赞味。”



观景平台上大家休息一会，像郊游一样



路人吃香蕉的座位正是车爷叔休息的地方



双子山的一头是高楼

觉得景色不稀奇的，还有从龙华过来的股阿姨和卞爷叔。

“格好像看得太多了，有点审美疲劳了。阿拉徐汇滨江看过来，就是格种物事（景观）。”

“由于太熟悉了，没有感到新奇。”

早就在新闻里听说这是一座人工山，心里就不免有种人工感，也感受不到山的气势。

“心里是想着这人工的，到底水势还是……”

他们去过了真的黄果树瀑布，对于网上被称为“上海黄果树”的双子山瀑布，股阿姨还是觉得差点意思。

“格是不搭界的。我这个（溪水）视频，是拍的时候放大的，否则还没有这种气势的，伊小来今的，不好比。就是这个山，也像土丘一样的。”

但他们觉得，能造出这样一座人造山，“已经不

错了”。

“伊格山造好，对阿拉上海人来说，弥补了一种遗憾，就是上海没有山。填补了一个空白。摩天大楼交关关，就是没山。”

“听讲第一个方案，是跟陆家嘴一样建高楼。陆家嘴已经有高楼了，上海要这么多高楼，做啥呢？后头再征求市民意见，人家讲市区缺山。再研究有这个可能性伐。”

“老百姓要有没有的东西。”卞爷叔似乎很能理解市民提出造山的心愿。

股阿姨虽然没能感受到山的气势，却很喜欢山下的溪流浅滩。

“倒是还有点自然的味道。还有它的石头在阳光下，就有点古画里石头的感觉。”



上海“黄果树”

六

网上都在3分钟、5分钟挑战登上山顶，但终究还是有人爬不上山的。

“依看我几岁。”

“讲了依不要吓，依不吓哦……”

“90岁。”

车爷叔正坐在检票口不远处的第一平台。他斜挎着一只黑色小包，手里拿着一只蓝色针织袋，正坐在休息椅上喝酸奶。

他也是一个人来爬山的。但这段山路对他来说并不容易。

“我早就想来看看，今天碰到机会了。这个双子山有名，有机会（姜）试试看。我没有预约过，我来试试看。”

车爷叔吃过午饭，从虹口区乘坐10号线转13号线，到世博大道站后，走到公园内，坐了10元/人/次的景区电瓶车。

“兜了一圈，我想再坐下去看看，然后第二圈，我还坐了第三圈。”

坐了三圈环绕世博文化公园的电瓶车后，远景看完了。车爷叔想试试攀登爬一下双子山。可是他不会预约，也没有预约，靠着一包证件，他还是顺利进了双子山。

可是那150级台阶，难住了他。

“我上到半当中，看道路不太平。我吓了。我眼睛不是顶顶好，柏油路敢走，但一块石头一块石头，爬高爬低我怕的。”

“两个山，一个矮的山也没上，个末高的山也不谈了。我想（姜）半当中出了危险，我一家头难能办？”

即便不能到达山顶，但是能在第一平台登高望远，车爷叔觉得“相当满意”。“我满足了。拍了几张照片，留个纪念好了。”

“年轻辰光，东岳泰山爬过了，西岳华山上去到顶，南岳衡山上顶了，北岳恒山也到顶了，就中岳没去。”

“到四岳我只有60几岁，现在90岁了。嘎许多年数了，外面山么也没机会去了。上海有个山么，看看也好的。看看，没条件上么就算了，见好就收。”

攀登的高度是随着年龄一点点收小的。70岁左右的时候，车爷叔还每年爬佘山。“我退休以后参加脚踏车骑行队，骑行队每一年重阳节都爬山，跟着大

家一道走。天马山也上去过了。”

等到80几岁的时候，车爷叔爬假山。“鲁迅公园也有个山，台阶走了43级（到顶）。这个山我也爬过的，我去年还爬过的。”

真山假山不重要，对车爷叔来说爬山都是开心的，“登高望远谈”。

“上海是海滩呀，是个平原，平原有山不容易了。所以上海有个佘山，不得了。”

上海有山不容易，爬上第一平台的车爷叔又何尝不是。

他能令人想起《老人与海》。

老人与海，迎难而上；老人与山，仰之弥高。最后他没有继续往上爬。

“今天，讲实话，不爬了，没（身体）条件硬爬做啥，出事体啥人负责？”

“我准备走了，回转去了。我听你介绍有两个平台，我上了第一个，我满足了，可以了。”

一生要强又拎得清的上海爷叔啊。



大家看到登山杖的反应都是“哈哈哈”
但身体都很诚实地拿了一根