

从《喀什四章》到《叶尔羌河》

镜头记录下这片土地的日新月异



春分时节，叶尔羌河畔的塔吉克族在传统节日“肖贡巴哈尔节”上，共同迎接春天的到来；车尔县阿尔塔什村村民们亲历了新疆最大水利工程、阿尔塔什水利枢纽的建成；巴楚县棉花产业蓬勃发展，年轻的棉农通过机械化种植获得成功……

这是8号晚登陆东方卫视“新纪实”时段、上海广播电视台出品的大型4K自然人文纪录片《叶尔羌河》所要讲述的故事。这部被纳入国家广电总局“十四五”纪录片重点选题规划、国家广电总局“记录新时代”纪录片精品项目、上海文化润疆重点项目的纪录片，真切地记录了叶尔羌河流域的自然风光、历史文化和现代发展，带领观众感受各族人民交往、交流、交融的故事，见证今天开放包容、

多元一体、和而不同的新疆形象。

正如作家李娟爱着阿勒泰，纪录片《叶尔羌河》的主创团队也对喀什地区爱得深沉。从2012年的《喀什四章》到2016年的《喀什传说》，再到如今的《叶尔羌河》，这支上海的创作团队始终关注、记录着喀什的鲜活变化，希望从人物、细节入手，呈现叶尔羌河两岸古风与今韵交织、保护与发展并进的时代图景，诠释新疆人民对家乡的热爱和眷恋，铸牢中华民族共同体意识，展现出生生不息的文化自信和时代脉动。

在开播仪式上，总导演刘丽婷坦言，“记录新疆，需要理解其水有源、其流有势、其去有向，才能在时代变迁中赓续文化基因。”她透露，经过前期细致的准备工作，2022年7

月，主创团队分为三个摄制组，前后二十多个批次交替出发前往叶尔羌河流域所在的喀什地区进行拍摄，他们的足迹遍布雪山、冰川、高原、峡谷、牧区、绿洲、戈壁、沙漠，总里程超过15万公里，积累了超过1000小时的珍贵素材。

“我们带回来了叶尔羌河四季的绝美风光，也带回来了30多组非常扎实的、鲜活的、当下的人物故事。”刘丽婷笑说，因为往返新疆和上海的次数太多，很多团队成员在拍摄结束后意外“升级”成了航空公司的银卡会员，“当然，当我们用脚力行走的时候，我们也用了脑力，找了几百万字的书，挖掘了更多鲜为人知的人物”。

据悉，《叶尔羌河》全流程采用4K超高清拍摄制作，并在传统的数字电影机和专业影视级无人机的基础上，采用了穿越机、全景相机、GoPro等特殊设备，为观众呈现了一场有格调、有质感、有回味的视觉盛宴。而在后期制作中，制作团队运用三维特效、虚拟引擎等技术复原敦煌莫高窟，制作了叶尔羌河流域地貌图、叶尔羌河流域气候环境演变模型，还搭建了虚拟文物展厅，以全息投影形式展现被西方“探险家”盗掘的珍贵文物，让观众能够跨越时空的限制，亲眼目睹那些遗失的宝藏。

值得一提的是，纪录片还采用AIGC技术，首次对百年前喀什地区的珍贵影像资料进行了4K超高清修复，重现班超、张骞等历史人物的传奇故事。在片头，这项技术被用来集中展现叶尔羌河流域的标志性地貌和人文景观，为观众提供了沉浸式的历史文化之旅。

在刘丽婷看来，从《喀什四章》到《叶尔

羌河》，过去12年间，实现跨越的不仅仅是技术，更是喀什这片土地的日新月异。无论是岌岌可危的古老民居的焕新，还是过去交通不便的县城建起了机场，又或是曾经干旱的区域逐渐长出绿草，许多变化让关注这片土地的创作团队心潮澎湃。

纪录片还特别邀请青年作曲家龚天鹏设计主题音乐，并携手上海爱乐乐团完成主题音乐录制——乐团组建80人左右完整乐队，为《叶尔羌河》每段音乐设计不同配置。“我们希望用精美的乐音对标大自然的鬼斧神工，希望让古典交响乐与祖国的大好河山交相辉映。”

伴随着纪录片的播出，《叶尔羌河》视听交响音乐会有望在后续登场，让更多观众现场聆听片中触动心灵的经典旋律，感受多元文化的交融与和谐。

文 / 晨报首席记者 曾索狄 图 / 受访方供图



添睦同心 助力国防

——天目西路街道开展国防动员集中宣传教育暨“9.21”防空疏散演练

2024年9月21日是我国第24个全民国防教育日，也是上海市第17次在全市范围同步进行防空警报试鸣。天目西路街道以“依法开展国防教育 提升全民国防素养”为主题，组织开展国防动员集中宣传教育，结合防空警报试鸣，组织防空疏散演练活动。



上午10:30，街道北面6个居民区150名居民、民兵、物业工作人员在地聚港居民区，参加集中宣传和防空疏散演练。南面5个居民区共150人，在各个居委指挥下，自行组织开展防空疏散演练。街道办事处主任朱民珏到现场亲自组织指挥防空疏散演练行动。11:35，预先警报响起，居民在居委引导员带领下，有序进入地下工程。11:45空袭警报后，居民在预先划定区域分区掩蔽。11:55，解除警报响起，指挥员在确认地面安全后，组织居民有序返回地面。“今天参与的这场防空疏散演练，感觉收获很大，尤其是像我们退休在家的，平时没什么机会接触到这些专业知识。今天学习了很多，自己也能更好地掌握各类应急疏散知识，今后遇到突发情况能更加冷静面对。”

位于街道铁路南面的5个居民区，组织150名居民，与防空警报试鸣同步开展防空疏散演练。12:

名家团队进社区 海派针灸惠百姓

暨陆家嘴社区卫生服务中心“沈卫东名中医工作室”揭牌仪式

春华秋实，硕果丰成，陆家嘴社区卫生服务中心中医药事业发展经历多年的积累和沉淀迎来了阶段性的硕果，为进一步提升中心中医药学术传承、创新发展及人才队伍建设奠定了基石。近日，中心隆重举行了“陆家嘴社区卫生服务中心‘沈卫东名中医工作室’揭牌仪式”，这也是中心“社区卫生服务”高质量发展的重要实践。



活动伊始，新区中医药发展中心办公室主任从“全国中医药特色社区卫生服务示范区”到“全国基层中医药工作示范区”的创建历程和取得的成果，肯定了中心在此期间的辛勤付出。同时对陆家嘴街道、曙光医院及沈卫东专家团队对新区中医药事业作出的贡献予以感谢，对“沈卫东名中医工作室”的揭牌予以祝贺，并提出希望专家团队能更好的发挥“传、帮、带”作用，将社区特色专科、社区中医人才培养和中医药文化传播提升一个台阶。

陆家嘴街道办事处副主任高睿同志希望中心“颈椎病专科团队”能持续秉承“传承精华、守正创新”的理念，将海派中医文化和传统特色在陆家嘴薪火相传、发扬光大，共建璀璨陆家嘴。

中心陆晓骅主任交流介绍了中心概况和名中医

工作室的项目建设情况，并着重就海派“杨氏针灸”分基地传承工作站建设、颈椎病中医专病建设等工作进行了阐述，希望通过中医专家工作室的建立，进一步提升中心中医药服务及科研能力，让广大群众在家门口即可享受到名老中医专家的优质诊疗服务，同时希望能得到沈卫东教授团队的支持，加强与上海中医药大学附属曙光医院的深度合作，共同推进中医药创新及发展。

沈卫东教授及其专家团队对工作站与中心颈椎病专科团队的合作表示期待，并承诺将一如既往、尽心竭力地在人员、技术和资源上提供大力的支持，切实服务好陆家嘴社区的居民。

城管执法精准施策 共筑网球杯赛风采飞扬

在备受瞩目的网球大师杯赛期间，为确保赛事的顺利进行和城市的良好形象，马桥城管执法中队精心组织，周密部署，全力投入到赛事保障工作中，他们以专业的素养、严谨的态度，为赛事的顺利进行筑就了一道坚实的后盾。



队员们耐心解答观众的询问，协助解决观众在观赛过程中遇到的各种问题。对违规行为进行及时纠正和处理，确保赛场秩序。他们的专业、热情和耐心赢得了观众的一致好评，充分展现了城管执法部门的良好形象。

在网球大师杯赛的圆满落幕中，马桥城管执法队员以高度的责任感和使命感投入到了赛事保障工作中，为赛事的顺利进行提供了有力的保障。他们用自己的实际行动，诠释了“服务为民、执法为民”的宗旨。他们的辛勤付出和无私奉献为城市有序运行增添了力量。

聚力产业创新生态美 绽放和美乡村新风采

党的二十届三中全会指出：坚持农业农村优先发展，完善乡村振兴投入机制。运用“千万工程”经验，健全推动乡村全面振兴长效机制。横沙乡以高质量、新发展为主题，全力以赴强基础、提品质、兴产业，聚力打造宜居宜业和美乡村。各村居以全面深化改革为动力，唤醒焕新乡村资源要素，以实干和担当在乡村全面振兴的道路上奋力前行。



东兴村位于横沙乡东南部，村域2.41平方公里，拥有13个村民小组，全村常住人口7650户，耕地面积达到4222亩。围绕“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的工作总要求，东兴村不断在提升乡村“颜值”、助力产业兴旺上下功夫，努力走出一条兼具地方特色又可复制经验的乡村振兴之路。

近年来，东兴村积极推进美丽庭院建设，充分发挥村民的主体作用，以全民参与、共建共享的模式发动村民共同参与家园建设，营造“家家参与、户户争先”的浓厚氛围。通过对新丰路北段沿路区域农宅、自留地风貌进行集中提升，努力打造生态宜居的村域环境，让村容村貌“靓起来”、村民生活“美起来”。

兴一个产业，活一片经济，富一方百姓。乡村振

兴不单单要实现生态宜居，更要实现产业兴旺。机缘巧合，上海菁伦农业科技发展有限公司想要承包土地种植车厘子。于是，经过精心选址，反复实地踏勘，才有了现在的“南青车厘子园”。再过两年，待全部进入丰产期后，预计每亩产量2000斤，全年年产值可达170万元到200万元。

引进的车厘子产业让村里多了一道“新景观”，也闯出了村级集体经济发展“新路子”。同时通过产业“造血”，预计能为本地农民提供近40个就业岗位。我们还成立了东兴车厘子苗圃基地，推出盆栽车厘子，园区将通过手机小程序，教授种植技术和管理方法，让市民在家就可以实现“车厘子自由”。待来年5、6月份，欢迎大家到东兴“赏美景、摘鲜果、品美味”。