

四川、贵州、广东等地竹笋入沪销售,口感欠佳 大规格冬笋下周起集中上市

这个季节,不仅冬笋上市了,连“春笋”也有了。“这是来自四川的竹笋,很嫩的。”宝山沪太路一菜场内,摊主向顾客介绍道。“我买过的,感觉口感带一点点麻,没有真正春天的笋好吃。”旁边一位顾客说。

江杨农产品批发市场内,冬笋主要来自江西,“其实现在的冬笋我们叫它小嫩头,大规格的冬笋要下周才集中上市。”市场相关人士介绍。

为抢占市场挖嫩笋销售

江杨农产品批发市场相关人士介绍,最近市场里销售的冬笋主要来自江西,个头比较小,行业里称为“小嫩头”,“就是为了抢市场,提前把笋从土里挖出来,所以是嫩头。”

“小嫩头”的批发价在20-30元一斤,出肉率也不高。如果按照带壳笋出肉率在三成左右来计算,相当于笋肉要60-90元一斤,比大闸蟹还贵。

“‘小嫩头’的量比较少,大规格的冬笋估计下周起集中上市。”该人士表示。

量少价高,也难怪,普通菜市场里,大部分都还没有冬笋销售,记者走访了宝山区大场镇的2个菜场以及1个盒马NB超市,都没有看到冬笋。买菜平台上,也未必家家都有冬笋销售。叮咚买菜上,一款产地云南的脆甜鲜笋700克一份,售价为21.9元。

部分品种“春笋”口感欠佳

相比要等到下周起才逐步上市的

大规格冬笋,竹笋倒是已经抢占市民身边的菜场。买菜平台上,手剥方竹笋肉260克一份,14.9元;带壳有机方竹笋400克一份,19.9元。涵青路一菜场内,竹笋12.98元一斤,记者观察了一会,买的人很少。“太贵了。”一名顾客说。“不知道好不好吃,不敢买。”另一位顾客说。

“我买过四川来的竹笋,口感没有春天的笋好,有一点点麻、涩。”市民黄女士告诉记者。

据悉,这些竹笋来自四川、贵州、广东等地。“那些地方气候和上海不一样,这个季节山里也有竹笋冒出来,是新鲜的竹笋。”摊主介绍。

云南蚕豆12月初来沪

随着大棚设施栽培等农业种植技术的发展,以及交通运输的便利,冬天吃西瓜早已不是梦想,番茄、黄瓜更是一一年四季有供应。眼下,除了笋之外,豌豆等对上海市民来说的“春菜”也有销售,再过1个多月,也就是12月初,云南的蚕豆也将开始入沪销售。

对于这些非本地产或者大棚种

植的反季节蔬果,有人总觉得不太好,“我们还是尽量吃当地当季的蔬果,自然成熟的蔬果口感总觉得比大棚种植的好。”市民高女士表示。

“从绿色低碳的角度来说,我们也应该提倡食用当地当季蔬果,减少种植、运输过程中产生的碳排放。”市民曹先生表示。

目前,本地鸡毛菜、小青菜、茼蒿、红薯、南瓜等都是当季蔬菜。

晨报记者 郁文艳 摄影报道

渝水堂 高价收购
红木家具.老家具.字画.扇子.印章.像章.老服装.小人书.紫砂壶.玉器.瓷器.地址:多伦路文化名人街182号(近四川北路) 热线电话:65407260 13601926417 高经理 免费上门服务

御翠华庭18号楼19层外墙瓷砖脱落维修招标公告
投标公司成立满5年,注册资金伍仟万,防水防腐保温工程专业承包贰级等,领标书时间:10月29日至10月31日,地址:长乐路989号201室,54043388-180,林先生。

万祥镇人大:汇聚民心所向铸成“金钥匙” 人大代表助推打开美好社区之门

橘园居民区位于万祥镇南侧,下辖2个新建商品房小区,经排摸,居民中现有硕士106人、博士7人、博士后2人,其中曾获市级专家库以上荣誉或参与市级以上重大项目的有15人,卧虎藏龙、人才济济。为充分发挥各类人才在基层治理高质量发展中的重要作用,橘园居民区人大代表联系点依托“橘贤荟”这一党建品牌,融合搭建“茶橘一堂”居民议事会,将各类人才的声音融入社区治理的各个环节,将民心所向化为“金钥匙”,努力绘制一幅和谐宜居的美好社区新图景。

■ 汇聚智慧,贤者妙献金点子 议事会每季度不定期举办,联系点的代表们邀请贤能之士、党员先锋、社区治理骨干共聚一堂,围绕社区治理、物业管理、邻里关系等开展头脑风暴,既议国事家事,也谈民生琐事,为社区治理难题另谋新径。运行近2年来,在议事会上共收集并反馈“小区内绿化带除虫剂品种和比例应提前公示告知,要加强宣传文明养犬,希望增设1037公交车频次以及祥凯路红绿灯衔接时间不够人性化”等民生问题70余条。其中,专家人才代表提出的“增设亲子活动”的点子,迅速在居民群众中“发酵”,获得了强烈的认同和反响。人大代表与专家人才代表、居委会工作人员立即行动,大家群策群力为各年龄层的家庭量身定制适合的亲子活动。孩子们的笑声和家长的掌声交织成最美乐章,社区治理因“娃娃社交”而更加贴近人心。

■ 整合资源,携手共建惠民生 议事会不仅是居民自治的平台,更是人大代表收集社情民意的共享平台。在今年上半年的议事会上,有专家人才向代表们反应近期遇到的难题。民生无小事,为尽快解决上述急难愁问题,代表们积极行动,将大家提出的问题整理



汇总成需求项目清单,在党总支的牵头下,与毗邻的万祥社区卫生服务中心多次协商沟通,通过资源共享、优势互补、合作共促等方式,精心策划并推出系列特色服务举措,提升区域内居民的健康保障水平与生活品质。

■ 潮汐式停车:破解小区夜间停车难题 代表们问需于居民群众、问计于人才代表,充分吸纳区域内各类专家人才的想法,形成了与万祥社区卫生服务中心合作的建议方案。经过实地踏勘研究,创新推出了“万祥社区卫生服务中心地下车库潮汐式停车方案”。院方免费为部分居民提供停车服务,既不影响白天医生上班正常停车,又兼顾夜间居民停车需求,有效缓解辖区内居民夜间停车压力,实现社区治理共建共治共享的良性互动。

■ 专属保障:家庭医生“一对一”服务 为了让辖区内专家人才安心地投入日常工作,代表们在进一步征询辖区内各类人才对家庭健康保障计划的需求后,和万祥社区卫生服务中心协商,多次修改方案后确定了“专属人才家庭健康保障计划——家庭医生‘一对一’服务”,通过线上线下融合服务模式,灵活应对各种需求,为居民(人才)家庭提供不间断的健康支持,享受个性化关怀。线上,居民(人才)家庭可利用微信随时咨询,获取即时医疗建议,打破地域限制,享受便捷服务。线下,家庭医生会根据需求定期上门或举办健康讲座,建立紧密联系,制定个性化健康管理计划,以专业、便捷、全面为特点,为橘园辖区居民(人才)家庭提供坚实的健康保障,彰显对人才价值的尊重,推动区域健康事业发展。

民心所向,胜之所往。万祥镇橘园居民区人大代表联络点将继续发挥人才优势,让集思广益成为常态,在践行全过程人民民主中持续提升服务效能,为居民打开美好社区之门!

昂首阔步展风采 铸规立学启新篇

——华东师范大学第一附属初级中学2024级新生国防教育活动

自10月8日起,华东师范大学第一附属初级中学的校园内响起了响亮的口号声:“一、二、三、四!一二三四!”这是来自2024级新生的声音,他们正在以军训的方式,挥洒汗水,展现青春风采。

在启动仪式上,学校校长王新旺发表了热情洋溢的致辞。他表示,国防教育至关重要,国无防不立,民无兵不安。军训是国防教育的最好课程。军训,不仅能磨练意志和坚忍不拔的精神,还能培养团队精神,学习他们自信、坚韧的优良品质和作风,不怕苦、不怕累,圆满完成军训任务,并通过军训,厚植家国情怀,磨砺意志品质。

活动期间,学生们表现出色,他们身姿挺拔、步伐矫健,即使在汗水的洗礼中也没有减少眼中的坚定与执着。他们紧随教官的口令,一丝不苟地进行着每一个动作的训练。

10月12日,军训会操拉开了序幕——“分列式,开始!”在教官的一声令下,各班开始依次接受检阅。从最初的稚嫩彷徨、步履局促,到如今几乎



每一个人都能紧随大部队踏出整齐划一、铿锵有力的步伐,所有人都仿佛一群即将展翅高飞的雏鹰,用坚持和努力书写着属于自己的青春篇章。

当天,家长代表以及八年级全体学生现场观摩,大家都发自肺腑地惊叹新生们的巨大蜕变,现场频频掌声雷动,久久都不能平息。年级组长曲晖的发言更是道出了大家的共同心声:“他们是绝对的主角,他们的汗水、坚持和努力让这个操场、这座校园更加充满朝气和光芒。”

此次国防教育活动不仅增强了同学们的体力和意志力,更重要的是培养了他们的团队精神。在军训的洗礼中,2024级新生们已经迈出了成长的重要一步。他们将以更加坚定的步伐,迎接未来的挑战。

《“陶行知与上海建筑”大思政 STEM 系列课程之申报馆旧址》精彩开课!

建筑,既承载着历史,又记录着上海这座城市特有的记忆。通过艺术赋能,让历史建筑会“说话”,同时贯彻落实上海关于城市文化传承与红色教育的重要指示,上海市陶行知纪念馆推出“陶行知与上海建筑”系列课程。其中,《申报馆旧址》一课备受瞩目。此课程以STEM理念为指导,融合大思政课程建设,与数字技术紧密结合,展现出独特的艺术教育魅力。

在上海世外教育附属宝山大华实验学校与石嘴山市平罗县第四中学的共同努力下,此次空中智慧同侪课堂成功开启。两校学子共同探寻陶行知先生与历史建筑的深厚渊源,深感其非凡精神内涵。这不仅激发了他们的爱国之情、效法之心,更坚定了他们的实践之志。

线下,陶行知纪念馆陶广蕾老师与同学们共同构建了基于优质问题的生成性问题支架,明确了探索任务,同时进行了小组分工与数字教室学习机技术适应培训。课上,真人教师与数字老师携手,通过VR场景探索、AI互动、阅读理解辅助资料等方式,使学生在“建筑我记录”“建筑我发现”“建筑我感悟”“建筑我收获”四个环节中深入学习。



此课程不仅让学生们了解建筑的起源与史实,更从陶行知先生身上学到了以文化宣传科学教育理念、积极为民众发声、反抗侵略、维护国家主权的革新精神与爱国情怀。这一课程让学生体验到跨学科学习的崭新样态,感受到不同学科领域相互贯通的魅力。学生们将投入到创新艺术文化宣传作品制作中,将所学知识融会贯通,强化责任担当,塑造与时俱进的时代精神。这些学生作为文化传播者,以自己的探索、实践与创新,为陶行知先生献上最佳的敬礼,展现了新时代青少年的风采。

“陶行知与上海建筑”大思政STEM系列课程就是纪念馆积极探索人机共创、人机协同、人机共生的跨学科课堂模式下新开发的艺术场馆特色课程,用艺术为城市赋能,用教育让城市文脉延续。他们的行动为此类大思政课程建设和构建城市艺术生态系统提供了宝贵的实践案例。

