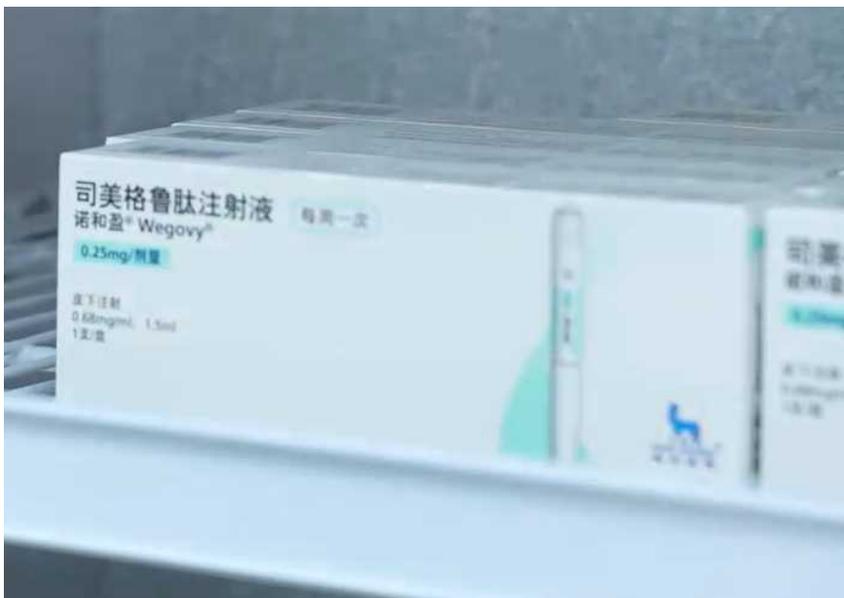


躺着就能减肥？需要医生评估后循序渐进用药

## 减重版司美格鲁肽在沪开出首批处方



全球首个用于长期体重管理的 GLP-1 RA 周制剂用于长期体重管理的司美格鲁肽注射液这几天在上海开出首批处方，引发热议。同济大学肥胖症研究所所长、同济大学附属第十人民医院肥胖症与代谢管理中心主任曲伸教授表示，现在有一种观念，就是有减重药物了躺着就能减肥了，“躺着体重下来了，身体更不健康了，需要配合一些耐力运动来避免肌肉丧失。在临床上一定要听医生的指导，评估后制定疗程，循序渐进地进行治疗。”

18日，记者在曙光医疗体重管理中心看到，已有不少肥胖人群在经过医生评估后开始接受减重药物的治疗。

而在京东上，记者看到，减重版的司美格鲁肽注射液 1.5ml 到手价 1630，不过付款后先需要联系客服，进行挂号诊疗拿药预约。

超重和肥胖人群的患病率呈持续上升趋势，成年人的肥胖症患病率达 16.4%。肥胖作为复杂的慢性疾病，已成为我国严重的公共卫生问题。肥胖与 200 余种疾病相关，会危害健康和降低生活质量，如心血管疾病、高血压、血脂异常、2 型糖尿病、骨关节炎等。用于长期体重管理的 GLP-1 RA 周制剂，是通过增加饱腹感从而降低食欲，同时降低饥饿感和预期摄食达到减重效果。

2024 年 6 月，中国国家药品监督管理局

批准了用于长期体重管理的司美格鲁肽注射液在中国的上市申请，适用于在控制饮食和增加体力活动的基础上对成人患者的长期体重管理，初始体重指数(BMI)符合以下条件的，初始 BMI  $\geq 30\text{kg/m}^2$ ；或在  $27\text{kg/m}^2$ — $30\text{kg/m}^2$  之间，且存在至少一种体重相关并发症。

重版司美格鲁肽千呼万唤亮相，专家们则发出了呼吁。曲伸教授表示，作为一款处方药，患者应该在医生的指导下经过检查评估制定减重方案，并且遵照医嘱规范用药，

“过去我们对于减重确实没有有效的手段，大众认为管住嘴迈开腿就能解决问题。其实肥胖是一个非常复杂的疾病，如果是病必须靠药物，我们过去没有太多有效的药物。肥胖是需要干预的，特别是在控制糖尿病上，我们一半的努力要放在控制体重上。”

很多患者很好奇，这款药物该如何合理使用？

曲伸指出，对于肥胖大家有很多误区，比如不少女孩子是“假胖”，体重本来就正常或者都已经偏瘦了还要去减重，就会带来健康问题。还有一些人觉得肚子大是一种福气，其实腹型肥胖是最严重的代谢问题。

真正的肥胖患者，如果有肥胖相关的并发症了，是需要到医院里体重管理中心进行评估，找出肥胖背后的原因。医生给患者制定一个合理化、个体化的治疗方案，有些病人该用药了就用药。

“很多患者会问我用多久？怎么用？什么时候停？这个都需要医生去进行临床管理。”曲伸特别指出，

在用药的过程中，要讲究一个循序渐进的原则，而不是像大家想象的那样，把体重减

下来就万事大吉了，“减重药物要从小剂量开始，这样耐受性才好，才能坚持用药。”

另外，减重最大的问题就是反复失败，导致最后没有信心，反复反弹，这是最不好的。专家们强调，减重要循序渐进，一步一步，先设立小目标，再设立大目标，然后保持一个体重的稳定，这才是减重的最终目的。

晨报记者 陈里予



## 申城 1615 座环卫公厕实现按需 24 小时开放



在昨天举行的第十二个“世界厕所日”主题宣传活动中，市绿化市容局介绍，全市 1615 座环卫公厕已按需 24 小时开放，2500 余座专人看管环卫公厕提供免费厕纸，1700 余座环卫公厕冬季提供热水洗手。

静安雕塑公园内，郁郁葱葱的香樟树之间，有一座方正正的建筑——静安雕塑公园“望樟驿”公厕。

步入“望樟驿”公厕，只见中庭顶部被设计成了玻璃顶棚，不仅让公厕的采光和通透感十足，更让天井上的老香樟树成为自然的内景。内部环境也充分融入了绿树元素，让人心旷神怡。

公厕在每个厕间配备了厕纸、紧急呼叫铃、助力扶手、除臭设备，让市民有更温馨便利的如厕体验。

由于静安雕塑公园颇受亲子家庭的喜爱，再加上附近还有上海自然博物馆，“望樟驿”公厕在儿童友好的细节上下足了“功夫”，设计了儿童专用高低台盆、儿童折叠

座椅等。公厕还设置了母婴室，在男卫中也安装了宝宝折叠椅。

公厕内安装感应式水龙头、自动干手机，冬季有热水洗手、智能马桶、恒温空调等。

考虑到静安雕塑公园 24 小时开放，公厕整体做了照明设计，在满足夜间照明需求的同时降低能耗。

市绿化市容局表示，不久前推选产生的 40 座最美公厕除内部设施更加贴近市民游客需求外，在建筑外观上也与周边市容环境融为一体，有些已成为市民打卡的网红点位。未来，环卫部门将大力推进完成环卫公厕适老化适幼化改造，进一步优化完善“上海智慧厕所”微信小程序，推广深度保洁除臭、试点自动化无人保洁、探索建设“潮汐厕间”或通用厕间等。

文/晨报记者 郁文艳  
图/市绿化市容局

## 公告

川沙镇药师村三队二村[宅基地使用证，证号：沪集宅(川沙)字第 028454 号]，产权人庄国雄(亡)，相关权利人陈翠英、庄宋红等；川沙镇药师村三队二村 43 号[宅基地使用证，证号：沪集宅(川沙)字第 028330 号]，产权人唐永奎，相关权利人吕淑琴等；川沙镇药师村五队二村 42 号[宅基地使用证，证号：沪集宅(川沙)字第 028479 号]，产权人徐士友(亡)，相关权利人徐春林、徐虎林等。经上海市浦东新区人民政府批准(征收土地预公告，编号：沪浦预征地告【2022】第 332 号、沪浦征地房补告【2024】第 83 号)，上述房屋所在地块已列入金桥出口加工区(南区)海关封关区 WK15-2 地块土地储备项目征收范围。

目前，本项目进入《金桥出口加工区(南区)海关封关区 WK15-2 地块土地储备项目》评估阶段，由于联系不到你户相关权利人，故无法协商你户房屋相关事宜，请你户相关权利人在见报起 7 日内与房屋征收实施单位联系，并提供有效的房屋权属(产权)证明、身份证明、联系地址及联系方式等，确保后续房屋征收相关文书的送达，以便协商房屋征收补偿事宜，逾期我公司将按规定对你户房屋征收补偿相关事宜通过本基地公示栏予以公告。

联系电话：周一至周五 9:00~17:00

联系地址：川沙镇药师新村路一村 118 号

联系人：吴培琦、潘建军

联系电话：13621975470、13301610832

房屋征收实施单位：上海市浦东第七房屋征收服务事务所有限公司

附件一：

送达告知书

庄国雄(亡)(户)、唐永奎(户)、徐士友(亡)(户)：

经上海市浦东新区人民政府批准(征收土地预公告，编号：沪浦预征地告【2022】第 332 号、沪浦征地房补告【2024】第 83 号)，上述房屋所在地块已列入金桥出口加工区(南区)海关封关区 WK15-2 地块土地储备项目征收范围。本项目进入《金桥出口加工区(南区)海关封关区 WK15-2 地块土地储备项目征收集体土地居住房屋现状调查结果公示》公示阶段。现告知，此后相关文书将直接送达可以直接送达的共有人，收到文书的共有人应当转送其他共有人，并以户为单位进行协商。

特此告知。

上海市浦东第七房屋征收服务事务所有限公司

2024 年 11 月 20 日