

“这里好，房子大、空气好，日常买菜、看毛病都挺方便的”

上海的大居社区，生活越来越舒适

“这几天，每天都要去打针，先散步到社区食堂吃中饭，食堂楼下菜场买点菜，再走个几分钟就到社区医院了……”84岁的夏阿婆和61岁的儿子一起从杨浦搬到松江余北大居转眼已一年。在市区生活了一辈子，却对“郊区里的大居生活”满口称赞：“这里好，房子大、空气好，日常买菜、看毛病都挺方便的。”

为改善民生，统筹区域发展，十多年前在上海中心城区外围，一个个大型社区拔地而起。如今，上海已基本建成了大居23个，还有16个正在开发建设，入住居民约200万人。随着一轮轮全市大居配套三年行动计划的实施，大居的社区治理从“粗线勾勒”迈向“精细绣花”。

近日，记者走进余北大居发现，从完善市政道路交通配套，到引入商业、文化、体育、医疗设施，曾经备受关注的“大居短板”已被逐渐补齐，百姓生活越来越方便舒适。

住在大居，养在大居

寒冷的冬季，恐怕没什么比走进暖洋洋的餐厅，吃一顿热腾腾的可口餐食更治愈的了。日前，记者慕名走进一家智慧食堂——余北社区食堂，听说这里每天都有30余种菜品，注册充值后“刷脸”就可取餐支付。

中午11点半，几乎已座无虚席，居民们陆续来到中间取餐区挑选自己心仪的餐点。每个餐盘下都有一台电子秤，可精确到克。哪怕只选一块肉、一只虾，都可以通过实时称重，完成价格计量。

记者选取了一勺双菇炒面筋，84克，计价3.7元；一小块葱烤大排，62克，计价6.2元；一条熏小黄鱼，91克，计价10.19元；一勺麻婆豆腐，101克，计价4.65元，一勺米饭，117克，0.82元，共计25.56元。试吃下来，最爱熏小黄鱼，鱼皮酥脆，鱼肉鲜嫩。大排很嫩一点也不柴，浓油赤酱偏甜的本帮口味。

“开业前，我们特意去做过市场调研。发现大多数社区食堂都采用打菜制。固定的分量，要吃完就只能少选几种菜，营养不均衡；想吃得丰富，多买几种，吃不完又浪费，所以就想到了这种让居民吃多少拿多少，保证营养均衡又不浪费的自助称重的方式。”

余北社区食堂负责人介绍说，这所“智慧食堂”的“智慧”之处绝非简单称重而已。

“你每天吃了哪些菜，多少份量都能进行营养分析，摄入了多少热量，需要多少运动量可以消耗，通过手机APP都能查到。”

年岁大了，难免有些病痛。84岁的夏阿婆说：“年龄大了，顿顿家里烧也吃不消，现在基本每天中午都到这里来解决，两个人加起来也就40元左右。”

食堂楼下就是夏阿婆家买菜的菜场，蔬菜、肉类、水产，还有熟食……琳琅满目，浓烟火气。

记者在这里看到，所有商户都统一配备了智慧秤，屏幕可显示商户的营业执照等信息以及菜价。

据介绍，商户的经营信息会实时传输到后台系统，并与相关管理部门的系统对接。智慧秤还可以打印带有二维码的购物小票，方便居民对产品进行溯源。

住在大居，医在大居

从社区食堂出来，沿着贡嘎山路走到金白花路一转弯就到余山镇第二社区卫生服务中心了，400米不到的路程。

“我们大居动迁过来的老人多，如果没有医院实在不方便。”

今年69岁的季秋兰2019年就从虹口动迁到了这里，亲眼见证了余北大居配套设施“从无到有，从有到优”。



“当时住在虹口，房子破旧逼仄，巷子窄到下雨天连把伞都撑不开，搬到余北的电梯房，两室一厅、南北通透，欢喜得不得了。”

虽说住房条件发生了翻天覆地的变化，但当时的大居配套并不尽如人意。季秋兰回忆说，小区里有位老人摔了一跤，当时附近还没有医院，嫌去泗泾医院不方便就没有去，最后耽误了病情。

“社区卫生服务中心开了之后，过来看个病、拿个药都很方便。以前要挂个盐水，都要跑到老远，现在家门口就能搞定。这里的服务项目也越来越多，我们都签约了家庭医生，对我们很关心。”

“余北大居每个月都有便民活动，社区卫生服务中心的医生们也都会进社区，量血压、测血糖、中医问诊……都有的。”

余山镇第二社区卫生服务中心院长刘铭介绍，卫生服务中心是2020年5月31日正式对外开诊，服务着余北大居10个社区居委会约6万人的基本医疗、基本公共卫生服务和慢性病管理。

这里设有全科医疗科、外科、妇科、口腔科、中医科、康复科、预防保健科、儿童保健科等诊疗科目。日常开展医学检验、影像、超声、心电图诊断等各类专业检查检验项目。今年8月，医院小手术室也投入使用了，短短数月已经开展门诊小手术47例。

中心还与上海交通大学附属松江医院、泗泾医院、方塔中医医院签订区域紧密型联合体，聘请上级医院专家19人。

“每周都有专家来坐诊，居民们在家门口就能享有大医院专家们的优质医疗服务。”

为了方便居民诊疗，这里不仅全科门诊全年无休，今年还开展延时门诊服务，周一至周五中午不休息，下午下班再延时半小时门诊。

住在大居，享在大居

如今，行走在余北大居，映入眼帘的是一座座崭新的住房拔地而起，一条条宽敞的道路纵横交错，一片片绿意盎然的绿地点缀其间。再也不是季秋兰记忆中，出了小区道路两旁都是杂草、马路上“别说汽车，连人都没几个”的模样了。

“当初刚搬过来时，女婿想喝瓶可乐，可家附近兜了一圈，连买瓶饮料的地方都没找到。”

多年来，无论是本地原居民、余北大居动迁居民或是游客，购物消费多是往松江印象城、万达商圈，或距离更近的泗泾镇。虽然大居附近的菜场、药店、银行网点等基本配套已完善，但商业仍然不足。

直到今年6月，余山镇首个社区商业综合体旭辉里的正式开业，终于让附近居民拥有了一个集餐饮、购物、休闲娱乐、文化于一体的一站式消费场所。

在这里，既有人气餐饮湘邻呷铺和新派日料矮仔粿深夜食堂等上海首店，也有仟本悦烤肉自助、聚炉欢老北京涮羊肉、宁夏印象、潮品全牛等众多品牌的松江首店，还有必胜客、霸王茶姬、麦当劳、达美乐、肯德基、喜茶、茶百道等众多连锁品牌纷纷入驻。

临港集团旗下余山星辰置业有限公司总经理谢怡群表示，旭辉里想要打造的是一个结合余山自然元素与文旅特色的“微度假”街区。引入一个商超，打造一条美食街，而在Mall里除了现有的餐饮、零售、教培之外，一

家正在装修的电影院也将在不久的将来开业，还有一个经济型的酒店正在招商。

62岁的李惠萍土生土长在松江。在旭辉里遇见她时，正捧着杯奶茶独自闲逛，冬日暖阳，洒在她红色的衣裙上，温暖而灿烂。她说：“以前要逛商场就得去镇里，甚至更远的市区。现在生活条件真的很好了，公交到地铁站方便，从家骑电瓶车5分钟就到这个商场了，商场里样样都有。像我们这个年龄的人，经历过苦日子，如今生活越来越富裕，在松江生活真的很幸福。”

如今的余北大居，已经不再是单纯的居住区，而是集居住、教育、医疗、文化、体育等多种功能于一体的综合性社区。

在这里，居民们可以享受到便捷的生活服务、丰富的文化活动、完善的医疗配套以及优美的生态环境，孩子们也能享受到优质的教育资源。

据介绍，余北大居规划中有20多所教育资源，如今已经建成了投用了6所，从幼儿园、小学、初中到高中一应俱全。其中也包括了今年9月刚刚搬入新校区，欲打造成“余山脚下最美高中”的华东师范大学松江实验高级中学。

这所松江区实验性示范性高中目前有46个教学班，在校师生2000多人，是松江区规模最大的高中，不仅填补了余北大居，也填补了整个余山镇的高中空白。

自2003年以来，本市共进行了三批次46个大居选址，目前已启动建设39个大居，其中，23个大居已基本建成。

自2021年以来滚动实施两轮大居配套三年行动计划，通过首轮大居配套三年行动计划的顺利实施，完成绿化、交通、教育、养老、卫生、商业、社区服务、文化体育等八类配套设施的建设、开办和运营共470余项任务。

截至目前，全市大居已累计建成规划学校249所，社区服务设施36个，社区卫生服务中心34家，社区文化、体育活动场馆41个，养老设施40个，养老床位8800张；新建菜场55座；市政道路465公里、公交首末站和公交枢纽46座；新增公共绿地和防护绿地895公顷。

2024年实施新一轮大居配套三年行动计划，继续安排410余项配套任务，不断提升大居居住品质、提高群众获得感和幸福感。

不断优化布局、完善配套、提升品质的上海大居，正逐渐成为更加宜业、宜居、宜乐、宜游的市民向往之地。

文/晨报记者 沙情奕
图/晨报记者 沙情奕 受访者提供