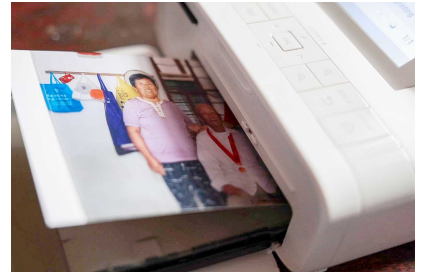


郑瑜，退伍军人，拾光志愿者团队负责人。11年间，他和伙伴们用2万多张照片，为缺乏影像记录的农村老人们，勾勒出了一个叫做“拾光”的梦想。

“拾光”11年，郑瑜到底想要“拾起”些什么？

(以下是郑瑜的自述)



## 退伍军人郑瑜带领团队为农村老人拍摄照片

# 11年“拾光”，定格2万名老人笑容

### 留张照片给子孙后代

2013年至今，郑瑜和他的拾光团队，共计为2万余名老人拍摄照片，累计公益服务超过6000次。而这一切的缘起，其实是一位老人随口提出的一个问题。

在成立拾光志愿者团队之前，我是一名退伍军人，也是金海社区的一名社工。

2013年初，我作为摄像师，跟着团队去记录了一次社区走访活动。拍照的时候，有个老妈妈过来问我，“你这是录像还是拍照？”

我当时感觉挺好奇的。我觉得岁数这么大的老人，应该不会关心摄影和摄像的区别。我问她：“老妈妈，你问这些做什么？”她说：“我想拍一张照片留给子孙后代。”

2013年的时候，其实手机的摄影功能已经很强大了。所以当时我很疑惑。我想：在这个时代，为什么老人还会提出这样的要求？

带着这个疑惑，我专程去了一趟齐贤村的老年过渡房。我和那里的老人说，我就是专程来给你们拍照的。当时，老人们也觉得奇怪：为什么突然来了个“小年轻”到这边，说给他们免费拍照？他们也不理解。直到那天拍完了，我也没有太多的感触。

一直到我把照片打印出来，送给老人们的那一刻，我才突然感觉到特别开心。那些老人围着我，拍着我肩膀说：“小弟弟，你真的不是骗子。”

我说：“老妈妈，这个拍照是我自己想给你们留一个纪念的。”

我能感受到老人们发自内心的快乐。我当时就在想，怎么拍照那么小的一件事情，老人们会那么开心？带着这个问题，我又带着照相机，陆续去了附近的好些村子、敬老院。

### 被掩盖的生活照需求

在一次次服务中，郑瑜渐渐发现，有些农村老人一生都没有一张单独的生活照，有些老夫妇一生没拍过一张结婚照。有些老人偷偷将郑瑜拉到一边，请他帮忙拍一张遗照。在照片唾手可得的数字时代，掩盖在数据爆炸之下的，是农村老人们被忽视的需求。

一次，我在金福苑小区给老人们拍照，感受到了老人们空前的热情。

很多老人围着我：“这些年，除了拍过工作照，从来没拍过生活照片。”还有很多老夫说：“你今天帮我和老婆拍张结婚照。”

我当时听到这些要求特别惊讶。后来，我才慢慢知道，在农村地区，还有很多老人一辈子只拍过证件照，他们是没拍过生活照片的。很多七八十岁的夫妻，一辈子都没拍过结婚合影。他们过去的结婚证很简单，只有一张纸

头，没有照片。

那天，我拍了很多老人，很多对老夫妻。老人们都很开心。拍照的时候，有一位老妈妈，把我拉到了一边。她说：“小弟弟，你帮我拍一张背景干净一点的。”我当时不明白老人想干什么。我对她说：“老妈妈，你们小区背景很好看啊，有假山，又有花园，为什么要拍一张背景干净的？”

后来老人才跟我说，她其实是想拍一张遗照。我当时听了心里很难过的。我想不明白，为什么老人在晚年的时候，要自己考虑这个事情。

在11年的拍照过程中，我才慢慢理解和体会了。让老人拍摄这样一张照片，从子女角度讲，其实是件不太方便开口说的事情。现在传统照相馆又越来越少，老人们靠自己也找不到能拍摄这种照片的场地。

明白和理解老人们有这样的需求后，我在给老人拍生活照的时候，就会悄悄和他们说：“老妈妈你到这边来，我给你拍一张。”我用这种方式去弥补子女的遗憾。

其实很多老人也心知肚明我在做什么，他们会说：“我也想留下一张美美的晚年照片。”

我渐渐地意识到，拍照片，对我们这些“小年轻”来讲，是件很简单的事情。拿起手机随便就是一张。但对于一些玩不来智能相机的老年人来说，他们能够拥有影像记录的机会是很难得的。更不要说，年龄大的老人们还是喜欢纸质照片。对他们来说，拥有一张纸质照片的机会就更难得了。

### 老人们是等不起的

从最初的1个人1台相机，到如今的几十个人，一后备车厢的设备。郑瑜探望老人时的装备越来越多，他为老人们拾起“光”也就

越来越多。

一开始，我是一个人给老人拍照。后来，身边两个爱好摄影的小伙伴也参与了进来。到了2016年10月的时候，团队发展到了10个人，于是，我们给团队取了个名字，叫做“拾光”。这个名字也渐渐有了清晰的定义：“拾起老人美丽的笑容，定格老人幸福的时光。”

2013年至今，我们已累计为2万多名老人拍摄了照片。

最初的时候，我们会先拍摄，将照片打印出来后，再送给老人。后来，我们添加了能够现场打印照片的打印机。再后来，我们为照片添加了相框。这些服务的增设，背后都有着现实的需求。

有一次我去敬老院拍照，当时有个精神状态蛮好的老妈妈，看到我们特别开心，她的情绪感染了我们。我们就跟她聊了起来。

老妈妈说，她有个心愿，要拍一张好看的照片留给小辈。那天我们帮她拍了好多照片。拍照时，她特意穿了一套压箱底的崭新红大衣。不巧的是，那天拍照后，相机的存储卡出

### [后记]

## 致敬坚持的力量

感动于郑瑜的凡人善举，2024年12月4日，新闻晨报联合阿里公益天天正能量，为郑瑜及拾光志愿者团队颁发奖励。

坚持很难，但坚持的意义，就在坚持中产生。11年“拾光”，他们定格了2万张老人的笑容，也在老人亮晶晶的双眸里，定格着被生命的美好治愈着的自己。让我们一起致敬看见，致敬行动，更致敬坚持的力量。



了些问题。我们把存储卡送修，修好后又将照片发到淘宝店打印，再寄回来时，已过去了近1个月的时间。

去养老院发照片的那天，我特别期待见到那个老妈妈，我想她看到照片应该很开心的。可是当我拿出老妈妈的那张照片时，其他来拿照片的老人就说：“哎呦，小弟弟，你这张没来得及。”

我当时第一时间没反应过来老人在说什么，我在想，是不是这位老妈妈被子女带回家过年了。但下一刻，我就理解了这些老人的意思，他们是在说，这位老妈妈已经去世了。

我很难过。那天回去的路上，我找到一个空旷的地方，嚎啕大哭。从那之后，我们就添加了现场能打印照片的打印机。我意识到，很多事情，我们还年轻可以等，但老人是等不起的。

再后来，有一次，我们到两年前已经服务过的明星村回访。老人们带我们去看之前拍的照片。

我们看到，老人家里大多是没有相框的。有的老人把照片包在塑料袋里。有的老人把照片压在了玻璃板下面。

我印象最深的是，一位老人把我带到他的屋子里，小心翼翼地拿出了个小箱子。农村人都知道，那个小箱子，其实就是老人百年之后，要烧掉的东西。

老人从寿衣的夹缝里，拿出了照片。时隔两年，照片还是崭新的。

当时我一下子就觉得，老人们那么珍惜这些照片，帮助老人将照片保存下来，也是一件非常重要的事情。

后来，在奉贤区的一个圆梦活动中，为老人购买相框成为了拾光志愿者团队的集体梦想。我们也因此结缘了一家爱心企业，他们至今仍为我们持续提供相框。

从一开始一个人、一群人自发热，到后来各个单位、爱心企业加入进来，11年来，我们平均每年服务50次到60次，累计花销190万元。这其中有86万元是我个人支出的。在这个方面，我老婆一直很支持我，她说：“小伙伴们是在帮你完成你的梦想，他们是被你的热情感染而来，所以一些基本的耗材，你不要让小伙伴承担。”

11年间，我们的活动频次变得越来越高。给予我们帮助的单位越来越多，我们逐渐不再是孤军奋战了。

我们认识了一些文艺爱好者，他们会给老人们表演京剧、沪剧、独角戏，让老人们在等待照片打印的过程中，享受更多的快乐。在爱心企业的支持下，我们还帮助159位老人实现了他们的微梦想。

“拾起老人美丽的笑容，定格老人幸福的时光。”这个梦想，正在一点点被实现。