

推出 36 项文旅活动、6 条旅游线路, 品尝地方美食、体验原生态生活

今年春节, 来金山古镇过大年



感受过年的仪式感

在枫泾古镇, 伴随着蛇年元素的装置以及古镇特色的点缀, 游客可体验到赏年灯、看年戏、逛年集、送年福等丰富活动。

届时将邀请非遗传承人在市集上展现土布、黑陶、农民画等非遗技艺, 游客可以参与制作中国结、版画、灯笼, 感受过年的仪式感, 并结合状元闯关游戏、古镇特色美食以及财神送红包, 向现场游客发放祝福语红包和随机盲盒福袋。

同时, 在乐高乐园建设者之家开展拜年礼活动, 为乐高乐园建设工人带来一个充满温情与新意的春节体验。

廊下山塘也是年味十足, 百县百品“惠”聚山塘、原乡大集“逛吃逛吃”将汇集沪浙对口地区的特色产品以及沪浙两地的原乡特产, 让游客品尝独特年味。

金山嘴渔村“月市市集”春节精彩继续, 集结多个具有渔村和金山特色的非遗体验项目, 将传统工艺与现代创意交融激发创新活力, 游客不仅能亲手体验非遗制作的乐趣, 还能感受传统文化的魅力与韵味。

2025蛇年春节是首个非遗春节, 市民游客可以在东林寺和亭林书院体验金山农民画创作, 画蛇添福, 欢喜过年。东林寺除夕迎新活动与千年

传统市集闹新春、非遗民俗赏传统、多元展演添年味、文旅产品促消费……2025 年, 金山区文明办与区文旅局和金山 6 个古镇, 共同策划了“古镇过大年”2025 年金山区“我们的节日·春节”系列活动, 以枫泾、朱泾、张堰、亭林(后岗)、廊下(山塘)、山阳(金山嘴渔村)为重点, 结合各镇(村)特色, 推出“金山古镇过大年”系列新春文旅活动。

2025 年春节期间, 金山推出 36 项重点文旅活动和 6 条旅游线路, 让大家感受优秀传统文化, 品尝地方美食、体验原生态生活、优美的自然风光。

古镇花灯非遗交相辉映。

廊下山塘民俗体验“妙趣横生”, 赏非遗技艺, 做年俗手作, 享民俗乐趣, 一起重拾过年的仪式感。

在区级文化场馆, 3 场春节文艺演出、2 场展览、2 场读书会等你来。

枫泾古镇的年戏, 囊括了古风歌舞、古风乐器、渔灯巡游等多种形式, 让市民游客领略传统艺术的魅力。

张堰举办“我们的节日——新春三天乐”演出, 沪剧、舞蹈专场、综艺轮番上演, 为社区居民献上文化大餐。

将推出一系列优惠活动

为了让游客有更好的体验, 金山还将推出一系列促消费优惠活动。

例如, 市民游客在枫泾三桥广场、爱情广场等地参与游戏、打卡景点, 可获取抽取盲盒福袋的资格, 福袋内包含不同金额的餐饮满减消费券。

2025山阳田园年味节与金山农联会农产品展销会结合, 推广金山区丰富多样的特色农产品, 进一步弘扬传统年味文化。

在金山嘴渔村指定海鲜饭店消费满 500 元, 凭消费记录可享受景区马利艺术馆、中华本草体验馆内任意在售商品的 9 折优惠。

入住廊下民宿可享受民宿自带活动或入住优惠, 参与基地采摘或手工体验可享受打折活动, 到饭店品尝美食可享受打折或赠送精美菜品一份。

除此之外, 金山区还围绕文旅活动, 为市民游客推荐合适的旅游线路, 让大家来金山住一晚、玩两天, 在推荐的饭店吃上地道的金山宴, 比如张桥羊肉、鳊鱼干烧肉……若是想品味渔家海鲜, 可以到金山嘴渔村, 体验黄鱼的十八种吃法, 品尝黄鱼鲞、清蒸黄鱼、黄鱼面、黄鱼春卷、黄鱼馄饨等渔村特色佳肴。

晨报记者 何雅君

申城蜡梅花开正艳

香气已浓, 但花叶同在枝头影响观赏效果

“香气挺浓的, 就是叶子还挂在树上, 影响观赏效果。”在世纪公园, 不少游客发现, 蜡梅已经渐入盛花期, 只不过花叶同在枝头, 看起来不如全是花朵好看。

在上海植物园, 枝头掉落的叶子要多一些, “气温偏高, 风力不大, 所以造成了花叶同枝的现象, 不过这两天冷空气来了, 已经吹落了不少。”工作人员介绍, 今年的蜡梅开得比往年晚。往年, 蜡梅一般在 12 月下旬就已经初花, 而今年气温偏高, 蜡梅在 1 月上旬才初花, 这两天才进入盛花期。

通常来说, 蜡梅是先叶后花的植物, 也就是说, 先长叶子, 等叶子落了之后再开花。但由于气温偏高、风力不大的原因, 花朵等不到叶子落光就开始开了, 造成了“花叶同期”的现象。从观赏和拍摄效果来说, 就不如全部是花朵那样好看。

蜡梅的花期比较长, 不同品种的蜡梅依次盛开, 整个花期可以持续到 3 月上旬。

在申城, 上海植物园、辰山植物园、世纪公园、真如公园以及嘉定外冈蜡梅园等处都是赏蜡梅的好去处。

今年的真如公园蜡梅展已于 1 月上旬开幕,

将持续至 2 月 10 日。本次蜡梅展主要展出真如公园内 1100 余株地栽蜡梅、60 余株蜡梅盆景以及占地约 260 平方米的三处蜡梅独立景点。公园入口处, 最新打造了一处景观园, 精心布置了桩型造型蜡梅盆景、郁金香、报春花、洋水仙、花毛茛、银莲花等众多靓丽、喜庆花卉。小园子里, 园路曲径通幽, 移步易景, 游客可以有多元化的观赏视角, 感受新年的欢乐祥和氛围。

来到悬铃木广场, 以竹篱笆为边, 里面布置了造型独特的蜡梅盆景以及各种时令花卉, 为原本呆板的广场注入了灵动气息。

【新闻链接】蜡梅还是腊梅?

辰山植物园专家介绍, 蜡梅, 又常写作“腊梅”, 为蜡梅科蜡梅属落叶灌木, 蜡梅起源古老, 是第三纪孑遗植物, 原产我国, 是我国特有的传统冬季花香树种, 在我国栽培起源于北魏时期。

在宋代以前, 蜡梅被误以为与梅花同类, 直至北宋年间由黄庭坚和苏轼命名才将蜡梅与梅花区分开。黄庭坚云:“京洛间有一种花, 香气似梅, 花亦五出, 而不能晶明, 类女工撚蜡所成, 京

再步行至蜡梅广场, 手工编织的竹篱笆和竹门楼, 巧妙构建出农家田园风格。内部精心布置了 18 组造型各异的蜡梅盆景, 辅以郁金香、报春花、银莲花等花卉, 以及盆栽玉竹、塔型川滇和造型黑松等绿植, 为游客营造出一片朴实而温馨的田园风情。

漫步公园, 沁人心脾的蜡梅幽香弥漫开来, 蜡梅的枝干蜿蜒曲折, 犹如蛇行, 形成了一幅幅生动而富有诗意的景象。

在辰山植物园, “外冈”“花蝴蝶”“金莲”等蜡梅品种都已经开放。

洛人因谓蜡梅。”范大成的《范村梅谱》中描述:“蜡梅, 本非梅类, 以其与梅同时, 而香又相近, 色酷似蜜脾, 故名蜡梅。”

蜡梅之所以被称为“蜡梅”, 主要是因为蜡梅花瓣的质地如蜡, 花色黄也如蜡, 而不是因为腊月绽放的缘故。

晨报记者 郁文艳

上海推出 “春节文明健康七件事”

一年一度新春佳节即将来临, 这是我国传统节日——春节正式被列入联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》后, 首个“世界非遗版”春节, 意义非同寻常。如何注入更多文明内涵和健康元素, 让市民共同度过一个最有意义的新春佳节? 市文明办、市爱卫办、市健康促进中心精心策划, 在全国率先推出“春节文明健康七件事”, 向广大市民积极倡导文明健康的生活方式, 让年味更浓, 让生活更美, 共同迎接新一年到来。

■品味年俗, 传承中华优秀传统文化

春节是中华民族最隆重的传统佳节, 挂上中国结, 欢庆中国年。利用假期, 除旧布新, 迎禧接福, 阖家团圆, 走亲访友, 过一个吉祥如意年。写福字、贴春联、剪窗花、挂年画、赏灯会……守岁、拜年、集福, 让我们共同创造美好生活, 祈愿国泰民安。

■打扫整理, 学会“断舍离”

春节大扫除是历来的传统民俗, 全家老少都会参与其中, 共同营造焕然一新、洁净明亮的环境。节前居家打扫, 要注意不忽略死角, 掌握先后顺序, 巧用清洁工具。在清扫的同时, 收纳整理旧物杂物也是民间习俗。一年到头, 家里总会多出各类闲杂物品, 要做好收纳整理, 学会“断舍离”。

■健康饮食, 年夜饭多一双公筷公勺

一顿健康美味的年夜饭, 是家家过年必备。采买年货时注意认准正规商家, 不要“踩坑”。做年夜饭时, 注意饮食安全, 清洁双手后再下厨。当然, 要兼顾营养美味, 注意营养均衡、饮食多样、少喝含糖饮料、饮酒适量。饭桌上, 别忘多备一双公筷公勺! 还要记得文明用餐, 适量点餐不浪费。

■科学运动, 每天适量做运动

春节不做“沙发土豆”, 保持适量运动, 有助维持健康体重和身心健康。宅家和户外, 分别可以选择不同的运动。中老年人群、尤其是慢性病患者, 注意选择适合自己的运动。此外, 趁着假期, 家庭也可以多多开展亲子运动。

■规律作息, 假期可不要“日夜颠倒”

假期不要打乱生物钟, 保持作息规律, 确保足够的睡眠时间, 不要熬夜, 也不要天天睡懒觉, 利用假期一味“补觉”并不可取。特殊人群如老年人、孕妇、儿童和慢性病患者, 更要特别留意节日期间的饮食和作息。

■心理健康, 新的一年, 最重要是开开心心

假期聚会多、活动多, 注意心理调适, 包括避免过度兴奋或情绪波动。走亲访友, 难免遇到“被攀比”“被催婚”等困扰, 需要调适心理、互相理解。注意避免节后身心状态落差太大, 提前预防“节后综合征”等。

■文明出行, 健康礼仪是最好的节日新衣

春节假期文明低碳出行, 出门采购自备环保袋, 文明旅游, 遵守景区规定, 保护生态环境等。此外, 春节期间人员流动增加, 注意健康出行, 采取科学的防护措施, 包括主动接种疫苗、科学佩戴口罩、勤洗手、注意咳嗽喷嚏礼仪和饮水饮食卫生、尽量避免接触活禽和病死禽、做好自我健康监测等。

晨报记者 陈里予